

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་པའི་དགའ་སྟོན།

དེབ་གཉིས་པ།

ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུལ་འབྲི་བྱས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

古代藏族史：藏文/土登彭措编。--拉萨：西藏
人民出版社，2011.12
ISBN 978-7-223-03288-9

I. ①古… II. ①土… III. ①藏族—民族历史—中国
—古代—藏语 IV. ①K281.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第205710号

古代藏族史

编 著	土登彭措
插图绘画	呷马三郎 颜登绒波
责任编辑	德吉桑姆
封面设计	格次
电脑排版	旦增曲吉
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏山水印务技术有限公司
开 本	787×960 1/16
印 张	7.25
字 数	70 千
版 次	2012 年 4 月第 1 版
印 次	2012 年 4 月第 1 次印刷
印 数	01-2, 000
书 号	ISBN 978-7-223-03288-9
定 价	13.00

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题, 请与出版发行部联系调换)
发行部联系电话(传真): 0891-6826115

ཡིག་རྩིང་རྣམས་ལྷན་ཁྲིམ་གསལ་བ་བཞེན་སྲུང་ས་བཙེལ་ནས་གསུགས་བརྒྱན་གསར་འབྲི་གནང་བ་
 འདིས་བོད་ཀྱི་རྫོབ་ལྷ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་རྫོབ་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཞིན་རྒྱ་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 སྤེང་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡོང་བར་དེས་སོ།

༣ ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།



ཀམ་སྐར་གྲིས་ཆེད་རམས་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་
 བརྒྱུག་པའི་ས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་༡༧༤༥ལོར་བོད་ཟླ་༡༡པའི་ཚེ་༡༧
 ཉིན། ཁམས་ཕྱེ་དགའི་དཔལ་རྒྱུངས་ཀྱི་དཔའ་འོག་འབྲོག་ཕྱེ་ཅ་
 འཁྲུངས། རྒྱུང་དུས་ནས་རང་བྱིམ་དུ་བོད་ཡིག་རྫོག་འདོན་རྒྱུངས། རྒྱུ་
 ལོ་༡༧༥༥ལོར་དཔལ་རྒྱུངས་དགོན་དུ་ལྷན་པ་བྱས། ལྷན་པ་བྱིའི་རྒྱུག་
 འདོན་ཚོག་ཚོས་རྫོད་རྣམས་རྫོང་ཞིང་། ཐང་སྐྱོའི་དབང་གི་སྐྱེ་མ་དུན་
 བས་ལྷ་རིས་རྒྱུང་རྒྱུའི་འགོ་བརྒྱུས། རྒྱུ་ལོ་༡༧༥༧ལོར་ལོ་མཚུགས་དུ་མ་

ཡུམ་གྲོངས། རྒྱུ་ལོ་༡༧༥༥ལོར་ལོ་རྒྱུད་དུ་པ་ཡབ་གྲོངས་པས་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དུ་ལྷུག་ཅིག་དུ་
 ལྷུ། དགོན་པའི་ནང་དུ་རྫོ་གོས་རང་རྒྱ་ལྷན་པ་ཞིག་མ་ལྷུང་སྟབས། རྒྱུ་ལོ་༡༧༥༧ལོར་ཕྱེ་དགའ་དུལ་
 ལུའི་གྲོང་དུ་ལྷ་བརྗོ་རྒྱ་བརྗོད་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་ལོ་གསུམ་རིང་ལྷ་རིས་རྒྱུངས། རྒྱུ་ལོ་༡༧༧༧ལོར་ཁྲང་
 དུར་བཀའ་བརྒྱན་དཔེ་བརྒྱུར་ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་དཔེ་ཆ་ལྷན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས། རྒྱུ་ལོ་༢༠༠༥ལོར་ཀམ་
 བེ་ཤྲིའི་གོ་སར་རྫོང་ཐང་གི་ལས་རའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལོ་གཉིས་རྒྱག་ཅམ་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་
 དབུ་འཛིན་བྱེད་རིང་། གོ་སར་ཞལ་ཐང་བརྒྱ་གསུམ་རང་གཅིག་བྱས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས། གཞན་
 ཡང་མ་ལན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ས་རྒྱུའི་དཔེ་ཚོགས་ལྷོགས་རྒྱིག་གི་དབུ་རྫོ་སལ་ཆེར་བྲིས། དེ་
 བས་ལྷ་སར་བྱིན་ཏེ་ཀམ་བསོད་ནམས་དང་རྣན་དུ་གཞན་གྱིས་མངགས་བཙེལ་བྱས་པའི་ཀམ་སྐར་གྲིས་
 ཀྱི་ཞལ་ཐང་དང་། ས་རྒྱུའི་བྲགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་རྫོའི་ཞལ་ཐང་རྣམས་བྲིས་ཤིང་། ལས་ཞོར་
 དུ་ཀམ་བསོད་ནམས་དང་རྣན་དུ་བོད་རྫོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་པར་རྒྱུན་འབྲེལ་སྐྱེལ་
 བྱས་པའི་《བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་པའི་དགའ་རྫོན》(དེབ་དང་པོ) དང་། 《བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་
 པའི་དགའ་རྫོན》(དེབ་གཉིས་པ) བཅས་དཔེ་དེབ་ཁག་གི་བར་འཇུག་རི་མོ་ཁག་གཅིག་
 བྲིས་པ་རེད། ཁོང་གི་ཀམ་སྐར་གྲིས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ནི། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་བརྒྱ་
 སྟུག་པའི་འདྲ་ཐང་སོགས་སྐྱ་མའི་ཞལ་ཐང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱི་རྒྱལ་ནང་ཚོས་ལ་དགའ་
 མ་ལན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་པའོ།

དཀར་ཆག

ཡེ་ལུ་བཞི་པ། ཚེས་རྩུན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས།	/1
རྒྱ་རྒྱལ་མོ་གསུམ་པ། རྫོང་བཅའ་སྐྱམ་པོ།	/1
རྒྱ་རྒྱལ་མོ་བཞི་པ། ལུང་རི་ལུང་བཅའ།	/7
ཡིག་ཚང་རྩལ་ཅེས་པ།	/9
ལུག་རྒྱ་རྩལ་ཅེས་པ།	/10
རྩེན་རྩལ་ཅེས་པ།	/14
དབང་མཚན་རྩལ་ཅེས་པ།	/14
བོད་ཡུལ་རྩེན་རྩེས་པ།	/15
དམག་གི་རྩེན་བརྒྱད་ཅེས་པ།	/15
ཡུལ་གྱི་དབང་རིམ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ།	/23
དབང་ལྡེ་གསུམ་ཞེས་པ།	/23
མཐའ་འདུལ་གྱི་གུའུ་ལག་ཁང་བཞི།	/25
ཡང་འདུལ་གྱི་གུའུ་ལག་ཁང་བཞི།	/25
རྩ་གོམ་གྱི་གུའུ་ལག་ཁང་བཞི།	/26
ཚེས་རྒྱལ་རྫོང་བཅའ་སྐྱམ་པོའི་བུའུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་།	/26
དལྱང་ལྷོ་མ།	/30
ནང་ལྷོ་མ།	/33
བཀའ་ཡོན་གལ་འཚེས་པའི་ལྷོ་མ་པོ།	/33
རྒྱ་རྒྱལ་མོ་ལྷ་པ། མང་རྫོང་མང་བཅའ།	/35
རྒྱ་རྒྱལ་མོ་རྩལ་པ། འཕྲོ་བཟའ་ཁྱི་མ་ཡོད།	/37

ལྷ་རྒྱལ་མོ་བརྟན་པ། འདུལ་སྐྱོད་མང་རྗེའམ་རྒྱུད་ནམ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ།	/38
ལྷ་རྒྱལ་མོ་བརྟན་པ། ཁྱི་སྡེའུ་གུའུ་ག་བརྟན་ནམ་མཁམ་ལག་ཚོམ།	/42
ལྷ་རྒྱལ་མོ་དལ་པ། ཁྱི་སྐོད་སྡེའུ་བཅོན།	/44
ལྷ་རྒྱལ་བཞི་བརྟན་པ། ལུ་ལེ་བཅོན་པོ།	/53
ལྷ་རྒྱལ་ཞེ་གཅིག་པ། ལུ་ཉིག་བཅོན་པོ།	/56
ལྷ་རྒྱལ་ཞེ་གཉིས་པ། ལུ་རུག་བཅོན་པོའམ་ཁྱི་སྡེའུ་སྐོད་བཅོན།	/57
ལྷ་རྒྱལ་ཞེ་གསུམ་པ། ཁྱི་གུའུ་ག་སྡེའུ་བཅོན་ནམ་ཁྱི་རལ་བ་བཅོན།	/60
ལྷ་རྒྱལ་ཞེ་བཞི་པ། ལྷ་དང་མ་འུ་དུམ་བཅོན་པོ།	/62
ལེའུ་ལྷ་པ། བོད་ཁམས་སེལ་བུར་འཕྲོད་བའི་རྣམས།	/64
ལྷ་ཚེན་དཔོན་མ་བ་རབ་གསལ།	/71
ལྷ་སྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད།	/71
ལྷོད་གེ་སར་རྒྱལ་པོ།	/73
དང་པོ། བཀའ་གདམས་པ།	/79
གཉིས་པ། མར་བ་བཀའ་བརྒྱད།	/81
བཀའ་བརྒྱད་ཚེ་བཞི།	/83
བཀའ་བརྒྱད་ཚུང་བརྒྱད།	/86
གསུམ་པ། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད།	/89
བཞི་པ། མ་རྒྱུ་པ།	/94
ལྷ་པ། ཞི་བྱེད་དང་གཙོད་ལུལ་པ།	/97
རུག་པ། ལ་ལུ་པ།	/101

གར་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མཉམ་འགའ་ཞིག་དབང་དུ་བསྐྱུ་འགོ་རྒྱུགས་པའི་མཛད་རྗེས་
 བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་སོགས་པ་དབྱེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟིང་པོ་རྗེ་དང་། གཙང་གི་རྒྱལ་པོ་མར་ལུན།
 དུགས་པོ་ས་ལུས་སོགས་མངའ་ཁོངས་སུ་བརྟུག་སྟེ་ཡབ་མེས་གོང་མ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཉམ་རྣམས་སྐར་ཡང་གཅིག་སྐྱུར་གྱིས་དབང་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཏིང་བ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱལ་མཉམ་དང་ཕྱེ་འབངས་ཁག་ནས་ངོ་རྒྱལ་བྱས་
 པར་མ་ཟད། བར་རྒྱར་གྱི་ཡབ་འབངས་དང་། ཡུམ་འབངས་བཅས་ཀྱིས་གྱེན་ལོག་བྱས་
 ཏེ་མཐར་དག་གཞིན་ལག་འབྲེལ་གྱིས་སྤོང་བཅོན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་སོན་པའི་ས་སྐང་སྤྱི་
 ལོ་༡༥༠༠ལོར་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྤོང་བཅོན་ལ་དུག་དབང་ནས་ནས་བཀོད་སྤྱོད།

སྐབས་དེར་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པོ་དེ་ཉིད། རྫོན་ཆེན་མཉམ་མང་པོ་རྗེ་ཞང་
 རྒྱང་དང་། མགར་མང་ཞལ་སྐྱམ་རྒྱང་དང་། ལྷུང་པོ་སྤྱང་ས་ད་རྩ་ཚེ། དབའ་དབྱི་ཆམ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཏེགས་ཏེ་བཅོན་པོའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། ཏེ་ཅང་
 ར་དག་ཆེ་བའི་ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན་གྱི་ལོ་ལྔ་ནང་དུ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་གཞོན་ཡང་
 ལྷུང་པོ་མེད་པའི་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅོན་པོར་བསོས་ཏེ། བར་རྒྱར་གྱི་རྫོན་པོ་རྣམས་
 དང་བཀའ་གྲོས་གནང་ཞིང་ཐབས་ཤེས་སྐྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་སྲིད་འགྱུར་གྱི་
 གལ་ལྷན་འགོད་མཐའ་དེ་དག་ཚར་བཅད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་ཡབ་གནམ་རི་སྤོང་
 བཅོན་ལ་དུག་འདྲེན་མཐའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གཙང་དག་བཅོས་པས།
 སྤྱི་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དབའ་འབྲུགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡབ་མེས་
 དུས་སུ་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་སྐར་ཡང་བཅོན་པོའི་མངའ་ལོག་དུ་
 བརྟུག། ལྷགས་སྐྱུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༠༠ལོར་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷུང་ཁབ་དུ་བཞེས། དེའི་སྤྱི་ལོར་མི་
 ཉག་བཟའ་ཅུ་ལོར་སྐྱེན་དང་། ཞང་ཞུང་བཟའ་ལི་ཐིག་སྐྱེན་གཞིས་ཁབ་དུ་བསྐྱེས། བོད་
 ཀྱི་ཤར་རྩོགས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་^① དུ་རྫོན་ཆེན་པོ་མཉམ་མང་པོ་རྗེ་ཞང་གིས་དམག་བརྒྱབ་
 མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཐབས་མཐའ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་བའི་

① ལུས་པའི་ཡུལ། དེང་དུས་ཁམས་མདོ་རྫོང་གི་རྒྱུད།

འགོ་དཔོན་དག་ལ་སྐྱེན་པའི་གཏམ་དང་ཞི་བའི་གྲོས་བཏབ་སྟེ་ཡུལ་ཚན་སོ་སོའི་ཐེམ་དུང་
 གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་དང་། རྩོམ་གྲུང་མེད་པར་བོད་བཅོན་པའི་ཆབ་འབངས་ཁོངས་སུ་
 བཅུག་ དེའི་རྗེས་སུ་བཅོན་པོ་རང་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་བྱང་དུ་སེབས་ནས། དམག་དབྱང་
 གིས་གཡུལ་བཤམས་མ་དགོས་པར་བྱང་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཁམ་དབྱུ་བྲལ་འཇམ་ཞིང་། དེ་
 བས་བཟུང་འཁྱེད་པོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་ཚུད་དོ།

དེ་ནས་བོད་ཡུལ་གཅིག་གྲུང་གི་རྒྱལ་མིང་རྒྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་
 རྒྱལ་ས་དབྱུས་ལྟ་སའི་ཚུགས་སུ་རྩོམ་རྒྱུའི་བཀའ་བཏོན་ཐོག་ བོད་དབྱུས་འགྲུང་གི་རྩོངས་
 འདིར་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་སའི་དབྱུང་པ་སོགས་ལ་བརྟུག་དབྱང་ཞིབ་མོ་མཛད་མཐར།
 དབྱུ་ཅ་ཤོད་ཆེན་གྱི་སའི་རྩེ་བའི་ཐང་གི་མཚོའུའི་འགམ་དེར། ཡུལ་རྩོངས་ཉམས་དགའ་
 ལ་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པའི་དབྱུས་སུ་གཡམས་གཡོན་གྱི་རི་རྒྱུད་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་རི་
 དེའུ་སེང་གེ་གནམ་ལ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ད་ལྟའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོ་པོ་ཏ་ལ་ཆགས་ཡུལ་
 དམར་པོ་རི་འདི་ཉིད་ས་དབྱུང་བྱང་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་མོ་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་སྐར་
 ཚུལ་ཚང་མ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐངས་པ་ལྟར་མཐོང་བྱུང་བ་སོགས་པ་རོལ་གཞན་སྟེ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པའི་དགེ་མཚན་དང་ཡང་ལྡན་པར་གཟིགས་ནས། དམར་པོ་རིའི་ཐོག་ཏུ་ཕོ་བྲང་
 མཐོ་ཞིང་བཅོན་པ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་དབྱང་དང་བཅས་པ་དེར་བཞུགས་ནས་བོད་
 ཡོངས་ལ་དབང་རྒྱུར་བྱས་སོ།



ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ།

2. རྒྱལ་པོ་གྲང་མི་

གྲང་བཅོན་ནི། ཡལ་རྒྱལ་པོ་
 གནམ་མི་སྤོང་བཅོན་དང་།
 ཡུམ་འཁྲི་བཟའ་ཚོད་དཀར་གཉིས་
 གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷགས་སྐྱུ་ལྷི་ལོ་
 འཕྲུལ་པོར་སྐྱུ་བརྟམས། དགྲུང་
 མོ་བརྟུ་བཞི་མོན་པའི་ཤིང་རྟ་སྐྱི་ལོ་
 འཕྲུལ་པོར་གཅེན་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་
 པོ་དམག་ལ་ཐེབས་པའི་ཚབ་ཏུ་
 རྒྱལ་མིང་བསྐྱེད་སྐྱུ་གཤེན་ལོང་
 ལྷུང་ལྷུང་སྐྱུ་གྱིས་མཛད། འ་ལ་
 བཟའ་ཚོང་རྗེ་ལྷི་



སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ། གྲང་མི་གྲང་བཅོན།

དཀར་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ལྷུང་མང་པོ་རྗེ་ལོང་སྐྱེད་དང་། སྐྱུ་བས་བཅོན་ཏེ་རེ་གཉིས་
 གྱིས་སྤོན་པོ་བྱས། སྐྱུ་མང་སྤོང་མང་བཅོན་སྐྱུ་བརྟམས་པའི་སྐྱི་སྐྱི་ལོ་འཕྲུལ་པོར་
 དགྲུང་མོ་བཅོ་བརྟུང་ལ་ཐེབས་པ་དང་ནང་གི་འགལ་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱུ་གཤེགས། བང་
 མོ་དོན་མཁར་མངའ་ཏུ་གནམ་མི་སྤོང་བཅོན་གྱི་གཤེན་ཏུ་བཞེགས་སོ།

དེ་ནས་ལོང་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ལི་མིག་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་བཅོན་གྱི་མིང་མོ་སང་མ་དཀར་ལ་
 སྤོང་བཅོ་བར་མ་བྱས་པའི་སྐྱུ་བས་གྱིས། མིང་མོས་བཅོན་པོ་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པོ་ལ་འཕྲིན་
 བཏང་ནས་དམག་འཐེབས་ཤིང་ལོང་ལྷུང་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་དགོས་པའི་བདེ་རྒྱར་བོད་
 དམག་བཏང་སྟེ་ལོང་ལྷུང་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས།

