

ལྷིལེ་༡༧༤༡ གི་རྟེན་མའི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་མཐོན་བསམ་བཏང་པའི་རྣམས་ འབྲུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་དམ་པ་མངའ་བདག་སྐུ་སྲིད་གསུམ་པ་མཚོགས་
 གིས་ལྷིལེ་༡༧༤༡ ལོ་ལྷུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ ལོ་ལྷུ་པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བརྒྱུགས་ཞིབ་མཐུན་ཚུར་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུར་བ་
 རྒྱ་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཐོབ་བུ། འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ་འགོ་དང་བ་ལྷིལེ་༡༧༤༥ གྱི་ལོ་ལྷུ་སྲོལ་རྒྱུག་འཕེལ་གཅིག་གིས་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་མཐར་
 རྒྱུལ་བུ་ཟེར་བའི་རྣམས་ དེའི་གོང་ལྷུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཤེས་བྱའི་རིག་ལམ་དང་གསོ་བའི་ཞབས་རྟོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱ་ལས་མེད་པ་
 མེན་པར་ བར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཙོ་བརྒྱུད་ཚོན་ཚོད་དར་བྱུང་རྟོན་བུ། དེ་ལས་ཚུར་ད་ལྟོ་བཟུམ་གྱི་བར་རྒྱང་
 རྒྱུལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུགས་རྟེ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་རྟོག་རྟོ་བྱུང་བུ་ཟེར་སྐབ་འི་ཡིན། ལམ་སྲོལ་གསར་བརྒྱུགས་འབད་ཞིབ་མཐུན་
 ཚུར་གཞུང་གི་དགོས་མའི་འདི་དམིགས་གཏང་དང་འབྲེལ་བའི་དེར་སང་རྒྱུ་རིག་གསར་བའི་རིང་ལུགས་ཤེས་བྱའི་རིག་ལམ་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་
 རྒྱུ་འབྲས་དཔེ་རངས་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་ཡི། རྒྱུ་གསུམ་མཛོན་པར་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་མཚོགས་མངའ་བདག་བཞི་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྷ་ལེན་
 པ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་ལྷིད་གཞི་རྒྱུ་འདི་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་རྣམས་ལྷིལེ་༡༧༥༡ གི་མཐོང་ཚེས་དང་མ་འདྲ་བར་
 རྒྱུ་བརྒྱུན་དགོས་འདོད་ལྷུ་རྒྱུ་འབྲུང་བེ་ཡིན་པས།

རྒྱུ་ཚོད་ཐུང་ཀུ་ཅིག་ལ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེ་རྟོག་རྟོ་བྱུ་ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ཆེ་བུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ གཙོ་བོ་གཅིག་གི་ལྷིལེ་
 ལོ་༡༧༧༥ གོང་གཞུང་སྲིད་དབུ་འབྲིད་རྒྱལ་སའི་ལྷུ་བ་ལས་མཛོད་མི་དབུ་འབྲིད་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་ལུ་འཛོད་ས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྷན་པའི་འར་རྒྱུ་གསུམ་མཛོན་པར་གཞིགས་པའི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ཐུགས་རྟོན་བསམ་མངའ་བ་ལྷུ་བརྟེན་
 ཡིན་པ་དང་། གཞུང་ཡང་འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་ཚུ་འདི་བཏོན་ཐེལ་བ་ལྷུ་བར་ཚད་མེད་པར་བསམ་དོན་ལྷུ་རྒྱུ་འབྲུང་མི་དེ་ཡང་
 མཁུལ་གཞིགས་མངའ་བའི་བདག་ཉིན་མངའ་བདག་མཚོགས་གི་བཀའ་བཏོད་གནམ་ཐིག་བཟུམ་གནང་མི་ལྷུ་རྒྱུ་འབྲས་ཡོངས་ཀྱི་མི་གཉིས་
 པའི་དད་དམ་བརྟན་ཐོག་རྩོམ་སྤྱི་འཇུག་པའི་མཐུན་འབྲེལ་ལྷུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞུང་སྲིད་ཚོགས་རྟེན་དང་མང་
 ཚོགས་གྲུལ་ མ་འོངས་པར་ཡང་མི་བདེ་བ་དང་ཆགས་སྤང་སྲོལ་སེལ་གྱི་དཀའ་ཚོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་རང་
 ཐམས་ཅད་མཁུལ་གཞིགས་ཆེན་པོ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་གི་ཞབས་ལས་ཚུ་མ་འོངས་པའི་གོང་གི་ཡུར་བ་བཟུམ་དྲང་
 བེན་སྲོལ་སྤུང་མེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ནུབ་ཞིབ་བཟོ་གནང་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཚོན་དེ་གིས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷུ་ཡང་ཡར་
 རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་རྒྱུ་འབྲས་ལྷུ་བརྒྱུད་ལམ་སྲོལ་མེད་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚོན་ཡང་ལེགས་ཤོམ་རྩེ་རྩེ་གོ་བུ་ཟེར་སྐབ་
 ཚོགས། རྒྱལ་མཚོགས་མི་ཡི་དབང་པོ་མངའ་བདག་མཚོགས་ཞབས་ལས་ཡང་འབྲས་མེད་གཅིག་སྐྱུ་མཛོད་དེ་རང་དབང་ཉིལ་བོ་གནང་བའི་
 ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲི་ཐོག་ལས་གཞུང་འཛིན་དབང་ཆ་རྩེ་མང་ མི་རྟེན་གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཚུ་འདི་བཏོན་ཐེལ་བའི་རྒྱུ་མཚོན་གཉིས་པ་དེ་ཡར་འོང་འབབ་ཐོབ་འབྲས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དོས་རང་བཞིན་གྱི་
 འབྱུང་བ་ དཔེར་ན་རྒྱོག་འབྲུགས་འབྲུལ་འཁོར་འཇུགས་རོ་བདེ་བའི་ཆགས་ཚུལ་ལྷན་པ་དང་དངོས་ཚོགས་ལྷིལེ་ཚོང་ཅན་མང་དུ་འཚོགས་པའི་
 རྒྱུ་ལྷིས་གོང་འཕེལ་གཏང་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚོགས་པའི་འར་ མི་རྒྱུ་བས་གྲངས་འཐོར་ཡང་

གངས་མེད་ལས་ཞིན་པས། མི་འབོད་འབྲུམ་ཚོ་དྲུག་ལས་མེད་མི་དེ་ལྟ་ལོང་འབབ་འབོད་ཚེ་ཤོ་ཡང་སློག་ཤུགས་འབྲུལ་འང་དེ་ཚོ་ལྟ་
བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིན། རྒྱལ་འབབ་གཞན་བཟུམ་ལས་གཤོག་སྡོད་མཚུགས་པའི་དཀའ་རལ་ཡང་རྒྱལ་ལས་མེད་ཟེར་སྟབས། ཞིབ་འཇུག་འབད་ཏེ་
བའི་བསྟན་སྒྲིལ་༡༧༥༧ ལོ་ལྟ་བུ་གཞི་གཤམ་བཟོམས་འབྲུམ་གཉིས་དང་རྟོང་དྲུག་ཚུ་ལས་མེད་མི་དེ་མི་ལོ་༡༥༠ དེས་ཅིག་གི་རིང་
གཤམ་འབོད་འབབ་མ་བཟུག་པར་སྐྱེས་འཚེའི་ཕྱིས་འཚོ་ཡང་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཞིན་པས། དེ་ལས་རིམ་
ཀྱིས་གཙོ་བོ་རྒྱ་འབྲོད་བརྟེན་དང་འབྲུང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་ཚུན་གྱིས་གཙོས་པའི་ མི་མང་གི་འཚོ་ཐབས་འབྲོད་བརྟེན་གོང་འཕེལ་
བཏང་བའི་འཆར་འགུལ་ལས་རིམ་ཚུ་བཟུགས་གནང་ཞི་དེ་གིས་སྒྲིལ་༡༩༧༠ ལོའི་ལོ་འགོ་བཟུགས་པའི་རྟེན་ལེ་འབོད་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་
ཡར་སེང་འབྲེལ་དེ་ལས་ སྐྱེས་རྒྱུན་འཚོམས་ཚོད་བཞོ་བའི་ལས་རིམ་བཟུགས་ཏེ་སྒྲིལ་༡༠༠༠ ལུ་མི་འབོད་བརྒྱ་ཆ་༡༥༠ འི་ཕྱིས་མར་
འབབས་མོང་བྱ།

ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐུན་ཚུན་ཡོ་བྱང་ཚུ་ལ་མཐུན་འབྲེར་བའི་ཐོག་ལས་བདག་སྲོང་སྲིང་སྲོང་གོ་བ་དང་མི་
སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་གཡ་ཚེ་མ་ཞིན་པ་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་ཞི་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཉེར་སྤྱད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་འཕར་
བདག་འཛིན་འཐབ་མི་གཞུང་སྲིང་སྲིང་ཡོད་མེད་ལུ་མི་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ལ་མཐུན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཚུ་གིས་ཡང་གོང་འཕེལ་ཚེ་རེ་
བརྟེན་ཐེམ་པའི་རྟོང་གོགས་འབད་བ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ། གོང་འཕེལ་འགོ་བཟུགས་པའི་རྟེན་ལེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གི་གྲུབ་འབྲས་
ཡོངས་སུ་སྲོད་མི་ མི་སྤྱི་ཚུ་གིས་ཡང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་མཉམ་སྤྱོད་ཞེས་ཞབས་ཏོག་དང་རོས་ལེན་མཐུན་ཚུར་ག་དེས་དྲག་དྲག་འབད་བ་ཅེན་
ཤུག་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཏེ་ཡོངས་སྲོད་མི་ཡང་ཡོང་རང་ལས་གཞན་མེད་ཟེར་སྟབས། ལྷག་པར་དུ་སྒྲིལ་༡༠༠༡ལུ་ཆ་བརྟེན་མཚན་མི་
རྫོང་འབག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་དང་ རྟོད་ལོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འཁྲིལ་བའི་རྟེན་ལེ་ མི་སྤྱི་རང་སོའི་
རྟོད་ལོག་ནང་གོང་འཕེལ་གཏང་ཞི་ལས་འགོ་བཟུགས་ཏེ་རང་མགོ་རང་རྟོངས་བཞོ་བའི་འགན་ཁུར་དང་ རང་ལོར་རང་བདག་འཐབ་པའི་
ལས་འགན་མི་སྤྱི་རང་སོའི་འབད་དགོང་ཞིན་པས།