ལྷགས་སྐྱུང་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅས། ।

ཅེས་པ་དེ་བཅས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་《ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》སོགས་ལས། རྫོན་པོ་
 མགར་གྱིས་འཕན་ལུལ་གྱི་དར་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེ་དང་། མཚེམས་མང་བཞེར་ངན་པ་བྱ་
 བའི་ལུག་རྗེ་བཅས་ལ་ཁོད་བཅའ་སྤངས་སྐོར་གྱི་གཏམ་དྲིས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་གཏམ་
 རྒྱུད་དང་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཤེས་བྱུང་། ལོ་དེར་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་
 མོ་ལྷན་ཤིང་གོང་རྩོད་དུ་གནད་དངས། རྒྱབས་དེར་རྒྱལ་པོ་སྐོང་བཅའ་སྤངས་པའི་རྒྱབས་
 ལུ་གཏམ་འབབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གསོལ་སྐོར་ལ།

ཡིག་ཚང་རྒྱུག་ནི། ① གསེར་ཡིག ② གཡུ་ཡིག ③ དརུལ་ཡིག ④ ལྷ་མན་
 གྱི་ཡི་གེ ⑤ ཟངས་ཡིག ⑥ ལྷགས་ཡིག་སྟེ་རྒྱུག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྫོན་པོ་སོ་སོའི་སོ་
 གནས་གྱི་རིམ་པ་མཚོན་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པོའི་འབངས་མའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཉུགས་
 མཚོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ཡང་《ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》ལས། “ཡིག་ཚང་ནི་རབ་གསེར་གཡུ་
 གཉིས། འབྲིང་དརུལ་དང་ལྷ་མན་གཉིས། ཐ་མ་ཟངས་ཡིག་ལྷགས་ཡིག་སྟེ་རྒྱུག་པོ་དེ་དེ་ལ་
 ཚེ་རྒྱུད་གཉིས་དེ་དབྱེ་བས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་གྲུང་རྫོན་ཚེན་མོ་ལ་གཡུ་ཡིག་ཚེན་མོ་
 གནང་། 【གཡུ་ཡིག་ཚེན་མོའི་ཚོབ་ཅན】 གྲུང་རྫོན་འབྲིང་དང་ནང་རྫོན་ཚེན་པོ་ལ་གཡུ་
 ཡིག་རྒྱུང་བྱ། 【གཡུ་ཡིག་རྒྱུང་བྱའི་ཚོབ་ཅན】 གྲུང་རྫོན་ཐ་རྒྱུང་དང་ནང་རྫོན་ལ་འབྲིང་པོ།
 【གཡུ་ཡིག་འབྲིང་པོའི་ཚོབ་ཅན】 བཀའ་ཡོ་གལ་འཚོས་པ་ཚེན་པོ་གསུམ་ལ་གསེར་ཡིག་ཚེན་
 མོ། 【གསེར་ཡིག་ཚེན་མོའི་ཚོབ་ཅན】 ནང་རྫོན་ཐ་རྒྱུང་དང་བཀའ་རྫོན་འབྲིང་ལ་གསེར་
 ཡིག་རྒྱུང་བྱ། 【གསེར་ཡིག་རྒྱུང་བྱའི་ཚོབ་ཅན】 བཀའ་རྫོན་ཐ་རྒྱུང་ལ་ལྷ་མན་གྱི་ཡི་གེ་གནང་།
 【ལྷ་མན་ཚོབ་ཅན】 གཞན་ཡང་ཚོས་གྲུའི་སྐོབ་དཔོན། རྒྱའི་ལྷགས་མཁན། རྫོད་སྤང་གྱི་
 དབང་རྫོན་ནམས་ལ་དརུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཚེན་མོ་བྱིན། 【དརུལ་ཡིག་ཚེན་མོའི་ཚོབ་ཅན】 རྒྱ་འཚོ་
 བའི་པོན་པོ། གཟིམ་མལ་བརྟེན་ས་ཁབ། བྱང་ཐང་གི་ས་མཁན། མཐའི་སོ་ཁ་རྒྱུད་པ་དང་།
 རྒྱ་མཁར་གྱི་ཚེ་རྒྱུང་སོགས་ལ་དརུལ་ཡིག་རྒྱུང་བ། 【དརུལ་ཡིག་རྒྱུང་བྱའི་ཚོབ་ཅན】 ཡབ་
 འབངས་ཅུས་རྒྱུག་སོགས་ལ་འཁར་བའི་ཡི་གེ། 【འཁར་ཡིག་ཚོབ་ཅན】 རྫོང་དཔོན་ཅ་དཔོན་
 སོགས་ལ་ཟངས་ཡིག་【ཟངས་ཡིག་ཚོབ་ཅན】 གཡུལ་དུ་དབང་བ་ལ་ལྷགས་ཡིག་【ལྷགས་ཡིག་

ཚོལ་ཅན། ཡང་ཐ་ཤིང་སྐྱུ་རྒྱ་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་འབངས་པ་ལ་གནང་རྒྱུ། 【ཤིང་སྐྱུ་ཚོལ་
ཅན།】 ཞེས་སོ། ཤིང་སྐྱུ་རྒྱ་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་དགོས་པ་དེང་རུས་འབངས་མིའི་ལག་ཁྱེར་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱེས།

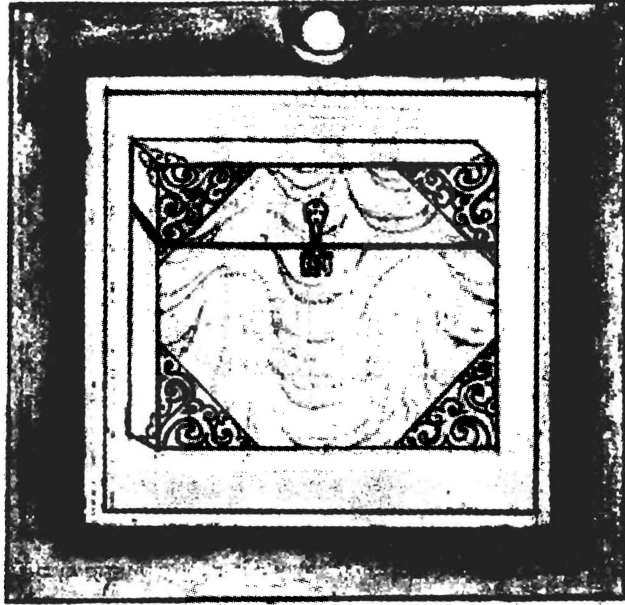
རྒྱལ་པོའི་སྐོན་འབངས་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་མཚོན་ཐུང་གི་ཡི་གེ་གནང་
རྒྱལ་པོང་གི་དེ་ལས་ཁ་གསལ་བ་ཞིག 《མཁས་པ་ལྗེ་ལུས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྱུང་》 ཏུ་བཤད་
པ་དེ་གོ་བདེ་བར་བྱས་ན། ཡི་གེ་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་དཔོན་ཏུ་གྱུར། ༡ སྐུའི་ལྷགས་མཁུན།
༢ བཀའ་ལོ་འགལ་འཚོས་པ། ༣ གནས་བརྟན་ཆེན་པོ། ༤ ཚོས་གྲུའི་སྐོབ་དཔོན། ༥ ལྟོང་
སྐྱུང་དབང་སྐོན། ༦ དབུས་གྱི་གྲུང་སྐོན་བཅས་སོ།

ཡི་གེ་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐོན་ཏུ་གྱུར། ༡ སྐུ་འཚོ་བའི་པོན་པོ། ༢ གཞིམས་མལ་
འཚོས་མཁུན། ༣ ཆེབས་ཁ་ཁྲིད་མཁུན། ༤ བམ་ཐུང་གི་མེ་འབྲིན་མཁུན། ༥ ལལ་མཚོ་
འགལ་མཁུན། ༦ བྱང་ཐང་གི་ས་མཁུན་བཅས་སོ།

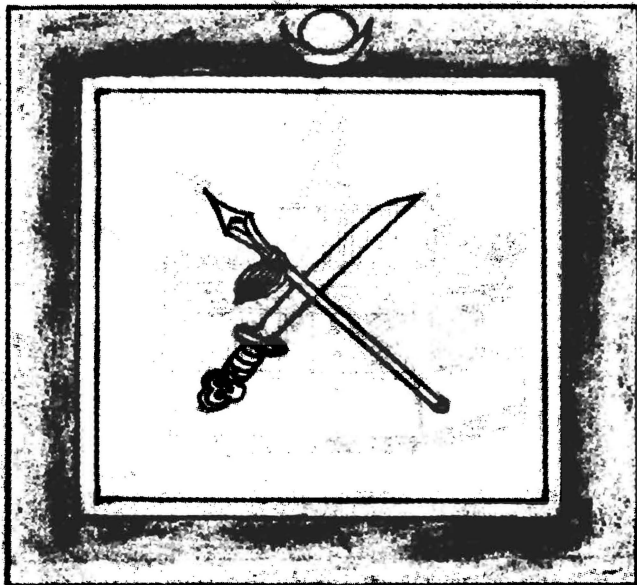
ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་ཏུ་གྱུར། ༡ དརུལ་ཡིག་ཐོབ་ཐང་ཅན་བརྒྱ་རྒྱ་ལེག་ཅིག་ནི། མཐའི་སོ་
མཁུན་གྲུང་མཁུན་དང་། སྐུ་མཁུན་གྱི་ཆེ་བས་གྲུང་མཁུན་རྣམས་སོ། ༢ ར་གན་ཡི་གེ་ཅན་
བརྒྱ་བརྟན་ནི། ཡལ་འབངས་རུས་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་སོ། ༣ འཁར་བའི་ཡི་གེ་ཅན་
ནི། འབངས་མཁུན་དགུ་དང་། རྗེ་བརྟན་བཅས་སོ། ༤ ཟངས་ཡིག་ཅན་བརྒྱ་རྒྱ་ལེག་ཅིག་ནི།
སྐོང་དཔོན་རྣམས་དང་། རྗེ་དཔོན་རྣམས་སོ། ༥ ལྷགས་ཡིག་ཅན་ནི། གཡུལ་ཏུ་དཔའ་
བའི་དཔའ་པོ་རྣམས། ༦ ཤིང་སྐྱུ་རྒྱ་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་ནི། འབྲིག་ཏོ་སྐྱུམ་བརྒྱ་ཏུ་གྱུ་
དང་། མོན་ལྗེ་བཞི་ལ་སོགས་བཅོན་པའི་འབངས་སྐྱུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་སོ།

ལྷག་རྒྱ་ཏུ་གྱུར། ༡ སྐོན་ལྷ། ༢ ཏུ་མཚོན། ༣ སྐུ་མཁུན། ༤ ལྷ་ཁང་།
༥ ལྷག་སྐོན། ༦ ཡིག་ཚང་ལྗེ་ཏུ་གྱུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལས་ཚན་སོ་སོའི་དབང་རྟགས་
མཚོན་ཐུང་གི་ལྷག་རྒྱ་ལྗེ་དེང་རུས་གྱི་ཐེལ་ཅེ་དང་གཅིག་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་《ཚོས་
འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྐོན་》 ལས། “བཀའ་རྟགས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་སྐོན་ལྷ། རྗེ་ལྷགས་
གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཏུ་མཚོན། ལྷག་རྟགས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་སྐུ་མཁུན། ཚོས་རྟགས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ཁང་།
དཔའ་རྟགས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་སྐོན། མཛངས་རྟགས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཡིག་ཚང་ཏུ་བཅད་དོ། ”

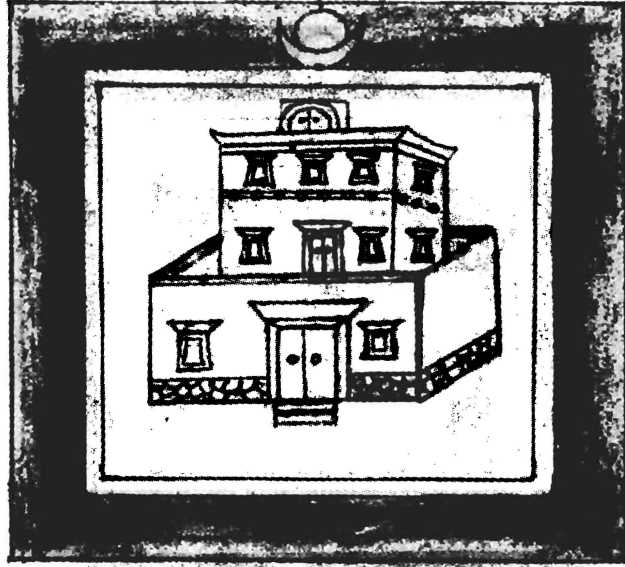
ལྷ་བཀོད་པའི་རིམ་ཡིན་པར་ངེས།



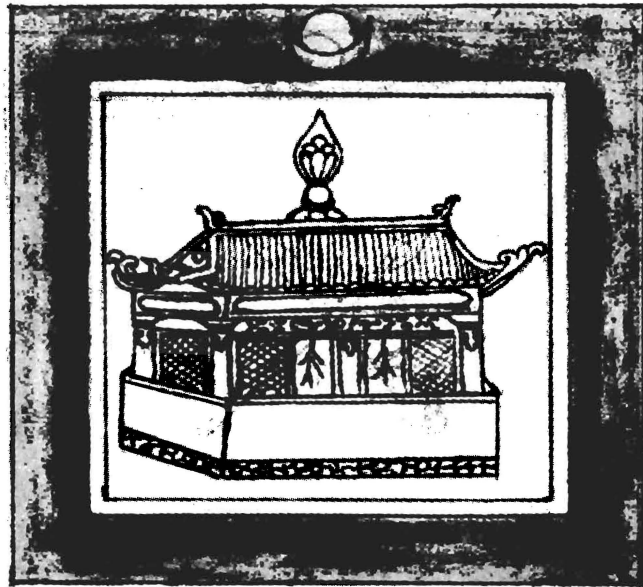
བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཡིག་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་ཐེལ་ཙེ་ཡིན།



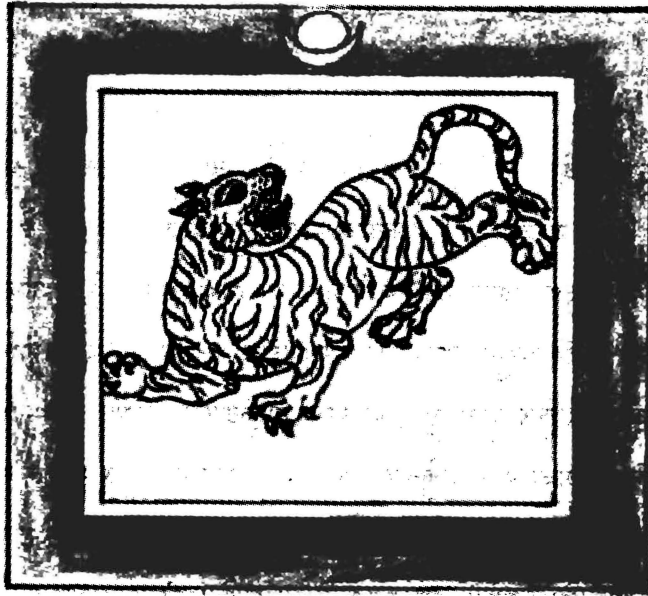
ཁྲིམ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ་འདི་ནི་དམག་གི་
བཀའ་ཤོག་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཐེལ་ཙེ་ཡིན།



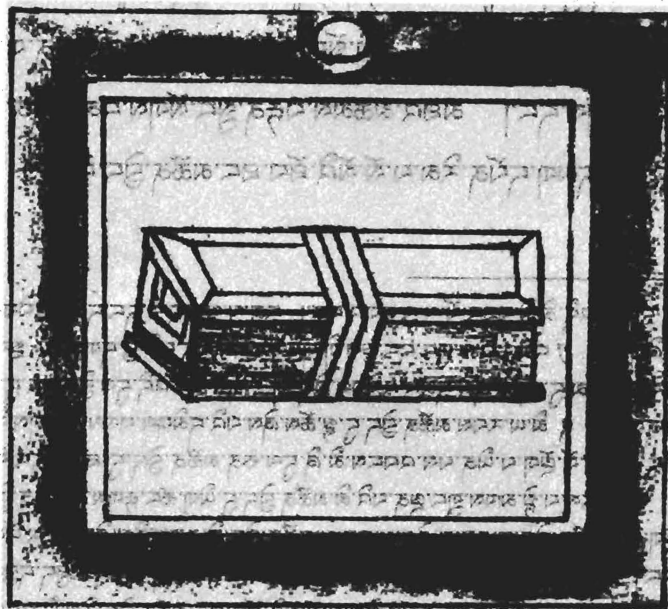
ཡུལ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་མཁའ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་རྣམ་པ་བཅོམ་བརྒྱད་
 ཅུ་དབྱེ་བའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐེལ་ཙོ་ཡིན།



ཚོས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལང་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་གཤེན་ལ་སོགས་
 ཚོས་དོན་མི་སྣའི་དབང་རིས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐེལ་ཙོ་ཡིན།



དཔའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟག་སྟོག་ཅེས་པ་འདི་ནི་གཡུལ་ངོར་དཔའ་རྟགས་
 འཛོག་པའི་དཔའ་པོའི་མི་སྣའི་དབང་ལྷན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐེལ་ཙེ་ཡིན།



མཛངས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་ཚང་ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱ་མི་ལ་སོགས་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐེལ་ཙེ་ཡིན།