གོང་འཕེལ་ཚེར་བརྟེན་ཐེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ མ་དངུལ་གྱི་རོགས་རམ་འགྲོ་མཐུན་དེ་ཡུན་རིང་བ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ཕན་ཐོགས་སྐྱོམ་
ཕྱུང་བུ། འདི་ཡང་འབྲུག་གཞུང་གིས་རོགས་རམ་ལུ་སྡོད་མི་མ་དངུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུལ་དང་རྩིས་ལྷ་བཞག་ཚུལ་ དེ་ཚུ་ཚུལ་དང་མཐུན་
ཏོག་གོ་བཞག་པའི་མ་ཚད་རོགས་རམ་གྱི་དམིགས་ལུལ་མི་མང་ག་ར་གིས་ལེགས་ཤོམ་ཤེས་ཚུགས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དེ་རྒྱུ་འདི་བར་ན་རོགས་རམ་
འབྱེན་མི་ མང་འདུས་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་དང་གཉིས་འདུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ གཙམ་གཤིས་ཡང་རོགས་རམ་ཁབ་བཟུགས་པའི་དུས་
ཡུན་མ་ཚད་པའི་དུས་ཡུན་མ་ཚད་པའི་རྟེན་མར་མཚམས་འཛིག་འབད་བཞོ་བཞག་འབྱེ་མི་མ་ཐོན་ཟེར་སྐབ་ལྟེ་ཨིན།

གོང་འཕེལ་ཚེར་བཟོན་ཐེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཐབ་མ་དེ་ནི་བརྗོད་བར་པངས་པའི་བྱུང་འབགས་སྐར་སྐོལ་ལམ་ལུགས་དེ་ཨིན་པ་དང་ དེ་
ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བྱུང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལཱ་ན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མཐོང་ཆེ་ཏོག་ཏེ་མཐོང་མི་དེ་ཡང་
རྩ་ཆེ་བའི་སྐར་སྐོལ་ལམ་ལུགས་བབང་བོ་དེ་ འབྱེད་ཆེ་ཏོག་ཏེ་མ་ཉམས་པར་བདག་འཛིན་འཐབ་པའི་དབང་གིས་ དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གྲུལ་ཁབ་སྐར་སྐོལ་ལམ་ལུགས་བབང་བོ་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཨིན་ལས་འབྲུག་
གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་སྐོལ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་དང་དགོངས་པ་མ་འདྲ་བར་སོ་སོར་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞུང་
གི་ཆེ་མཐོའི་སྲིད་བྱུས་མ་འབྲུག་ཚུ་གི་དགོངས་བཞེད་ལྷན་ལེན་པ་དེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་སྐོལ་ཁབ་སྐར་སྐོལ་བཟུགས་ཏེ་འབྲུག་
པའི་གོང་འཕེལ་སྡོད་ལམ་དང་ཡར་རྒྱས་རྩིས་ཚུལ་སོ་སོར་བཟོ་གནང་པའི་ཐུགས་བརྟེན་སྐོམ་གནང་པ་ཨིན།

དེ་རེས་ནངས་པར་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱུར་བདད་བརྟེན་ཏེ་ སྐར་སྐོལ་རིང་ལུགས་ལུ་མཐོང་སྐར་དང་རྩིས་བཀྲར་ཚུང་མི་ཡང་ཇི་མཐོར་
སོང་བའི་ཁབ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་དང་ བཟོ་རིག་ཤེས་བྱ་མ་འབྱ། དེག་ལམ་གསལ་པའི་མཁའ་མཚོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ མ་
འོངས་ཆེ་མཐོའི་གོ་གནས་ཁབ་འཛིན་མི་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆེས་བབང་བོ་དེ་ཚུ་རིམ་གྱིས་ནམ་ལང་གི་སྐར་མ་བཟུམ་མི་
ཡལ་བའི་རེས་པ་མི་འདུག་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྡེ་དགའི་གཞི་གུབ་ ལམ་སྐོལ་ཐོག་ལས་སྐར་གྱི་ལམ་ལུགས་བབང་བོ་དེ་མ་
ཉམས་པར་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོ་ནི་གཤེད་པར་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ལྟེ་ཨིན་ལོ།

བར་བཅོམ་ས་བཟུང་ཉེ་སྲིད་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ནང་༡༩༥༥ གྱི་བར་ན་ལ་མ་འབང་ལམ་གནས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་འགྲུལ་སྐྱེལ་འབད་
བའི་ལམ་སྲོལ་བཟུགས་བའི་མཚན་ ལའོར་སྐར་མེད་སྤྱོད་འབད་བའི་ཐོག་ལས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་སྐར་མ་ཅིག་གི་ནང་
འབྲེལ་བ་འབབ་ཚུགས་བའི་ཁི་རི་རི་རྒྱུད་ཡིན་འཆར་ལཱ་བཟུགས་མི་དེ་གིས་སྐར་མ་བའི་ཡུལ་སྤོངས་འདི་ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་གྲོ་ལྷོ་
ཚུགས་མི་དེ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐར་མེད་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་སྤོག་ཡིན་དང་སྤོག་རིག། ལའོར་སྐར་བརྒྱུད་བའི་རྒྱང་མཐོང་ཁི་བོ་ཐོག་ལས་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་འག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཚུ་ཐོང་ཀར་མཐོང་ཐོས་འབད་བའི་ཁར་གཞན་ལུགས་ཐོས་བསམ་འབད་བའི་སྤོག་
བརྒྱན་དང་ལཱ་གཞན་དེ་ཚུ་ལུ་གོམས་ག་ཤིས་ཚུན་བའི་བསྐྱང་ལས་ གནའ་དུས་བཟང་བོ་འི་ཁྱད་ཚེས་དང་ལྷན་བའི་འགྲུག་དང་ དེར་
དུས་རྒྱལ་སྤྱི་བར་གྱི་ཁྱད་བར་དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བརྒྱུ་གར་མོང་མེད་བར་ཐེལ་དོ་ཟེར་སྐབ་མེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ ལོ་ལས་ལའོར་སྐར་
བརྒྱུད་བའི་རྒྱང་མཐོང་ཁི་བོ་བཟུགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་བའི་སྐབས་འགྲུག་མི་འཚོར་སྤང་གསར་ལྗོད་
ཅིག་ཀྱང་མི་འདི་ནང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཅིག་ཡང་ཨིན་ཟེར་སྐབ་མེ།

རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་བའི་འགྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ལས་འདས་བའི་དུར་བ་སྐོམ་ཤོས་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལས་འཛམ་
གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་དམངས་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་སྲིད་ཀྱིས་བརྒྱུས་བརྩམས་གནང་ཉེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལུ་གཞུང་འཛིན་གྱི་དབང་ཆ་ལྱིར་སྐྱེལ་མཛད་
དེ་ཚོང་ཁབ་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གཏོང་གནང་མི་ལས་འབྲོ་མཐུན་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚོལ་མོ་ལས་
བཅོམ་ས་འབྲུག་བའི་སྤོལ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གཞུང་སྤོང་གི་དབང་ཆ་གནང་ཡི། དེ་མཚན་དབང་ཆ་མཐུར་སྐྱེལ་ཐོག་ལས་དམངས་གཙོའི་
རིང་ལུགས་བརྟན་ཐབས་ལུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡ ལས་དམངས་གཙོའི་གཞུང་སྤོང་ཙུ་ཁྱིམ་སྤོལ་གིས་བརྩམས་ཚར་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མི་མང་གི་
བརྟན་ལེགས་ལུ་འགྲུག་གི་དོན་ལུ་སྤོལ་ཐབས་མཚན་ལས་སྤོང་ལུ། གོང་གི་དུས་ཚོད་དེའི་རིང་གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ཚོང་འབྲེལ་ཚོགས་བའི་
འགན་ལེག་འགྲུར་མཚན་རྟགས་བཏོད་དེ་ ཨེས་ཨེ་མི་ཁི་ཨེ་ཟེར་བའི་གྲལ་ཞུགས་ཐོག་ལས་ཉེ་འདུའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོང་འབྲེལ་
མཉམ་བཟུང་གི་ལས་དོན་ལུ་བཅའ་མར་བཏོགས་མི་དེ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ཐབས་སྤོལ་ལུ་ལོ་ཟེར་སྐབ་མེ།

ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་ཁྱད་དུ་འབགས་བའི་ལམ་སྤོལ་རིང་ལུགས་ལཱ།

ཁྱད་དུ་འབགས་བའི་ལམ་སྤོལ་དང་ལའདི་ དཔལ་འབྱོར་རང་འཚོ་རང་སྤྱང་བཟོ་མི་དེ་ཨིན་ལས་དམིགས་དོག་དེ་ལུ་ཐབས་ལུ་
གཞུང་གིས་ནང་འཁོད་ཟེན་སྤོལ་ཐབས་ཏེ་གསོག་འཛུགས་འབད་ཅི་དང་ འོང་འབབས་མེད་ཉེ་བཅུ་ཅིས་ཚུ་བོད་མི་གཏང་མི། ལྱིར་ཚོང་
མེད་ཉེ་ནང་ཚོང་མར་ཐབས་རྒྱབ་བའི་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ལུ། གོང་གི་དུས་ཐབས་དེས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ཐོབ་སྐྱེད་རྒྱ་ཚུ་ཏོག་ཏོ་ལུང་
ཉེ་འབད་ཅུང་ རང་འཚོ་རང་སྤྱང་བཟོ་བའི་དམིགས་ལུ་ལཱ་སྤོལ་དེ་བཅུས་རའི་འོང་འབབ་ཀྱིས་ང་བཅུས་རའི་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་ལང་
ཚོགས་ས་བཟོ་མི་ལུ་ ད་ཅུང་འབད་དགོ་ལེ་ལཱ་ཡོད་དེ་སྤོལ་ལུ་སྤོག་ལུགས་ཀྱི་འགྲུལ་ཁབ་དེ་ཚུ་ག་ར་འགོ་བཟུགས་ཚོགས་བའི་སྐབས་ལས་
དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་མ་འདུལ་འབྱོར་བའི་ལེ་ལཱ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་མེ།