རྒྱུན་རྒྱུག་^① རྒྱུ་ ① གྲུང་དང་སྟག ② མ་ལྷུ ③ ལྷ་ཚོས། ④ ཐགས་
 དང་པོན། ⑤ ཡིག་ཚང་། ⑥ རྒྱུན་མ་བཅས་རྒྱུག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བཟང་པོ་ལ་
 གཟེངས་བསྟོན་གྱི་རྟགས་མ་དང་། ངན་པ་ལ་དམའ་འབེབས་པའི་རྟགས་མ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག དེ་ཡང་《ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན》 ལས། “དཔལ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུང་
 དང་སྟག་ ལྷ་མའི་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ལྷུ ཡ་རབས་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྷ་ཚོས། གཡུང་བོའི་རྒྱུན་རྒྱུ་
 ཐགས་དང་པོན། མཛངས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཡིག་ཚང་། ངན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུན་མའོ།” ཞེས་
 གསལ་བ་འདི་ནི་ལས་ཚན་སོ་སོའི་མི་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེས་པའི་རྟགས་ལྷ་
 དངོས་པོ་དང་མིང་གི་སྟོན་མཚན་རྟགས་རེ་གནང་ཞེ་བཟང་ལ་བསྟོན་བསྟགས་དང་།
 ངན་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་སྟོན་ལུགས་ཤིག་ཡིན།

དཔལ་མཚན་རྒྱུག་^② རྒྱུ་ ① རྟག་སྟོན། ② རྟག་སྟོན། ③ ཟེར་ཚེན།
 ④ ཟེར་རྒྱུང་། ⑤ གམ་རས། ⑥ རྟག་སྟོན་བཅས་རྒྱུག་ཡིན། འདི་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་
 འམས་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། མཐའ་མཚམས་བརྟན་སྲུང་སོགས་དམག་དོན་གྱི་བྱ་བར་
 ལག་རྩེས་ཡོད་པའི་དམག་དཔོན་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་མཚན་བྱེད་དོ།

① རྒྱུན་རྒྱུག་ འདི་ནི་མི་བཟང་པོ་ལ་བྱ་དགའ་དང་། ངན་པ་ལ་ཚང་པ་དང་དམའ་འབེབས་མཚན་བྱེད་
 གྱི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན། ② དཔལ་བོ་ལ་གྲུང་དང་སྟག་གི་གཟུགས་རིས་ཡོད་པའི་བྱ་དགའ། ③ ལྷ་མ་ལ་མའི་ར་
 མ་མགོ་ལ་བརྟགས་ནས་མེས་རྒྱུ་བརྟན་ནས་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ། ④ ལུགས་སྟོན་འདི་རྒྱལ་ལྷུ་མ་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་ས་ལྷལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད། ⑤ མི་ཡ་རབས་མཚན་བྱེད་རྒྱུ་ལྷ་ཚོས་ཞེས་པའི་དམིགས་པས་ལྱི་རྟགས་རིས་ཤིག་དང་།
 ⑥ གཡུང་བོ་སྟོན་པོ་ལས་གོ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་འབངས་མི་ཞི་དུལ་ཅན་མཚན་བྱེད་རྒྱུ་ཐགས་དང་པོན་ཞེས་པའི་
 རྟགས་རིས་ཤིག ⑦ མཛངས་པ་སྟེ་མཁས་གྲུང་ལྷ་མའི་མི་མཚན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིག་ཚང་རྟགས་རིས་ཅན་གྱི་བྱ་དགའ་ཞིག
 ⑧ མི་ངན་པ་རྒྱུག་ཅག་མཚན་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུན་མ་ཞེས་པ་ངན་པ་མཚན་བྱེད་གྱི་རྟགས་རིས་ཤིག་བཅས་ཡོད་སྟེ་འདུག
 འདིར་ལྷ་ཚོས་དང་། ཐགས་དང་པོན། རྒྱུན་མ་ཞེས་པའི་རྟགས་རིས་མི་རྣམས་ཡིན་པར་ལྷ་མའུ་དབྱེད་དཔོས་པའོ།

② དཔལ་མཚན་རྒྱུག་ འདིར་དམག་དཔོན་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་མཚན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་འདུག རྟག་སྟོན་
 ཅེས་པ་སྟག་སྟོན་གྱི་སྟོན་གོས། རྟག་སྟོན་ཅེས་པ་སྟག་སྟོན་གྱི་སྟོན་གཤམ་གས། ③ ཟེར་ཚེན་ཞེས་པ་སྟག་སྟོན་གྱི་
 བོད་བརྒྱུན་ཅེ་བ། ④ ཟེར་རྒྱུང་ཞེས་པ་སྟག་སྟོན་གྱི་བོད་བརྒྱུན་རྒྱུང་བ། ⑤ གམ་རས་ཞེས་པ་སྟག་སྟོན་གྱི་མཐའ་
 བཅ། རྟག་སྟོན་ནི་སྟག་སྟོན་གྱི་སྟོན་གོས་བཅས་མིན་ནམ་སྟེ་མ་པས་དབྱེད་དཔོས་པོ།



དམག་དཔོན་མཆིམས་རྒྱལ་གཞིགས་ཤུང་རིང་།

ངེ གཡོ་ཅ་སྤང་གྱི་དམག་སྐར། གཡོ་ཅ་སྤང་གྱི་དམག་དཔོན་ནི་མཆིམས་
 རྒྱལ་གཞིགས་ཤུང་རིང་། ངེ་དཔུང་རོགས་ནི་སོ་གད་གཞེན་བཞེར། ཅ་ཉ་མཚལ་བྱ་རྟིང་
 དཀར། ཅ་དར་དར་དཀར་སྤོང་ནག་དམག་གི་བཞེད་པ་ནི་མཚོ་ལ་སྤང་ཆར་འབབ་
 པ་བཞིན་ནོ།



དམག་དཔོན་ལྷུང་པོ་སྟག་བཟང་ཉ་སྟོང་།

ཅ། གཡས་ཅ་སྟོང་གི་དམག་སྐར། གཡས་ཅ་སྟོང་གི་དམག་དཔོན་ནི་ལྷུང་
 པོ་སྟག་བཟང་ཉ་སྟོང་། དཔུང་རོགས་ནི་སྐྱ་ཚབ་མཚོ་བཞེར་ཅང་ལོང། ཅ་ཉ་མཚལ་བུ་
 མེ་སྟག་ ཅ་དར་དར་ནག་སྟོང་དཀར་ལ་བྱ་ལྷུང་བྲིས་པ། དམག་གི་བཞེད་པ་ནི་སྐང་ལ་
 མེ་མེ་མཚེད་པ་བཞེན་འོང་ངོ་།



དམག་དཔོན་མགོས་ཁྲི་གཉེན་ཡང་འཕྱོལ།

ཆེ་གཡས་ཅ་སྐད་ཀྱི་དམག་སྐར། གཡས་ཅ་སྐད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཉི་
 མགོས་ཁྲི་གཉེན་ཡང་འཕྱོལ། དབྱང་རོགས་ཉི་ལང་པ་མགོན་ཉི། ཅ་རྟ་སྐོན་པོ་གཡུ་རྟ།
 ཅ་དར་སྐར་ཁ་གོང་ཁྲ། དམག་གི་བཞེད་པ་ཉི་སྐང་ལ་མེ་སྐྱེ་མཆེད་པ་བཞིན་འོང་ངོ།

གསུམ། དུལ་གྱི་དབང་པོ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ནི། ཚེས་རྒྱལ་
 རྒྱུད་བཅོམ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིད་དབང་གི་མངའ་ཁོངས་མདོ་དབུས་མཐོ་སྐང་གི་ཡུལ་གྱི་འདི་གིས་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་དབང་གི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་དག་ཡུལ་ཆེན་ཁག་བཅོམ་བརྒྱུད་ཏུ་
 རྩེས་ཏེ། ཡུལ་ཆེན་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་བཅོམ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ལ་བཞེ་
 བཀའ་དང་། རྩེས་ཁྲིམས་ལྟར་ལོན་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ རབ་པ་མི་དང་ས་ཁིང་ཚོར་
 རྒྱགས་སོགས་གང་འཚམ་རེ་བདག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པའི་ལྷོ་སོག་
 རྣམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་《ཚེས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》དང་། 《མཁས་པ་ལྷེ་བུས་མཇུག་
 པའི་ཚེས་འབྲུང་》དག་ལས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

པའི་དབང་པོ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ནི།

རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གར་དང་། ལུ་ལྷོ་གས་ཏེ་ཐེག་གི་ས་མཚམས་
 རྒྱུད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། “རི་བྱང་རྣམ་པ་གོང་ཡན་
 ཆད། མོན་འབྲུལ་ཁ་བཞི་མན་ཆད་ན། འཕྲོ་དང་། རྒྱུང་། མགས་། ལྷུ་བས། གཉན་
 བཅས་ལྷ་པོས་གྲུ་གེ་དང་། ཅོག་ལ་གཉིས་ལ་ལྷོ་ཆོ་ལྷ་ཡོད་པ་དེའི་དཔོན་པོ་བྱས། ལྷུ་གྲུ་
 གཉེས་མིག་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མ་རྟོར་མོ་བང་མདུང་ཅན་བྱ་བ་རུ་མ་གཡས་པ་མེ་བཅས་བསྐྱོགས་
 ཏེ་འཛིགས་རེས་སྟོན་ཅིང་། མདའ་སྲུང་མོ་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚམས་པ་འཕེན་པའི་ཆོ་ན་དོ་ལེབ་
 ལའང་རྒྱུར་ཏེ་འཕྲོ་བ་^① འཛིགས་པ་ཅན་ལ་འཛི་མི་རྣམས་པར་འབབས་ཆོ། དབང་ཚན་ཏུ་
 ལྷུ་གེ་རྒྱུལ་བྱ་ལུ་ལ། འོག་ཏུ་གཡུལ་ས་དེ་ཁར་བསད། གདོང་ལྷག་གིས་རྒྱགས་ཏེ་སྲུང་
 མི་རྣོག་པའི་ཚེས་ལྷུ་བྱས་ནས་རྣོག་པོ་བས་གྲུ་གྲུ་བཏུ་ལ། དབང་རྣམས་སྲུངས། རང་རྒྱང་
 རྣོང་ལྷེའི་ནང་གི་པོད་དང་སྲུང་པའི་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་གྲུག་ཅོག་རྣོང་ལྷོ་གཉིས་སོ།”

པར་གྱི་དབང་པོ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་པོ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི། མཁས་པ་
 པའི་དགའ་སྟོན་ལས། “རི་བོ་ནམ་ལྟང་ཡན་ཆད། ཆ་རྣོར་དར་བས་མན་ཆད། ཡུལ་དེ་
 བ་རྣམས་རྒྱ་ལྷོ་བརྒྱ་གཉིས་གནས་པས་ནགས་ཤོད་གྱི་དཔོན་བྱས་ཏེ། ལྷུང་མོ་ཐག་མདུང་གི་

^① ལྷུར་ཏེ་འཕྲོ་བ། མལ་བྱུང་ཏུ་ལྷུ་གེ་ལ།

ཅེ་མོ་བཙུགས་ནས་དཔག་གསེབ་ཏུ་རྒྱག་པ་ལ་རྟོལ་བའི་ཚེ་དཔའ་ཚན་ཏུ་རལ་གྱི་ལ་རི་མོ་
 གྱིས། ① ཏུར་རྒྱགས་རྫོང་རྩོམ། ② ཚེ་རྫོག་རྒྱལ་ཏུ་གོན་ཏེ་མི་རྒྱལ་པའི་ཚས་ལུ་བྱས་ནས་
 རྟོལ་བས་རྒྱང་བརྱལ་ལོ། ལུས་པ་ཏུ་ཚེན་གྱི་ནགས་ཤོད་རྫོང་ལུ་རྒྱང་གི་རྩམ་ལྗེ་བརྩ་
 གཉིས་ནགས་ཤོད་གྱིས་དཔོན་བྱས།”

སྐད་གྱི་དཔའ་ལྗེ། ཤར་ལྷོགས་ཐང་གི་ས་མཚམས་གྱི་དཔའ་ལྗེ་རྣམས་ནི།
 མཁས་པའི་དགའ་རྫོན་ལས། “ས་རྩོམ་ར་མན་ཚད། ཀ་ཐང་སྤྱ་ཚེས་ཡན་ཚད་ན་མཐོང་
 ལྷ་ལྗེད་ལྗེ་དགུ་དང་འ་ལ་རྫོང་ལྗེ་དུག་གནས་པ་ལ། རྒྱའི་སོ་མཁར་གྱི་ལྷགས་རིའི་རྫོང་
 ཏུ་ཏུ་པ་དགུ་རྩིག་རྒྱགས་པའི་ནང་ནས་མི་མཁར་ཐུང་ཅམ་གྱིས་ལྷ་རེའི་ཁ་རྒྱ་རེ་ཅམ་པ་
 རོགས་ཏེ་རྟོལ་བའི་ཚེ། རྫོང་རྫོང་གི་ལུ་བྱགས་མཚམས་གྱིས་དཔོན་བྱས། དཔའ་ཚན་ཏུ་
 རལ་གྱི་འུ་བས་བཅས། ③ ལ་ཚེས་གཉེན་ཉེ་ལ་བཅག ལུ་རྫོང་ཉེ་ཏུ་ལ་བཅོལ་ཏེ་སྐར་
 དཔག་ས་ནས་མི་རྩོག་པའི་ཅིས་གྱིས་རྟོལ་བས་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་དཔའ་རྟགས་སྤངས།” ཞེས་སོ།

མོད་ཁམས་དཔའ་བརྒྱུད་ལྷན་ལས་གནས། །
 མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཏུ་གཞོན་གྱི། །
 ལྷགས་མཐར་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་གཉིས་བཞེངས། །
 ལྷོད་འཁྱུར་རིག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ། །

ཏུ་ཤར་ཚོས་རྒྱལ་རྫོང་བཅོན་སྐམ་པོས་མདོ་དབུས་མཚོ་སྐར་གི་ལུལ་གྱི་མཐའ་
 དག་ལ་དབང་ཏུ་བརྒྱུར་ཅིང་། ས་ཐག་རིང་བའི་ལྷོགས་མཐའ་རྣམས་ལ་སྤིང་དབང་གི་ལས་
 ཀ་བྱ་ལུལ་མཐའ་འདུལ་དང་། ཡང་འདུལ། ཏུ་གཞོན་བཅས་གྱི་རྣམ་ཁང་བརྒྱ་གཉིས་
 བཞེངས་པ་འདྲི་དག་ངོ་བོ་སྤིང་དབང་གི་ལྷག་ལས་བྱ་ལུལ་ཞིག་ལ། རྣམ་པ་ཚོས་གྱི་གཙུག་
 ལག་ལྗེ་ཚན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་ངེས།

① རལ་གྱི་ལ་རི་མོ་གྱིས། རལ་གྱི་བཞོལ་དགོས་དོན་མེད་པའི་མཚོན་རྟགས།
 ② ཏུར་རྒྱགས་རྫོང་རྩོམ། འཚེ་རྫོང་ཐག་བཅད་པའི་མཚོན་རྟགས།
 ③ རལ་གྱི་འུ་བས་བཅས། རལ་གྱི་བཞོལ་མཚམས་མི་འཛོག་པའི་རྟགས།

གཅིག ། མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེ་ནི།

༡ ཡར་བྱང་ཁ་བསྟལ་རྩ་ཁང་། ཨིན་མོའི་དབྱང་འགོ་གཡོན་གནོན་པ་ལ་ཡར་བྱང་ཁ་བསྟལ་བྱམས་པ་མི་འགྲུར་བའི་རྩ་ཁང་བཞེདས། འདི་ད་རྩ་རྩེ་ལའི་སྡེ་གདོང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༢ དབྱུང་ཀ་ཚལ་གྱི་རྩ་ཁང་། ཨིན་མོའི་དབྱང་འགོ་གཡོན་གནོན་པ་ལ་དབྱུང་ཀ་ཀ་ཚལ་གྱི་རྩ་ཁང་བཞེདས། འདི་ད་རྩ་རྩེ་ལའི་མལ་སྡེ་གུང་དཀར་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༣ གཡམས་ཅུར་གཅོང་འགམ་རྩ་ཁང་། ཨིན་མོའི་དབྱི་འགོ་གཡོན་གནོན་པ་ལ་གཡམས་ཅུར་གཅོང་འགམ་གྱི་རྩ་ཁང་བཞེདས། འདི་ད་རྩ་གཞིས་ཚེའི་རྣམ་གྲིང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༤ གྲོམ་པ་རྒྱང་གི་རྩ་ཁང་། ཨིན་མོའི་དབྱི་འགོ་གཡོན་གནོན་པ་ལ་ཅུ་ལག་ཅུ་གྲོམ་པ་རྒྱང་གི་རྩ་ཁང་བཞེདས། འདི་ད་རྩ་གཞིས་ཚེ་རྩ་ཚེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེ་དག་ནི་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེ་ཡིན་ནོ།

གཉིས ། ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེ་ནི།

༡ ཀོང་པོ་བྱ་རྒྱང་རྩ་ཁང་། ཨིན་མོའི་བྱ་མོ་གཡོན་པ་གནོན་པ་ལ་ཀོང་པོ་བྱ་རྒྱང་རྩ་ཁང་བཞེདས། འདི་ཉིད་ད་རྩ་ཉིད་འི་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༢ རྩེ་བྲག་ཁོ་ཐིང་རྩ་ཁང་། ཨིན་མོའི་བྱ་མོ་གཡོན་པ་གནོན་པ་ལ་རྩེ་བྲག་ཁོ་ཐིང་རྩ་ཁང་བཞེདས། འདི་ད་རྩ་རྩེ་ལའི་རྩེ་བྲག་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༣ མང་ཡུལ་དགེ་རྒྱས་རྩ་ཁང་། ཨིན་མོའི་ཡུལ་མོ་གཡོན་གནོན་པ་ལ་མང་ཡུལ་བྱམས་ཨིན་དགེ་རྒྱས་རྩ་ཁང་བཞེདས། འདི་ད་རྩ་གཞིས་ཚེའི་རྒྱུད་གྲོང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༤ བྱང་བྱ་དུན་ཚེའི་རྩ་ཁང་། ཨིན་མོའི་ཡུལ་མོ་གཡོན་པ་ལ་བྱང་བྱ་དུན་ཚེའི་རྩ་ཁང་བཞེདས། འདི་ད་རྩ་གཞིས་ཚེའི་འབྲོང་པ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེ་ཡིན་ནོ།

གསུམ ། ཅུ་གཞོན་གྱི་གུལ་ལག་ཁང་བཞི་ནི།

༡ ལམས་སྒོང་ཐང་སྒོལ་མ་ལྟ་ཁང་། མིན་མོའི་ལག་མཐེལ་གཡས་གཞོན་པ་ལ་
ལམས་སྒོང་ཐང་སྒོལ་མ་ལྟ་ཁང་བཞེངས། འདི་ད་ལྟ་ལམས་ལྗེ་དགེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༢ མོན་སྒྲེར་ལྟ་ལྟ་ཁང་། མིན་མོའི་ལག་མཐེལ་གཡོན་གཞོན་པ་ལ་མོན་སྒྲེར་
ལྟ་ལྟ་ཁང་བཞེངས། འདི་ད་ལྟ་འབྲུག་པ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༣ མཚམ་རིགས་སྒོལ་མ་ལྟ་ཁང་། མིན་མོའི་རྐང་མཐེལ་གཡས་གཞོན་པ་ལ་
མཚམ་རིགས་སྒོལ་མ་ལྟ་ཁང་བཞེངས། འདི་ད་ལྟ་མངའ་རིས་ས་ལུལ་དུ་ཡོད།

༤ ཚངས་པ་རྒྱུད་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཁང་། མིན་མོའི་རྐང་མཐེལ་གཡོན་གཞོན་པ་
ལ་ཚངས་པ་རྒྱུད་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞེངས། འདི་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མངའ་
ཁོངས་སུ་ཡོད། དེདག་ལ་ཅུ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི་ཞེས་གྲགས།

བཞི་ ། ཚོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་བཅུན་མོ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་
པའི་ལྟ་ཁང་རྣམས་ནི།

༡ ཚོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅོན་

སྐམ་པོའི་བཅུན་མོ་དང་པོ་མང་
བཟའ་ཁྱི་ལྷམ་ནི། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་
མོང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། རྒྱལ་པོ་
སྒོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན།
མཚན་ལྗོངས་གཙོ་བོར་བྲག་ལེར་བའི་ལྟ་
ཁང་བཞེངས། སྐབས་དེར་བན་པོན་
གང་གི་ལྷགས་ཡིན་མ་གསལ། དེར་
དུས་ནང་པའི་ཚོས་ལྷགས་གྱི་རྒྱུབ་གནས་
གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།



མོང་བཟའ་ཁྱི་ལྷམ།

༡ རྒྱལ་པོ་སྔོང་བཅོན་
 སྐམ་པོའི་བཅོན་མོ་གཤམ་པ་མི་སྐྱེས་
 བཟའ་ཏུ་ཡོང་བཟའ་ནི། མདོ་
 ལམས་མི་ཉལ་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས།
 ཚོས་རྒྱལ་སྔོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་ལབ་
 ཏུ་ཕྱིན། མཚན་རྗེས་གཙོ་བོར་གྲགས་
 མགོན་པོའི་སྐྱེ་ཁང་བཞེངས། སྐྱེ་
 ཁང་དེ་ཡང་ཐོག་མར་བན་གང་ཡིན་
 མ་དེས་ཀྱང་ཕྱིས་ནང་པོའི་ཡུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཁང་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས།



མི་ཉལ་ཏུ་ཡོང་བཟའ་

༢ རྒྱལ་པོ་སྔོང་
 བཅོན་སྐམ་པོའི་བཅོན་མོ་གཤམ་
 པ་ཞང་ཞུང་བཟའ་ལི་ཐིག་སྐྱེན་ནི།
 གངས་ཉི་མའི་ཞོལ། མཚོ་མ་ལམ་
 པོའི་འགམ་དུ་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོའི་
 སྐམ་མོ་ཏུ་འབྱུངས། སྔོང་བཅོན་
 སྐམ་པོའི་སྔོང་མོ་སྐད་མ་ཀ་ཞང་
 ཞུང་རྒྱལ་པོའི་བཅོན་མོར་ཕྱིན་པ་
 དང་དུས་མཚའ་ཚམ་ན། ལི་ཐིག་
 སྐྱེན་སྔོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་བཅོན་
 མོར་བསྐྱུས། མཚན་རྗེས་གཙོ་བོར་ཐོམ་བུ་རྒྟོག་གི་སྐྱེ་ཁང་བཞེངས། དེ་ནི་ཞང་ཞུང་མོན་
 ཡུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁང་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ཚམ་ལས་དང་དུས་གོན་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་ཤིས་
 མཐའ་མེད་པར་སྐྱང།



ཞང་ཞུང་བཟའ་ལི་ཐིག་སྐྱེན།

༤ ལྷུ་ལ་པོ་

ཚོང་བཅོན་གྲམ་པོའི་བཅོན་
 མོ་བཞི་པ་བཟང་བཟང་གི་
 བཅོན་ནི། དེང་དུས་ལས་
 པོའི་ལྷུ་ལ་ས་གཏེ་མཐོ་ལྷུ་
 ལས་པོ་ལྷུ་ལ་པོ་ལྷུ་ལ་པོ་
 བཅོན་གྱི་གྲམ་མོ་ཅུ་འབྲུངས།
 ཤིང་འབྲུག་གྱི་ལོ་༤༩༨ ལོར་
 ཚོང་བཅོན་གྲམ་པོའི་ཁབ་
 ལུ་ལྷེ་བས། མཚན་རྟེན་



བཟང་བཟང་གི་བཅོན།

གཙོ་པོར་ས་བཀག་གྱི་ལོ་༤༩༨ ལོར་ར་ས་འབྲུག་རྒྱང་གི་གཙོ་གཙོ་ལག་ཁང་བཞེངས། ལྷ་ཁང་
 འདི་ནི་བཟང་བཟང་གི་བཅོན་གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་ཚོ་པོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱ་རྟེན་བཀྲུགས་
 གནས་གྱི་ཚེད་ལུ་བཞེངས་པ་སྟེ། པོད་ལུ་ནང་པ་སངས་ལྷུས་པོའི་ཚོས་ལྷུགས་གྱི་ལྷ་ཁང་
 དང་པོ་ཡིན།

༥ ལྷུ་ལ་པོ་ཚོང་བཅོན་

གྲམ་པོའི་བཅོན་མོ་ལྷ་པ་ལྷུ་བཟང་
 ཀོང་ཚོ་ནི། ལྷུ་ནག་ཐང་གི་ལྷུ་ལ་པོ་
 ཐང་ཐང་ལུང་གི་གྲམ་མོ་ཅུ་འབྲུངས།
 པོད་གྱི་ལྷུ་ལ་པོའི་ཁབ་ལུ་ལྷེ་བས།
 མཚན་རྟེན་གཙོ་པོར་ལྷུ་རྣམས་ར་མོ་
 ཚེའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ལྷ་ཁང་འདི་
 ནི་ལྷུགས་བཀག་གྱི་ལོ་༤༥༡ ལོར་
 བཞེངས་པར་གསལ། འདི་ནི་ལྷུ་



ལྷུ་བཟང་གོང་ཚོ།

བཟང་ཤོད་ཚོས་གདན་དྲངས་པའི་ཚོ་བོ་ཤུག་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བརྒྱན་གྱི་བཞུགས་ལུང་ཆེད་དུ་
བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན།

དགའ་བའ་སྐྱེ་དང་པལ་ལྷ་དང་། །
མི་ལྷལ་ལ་སོགས་མཐའ་བཞིའི་བཞུགས་།
ཞུང་གསུམ་སྐྱེ་བཞིའི་གཙོ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་།
དཔུང་ལྷུ་དང་པལ་ལྷུ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་།
དཔུང་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་།
མཐའ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་།
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་།
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་།
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་།
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་།

དེ་ལྟར་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་བཅས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལྷུ་ཤར་ལྷུགས་མང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་།
ཚོ་རྒྱ་གར། ཚོ་རྒྱལ་བལ་པོ། ལུ་བུང་མི་ལྷལ་སོགས་མཐའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་སྐྱེ་ཚོས་
དང་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅུགས། ལྷུ་ལྷུ་དང་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱེ་བའི་གཞིགས་ཀྱི་མདོ་
རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་གདན་དྲངས་ནས་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ནང་ཚོས་པོད་དུ་དར་
བའི་དབུ་བརྟེན།

ཞུང་གསུམ་སྐྱེ་བཅས་དབུགས་ཀྱི་འདུན་ལ་འཛིན་ཞེས་པའི་ཞུང་གསུམ་སྐྱེ་
དང་བཞི་ནི། 《མཁས་པའི་དགའ་སྐྱོན་》 ལས། “སྐྱོད་ན་འཕྲོ་རྒྱལ་མཚན་མེད་གོ། རྒྱུད་
ན་མཚིམས་སྐྱེས་བཟང་སྐྱེས་སྐྱེ། བར་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་། སྐྱོན་པོ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཟང་སྐྱེས་
སྐྱེ་བཅས་ཞུང་གསུམ་དང་། སྐྱོན་པོ་གཅིག་བཅས་བཞི་ལ་ཞུང་གསུམ་སྐྱོན་བཞི་མེད་” ཞེས་
གསལ།

ཡང་《ཐུབ་ཚོས་འཕྲུང་》ནང་། “ཞུང་གསུམ་ནི། རྒྱ་ནམ། མཚིམས། འཕྲོ་

མདོ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ། ལྷན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ཚོགས་ནང་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལྟེར་ནས་ལྷན་པོད་ཏུ་ཐེབས། དེའི་ལྷི་ལོར་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་མ་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟེང་པ་པོང་ལ་འདིར་བཞུགས་གནས་བཅས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་པོད་ཡིག་
 ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྫོན་ཚེན་འགའ་ཞིག་ལ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་
 ཡིག་སློབ་བྲིད་གནང་བར་གསལ། དེ་ནས་བཟུང་པོད་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་
 དང་རིག་གཞུང་རྣམས་པོད་ལ་དར་བའི་འགོ་ཚུགས། རོན་ཀྱང་ཚོས་རྒྱལ་པོད་བཅོན་
 རྣམས་པོ་འདས་ཆེས་ཀྱི་ཐུ་མི་སམ་རྫོ་ཏའི་མཛད་ཆེས་དང་། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མང་སྤོང་མང་
 བཅོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཐུ་མིའི་མཛད་ཐུན་གང་དང་། ཏུས་ནམ་ཚམ་ཞིག་ན་རྒྱ་གཞིགས་པ་
 སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ད་བར་མ་རྟེན།

མགར་རྫོང་བཅའ་།

པོད་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་རྣམས་པོ་དང་
 དགུང་མཉམ་ཚམ་གྱི་རྫོན་ཚེན་
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷི་ལོ་༡༩༤ པོར་
 ཐང་པོད་འབྲེལ་བའི་པོ་ཉ་གཙུག་པོ་
 དང་། དེ་ནས་ཐང་པོད་དམག་
 འབྲུག་གི་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཙུག་པོ་ ལྷི་
 ལོ་༡༩༠༥ལོར་པོད་ཀྱི་བྲི་མས་བཅས་



མགར་རྫོང་རྫོང་བཅོན་ལུ་རྒྱུད་།

པའི་སྐབས་པོད་ལུ་ལ་དབུས་ཀྱི་
 རོད་དཔོན་དང་། རྣམས་ཐང་པོད་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཀོང་རྫོ་པོད་ཏུ་གདན་དྲངས་མཁམ་
 བཅས་ཀྱི་རྫོན་ཚེན་གཙུག་པོ་ཞིག་ཡིན། ལྷི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་སྤོང་བཅོན་རྣམས་པོ་རྒྱ་གཞིགས་
 པའི་ཆེས། དཔོན་ལྷན་མང་སྤོང་མང་བཅོན་གྱི་རྫོན་པོ་བྱས། ས་ལུག་ལྷི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་
 བཅོན་པོ་མང་སྤོང་མང་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་སྐབས། རྫོན་ཚེན་མགར་རྫོང་
 བཅོན་གྱིས་པོད་དམག་ཆིག་རྫོང་ཚམ་བྲིད་ནས་འ་ཞའི་ལུ་ཏུ་བྱོན། དེང་སང་མ་མདོ་རྫོང་

རྩིས་ཀྱི་རྣོང་ཏུ་མཚོ་ནག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་དེར་དམག་འབྲུག་བྱས་པས། བོད་དམག་
 ཚིག་རྣོང་གིས་ཐང་དམག་བརྒྱད་མི་པམ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་རྒྱལ་ཁ་སྐོབ། རྒྱ་ཁྲི་ལྷི་ལོ་
 ༡༦༢༥ལོར་རྫོན་པོ་མགར་རྣོང་བཅོན་གྱིས་གྲུ་གུའི་ཡུལ་ཏུ་དམག་དངས། མེ་ལོས་ལྷི་ལོ་
 ༡༦༢༥ལོར་བཅོན་པོ་ལོར་མང་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། རྫོན་པོ་མགར་རྣོང་བཅོན་འབྲས་ནད་གྱིས་
 འདས།

འབྲི་མེ་རི་གོང་ལུན།

ཚོས་རྒྱལ་རྣོང་བཅོན་སྐམ་པའི་མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་རྫོན་ཚེན་བཞིའི་ཡ་
 གུལ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོ་
 བོད་ཏུ་དངས་པའི་སྐབས་མགར་
 རྣོང་བཅོན་དང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
 དེའི་ཐེངས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱི་
 དབྱངས་ལྟར་ན་འབྲི་མེ་རི་གྲང་ལུན་
 གྱིས་རྒྱ་བཟའ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྫོན་པོ་མགར་རེ་ཞིག་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་
 ཅིས་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་མ་རྟེན།



འབྲི་མེ་རི་གོང་ལུན།

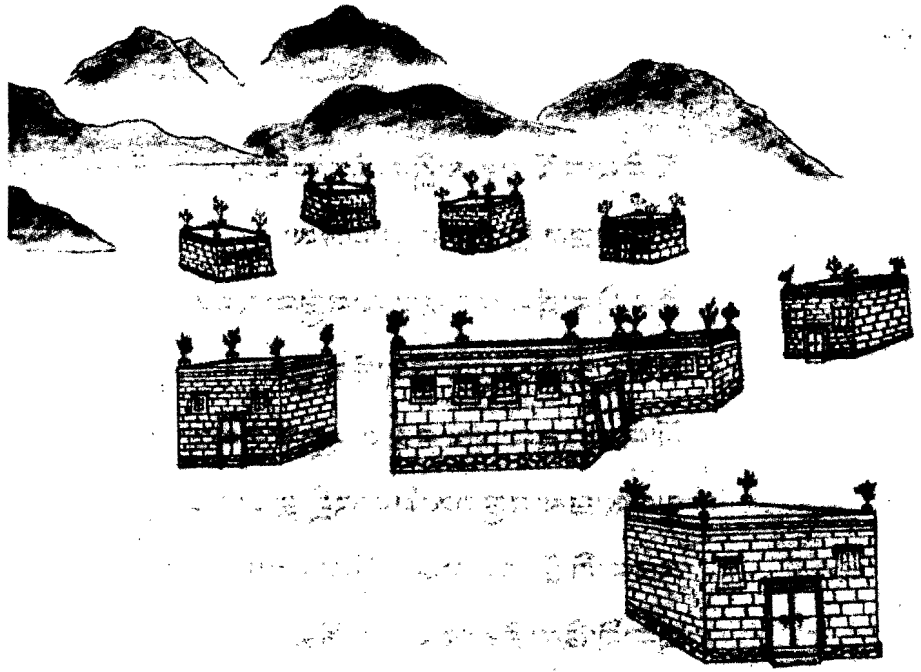
སྐྱགས་ཀྱི་བཟང་ཡང་རྣོན།

(ལྷི་ལོ་༡༥༧-༡༥༠ ལས།) རྣོང་
 བཅོན་སྐམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྫོན་ཚེན་
 ཞིག་ འཇུལ་རྫོན་མཛངས་མི་བདུན་
 གྱི་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་
 བང་། འདི་ཉིད་གྱིས་མཛངས་པའི་
 ལས་སྤྱི་རི་བྱིས་སྤྲངས་སྤྱི་པལ། རྣོ་མཚོ་
 མཁར་ཏུ་བཞུགས་ནས་གོང་ལྷོར་



སྐྱགས་ཀྱི་བཟང་ཡང་རྣོན།

བཅོས། འདི་ཡན་པོད་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་རིལ་ཡོད། འདི་ལྱིར་པོད་གྱི་མཛེངས་མི་ལྔ་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསལ་བར་སློན་པོ་འདི་ཡིས་རིལ་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་སྤྱང་ཐང་དུ་པས་ནས་གྲོང་ལྗོངས་
 བཅོས། ལྷ་བས་དེ་དུས་པོད་འདིར་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་དུ་བྱུང་།



གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་བ།

གཞུག་པོ། གྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་ནང་སློན་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་
 པ་ནི། འཕྱུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་རིགས་བཟང་། ལང་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོམ་བཟང་། ཅོག་རོ་རིག་པའི་
 ལྷ་བཟང་། ལྷ་གཟིགས་ཤོག་པོ་བཟན་བཟང་། ལྷ་ཡི་གཉལ་སྤོང་འཕེལ་བཟང་། ལྷ་ས་
 ཅང་དཔལ་གྱི་ལེགས་བཟང་བཅས་ནང་སློན་བཟང་པོ་དུག་ཡོད། ལང་སློན་གྱི་ལས་འགན་
 རི། བང་མཛོད་གསོག་སྤྱང་དང་། འབངས་གྱི་འཆོ་ཆོས་ལ་ལྷ་སྤོང་བྱ་དགོས་པའོ།

བཀའ་ཡི་གལ་འཕེལ་པོ་འཁྱེད་པོ། བཀའ་སློན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་
 རྣམས་སོ། སློན་པོ་དེ་དག་གི་ལས་འགན་ནི། ལེགས་ན་དགའི་བྱས་ལེགས་ཀྱང་བྱ་དགའ་