རྒྱལ་ཁབ་རང་འཚོ་རང་ལྗང་བོའི་བའི་བགལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཅིག་རྒྱུ་ལོ་༡༩༧༠ དང་༡༩༧༠ གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བརྒྱུག་གི་མི་རྒྱུ་བས་ཡར་སེང་
འགྲུགས་ཅན་ཐེམ་ཞི་དེ་གིས་ཨིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་མི་འབོར་སེང་བའི་རྣམས་མཐུན་ཚུལ་ཉེར་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ཡར་སེང་
བརྒྱབས་དགོས་ཐོབ་བའི་མ་ཚད་མི་མང་ཞབས་ཏེ་ག་ཡས་འགྲུལ་རྒྱ་སྦྱང་འགྲུགས་ཅན་འབད་དགོས་ཐོབ་བྱ།

གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་རིང་བརྒྱལ་གྱི་རང་མི་རྒྱུ་བས་ཡར་སེང་འབྲོ་མཐུན་དེ་འབྱོར་ཅན་ཚུ་ལོ་༡༩༧༠ འགྲུར་སྦྱང་བའི་བསྐྱེད་ལས་ ད་ལྟོ་
འགྲུག་མི་འབྲུམ་ཚོ་རྒྱ་གཞི་མི་དེ་འབྲུམ་ཚོ་དགུ་ལྷ་ཡར་སེང་འབྱོར་ཞིན་བའི་རྒྱུ་གསལ་བཏོན་ཡི། དེ་གླེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་རྒྱུ་བས་ཡར་
སེང་འགྲུགས་ཅན་ཐེམ་བའི་རྣམས་ དེ་དང་བརྟེན་བའི་བོའི་གྲ་འབྲུལ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་ རྒྱུ་ལས་ཡར་སེང་འབྱོར་ཞིན་པ་
ཚོས་ཉེད་དང་ ཚུལ་དེ་གྱིས་རང་བཞིན་འབོར་ཡུག་གི་གནས་རྟངས་ལྷ་གཞི་ཉེན་ཆེ་བ། དཔེར་ན་གངས་རི་དང་ནགས་ཀྱང་ལ་སོགས་
བའི་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་རོས་སྒྲུག་ཅན་དེ་ལྷ་གཞི་ཉེན་སྲུང་སྦྱོར་འབད་དགོ་ཞི་དེ་ཞི་ག་ཅི་ལས་གལ་ཆེ་ཏེ་གཏོ་ཅིག་ཨིན། རྒྱ་མཚན་འདི་
ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ རྟེ་འབོར་གནས་རྟངས་དེ་འབོར་ཡུག་སྲུང་སྦྱོར་འབད་ཞི་དེ་ལྷ་དུ་འབྲུགས་བའི་ལམ་རྟེན་གཉིས་པ་ལྷ་ཆ་འཛོག་འབད་མི་དེ་
ཞི་ བང་བའི་ལྷགས་ལས་ཡང་འབོར་ཡག་ལྷ་སྲུང་སྦྱོར་འབད་བ་ཅན་འབྲོ་བའི་གི་མ་ཚད་བར་སྒོག་གི་དབང་བི་དང་ལྷ་བའི་སྒོག་ཆགས་
ག་ར་ལྷ་མན་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཅོས་ལ་ཨིན། འགྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འབོར་ཡུག་གནས་རྟངས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་དང་ འབོར་ཡུག་
ལྷ་བརྟེན་བའི་དངོས་རྒྱུ་གི་འབྱོར་པ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དུག་ཤོས་ཅིག་ལྷ་ཆ་གནས་འཛོམ་གྱིང་ན་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་གླེ་འགྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་འབོར་ཡུག་ལྷ་གཞི་ཉེན་འཚེད་བར་རང་བཞིན་མཛེས་སྒྲུག་དང་ལྷ་བརྟེན་སྦྱོང་མི་དེ་ཡང་ག་ཤམ་གསལ་རྒྱ་མཚན་
གསུམ་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མི་ཡང་༧༧༧ རྒྱ་མཚན་དང་བ་རི་གཉེན། ལྷ་གཉེན། འཕྲིན་གཉེན། རྗེར་བདུད་བཙེན་ལྷ་ལྷས་
བསྐྱེད་པ་ཞི་འདུག།