3. རྒྱལ་པོ་མང་

སྤོང་མང་བཅའ་ནི། ཡམ་
 རྒྱལ་པོ་གྲང་རི་གྲང་བཅའ་
 དང་། ཡུམ་མ་ལ་བཟའ་མོང་
 རྗེ་མི་དཀར་གཞིས་ཀྱི་སྐལ་སྤུ་
 ལ་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་སྐྱུ་
 བརྟམས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་
 ༡༥༠༥ལོར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
 གསུམ་མོན་པ་དང་རྒྱལ་སྤོང་
 ལ་ལོད། རྒྱ་གཞིན་རྒྱུང་པོ་
 རྒྱལ་སྐལ་མཛོད། འཕྲོ་བཟའ་
 མི་ལོད་ལབ་ཏུ་བཞེས། མགར་
 རྣོང་བཅའ་ཡུལ་གྲུང་དང་།



རྒྱ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་མང་སྤོང་མང་བཅའ་།

མཆིམས་མང་གཞིར་གྱིས་སློབ་པོ་མཛོད། རྒྱ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་བཅའ་པོ་མང་སྤོང་
 མང་བཅའ་སྐྱལ་གྱི་གར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློབ་ཆེན་མགར་སྤོང་བཅའ་གྱིས་བོད་དམག་
 ཆེག་སྤོང་ཙམ་མིང་ནས་འ་ལའི་ཡུལ་དུ་སླེབས། མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༥ལོར་བཅའ་པོ་ལོར་
 མང་དུ་སེབས་ཏེ། དེ་ལོར་སློབ་པོ་མགར་སྤོང་བཅའ་ཡང་འབྲས་ནད་གྱིས་འདས། མགར་
 ལ་བུ་བཞི་སྟེ། མགར་བཅའ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷ། མགར་མི་འཕྲིང་། མགར་བཅའ་བོད། སློབ་ཟེ་
 མདོ་ཡི་རྣམས་ལས་ཆེ་བ་མགར་བཅའ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལོ་ས་བཟུང་། ལུ་གཞན་གསུམ་
 པོས་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ། ལོ་དེ་རང་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སུ་དམག་དྲངས། འཇང་གི་
 རིགས་ཀྱི་ཁིང་ཆེན་བརྒྱ་གཞིས་བཅོམ། རྒྱ་འཕེལ་གྱི་འབྲི་རྒྱ་ལ་ཞི་དམག་འབྲུག་གི་
 ཐབས་རྒྱས་འགོད་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་ནན་དང་སི་ཁོན་ཕྱོགས་སུ་པར་
 རྒྱལ་བྱེད་པའི་དམག་མི་གཏོང་ཡེན་བྱེད་པའི་སྟེ་གནས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། བོད་དམག་
 གིས་འབྲི་རྒྱའི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་སྐལ་ལུ་ལྷོ་ལྷ་སྐལ་ས་དེ་ནི་དེང་དུས་ས་ཐམ་རྫོང་
 གི་སྤྱི་ཁྱི་རྒྱལ་(麗江縣塔城區) ཀྱི་གྲང་ཕྱོགས་འབྲི་རྒྱ་ལའི་ས་ཆ་དེར་ཡིན། མེ་ཁྱི་སྤྱི་
 ལོ་༡༥༡༥ལོར་མང་སྤོང་མང་བཅའ་སྐྱ་གཞིགས། བང་སོ་གྲང་རི་གྲང་བཅའ་གྱི་གཞིན་དུ་
 བཞེགས་སོ།

བཏང་། ལྷི་ལོ་༤༧༧༧ལོའི་ཡས་མས་ཚམ་བར་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་༧༠༧༧ལོར་འདུས་
 རྫོང་གསེགས་སྐབས་མི་ལྗོངས་ལྷན་ཁྲུན་ལྷན་པས་ལྷི་ནང་གི་ཚབ་སྤྱི་དྲུགས་འགན་འཁུ
 བཟུང་བའི་མ་ལོང་གྲིས་སྐར་ཡང་བཞེས། དུས་དེར་རྫོན་འབངས་ལག་གཅིག་གིས་དོ་ལོག་
 བྱས་པར་དྲག་གཞོན་བཏང་བ་དང་། ལྷ་མང་པོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་རྫོན་ཚེན་པོར་བསྐོས་གཞག་
 གནང་། འོན་ཀྱང་ལྷི་མོ་མི་མ་ལོང་གྲི་སྐར་དུ་སྐྱེས་ལྷུང་བས་རིང་པོར་མ་ལོན་བར་སྤྱིང་
 རིང་ཚལ་དུ་ལྷ་མང་པོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ཁྲིམས་ཉེས་པའ་ནས། དེའི་ཚབ་དུ་དབས་མི་གཟིགས་
 ལན་ཉེན་རྫོན་ཚེན་དུ་བསྐོས། གཞན་ཡང་སི་འི་བ་ཅེས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་སོགས་ནས་དོ་ལོག་
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམག་དང་ཁྲིམས་གྲིས་མནན་ཅིང་། མ་བུ་ལྷི་ལོ་༧༠༧༧ལོར་མེ་རི་བ་གྲི་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོན་བཟུང་བྱས་པ་སོགས་པོད་བཅོན་པའི་ཚབ་སྤྱི་དྲུག་རྗེ་བཏན་དང་། པོད་
 ལུལ་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་སྐབས་མཛད་རྗེས་ཚེན་པོ་བཞག་གནང་ཡོད། ལྷ་བྱི་ལྷི་ལོ་༧༡༧
 ལོར་བཅོན་མོ་འཕྲོ་བཟུང་བའི་མ་ལོང་སྐུ་འདས་པར་གྲགས།

5. རྒྱལ་པོ་འདུས་རྫོང་མང་རྗེ་འཇམ་

རྒྱུད་ནས་འཕུལ་བྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཡབ་མང་
 རྫོང་མང་བཅོན་དང་། ལུམ་འཕྲོ་བཟུང་བའི་
 མ་ལོང་གཉིས་གྲི་སྐར་སུ་མེ་བྱི་ལྷི་ལོ་༤༧༤
 ལོར་འཕྲུང་ས། ལོ་དོ་བཞེ་ལ་སོན་པའི་ས་
 ཡོས་ལྷི་ལོ་༤༧༧༧ལོར་མཚན་ཐོབ་ཅམ་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་མི་ལ་འཁོད། སྐྱ་གསེན་སྐོ་ནེ་གྲུ་
 ཡིས་མཛད། ཚབ་སྤྱི་དྲུག་འགན་དབང་
 གཙོ་པོ་མ་ལུམ་མི་མ་ལོང་གྲིས་བརྒྱུད་ས།



སྐྱ་རྒྱལ་པོ་བཏུན་པ། འདུས་རྫོང་མང་རྗེ།

པའི་འཇང་པ་ཚོ་ལག་རྣམས་གྲུན་ལོག་བྱས། དེའི་ལྷི་ལོར་འདུས་རྫོང་མང་རྗེས་དམག་གི་
 ཏུ་འདྲན་མཛད་ནས་འཇང་ལུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཇང་པའ། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་

ལུ་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་མོ་ཁྱི་བཅུ་དང་། མཚེམས་བཟའ་བཅུ་མོ་མེ་དོག་གཉིས་ཁབ་དུ་
བཞེས། ལྷོ་མོ་ཁྱི་བཅུ་ལ་སྐུ་ཆེ་བ་ལྷོ་ཆེ་ལྷོ་དཔོན་འབྱུངས། མཚེམས་བཟའ་ལ་
སྐུ་ཆུང་བ་མེས་མག་ཚེས་འབྱུངས།

རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་དུས་སུ་མགར་ཁྱི་འབྲིང་རྒྱུན་མཆེད་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་དམག་མིད་
གཉིས་ཀའི་དབང་ཤུགས་དོན་གཅོ་པོར་བཟུང་། ཁྱི་འབྲིང་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་མིད་ཀྱི་
ལས་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་མཆེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོགས་སོ་སོའི་དམག་དཔོན་ལ་བསྐོས།
མགར་བཅུ་པོད་ཀྱིས་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་རྩོགས་ཀྱི་ས་ཆ་བདག་དུ་བཟུང་། ལོ་
དོ་ལུ་ལུ་རྩལ་གི་རིང་ལ་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚེམས་ཀྱི་གོགས་སུ་བྱུང་། ས་བག་རྒྱུ་མོ་
༦༧ལོར་བཅུ་པོ་འདྲུས་སྲིང་མང་པོ་རྗེས་རྗེས་ཆེན་ལོན་ཡན་དང་སྐོག་གོས་རྩལ་རྟེ་རི་
དུགས་དོན་དུ་འགོ་བལ་ལ་གཡུང་ནས་དམག་བསྐྱེས། མགར་ཁྱི་འབྲིང་རྒྱུ་ལྟོགས་སུ་པོད་
པའི་རྒྱབས་དང་བརྒྱན་ནས་ཁྱི་འབྲིང་དང་རྗེང་ཉེ་བའི་དམག་མི་ཉེས་རྗེང་རྩལ་བཟུང་ནས་
བསད། ལོ་ཉ་བ་མངགས་ཉེ་ཁྱི་འབྲིང་དང་བཅུ་པོད་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་རྒྱུང་
བརྟེང་ཡང་། ཁྱི་འབྲིང་གིས་དམག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ལ་བཞེས། དེར་བཅུ་
པོས་ཅ་རྩ་དང་ས་རྟེ་མགར་ལ་དམག་པས། མགར་ཀྱིས་གཡུང་མ་རྒྱང་དུས་མགར་ཁྱི་འབྲིང་
གི་དཔུང་ཐོར། ཁྱི་འབྲིང་གིས་རང་སྐོག་བཅད། ཁོ་ཡི་རྩོ་རྒྱབ་རྗེང་ཉེ་བ་བརྒྱ་རྩལ་གྱིང་
ཉེན་དེར་རང་སྐོག་བཅད་དེ་གི་ རྒྱུན་བཅུ་པོད་དང་། དམག་དཔོན་རྩལ་རྟེ་ཁོང་ལོད་
གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་རྗེང་རྩལ་གཅིག་རྩལ་དང་གཅེན་པོའི་སྐུ་མང་པོ་རྗེ་རྩལ་ཚབ་
སྐོགས་ཁྱིད་དེ་ཐང་ལ་མགོ་འདོགས་སུ་བྱིན། ལྷོ་ཆེ་ཐེན་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱང་ཆེབས་དམག་མགར་
ཀྱི་རྒྱུ་རོལ་དུ་མངགས་ཉེ་བསྐྱེ་བ་བྱུས། བཅུ་པོད་ལ་རྒྱུ་པོ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་།
ཞིན་ཡུག་མེ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་འཇམ་ ཀོས་ཉེ་ཅུན་མང་སྐོགས་ཀྱི་ཚོ་རོ་རྒྱུར་ཅིང་། རྗེ་
ལེན་བཟུང་པོ་དང་བཅས་རྒྱུས་མང་པོ་བསྐྱེས། དེ་ནས་བཅུ་པོད་ལ་རང་གི་འཁོར་དང་
བཅས་དུང་ལོན་གྱུ་བར་སོང་ནས་བོད་དང་འཇམ་དགོས་པའི་ཤུའའ་པས། དེ་ནས་
དུས་ལུན་རིན་པོར་མ་ལོན་བར་བཅུ་པོད་བྱོངས།

རྒྱ་པོས་རྒྱུ་ལོ་༧༠ལོར་བཅུ་པོ་རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་འཇང་ལུལ་དུ་དམག་བྱངས་ཉེ་
39

འཇང་པ་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབ། ཡངས་པའི་གཙང་པོ་ལ་སྐྱུགས་ཟམ་བཅུགས་ཏེ་འཇང་ཏེ་
 ལིའི་གྲོང་བབྱང་། ཐང་ཅིའུ་གེན་གྱིས་དམག་དཔུང་ཕམ་པར་བཞོས། ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༤༤ལོར་འཇང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། བང་སོ་ཡབ་ཀྱི་བང་སོའི་གཡོན་དུ་བཅུགས་སོ། །
 །རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་
 །རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་



བོད་དམག་གིས་ཡངས་པའི་གཙང་པོ་བརྒྱལ་ནས་ །རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་
 འཇང་ཏེ་ལི་གྲོང་དུ་དཔུང་འབྲུག་བྱས་པ།
 །རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་
 རིང་ལ་ནག་པོས་སྐང་པོ་ཆེ་ཐེག་ །རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་
 ༡ རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་
 ༢ རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་
 ༣ རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་
 ༤ རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་
 ༥ རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་རྩེ་ཁམ་ཏེ་

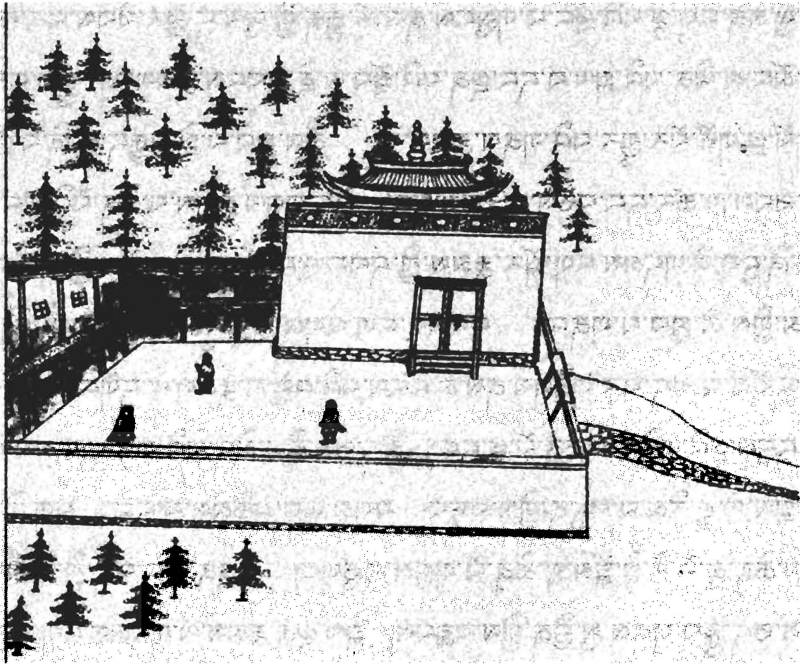
བན་ཏམ་ལོ་སྔ་བཅུ་ཉེ་དགེ་བ་བརྟུང་དང་། ཁྱིམ་པའོ་བརྟུང་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བརྟུང་
 གཉེས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཤད་དེ་སྐྱོ་བ་ལ་ཤམ་སོང་བ་ན། མོ་བྱང་འཕང་ཐང་རྒྱས་ཁྱེར་
 བ་དང་། དམར་པོ་རེ་ལ་ཐོག་བརྟུང་། མི་ནད་དང་རྒྱགས་ནད། ལོ་ཉེས་སོགས་བྱུང་བས་
 བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཁ་ལོག་ནས་བཅོན་པོས་ཚོས་བྱས་པས་ལན། ཨ་ཙཱ་ཡར་རྒྱགས་
 ཤིག་ཟེར་ཉེ་ཚོས་བྱེད་དུ་མ་བརྟུང་། དེ་ནས་བཅོན་པོས་མཁན་པོ་ལ་གསེར་མང་པོ་ཕྱུལ་
 བས། “བདག་སྐལ་པ་རྒྱུད་ལ་བོད་ནག་པོ་ལ་ཞེན་པས་དེ་ལས་ཐོག་པར་དགའ། ཐབས་
 མི་མཁས་ན་རྩ་ཚོས་མི་འབྲུབ་པར་ཤེས། རེ་ཞིག་མཁན་པོ་ཕྱིར་ཐེབས་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་
 བཞུགས་ཤིག སྐད་ཐབས་བཅུ་ཉེ་ཚ་རྒྱུན་འཛོམས་མ་ཐག་དུ་རྒྱུན་འབྲེན་གཏོང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ཞུས། མཁན་པོས། བོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་མ་བརྟུལ་ན་རྩ་ཚོས་
 ཐེལ་མི་བྱབ་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེ་
 བདག་གིས་རྒྱན་དངས་ལ་ཡོང་། སྐད་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འབྲུབ་ཅིང་བོད་ཁམས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྐད་ནས་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་འབྱུང་བས་དེ་བཅིང་པར་དམ་བཅའ་
 མཛད། ཨ་ཙཱ་བསྐྱེད་པ་རྩར་བྱས་ནས་ཕྱིར་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། རྒྱགས་སྐད་སྦྱི་ལོ་
 ༧༩༡ལོར་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐད་བཏིང་།

རྒྱ་རྟུག་གོང་པོ་སྐྱེན་ལུང་ཏུ། །
 བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་སྐོབ་པོའི་བརྟུགས། །
 གསེང་དབྱེད་མཁས་པས་བོད་ཁམས་གང་། །
 རྒྱ་ཡོན་པད་འབྱུང་བོད་དུ་ཐེབས། །
 རི་བྱག་ཀྱུན་ལ་རྒྱུབ་གནས་བཅས། །
 གསང་ཐུགས་རྟོང་མའི་བརྟུན་པ་དང། །

རྒྱ་རྟུག་སྦྱི་ལོ་ ༧༩༢ལོར་གོང་པོ་སྐྱེན་ལུང་དུ་བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་སྐོབ་པོའི་

① ཨ་ཙཱ་ རྒྱ་གར་གྱི་སྐོབ་དཔོན།
 46

བཅུ་གསལ། ལྷ་པས་དེར་སློབ་མ་སྤུམ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུས་ཤིང་སློབ་གྲུའི་དབུ་འཛིན་དང་། སློབ་
 དཔོན་གཉིས་ཀ་གཡུ་ཚོག་པས་གཅིག་སྡོགས་གནང་། བོན་གྱི་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི་ལ་རྒྱུད་
 བཞི་ཞེས་མིང་བསྐྱུར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་སྟེལ། སློབ་སྦྱོང་གི་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུ་རེ་གཏན་
 འབབས་གནང་ཞེ་སྟེན་པ་གསར་ཚོན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚད་གཞི་དང་བསྟུན་
 པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཚོལ་ཐང་གི་མིང་དུ་བསྐྱུར་མས་པ་དང་། རྒྱ་ལྗོངས་ལ་གྲགས་
 བཅུ་ལ། བསྐྱུར་པ་བཅས་རིམ་པ་བཞིར་བྱེས།