ཉེ་འབོར་ལྷ་འབྲོག་དང་དམང་གི་ལོ་རྒྱུ་མཚོད་ས། གསོག་འཕྲིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་མི་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྦྱོང་བྱ། ལྷ་ལྷར་དང་ཟ་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་སོ་ནམ་ཞིང་བས་སྲུང་བའི་ལམ་ལྷགས་སྦོམ་གོང་ལས་དར་སྒོམ་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་འབོར་ཡུག་ལྷ་གཞི་ཉེན་འཚེད་བ་དང།

༧༧༧ རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ རི་མེ་གཏང་ཞི་དང་འག་གདའ་ཞི་གཞན་ཡང་དགོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ལྷ་འཚོ་བའི་འབད་ཞི་དེ་ཚུ་ནང་བ་སངས་
རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོས་དང་ལྷ་བའི་མི་རྒྱུང་འབད་ཞི་དེ་གིས་ཡང་འབོར་ཡུག་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཇ་ག་༧ རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་གཞུང་གིས་
རྒྱུ་ལོ་༡༩༧༩ དང་༡༩༧༧ ལྷ་བརྒྱལ་གནང་བའི་ནགས་ཚལ་རྩ་ཁྲིམས་རྒྱིང་རྒྱིང་གླེ་ལག་ལེན་འབབ་ཞི་དེ་གིས་ཡང་འབོར་
ཡུག་སྲུང་སྦྱོར་ལྷ་མན་ཐོག་བྱུང་བྱ། དེས་ནངས་བ་འཛོམ་གྱིང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་བས་འབྱོར་ཅན་ལེ་ཤམ་ཞི་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་
འཕེལ་བཏང་ཞི་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷ་མི་རྟེ་བོའི་གྲ་འབྲུལ་ཁབ་མཚོ་མེད་པ་འབྲུགས་ཞི་དང་རིག་ལམ་གསལ་བའི་ཐོག་
ལས་འབོར་ཡུག་གི་གནས་རྟངས་ལྷ་ རྣམ་རྟེ་མེད་བར་མཐར་ཐུག་འབོར་ཡུག་གིས་སྦྱོར་པས་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལྷ་ཡང་ཐུག་ཞི་སྦྱོང་

བུ། ར་བཅས་ར་བུ་གྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གོང་གསལ་གནས་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བའི་མ་ཚད་བའོར་ཡུག་གནས་སྤངས་ཉམས་འགྱུར་
མེད་པར་གཞི་བརྟན་བཞག་ཞེ་ལུ་དགའ་ཞིན་གོམས་ག་ཤེས་ཅན་ཨིན་པའི་ཁར་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་རྟེན་ལུ་གདའ་རྟེ་བཟོགས་མི་ཅིག་
ཨིན་པས་རྩོམ་ཡོན་གྱི་ཁྱད་ཉེན་ཤེས་ཐོག་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ཞི་དང་བའོར་ཡུག་ཉམས་འགྱུར་མེད་པར་ལག་ལེན་
འབྲེལ་ཚུ་ཡང་ནང་བའི་བསམ་སྦྱོར་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ལས་ལུ་བརྟེན་བྱུང་བའི་མེ་བའོད།

ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་རྟོན་འིང་ལུགས་གསུམ་བའདི་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལུ་ལུང་མཐའ་རྒྱུར་དང་ས་གནས་ རྟེ་བ་
འགའ་དེ་བའེད་པར་འདྲ་མཉམ་བཟོགས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩོམས་བཟོ་ཞེ་ཏེ་ཨིན་པས། མཐའ་དབུས་དབལ་འབྱོར་གནས་
ཚད་ཆ་རྩོམས་མ་ཚུགས་ཅུང་དངོས་ཐོག་སྦྱེལ་བའདེན་ལུ་བཀག་ཆ་མེད་པ་ཅེན་ ལག་ལེན་རོ་མའི་སྐབས་དུས་ལུང་གི་དགའ་རལ་ཅོམ་མ་
བཏོགས་མཐའ་མཚུག་ལུ་ཚོང་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གོ་སྐབས་ལྡན་པ་ཅེན་དོག་གནང་ཁྱད་པར་མེད་ལུགས་སུ་མཐོང་ཞེ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་སྐོལ་ཡོད་
ཅུང་ དངོས་ཐོག་གཏོང་ལེན་འགྲེལ་སྦྱེལ་འབྲེལ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ཅེན་དོན་ཐོག་བབས་དགའ་བ་ཨིན་པས། མཐའ་
དབུས་གོང་འཕེལ་ཆ་རྩོམས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་གཙོ་བོ་རང་གོང་འཕེལ་ཞབས་ཏོག་དང་གལ་ཆེ་བའི་མཐུན་ཚུན་མཐའ་དབུས་ཆ་རྩོམས་
ནང་འདྲ་མཉམ་ཁྱབ་ཚུགས་ཏེ་ཐོམས་གནས་ཚུ་ནང་གཞིས་ཆགས་གནས་སྦྱོལ་དགའ་རལ་ཡང་སེལ་ཚུགས་པའི་དམིགས་ལུ་ལུ་བཟབས་ལུ་
ཨིན་པས།

ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་རྟོན་འིང་ལུགས་བཞི་བའདི་ རྩོན་གོང་ལུ་མི་སེར་གོང་ལུ་ལུ་ཚུ་ན་མི་རྩེ་ཚོ་འགག་གི་ལམ་སྐོལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་
རང་སེལ་ལུ་འགག་ནང་ཕན་ཐབས་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ རང་སེལ་གྲོས་ཐག་བཅད་པའི་དབང་ཆ་རྩོད་གནང་ཞེ་
འདི་ཨིན་པས། ལུ་འགག་སེལ་པར་ཐབས་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཡང་ས་གནས་དེ་ན་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རིགས་མེད་སྦྱོང་ལག་ལེན་
དབང་ཆ་དང་། རྟེན་འོག་ནང་ཨིན་ཅུང་འདྲ་གྱི་འོག་དང་ཚོ་འགག་ག་ཅི་ནང་ཨིན་ཅུང་ ཚོ་འགག་དེ་ནང་ཡིག་ཐོག་མ་གྱིས་པའི་ལམ་
སྐོལ་ཐོམས་ལུགས་དམང་ལུ་ཕན་པའི་ལུ་གི་རིགས་ དཔེར་ན་ལུ་འགག་དེ་ནང་ བ་ཚད་ཤི་ཚུན་ཏེ་ལུང་བའི་སྐབས་བྱ་སྐོལ་དང་ཞིང་ཐོག་ཚུ་
འབྱོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ཐབས། ནང་ན་འགྲིགས་མ་འགྲིགས་ཏེ་ལུང་བའི་སྐབས་བདེ་ནང་འགྲིགས་དང་ དམང་དང་གླེད་གྱི་བར་
ན་བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་བདེ་མ་རེ་ཐོན་ཅུང་ གྲོས་ཐག་རྩ་ལམ་ནང་ན་ལས་བཅད་པའི་ལམ་སྐོལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་གཞུང་གིས་ཆ་འཛོག་མཚན་པའི་
དབང་ཆ་མཐའ་སྦྱེལ་མཚན་དེ་ མི་རྩེ་གོང་འཕེལ་དང་དབལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་ཐབས་རྟོན་ཞེ་ཏེ་ཨིན་པས། ལམ་སྐོལ་དེ་གིས་བཟབ་
ཚད་དང་མང་ཚོགས་བར་ན་གི་འདྲ་ཤེས་བཞག་ཐང་ལུ་ཕན་པའི་སྐབས་ མི་མང་གིས་རང་སེལ་ལུ་རྒྱུང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་
ཕན་གོའདྲ་རྩ་གོ་བའི་ཐོག་ལས་ཚོ་འགག་སེལ་པའི་བར་ན་ ལེགས་སྦྱེལ་ཉེས་འགོག་གི་འགྲན་རྒྱ་འབད་ཞེ་དང་ མཐུན་འབྲེལ་འབྲེལ་ཞེ་
པོ་ཚོད་བཟུང་རྟེ་རན་པ་ཚོར་གཙོད་དང་བཟང་པོ་ཟེངས་བཟོད་འབད་ཞེ་ལ་སོགས་པའི་འགན་ཁུར་ལེན་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་ལེན་མི་མང་རང་
སེལ་འབད་བའི་སྐབས་དམང་གཙོལ་འིང་ལུགས་ཟེར་ལོགས་སུ་གཞན་མེད་ལུ་བྱུན་གྱིས་རྩ་གོ་ཚུགས།