ཀོང་པོའི་གསོ་རིག་སློབ་གྲུང་།

གསང་སྐྱགས་རྫིང་མ། ལུ་ཡོས་སྡེ་ལོ་༡༩༩༩ལོར་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྲུང་གནས་
 བོད་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བཅོན་པོས་སྐྱ་གྱི་གཞིར་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞི་ལ་གསེར་མང་པོ་

བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་མང་གེའི་མདུན་དུ་བཏང་ནས་སློབ་དཔོན་པད་མ་
 འབྱུང་གནས་པོད་དུ་གཏོང་སྟེ་གསུམ་ལྷན་པར་དེ་བཞིན་གནང་སྟེ་སློབ་དཔོན་པོད་དུ་བྱོན།
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་པད་མས། པོད་འབངས་རྣམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་གཞོན་གྱིན་
 ལས་འོར་བསྐངས་ཏེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་འོར་བུང་ཡོད་ཚད་པོད་དུ་ཡོད་པར་བྱ། དམ་
 མོད་སྟོགས་རྒྱ་དཀོན་པ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བཏོན་ནས་གུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དུ་བསྐྱར་ནས་
 ཞིང་གིས་པོད་ཀུན་འཚོ་བར་བྱ། གཙང་རྒྱ་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེ་མ་ཐམས་
 ཅད་ནགས་ཚལ་དང་ཕེའུ་གསེང་ཐང་དུ་བསྐྱར། པོད་ཡུལ་ངན་པ་ཀུན་བཟང་པོར་བྱས།
 གདུལ་བྱ་བྱུང་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་འོར་པོད་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། བསམ་
 ལས་སུ་མན་ངག་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་གསུངས་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱིར་ཕེབས་པར་བཤད།
 བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ། རྒྱལ་གནས་
 ཚེན་པོ་ལྷ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སྟེ། ཚོས་རྒྱལ་པ་ལྷེ་བརྒྱད་དེ་ཞི་བ་ཚོ་པོའི་
 རྒྱལ་ཐབས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཡང་སྤྱིང་
 ལྷ་མ་ཞི་དུག་གི་གདམས་ངག་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་སྟོགས་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གནང་། གདམས་ངག་འགའ་ཞིག་དུས་དེར་སྐྱེལ་བའི་གནས་
 དང་དགོས་པ་མེད་པར་གཟེགས་ནས་མ་འོངས་པའི་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟོགས་
 བཞི་དབུས་སྤེའི་གཏེར་ཁ་ཚེན་པོ་ལྷ་དང་། མིང་ཅན་མིང་མེད་པའི་གཏེར་ཁ་མང་པོ་
 ཞིག་སྐྱས་ཏེ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ། བསམ་ལས་མཚམས་སུ་དང་། བྲག་ཡེར་བ།
 དཔལ་ཚེན་རྒྱ་པོ་རི་ལྷེ་སྐོམ་གྱུ་ཚེན་པོ་གསུམ་བཅུ་གས། གཞན་ཡང་པོད་ཀྱི་རི་བྲག་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་བསྐྱེད་
 བས་མཚམས་སུའི་གྲུབ་ཚེན་ཉེར་ལྔ། ཡང་རྫོང་གི་རྟོགས་ལྡན་ང་ལྔ། ཡེར་པ་དང་རྒྱ་པོ་
 རིའི་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་རེ། ཤེལ་བྲག་གི་ལྷགས་པ་སུམ་སྟེ། འོད་སྐྱར་གསེགས་
 པའི་མཐའ་འཕྲོ་ཉེར་ལྷ་སྟོགས་གྲུབ་ཚོབ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་གསང་སྟོགས་རྫིང་མ་བའི་
 བསྟན་པ་དར་བའི་འགོ་རྒྱགས། གདམས་ངག་འདྲིའི་ཚོས་རྒྱད་འཛིན་མཐའ་མ་གཉགས་
 གུབས་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་དང་བྱིས་གྱི་གཏེར་སྟོན་མང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་མཛད་བྱིན་

ཆེ་ཤོས་ནི་ཀུན་མཁུན་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡིན།

ལོ་ངེར་ (༡༩༩) བོད་དམག་གིས་ཐང་དམག་པམ་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ས་ཞི་ཨན་

དུ་སླེབས། ཏེ་ཙང་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཅུང་དུ་བློས།

གཡུ་རྩུ་ཕྱི་ཤེས་ཤེས་ཤིང་ལེགས་ལེགས། །

རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཆེ་ཤོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས། །



མཁན་སྐབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་འདྲ་སྒྲ།

བཙུན་མཚན་ཡིན་པའི་གཞིན་ཅུ་ལྟམ་ལ་ནད་དང་དབང་པོ་ལོགས་ལ་སྐྱོན་མེད་པ།
 བསམ་པ་བཟང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ། རྫོང་རིག་གསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 བཅས་ཀྱི་སློབ་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ལེན་བྱས་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་བསྐྲུབས།
 དུས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ལྷོ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བོ་རོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་བོ་རོའ་རྒྱ་
 གར་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་སྒྲངས་པར་སྤྱེགས་པའི་ངན་སྤྲུགས་ཤོད་ཏུ་
 རྒྱུར་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཏུ་ལུལ་བས། རྫོན་པོ་ནམས་ཤོས་ཏེ་
 བོ་རོ་རྒྱུད་ལུང་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་པལ། རྒྱལ་པོ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཏུ་གྱུར་ནས་བོ་རོ་
 རྒྱུད་ལུང་བཏང་ངོ།



ཨ་ལྷོ་བ་སྐྱོན་ཅིག་ཞེས་གསུམ་གྱིས་ཡིག་སྦྱར་གནང་བ།

པེ་ཅོ་ན་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་ཕེབས་ནས་སྤང་གན་མི་ཕམ་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་
འདུལ་བྱ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་ལོ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྤར་དབུས་སུ་ཕེབས།

ཤིང་རྩལ་སྤྱི་ལོ་༧༧༤ལོར་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། ༡༩༥༥ལོར་ཨོག་མོག་ས་ཕྱོགས་མཐའ་
དག་ནས་འོངས་པའི་གསོ་རིག་མཁས་ཅན་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཅི་མཉམ་དང་
རྩོམ་དུ་འཛོམས་ནས་རྩོམ་གྱི་དཀའ་གནད་སྐོར་ལ་བཞོ་སྐོང་མཛད།

འབྲུལ་སྒོན་མཛངས་མི་བྱུག་པ། འཛོམས་ཀྱི་བཟང་ཡལ་རྣལ་ལྷན་གྱིས་བསལ་པ་
རྣམས་ལ་ཞུ་བུ་དང་། མས་པ་འབྲལ་གི་ཞུ་བུ་སོགས་དམངས་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་
སོག་མར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དུས་བདེ་ཞོད་འཇགས་གྱི་མཛད་རྗེས་དང་། མཛངས་མི་
བྱུག་པ། རྩལ་བཅན་གདོང་གཟིགས་གྱིས་འབངས་མི་དུང་ཁྱིམ་སོ་སོས་ཏྲ་དང་།
གཡལ་མཚོ། བ་སྤང་སོགས་གསོ་ཚགས་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་གཏན་དང་། དབུར་
ཁར་རྩ་བར་མར་བསྐྱམས་ཏེ་དབུན་སོག་ཞོར་སྤྱོད་ལ་སྐྱེད་རྒྱུའི་སྒོམ་གཏོང།

རྒྱལ་པོ་དབྱང་ལོ་སོ་དབུལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་༧༨༠ལོར་གསལ་ཆེ་བ་ལུ་ལེ་བཅོན་
པོ་རྒྱལ་མར་བཀོད་ནས་བཅོན་པོ་འདྲི་ཉིད་སྐོམ་རྒྱལ་སོགས་དམ་ཚཱ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཛད་
པ་གཅོ་སོར་གནང་སྟེ་བཞུགས། བོད་དུ་དར་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གྱི་སོག་མ།
གསང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་པའི་ཤིང་རྩལ་སྤྱི་ལོ་འབྲེད། མཁན་སྐོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་སྤྱར་
པའི་གསང་བ་རྒྱལ་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྤྱར་པ་རེད།

དབྱང་ལོ་བ་ལྷ་པའི་མི་བྱི་སྤྱི་ལོ་༧༩༦ལོར་ལོ་གསར་གྱི་མཚན་མོར་རྒྱལ་པོ་ཞི་
སྐོང་རྟེན་བཅོན་ཏེ་རྒྱལ་ས་པས་ཆེབས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་འདས། དེ་བཟེང་འགའ་ཞིག་དུ་
མཚན་མོ་སྐོག་མའད་སོག་ནས་བཀོངས་ཀྱང་བེད། བང་སོ་སྤྱར་རི་ལ་ཡལ་གྱི་བང་སའི་
རྒྱལ་པོས་གྱི་གཡལ་སྤོགས་སུ་བཅུགས།

གཏང་ཅིང་། ལང་གི་སྐྱུ་དབྱ་རིང་བཅུར་བཞེས་སྒྲོན་པོར་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཤོས་པོ་བྱང་
 དབྱ་ཅེར་མཚན་ཅིང་ཡོད་པ་བཅུན་མོ་ཆེ་སྤོང་བཟའ་མེ་རྟོག་སྒྲོན་གྱིས་མཚོང་ཚོ།
 བཅུན་མོས་རྒྱལ་སྤིང་ལྷ་ནམ་པ་ལ་ཤོར་བའི་ཕྱག་དོག་གིས་དོན་དེ་མོ་རང་གི་སྐྱུ་ལྷ་
 ཉིག་བཅུན་པོ་ལ་སྐྱུ་ལ་བཅུག་པ་དང་། ལྷ་ཉིག་བཅུན་པོ་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཁང་
 ན་ལང་གི་བྱ་དབྱ་རིང་དང་འབྲུག་པ་དེ་ལ་གྱི་བཅུག་སྟེ་བསད། དེ་ལ་སྒྲོན་ཚེན་པོ་འགོས་
 གྱིས་“དགའ་གསུམ”ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཚད་གཙོང་པ་ལ་ཟེར། དགའ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།

དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐྱུ་དགའ་བའི་ཚད་པ། སྒྲོན་ཚེན་པོ་འགོས་གྱིས་ཁོང་
 གི་ཁྲིམས་ཚད་བཅད་པའི་བཀའ་ཡིག་ལེན་ས་ཟུར་མཁར་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཅར་ཤོག་ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ཁོ་རང་རྟེན་བཞོན་ནས་སོང་། དེར་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཕྱིན་ནས་བཏུས་
 པས། དོའི་མཚོད་རྟེན་འོག་མ་ལ་ཁྲིམས་ཚད་གྱི་བཀའ་ཤོག་རྒྱུར་བའི་ནང་དོན། “རྗེ་ཡིས་
 འབངས་བསད་ན་མས་བྱ་བཅུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐབས་མེད། ད་དུང་མཚོད་རྟེན་བར་མ་
 ལ་བཏུ་བར་ཕྱིན་ཅིག” ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་དོན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐྱུ་དགའ་བར་བྱང་།

གཉིས་པ། འབངས་མི་རྣམས་དགའ་བའི་ཚད་པ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་མཚོད་རྟེན་བར་
 པ་ལ་ཕྱིན་ནས་བཏུས་པས་དེར། “འོན་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བསད་ན་འབངས་གྱིས་མི་ལང་།
 རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་རྒྱུང་སྤོང་བྱ་དགོས། ད་དུང་མཚོད་རྟེན་གོང་མ་ལ་བཏུ་བར་ཕྱིན་
 ཅིག” ཅེས་པའི་བཀའ་ཤོག་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལ་འབངས་མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱང་།

གསུམ་པ། ལྷ་ནམ་པ་དགའ་བའི་ཚད་པ་ནི། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་མཚོད་རྟེན་གོང་
 མར་ཕྱིན་ནས་བཏུས་པར། “རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཁྲིམས་མ་བཅུངས་ན་འབངས་ལ་ཁྲིམས་མི་
 འཇགས་པས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ཉིག་བཅུན་པོ་པོ་དགྲ་བྱང་དུ་སྐྱུག་དགོས་ལ། ལང་ལ་སྤོང་དུ་ལྷུ་
 གྱུ་གཅིག་ཕྱིན་དགོས།” ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་རྒྱུར་ཡོད་པར་ལང་ལྷ་ནམ་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 དགའ་བར་བྱང་བས་ན་དགའ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་ཅེས་གྲགས་སོ།



སྒོན་ཚེན་འགོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོང་ཡིག་གི་བཀའ་ཤོག

དེ་ནས་སྐྱ་ནེ་བཙན་པོ་རྒྱལ་སར་འཁོད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་འདིས་བོད་འབངས་
 ཐམས་ཅད་དབུལ་ལྷུག་འདྲ་མཉམ་དང་། བདེ་ལྷུག་ཆ་སྟོམས་ཡོང་བའི་རེ་བས་འབྱོར་ལྡན་
 གྱི་ཚོར་རྗེས་རྣམས་གོང་དུ་བཞེས་ཏེ། དབུལ་པོངས་རྣམས་ལ་ཆ་སྟོམས་པར་ཐེངས་གསུམ་
 བགོས་ཀྱང་། ལོ་གསུམ་རྗེས་སུ་ལྷར་ཉམས་དབུལ་ལྷུག་ཆ་སྟོམས་པར་གྱུར་པས་དོན་དེ་
 བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བཞག་ཐབས་མེད་གྱུར། ས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ལྔ་དེའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་མོང་
 ལྡེབ་བཙན་གྱིས་ཞལ་བཀོད་ལྟར། ལོ་བྲང་ལྡན་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་བཞེ་

ལྷོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་དགུང་འཇུག་བྱས། བོད་ཀྱིས་ཐང་དང་འདུམ་གྱི་དེ
 བའི་ཕོ་ཉ་བ་བཏང་ཡང་ཐང་གོང་མས་མ་གསལ། བོད་དམག་གིས་མ་ལེན་བྱ་བའི་མཁར་
 དང་། ཐེ་ཏན་བྱ་བའི་མཁར་བཅོམ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་ལ་བོད་དུ་མིང་དེ་
 བཟང་བཅོན་བྱས་ཟེར་བའང་གསལ། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པའི་གིང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་༥༠༤ལོར་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏིག་བཅོན་པོ་ཕོ་ཡོངས་བཟའམ་ལྷ་ནམ་པས་རྒྱས་ངན་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ལྷ་ནམ་པའི་ལྷོགས་ཀྱིས་ཆིབས་ཏེ་དཀོགས་ནས་བཏོངས་སོ།

ཁྱི་རྒྱུ་སྤོང་བཅན་རྒྱལ་མར་འཁོད། །
 བར་རྒྱལ་མ་རྒྱ་དང་ཆིང་མ་འབྲུག་བྱས། །
 མ་རྒྱལ་ལོང་ན་རྣམ་པ་བཅུགས། །
 མཆིམས་ལུང་བཅུགས་པའི་བཀའ་བཅུན་རྣམས། །
 དཀར་ཆུ་བཞུགས་པས་མཆིམས་ལུང་། །
 འཕང་ཐང་བཅུགས་པའི་བཀའ་བཅུན་ལ། །
 དཀར་ཆུ་འཕང་ཐང་མ་ཞེས་བཞུགས། །

10. རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏིག་བཅོན་
 པོའམ་ཁྱི་རྒྱུ་སྤོང་བཅོན་ནི།
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་རྒྱུ་བཅོན་
 དང་། ཡུམ་མཆིམས་བཟའ་ལྷ་མོ་
 བཅོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ལྷ་མོ་འབྲུག་རྒྱུ་
 ལོ་༡༡༤ལོར་སྐྱེ་འཇུངས། མཚན་
 གཞན་སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཕོན་
 ཡང་ཟེར། དགུང་ལོ་ལྷ་པར་གཅེན་
 ལྷ་ནེ་བཅོན་པོ་རྒྱལ་མར་འཁོད།



ལྷ་རྒྱལ་ཞེ་གཉིས་པ། ལྷ་ཏིག་བཅོན་པོ།

ཉེར་གཉིས་པ་ལ་སྲུ་ཏིག་བཅོན་པོ་རྒྱལ་སར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པའི་ཤིང་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ལོ་༡༠༩ ལོར་གཅེན་སྲུ་ཏིག་བཅོན་པོ་རྒྱུ་གཤེགས་པ་དང་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་ནས་སྤིང་བསྐྱུངས། འཕྲོ་བཟའ་ཁྲི་མ་ལེགས་དང་། མཆིམས་རྒྱལ་བཟའ་
 ལེགས་མོ་བཅོན། ཚོག་རོ་བཟའ་བཅུན་རྒྱལ་རྣམས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། བཅུན་མོ་ཆེ་བ་ལ་
 གས་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་དང་། གཅོང་མ། དར་མ་གསུམ་དང་། བཅུན་མོ་རྒྱུང་བ་ལ་ལྷ་རྩེ་
 དང་། ལྷན་གྲུབ་གཉིས་བཅས་ལྷ་འཁྲུངས།