བའི་གོམས་གཤེས། རྩོམ་བྱུང་ལུ་བསམ་ཞིབ། ཕྱི་བྱུང་གི་བསམ་འཆར་ལ་སོགས་པ་ལུ་ཉམས་ཚུང་གོ་སློམ་གྱི་ཚུང་ལོ་དེ་གིས་སྲུང་
 སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་གཞོན་ཉེན་མི་ཤེས་པར་ཡལ་བའི་དཀའ་ངལ། དཔལ་བའོར་ཡར་རྒྱས་གོང་བལྟེ་རྒྱོད་ལས་གཞན་ས་
 ཚོད་དང་གྲངས་ཚོད་ བསེལ་གྱིན་དང་ཕྱེ་བྱུང་རྩོམ་དཔུང་ བསྐོད་བརྟེན་དང་ཚོང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་མཛོལ་གསལ་ཐུབ་པའི་
 ཤེས་ཡོད་དང་རྣམ་རྒྱུ་དཔལ་བའོར་གོང་བལྟེ་ལོ་དེ་དང་སྲུང་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློལ་བ་དང་ བཞུ་ཚོལ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ཐམས་ཅད་
 བཟང་རབ་འབྲས་བུ་ཇི་བྱུང་གི་རྟོག་དཔྱད་ ཚམས་རང་ཤེས་དཀའ་ལོ་དེ་གིས་མ་འོངས་ཡུན་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། རྒྱ་མཚོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
 སྲུང་སྲོལ་ལམ་ལུགས་རྒྱུང་པའི་རིང་ལུགས་དང་ དེར་སང་སློང་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་
 དགའ་རྒྱུད་བཞི་ལྷན་ཀྱི་དམིགས་འདུན་ལུ་བཞུགས་སྐབས་ལེ་གཞུང་ཡི་ཟེར་སྲུང་ལོ། ཕྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཉེར་མ་འོངས་དགོས་འདོད་ཀྱི་བའོར་བ་ཏེ་
 ལམ་ཚོང་རྟེ་རྟེ་རྒྱུང་ བར་སོམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལུ་རྒྱལ་བའི་སྲུང་སྲོལ་ལུགས་བཟང་དང་ དེར་སང་སློང་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བའི་བསྐོད་ལམ་གཉིས་ཕྱོགས་
 སོ་སོར་མཐོང་བ་ལས་སློབ་གསུང་འཕྲིད་དཀའ་བའི་ས་མཚམས་ཁར་སློང་ཡོད་ཟེར་སྲུང་ལོ་དང་ སྲུང་མ་གྲགས་པའི་སློང་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ལུ་
 འགཞིན་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཡང་འཛོམ་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མེད་ཀར་འབྲེལ་བ་འབྲས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཉེར་མ་འོངས་པའི་ཁར་ལྷོ་གསལ་
 ཤེས་བྱ་ཡར་རྒྱས་ཐེམ་ལོ། ལས་སྐྱེ་གྲངས་འཕྲེལ་དང་མི་མང་ཁོམས་གནས་ཚུལ་དང་སྲུང་ས་འཚོགས་སློལ་ལུགས་ལམ་སྲོལ་ལུགས་
 ཚེར་དར་ལོ་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བུ་ཟེར་སྲུང་ལོ་ཞིབ།

རྒྱུང་བའོར་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཅེན་ འཛོམ་སྤོང་བུ་བའོར་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིང་ལུགས་གྲུ་ཡངས་དམངས་གཞིའི་ལམ་སྲོལ་དང་ གྲུ་
 བདེར་གང་འདོད་རྒྱུ་འབྲེལ་འབྲས་མེད་ལུ་འཛོམ་སྤོང་མི་སྤེལ་མཐར་ལམ་སྲོལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཅེན་ ར་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་རིག་
 ལམ་གསལ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཉེར་ཡོངས་སྲུང་སྲོལ་ལམ་ཚོང་བའི་ཁར་ སྲུང་སྲོལ་ལ་རབས་བཟང་པོའི་གོམས་གཤེས་མ་ཉམས་པར་རྒྱལ་
 ཡོངས་དགའ་རྒྱུད་བྱུང་བའི་ས་བཞི་ལྷན་ལུ་བཞུགས་སྐབས་ལེ་གཞུང་ཡི་ཟེར་སྲུང་ལོ་དང་ འབྲུག་མི་ཚུ་ཚགས་སྲུང་དང་རྒྱུང་
 རྩོམ་ལུ་སྲུང་སྲོལ་ རིག་ལམ་གསལ་བའི་རིང་ལུགས་བརྟེན་ཐོག་ལས་སློང་ལོ་དེ་ལེ་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་འབྲུག་མི་ཚུ་གསལ་བའི་འབྲུག་དགའ་བ་དང་
 མཐུག་རྒྱུད་པའི་གོང་འཕང་ལུ་སློང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ག་ ཟེར་སྲུང་ལོ་ཞིབ། ཆེ་བའོར་རྒྱུང་གསུམ་ག་ར་གིས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་
 རྩོམས་ཐོག་ལས་མ་གཞོ་བར་རྩ་བའོར་རྟེ་ཕྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཉེར་ལུ་ལམ་གསལ་བའི་གོང་འཕྲེལ་དང་ བར་ཞི་བདེ་ལུ་རྒྱལ་
 བའི་སྲུང་སྲོལ་རང་ལུགས་མ་ཉམས་པར་མིག་འབྲས་བཞིན་སྲུང་སྲོམས་འབྲས་བུ་ཅེན་ དགོས་འདོད་རྒྱལ་བུ་བུ་ འབྲུང་རེས་པའི་བུ་ས་
 རྩོམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ཚོང་རྟེ་ཡོད་ཟེར་སྲུང་ལོ་ཞིབ། །།

དཔྱད་ཀྱི་ནང་གསལ་བའི་གཞུགས་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་བར་བཞོན་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདེད།

ཕྱི་དཔལ་བའོར་རྒྱལ་ཏེ་རང་གཞན་དགའ།

རྒྱུད་མི་ཚོ་སློལ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང།

རྒྱུགས་རྒྱལ་མཚོགས་བདེ་རྒྱུད་བྱུང་བའི་གཞི། གྲུབ་རེས་ཀྱི་རང་ལུགས་སྲོག་བཞིན་སྲུང་ས།
 འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་རྒྱུད་བྱུང་བའི་གཞི། རྒྱུ་བརྒྱལ་ལ་ཀུན་ཀྱང་སློང་བར་ཞུ།

ལྷོ་མ་བཟང་མོ་ དམ་ཚོ་སྐྱེ་བུ།