མེ་ཁྲི་རྒྱུ་ལོ་༡༠༧ལོར་ཐང་གོང་མ་ཞན་ཅུང་ཁྲི་ལ་འཁོད། བོད་ཏུ་ཆིངས་
 རྒྱུག་ཕྱིད་པའི་ལོ་ཉ་ཞིག་དང་རྒྱན་ཅུང་གནས་ཏུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་རྒྱལ་བ་ཞིག་བཏང་།
 བོད་རྫོན་འཕོ་བཟའ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས། ས་རྒྱུང་རྒྱུ་ལོ་༡༠༧ལོར་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་གོང་
 མའི་མདུན་ཏུ་ལོ་ཉ་ཞིག་བཏང་། དེའི་ཕྱི་ལོར་རྒྱའི་ལོ་ཉ་བ་ལི་རྩེད་བོད་ཏུ་སོང་སྟེ་བཅོན་
 པོ་ལ་གོང་མའི་ཡི་གེ་ལུལ། བོད་ནས་རྫོན་ཆེན་སི་བཞེར་བཏང་སྟེ་གོང་མ་ལ་བཀའ་ལན་
 བསྐྱུལ། རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་༡༠༧ལོར་བོད་ལན་རྩོ་བའི་སར་བོད་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་ལ་ཟམ་པ་
 འཇུགས་པའི་གྲབས་གཤོམ་བྱས་ཏེ་ཤིང་མང་པོ་རྒྱ་འགྲམ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བཞག། རྒྱ་རྣམས་
 གསང་སྟེ་སོང་ནས་རྫོང་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱུར་བས་ལས་དེ་མ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུན་
 བ་རྫོང་པའི་རྒྱ་དཔོན་མཐོ་མེ་ཟེར་བ་དེ་ནོར་དང་ཆེ་བས་བོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྟོག་རྩན་སྤྱད་
 དེ་ཟམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཟམ་པའི་མདུན་ཏུ་བོད་ཀྱི་དམག་མཁར་བཅེགས། ཞེས་
 ཐང་ཡིག་ན་གསལ།

དུས་དེར་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེད་པལ་བཅེགས་རྟེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། དེ་མེ་རྒྱ
 དཔལ་གྱི་རྒྱན་པོ་སོགས་ཀྱིས་འཕང་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཅུག་ལག་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ལ། ཆོས་བར་བརྒྱད་བརྒྱད་ལ་ཆོག་རྟེན་ལེ་དེ། དེ་བཞི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ། དེ་ལྷུ་མ་
 བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་བམ་པོའི་ཚད་ཏུ་བྱས་ཏེ་གངས་དེས་གཞལ་བའི་ཐེམ་བྱང་མ་འཇུལ་བ་
 ཆོས་ཆོན་འདི་དང་འདི་ལ་གངས་འདི་དང་འདི་ལོ་ཞེས་བཤོད་པ་དཀར་ཆག་འཕལ་ཐང་
 མ་དང་། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྲུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱིགས་
 པ་ལ་དཀར་ཆག་མཆིམས་སྲུ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་བྱུང་ངོ། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་

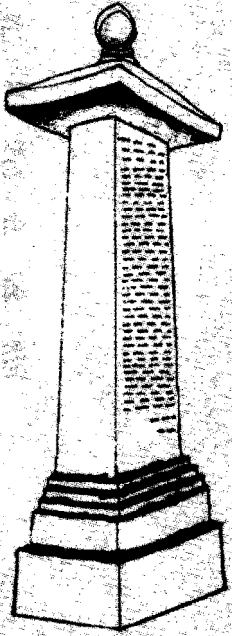
11. རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གཞུག་ལྷེ་འུ་

བཅོན་ནམ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་ནི། ཡལ་ཁྲི་ལྷེ་འུ་
 རྩོད་བཅོན་དང་། ལུམ་འཕྲོ་བཟའ་ཁྲི་མ་
 ལེགས་གཉེས་ཀྱི་ལྷན་སྲུ་མེ་ཁྲི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༤༥ལོར་
 རྒྱ་འབྲུང་སུ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཤིང་ལུག་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༧༥༥ལོར་རྒྱལ་མཚན་འཕྲོད། ཚོགས་
 བཟའ་དཔལ་གྱི་རང་ཚུལ། མཚེམས་བཟའ་
 རྒྱུང་དཀར་མ་དང་། རྒྱ་ནམ་བཟའ་མ་རྩེ་ལོ་
 ལེགས། ཚེ་སྤོང་བཟའ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་ལོ། ལྷ་
 ལུང་མེ་རྟོག་མ་བཅས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ལུང་ལྷན་
 མ་རྒྱུང་བར་གྲགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ལོར་མང་དང་
 འདུམ་བུས་ནམ་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྩོམ་བརྒྱལ་སུ།
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༥ལོར་ལོད་ཏུ་རྩོམ་བརྒྱལ་སུ། དཔེ་སྤྱི་ལོར་རྩོམ་ལ་
 ཡི་གེ་བྲིས།



རྒྱ་རྒྱལ་ལེགས་སུམ་པ། ཁྲི་རལ་པ་ཅན།

ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གསུང་རབ་བརྒྱུར་ཚུལ་ཏུ་
 གཞུང་ཚད་བམ་པོ་ལྷངས་ངེས་པ་དང་། ལྷང་རྟོན་མ་དཔེ་
 དང་མཐུན་པ། རྩོད་ཚུལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེས་མ་ཉམས་པ་
 ཚོགས་མངོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གསུང་དགོས་པའི་
 ཚུལ་གཏན་ལ་མལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བམ་པོ་གཉེས་པ་གཏན་ལ་
 མལ་གནང་། རྩོད་ཚུལ་རྟོག་བྱེད་ཆེན་མོ་ལེས་ལེགས་རྒྱུར་གྱི་
 དང་། ལོད་རྒྱུད་མཚན་རྒྱུར་གྱི་ཚོགས་མངོ་རྟོག་ལྷེ་ཉེས་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ཅན་བརྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ད་ལྷ་བརྒྱུར་འབྲུང་གྱི་ཁྲིང་ཏུ་བཞུགས་
 ཡོད་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་འདིར་རྒྱུད་གཉེས་མཚན་རྒྱུར་གྱི་
 ཚོགས་མངོ་རྟོག་གས་ཡིན།



རྩོམ་གེ་དཔེ།

ལྷན་མཉམས་དང་། དམག་དོན་ལ་ཤུགས་སྤོན་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ལ་འཚོ་བ་
མ་ལོན་སྤྱོད་བའི་མིང་རྣམས་དེ་མེད་པར་བཅོས་གིང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་རང་ཁ་
རང་གསོ་བྱ་དགོས་སྐྱེད་དང་། ཡོན་བདག་དེ་དག་རྣམས་པོའི་མིང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཚེད་དུ་
མྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་གཏན་འབེབས་གནང་སྟབས། དབུས་ཀྱི་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ཚོར་དང་། མ་
ལོན་ལ། རི་དྲགས་དོན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མ་ཞུགས་ཐབས་མེད་ཚགས་པས་ནང་ཚོས་ལ་
དང་མཐའ་རྣམས་མ་དགའ་བར་གྱུར། མིང་རྣམས་དེ་སྐོམ་ནས་སྐྱོ་བ་དུག་མྱིན་བའི་སྐྱགས་
བྱ་སྐྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོར་རྒྱལ་པོ་ལོ་བྱང་གི་མྱི་རོལ་དུ་སྐྱོ་སངས་ལ་ལེབས་སྐྱབས། ལྷ་ཡུང་
དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་གྲུ་བཅུན་གྱི་འཚོ་སོགས་བཅད་པའི་དྲག་ལན་དུ་སྐོག་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་
བཀོད་ས། རང་གི་དམངས་ཁམས་སྤྱད་སྤོགས་སྤྱ་བྱོས། པོད་བཅུན་པོའི་མིང་དབང་སོག་
མའི་སོན་ཐག་ཚད་པ་བཞིན་དུ་འཚོར་ཞིག་དུ་སོང་ངོ་།

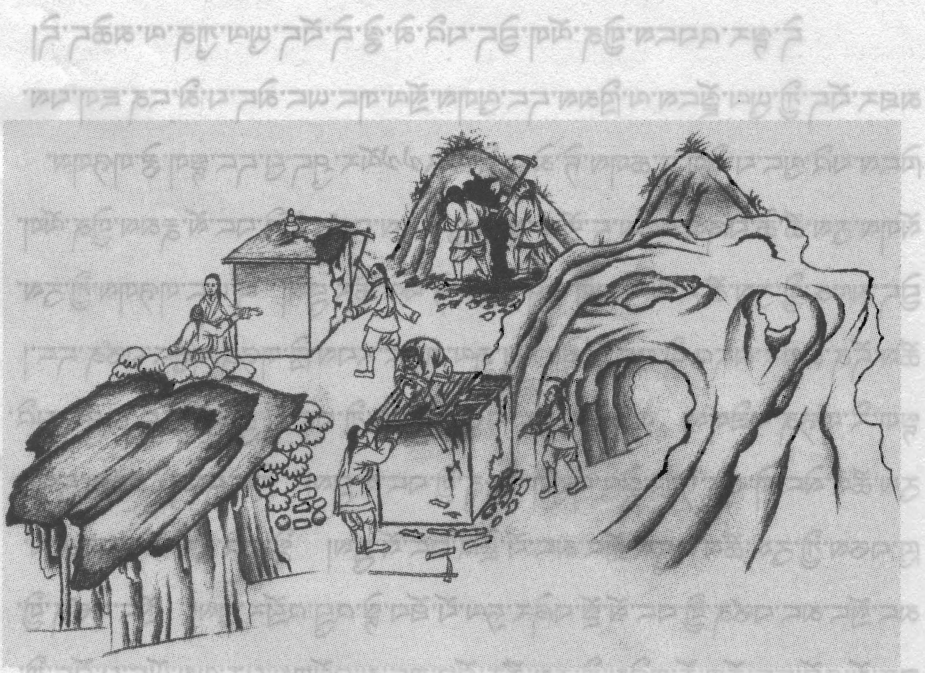
དབང་ལ་གྱེས་ཏེ་ཤོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་རྒྱུར་མ་ཐུབ་པས། ས་རྒྱུད་ལྱི་ལོ་༥༦༧ ལོར་
 དབང་ལོ་བཞེར་ལེགས་སྐྱེད་གིས་ལག་དཔོན་བྱས་ཏེ་ཚོག་མར་མདོ་ཁམས་ནས་གྱེན་ལོག་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབུ་ཕྱི་ལོགས་ནས་གྱེན་ལོག་བྱུང་སྟེ། རྣམས་དེར་
 གཙུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ཏུག་ཡོད་པ་བཞི་གྱེན་ལོག་གིས་བསྐོངས། སངས་རྒྱས་
 ལེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྒྱུད་ཤོར་བརྟུན་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་གཡོ་ཕྱི་
 རྩོགས་ནས་གྱེན་ལོག་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མི། གཡོ་ཕྱི་ཁང་རྗེ་གསལ་སྟེ་བཅོན་གྱིས་རང་གི་
 དཔོན་པོ་གཡུ་སྟེ་བསད་ཅིང་། གཡུ་སྟེ་ལེ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་རང་གི་རྒྱུད་མར་
 རྒྱངས། ཅིག་ཤོས་གྱི་མིང་ལ་འབེ་བཟའ་འ་མོ་རྒྱུད་དམ་འབེ་བཟའ་མ་མོ་གཞུང་ཞེས་བྱ་
 བ་དེས་གསལ་སྟེས་བཅོན་མོར་མ་རྒྱངས་པའི་སྐྱེ་དོག་ཡོད་བཞིན་པའི་རྣམས་དེར།
 གསལ་སྟེ་བཅོན་གྱིས་ལྷུ་དེའི་རིའི་མགུལ་བའམ་རིའི་ངོས་ལ་ཞིང་རྒྱ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་
 གསར་བཅོ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས་མི་མེར་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ་
 ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱི་གནས་རྒྱལ་དེ་འབེ་བཟའ་མཚོང་བ་དང་། མོས་ཁང་རྗེ་གསལ་སྟེ་ལ་
 འཁོན་ལན་རྒྱབ་པའི་ཚེད་དུ་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ། “རི་མགུལ་གཅོད་པ་ལས་མི་མགུལ་
 གཅོད་པ་ལས་སྒྲ། དེ་བས་དཀའ་རྒྱག་དེ་འདྲ་རྒྱུང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་
 སམ་ལས་སྒྲ་ཤོས་མི། ཁང་རྗེ་གསལ་སྟེ་བཅོན་གྱི་མགུལ་བཅད་ན་རིའི་ངོས་ལྷུ་ཡུར་བ་བཅོ་
 མི་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚགས་སུབ་” ཅེས་ལྷུ་གཞི་བཏོན། ཁོ་རྣམས་ཁ་འཆམས་ཏེ་
 གྱེན་ལོག་གི་མགོ་གཙོ་མཚམས་གོང་གི་མི་དུག་སྟེ། སྟེ་ཚོ། ཚོ་བཏན། སྟེ་ལོ་ལྷུ་ལ་བསྟེན།
 སྟེ་བ་བརྟན་ནམ། མོན་སྐྱེག་མོང་རྒྱུང་། གཡུ་ལེ་རྒྱུང་བཅས་གྱིས་བྱས་ཏེ། ལྷའི་གོང་
 གསལ་བྱ་བའི་ས་གནས་དེར་རྒྱར་རྒྱང་ཞིག་གི་ལོག་ཏུ་གྱེན་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་ཤོས་བསྐྱར་བྱས་
 ཚོག་ དེ་ཡང་རྒྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་སོད་ལ་འཆར་བའི་རྒྱལ་བརྟེན་བར་བསྐྱེད་ནས་དཔལ་འབར་
 གྱི་རྒྱོན་མེ་ཚོགས་ཏེ་གྱེན་ལོག་བྱས་པས་མིང་ཡང་འོད་འབར་གྱེན་ལོག་ཏུ་གྲགས། རྣམས་
 དེར་ཤོས་བྱེད་སར་འབེ་བཟའ། “ར་ཚེ་ན་དགའ་མོད། ལྷུར་རྒྱུང་ན་རྒྱུད་མོད་ཅེས་
 བཅོན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་ན་ལེགས་མོད། དེ་ལས་ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུང་
 བ་རྒྱུད་” ཅེས་བཤད་པས། མི་ཚང་མས་འབེ་བཟའི་གཏམ་དེ་བདེན་པར་གོ་ནས་ཚང་མས་

ལང་རྗེ་གསལ་སྡེ་ལ་གྲུན་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐག་བཅད་དེ་མཆིམས་ཡུལ་གཏིང་ནས་གྲུན་
 ལོག་བྱས་པས་ལང་རྗེ་གསལ་སྡེ་བཅོན་མཆིམས་ཡུལ་དུ་སྡོད་མ་རུས་པར་གོང་ཡུལ་གྱི་
 ལྷར་གྲོས་པས་རེ་ཞིག་ལྷགས་མ་རྙེད་པའི་སྐབས་དེར་སྐར་ཡང་འབེ་བཟས། “ང་ཡིས་
 མཁར་སློབ་ཅུ་བོ་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྱ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུལ་ཞིབ་བྱ་ཡི། ལང་རྗེ་མཁར་ནང་དུ་
 མ་ཡོང་བར་དུ་ལག་པ་ལྷིར་གཏོབ་བྱེད། ལང་དུ་གཏོབས་ན་ལང་རྗེ་འོངས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པས་དེ་དུས་སློབ་ཅུང་ལང་རྗེ་སོང་ལ་ཤོག” ཅེས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལང་རྗེ་བསང་ཅེས་
 གྲགས་ལ། དུས་དེར་དམར་གཏོ་གཅོང་གསུམ་མངའ་རིས་བརྒྱུད་ནས་བྱང་ལམ་ལྷགས་ཏེ་
 རྟོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེའི་རྗེས་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ཆ་མ་ལུང་རྡོ་རྗེའི་བྲག་དང་། ཨན་
 ཚུང་གནམ་རྫོང་། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས།



འབངས་གྲུན་ལོག་བྱེད་པ།

འབངས་གྲུ། རྒྱལ་བྱིས་མ་ཞིག། ཚོས་བྱིས་མ་ཉམས། ལྷིང་མོ་ཁ་ཤོར། བོད་ནང་འབྲུག་ས།
 སྒང་དར་མས་ཚུ་མོ་ཕག་ལ། བརྟན་པ་བརྟུབས་པའི་མགོ་ཚུགས་ནས། ལྷགས་མོ་ཉ་ལ།
 དབྱས་གཙང་གི་མི་རྒྱག་གམ་བརྟུག། མདོ་སྒང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསམ་ཡས་སྟུ།
 བོད་རྒྱལ་ཚེ་ལ་ན་ཡཔ་གས་ཀྱིས་སྟུན་སྒྲུབ་སྒྲེབས་པ་ཡིན། མོ་རྒྱག་ཚུ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ།
 ལྷིང་བོད་དང་། ཚོས་དབྱས་གཙང་ཏུ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་གྲགས་པ་
 ལྷུང་སྟེ། རྣམ་པ་འབོག་ལེན་གྱི་དཀའ་ཚད། གཚུག་ལག་ཁང་ནམས་སྟུ། ས་ལྷིང་ཚང་
 བཙོས། ཚོར་སྤུང་སྟེས། བཤམ་ར་ལྷད་ཁང་བྱས། རྟེན་མོ་ལ། སྒྲུང་བོའི་སྒྲིམ་
 སྟུལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་། ” ཞེས་གསུངས། དགྲུང་མོ་ཞེ་བཞི་པའི་
 སྒྲིམ་སྟེ་མོ་༥༥མོར་འོད་སྤུང་སྒྲིམ་གྲགས།



བང་མོ་སྟེན་འདོན་བྱེད་པ། ལམ་ཁ་ལྷ་མཚན་རོང་པོ་ལྷུང་ཚང་
 རྒྱལ་བྱིས་མ་ཞིག་ལྷིང་མོ་ཁ་ཤོར་། བོད་ནང་འབྲུག་ས།

འོད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་།

འཕེལ་བར་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོན་གསུམ་དང་། །

ལྷན་ཀྱི་འཕེལ་བར་རྒྱུ་གསུམ་འབྲུག་ལ། །

ལྷན་བརྒྱུད་ལྷན་པ་དབྱེ་ལྷན་ལྷན་འབྲུག་ལ། །

དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོན་འབྲུག་འབྲུག་ལྷན་ལྷན་ལ། །

འོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་མངའ་བདག་དཔལ་འཕོར་བཅོན་ནི་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་ལོ་༤༥

ལོར་ཡབ་མངའ་བདག་འོད་ལྷན་དང་། ལུ་མ་ཚོག་རོ་བཟའ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
འབྲུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཤིང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་༤༥ལོར་ཡབ་གསེགས་པ་དང་།
རྒྱན་པོ་འཕྲོ་ལྷན་རྒྱ་དང་། ཅང་འཕོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་གཅོད་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱོམ་པ་རྩ་ཅེའི་
བྲག་ལ་ཕོ་བྲང་མངོད། ལྷན་ལྷན་ལ་ཕོ་གས་པ་རྩ་ལང་བརྒྱད་བཞེངས། དགུང་ལོ་ལོ་
གཅིག་པའི་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་༤༥ལོར་ཕྱོམ་པ་རྩ་ཅེའུ་རྒྱག་ཅེ་ཡིས་བསྐོངས།

མངའ་བདག་དཔལ་འཕོར་བཅོན་གྱི་ལྷན་ཁྱི་བཟླ་ཤིས་བཅེགས་པ་དང་། ལྷིང་
ལྷུ་ཉི་མ་མཐོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷིང་ལལ་ཆེར་ལུ་མ་བརྒྱུགས་ཀྱིས་ལྷེར་བས་རྒྱོད་དུ་བྱོན།
ཁྱི་བཟླ་ཤིས་བཅེགས་པ་དཔལ་རྒྱོད་དུ་བཞུགས། ཉི་མ་མཐོན་མངའ་ཤིས་ལྷ་བྱོན་པ་ན།
རྒྱན་པོ་ལང་པ་ཚབ་ཤིན་ཅེན་ལྷེ་དང་། ཚོག་རོ་ལེགས་རྒྱ་རྩ་ལེགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་མ་གཤུང་
དུང་དུ་བརྒྱལ་ནས་པ་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱི་བཟའ་དང་ཚོག་རོ་སྤེལ་གཅིག་ལུལ་ནས་
ཅུ། རྩེ་ཡིས། “ངས་མངའ་ཤིས་ལྷ་རྒྱལ་ལྷིང་འདྲ་ལྷིང་ལྷིང་ན་ལྷེད་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་རེ་
བརྒྱུད་བར་ལྷེ” ཟེར་ནས་བྱོན། ལུ་རངས་(དེང་སྤུ་ཉེད་ཞེས་དུས་) ལྷ་རྒྱུ་མཐོར་ཉི་བརྒྱུད་
བཅེགས། རྒྱན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་མོ་རེ་བཅོན་མོར་ལུ། ཚོག་རོ་བཟའ་ལ་ལྷན་རྒྱོད་ཀྱི་
མཐོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཤིག་པ་མཐོན། དེའི་རྒྱུད་པ་ད་ལྷའི་ལ་དུགས་རྒྱལ་རབས་

འདི་ཡིན། འཕྲིང་བ་བཟུ་ཤིས་མགོན། དེ་ལས་སླ་རྟེང་རྒྱལ་རབས་བྱུང་། ཡིག་ཆ་
 འགའ་ཞིག་ནང་འདི་རྒྱང་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་མཁས་པའི་དགའ་ལྷོན་ལྟར་
 བཀོད་བ་ཡིན། རྒྱང་བ་ལྡེ་བྱ་གཙུག་མགོན། འདི་ལས་གྲུ་གཤི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་བྱུང་།
 བར་སྐབས་སུ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་སློ་ལོ་༡༥༧༥ལོ་ཙམ་ནས་ལ་དུགས་རྒྱལ་པོས་གྲུ་གཤི་
 ལ་དམག་ཐེངས་ཁ་ཤས་དྲངས་ཏེ་བེང་འབྲུག་བསྐྱངས། མཐར་སློ་ལོ་༡༩༣༠ལོར་ལ་དུགས་
 རྒྱལ་པོ་ཐེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་གཤི་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་གྲུ་གཤི་པོ་བྱང་གཏོར། གྲུ་གཤི་རྒྱལ་
 པོ་བཟུ་ཤིས་གྲགས་པ་དང་བཅུན་མོ་བཅས་པ་བཅོན་ཏུ་བབྱང་ནས་ལ་དུགས་སུ་བྲིད། དེ་
 རས་ད་ལྟའི་བར་གྲུ་གཤི་མཁར་ཤུལ་ཟེར་བ་འདི་ཆགས་པ་རེད།

ཁྱི་བཟུ་ཤིས་བཅེགས་པའི་གདུང་རྒྱུད་སྐྱད་ཀྱི་ལྡེ་གསུམ་ཞེས་པ་བྱུང་བར་གཅེན་
 དཔལ་ལྡེ། དེའི་རྒྱུད་པ་ཁབ་བྱུང་ཐང་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བ། ལྷོ་པ་ལྷ་ཅེ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་
 རིགས་རྣམས་ཡིན། འཕྲིང་བ་འོད་ལྡེ། དེའི་གས་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་དབྱུས་གཅང་གི་ཡུལ་
 གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱུང། ལྷག་པར་གས་གཉིས་པ་ཁྱི་ལྡེ་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཙོང་ཁའི་
 ཡུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་མདོ་སྐྱད་ཕལ་ཆེར་དབང་ཏུ་བྱས་པས་མདོ་སྐྱད་ཙོང་ཁའི་
 རྒྱལ་རབས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་། གཙུང་སྐྱིད་ལྡེ། འདི་འཇད་ཉ་ནག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་པོད་བྱང་
 རྩོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྡེ་རྣམས་བདག་ཏུ་བྱས་པར་གྲགས།

ཡུམ་བཏན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་དབྱུས་སུ་བཞུགས་ནས་རེ་ཞིག་ཡུལ་ལྡེ་སོ་སོའི་
 དཔོན་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དཔེར་ན། འཕྲི་གུང་དང་། འོན། བསམ་ཡས། ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཤོད་
 སོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་གདུང་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ།

ལྷ་འཁོར་བཅོན་གཉིས་འབྲུངས། དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ལ་དེ་བ་རྩ་ཇ་དང་།
 ལྷ་ག་རྩ་ཇ་གཉིས་ཡིན། ལྷ་བས་དེར་བོད་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་ཚོས་ལོག་
 ཚོས་རྩལ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་བཀག་འགོག་བྱ་ཆེད་དུ་ལྷགས་བཅོན་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་
 ལས་དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཐོ་དང་བསྟན་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ས་གླང་སྟེ་ལོ་༡༥
 ལོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཚན་དུ་ལྷ་སྐ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་གསོ་ལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མེ་སྟེལ་
 སྟེ་ལོ་༡༧༥ལོར་མངའ་རིས་མཚོ་ལྗོངས་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དེ་རྗེས་རིན་ཆེན་བཟང་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་སྐོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་ཚོས་
 བསྐྱབ་ཏུ་བཏང་བའི་ནང་ནས་བཟུ་དགུ་རྒྱ་གར་དུ་ཚད་པས་གོངས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ་དང་ལོ་རྒྱུང་ལོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱབས་
 ཏེ་བོད་དུ་ལེབས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ནས་གཏན་ལ་པབ། ལྷ་
 སྐ་མས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་བཞེ་ཏེ་ཁ་ཤས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་
 དགོངས་འགྲེལ་གསུང་རབ་ལག་ལ་དག་ཐེར་དང་། ཁ་ཤས་གསར་དུ་བསྐྱར། བསྐྱར་བྱེན་
 པ་རྣམས་དག་བཅོས་དང་བཅས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་སོགས་ཚོས་ལོག་རྒྱ་བའི་
 ལམ་བཀག་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་འབད་བཅོན་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།

འོང་གི་ཚོས་ལོག་བཀག་པའི་སྐོར་བཀའ་ཤོག་ལས། “ད་ལྷ་ལས་ཟད་རྒྱལ་པོའི་
 ཁྲིམས་ཉམས་པས། རྫོགས་ཆེན་མིང་བཏགས་ཚོས་ལོག་བོད་དུ་དར། །རྩ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སར་ཐོགས་པ། ཚོས་པ་མིང་བཏགས་སྟགས་ལོག་བོད་དུ་དར། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་སུངས་
 ཏེ་འདི་ལྷར་གྱུར། །”ཞེས་དང་། ཡང་། “བྱེད་ཅག་གོང་གི་མཁན་པོ་སྟགས་པའི་སྦྱོད་རྒྱལ་
 འདི། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དུ་ཐོས་ན་གཞན་དག་དོ་ཚ་རྒྱ། །དེད་ཅག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི། །ལས་ཀྱི་ཕྱིན་པོ་བས་ནི་སྤོང་རྗེ་རྒྱུད་། །ཁ་དང་བྱུང་ཁུ་བས་ནི་ཤ་
 དད་ཆེ། །འོང་རེང་གླང་རེང་བས་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ཁང་ཏལ་སྐྱར་ལོག་བས་ནི་སྐྱར་
 དད་ཆེ། །བྱི་དང་ཕག་པ་བས་ནི་གཙང་བཅོག་རྒྱུད་། །” ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དགུང་
 ལོ་དོན་གསུམ་པ་སྟགས་ལྷག་སྟེ་ལོ་༡༠༥༡ལོར་མཚོ་ལྗོངས་གསེར་ཁང་དུ་ཞི་བར་གཤེགས།

རྒྱུ་ལོ་མར་རྒྱུ་ལོ་ལོ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ནྟག་གྱི་ལོ་༡༠༩༤ལོར་ཡབ་
 རྒྱུ་རྒྱུང་ལྷན་པོ་མེད་རྫོན་དང་། དུམ་འགོག་བཟའ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྲུ་དེད་མེ་
 དགའི་ཚ་ཚ་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱ་འབྲུང་ལ། རྒྱུ་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་
 རྫོན་ལ་དུམ་འདིའི་རྒྱུ་ལོར་ལ་རྒྱུང་ལུ་ལ་ཟེར། ཁོང་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་མིང་ལ་བྱའོ་ཅ་བཏགས།
 མ་དུམ་འགོག་བཟའ་ལྷ་མོ་དེ་རྒྱུང་མེད་རྫོན་རྒྱུ་པོའི་བརྩོན་མོ་དངོས་མིན་སྟབས། ཁོང་མ་
 བྱ་གཉིས་འཚོ་བ་ཉམ་རྒྱུང་གིས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིས་པའི་རིག་རྩོད་ལ་མ་བྱ་མོ་རྒྱུང་ལ་མོགས་ལག་གཅིག་གིས་སྤྲུག་དོག་བྱས་ཏེ།
 ཁོང་ལ་རྒྱིག་འགལ་གྱི་རྒྱུང་གཞི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྒྱུ་ནས་རྒྱུང་ཚང་གི་མེ་པ་ནས་ལུམ་
 བྱུང་པའི་བཀའ་ཚད་བཅད། ཁོང་མ་བྱ་གཉིས་མ་རྒྱུང་གལ་ལྟར་ལྷན་མཛོད་རྒྱུང་བྱུང་བྱས་
 པས་གནས་དེར་ལོ་ཤས་རིང་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་ལ་རྒྱུང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་
 གྱི་ཕ་ཕྱ་རྒྱུ་ལྷན་འཛོལ་ཚོད་བྱེད་པའི་མཐའ། རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལོའི་ཕྱོད་འབྲུག་
 མོ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུག་གི་རྒྱུ་དུ་བརྩོགས་ཤིང་། ཏེ་སྤྱ་མཚོགས་ལ་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་དང་། འབྲུག་
 མོ་གཉིས་འཛོལ་རྒྱ་ཐག་བཅད། རིགས་ཅུས་དང་། མོ་ཐང་། དབུམ་ལྷན་གང་གི་བྱུང་
 པར་མེད་པ་རྒྱུང་གི་ཅུས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་འགན་ཚོད་ནང་དུ་ཞུགས་ཚོག་
 པའི་དྲིལ་བརྒྱུགས་བྱས། དུས་དེར་བྱའོའི་ཕུ་ལོ་རྒྱ་ཚ་ཞ་དཀར་བྱིས་བར་མི་བཏང་ལྟེ་རྩོ་
 ཅ་ཏེ་རྒྱུག་གི་གལ་དུ་ལོས། རྩོ་ལྷ་ཏེ་རྒྱུང་ཚོད་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཚོག་རྒྱུང་ལུ་དུ་
 འཕྱོར། ཏེ་རྒྱུག་གི་འགན་ཚོད་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་དང་། མེད་རྩམ་
 འབྲུག་མོ་གཉིས་རྩོ་ལ་ཚོབ། ཉིན་དེ་ནས་བརྒྱུང་གི་སར་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་
 ལྱུང་། དུས་དེར་རྒྱུང་གི་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤོས་བྱུང་ནས་ཚོགས་བཞིའི་བདུད་བཞི་ལ་
 མོགས་པའི་རྣམས་དེའི་མི་བསྐྱེད་གདུག་པའི་ལུམ་དཔོན་མང་པོ་དབང་དུ་བྱས་སྟབས།
 རྒྱུང་གི་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཞེས་མཚན་སྟན་ཆེར་རྒྱས། མཐའ་དགུང་ལོ་བྱ་གཉིས་པ་
 རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་མག་གྱི་ལོ་༡༡༡༡ལོར་རྒྱ་གཤེགས།



མྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ།

མྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡུལ་གྱི་མྱིང་གི་ཡུལ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ཞེ་
 བ། ཚོས་རྒྱལ་མྱོང་བཅའ་སྐྱམ་པོའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་འདིར་ཁམས་སྐྱོང་ཐང་ཞེས་འབོད་
 ཅིང་། རྗེ་འབངས་དང་རིག་གནས་གྱི་ལྗེ་གནས་ལྷ་བྱ་དེ་དེང་དུས་འདུན་ཁོག་གི་ཡུལ་འདི་
 ཡིན་འདུག གནའ་བོའི་ཡིག་ཆ་མང་ཆེ་བའི་ནང་མྱིང་ལྗན་ཁོག་ཅེས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་
 ཅིང་། ཚོས་རྒྱལ་མྱོང་བཅའ་སྐྱམ་པོས་བོད་ཡུལ་སྟོང་སྦང་ཀུན་གྱི་ས་ཁོངས་བདག་ཏུ་
 བཟུང་ཆེད། མཐའ་འདུལ་དང་། ཡང་འདུལ། ཅུ་གནོན་བཅས་གྱི་ལྷ་ཁང་བརྩ་

གཉིས་བཅས་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཏུ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཁམས་སྒོང་ཐང་
 སྒོལ་མ་ལྷ་ཁང་ཡུལ་འདྲིར་བཞེངས་པ་ད་ལྷ་ཡང་གནའ་ཤུལ་བསྟན་ཡོད། ཐང་རྒྱལ་
 རབས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུ་རྒྱུང་པའི་ནང་དུ་ཡུལ་འདྲིར་གྲིང་ཞེས་པོད་སྐད་རང་སོར་
 དུ་རྒྱ་ཡིག་བྲིས་འདུག དེ་ལྷར་འབྲི་རྒྱ་ཟལ་མོ་སྐད་ཞེས་པ་ཤར་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལུལ་འབྲི་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་སྐང་འདྲི་ལ་གྲིང་ཡུལ་ཟེར་ཞིང་ཡོད་འདུག བོད་སྐད་ལུར་འཛོམ་བའི་
 སྐབས་སུ་གྲིང་ཚང་གི་བྲིས་རྒྱུད་དེ་མངའ་ཐང་དང་རྩྭ་བས་འཕྲོར་རྒྱས་པའི་འགོ་རྒྱུགས། དེ་
 ལ་རྒྱུད་གྲིང་གསེར་པ་མཚེད་བརྒྱད། བར་གྲིང་འོམ་བུ་ཚོ་རྒྱལ་ རྒྱད་གྲིང་སྐ་སྐྱང་ཉེ་
 བཞི་ཞེས་འཕྲེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་འབྲི་རྒྱ་ཟལ་མོ་སྐད་གི་ཞིང་འཕྲོག་ཡུལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་གྲིང་
 གི་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་ལྷབས། ཀམ་པ་སྐྱ་སྤེང་བརྒྱུ་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལས།
 ཡུལ་འདྲིར་ཐེབས་སྐབས་གྲིང་དུ་ཐེབས་ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་མ་ཟད། དེང་གི་བར་དུ་
 འབྲས་སྐྱངས་ཁང་ཚན་དུ་ཉེ་དགའི་བྲ་རྒྱན་རྒྱུད་གནས་ཀྱི་ཁང་ཚན་ལ་གྲིང་ཁང་ཚན་ཞེས་
 འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲིས་ཀྱང་ཤེས་པོ།

འོ་ན་གྲིང་ཡུལ་ལ་ཉེ་དགའི་ཞེས་པའི་ས་མིང་དེ་དུས་གང་ཚམ་ནས་བྱུང་ཞེ་ན།
 ལྷགས་པའི་གྲིང་དཔོན་གྱི་ནང་སྒོན་དུ་གྱུར་པའི་མགར་ཚེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་པོ་
 ཐར་བཀུ་ཤིས་མེང་གེ་ཟེལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དཔོན་ཞིག་གི་གོ་གནས་ཚོབ། དེ་ནས་
 བཅིས་པའི་མི་རབས་བདུན་པ་ཉེ་དགའི་བྲ་ཚེན་བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲིང་ཚང་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གྱེན་ལོག་བྱས་ཏེ་འབྲི་རྒྱ་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཉེ་རྣམས་དང་། སྐྱ་སེ་དང་། སྒོ་ལྷ་ལོགས་
 འབྲི་རྒྱུའི་ལུལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱོགས་འདྲི་དག་ཐབས་དང་དཔུང་གིས་རིམ་བཞིན་དབང་དུ་
 བཟུ་བའི་སྐབས་དེར། སྐྱི་ལོ་༡༤༣༥ལོར་ལོག་པོ་གྲ་སྤྱི་ཉན་གྱི་དམག་ཡུལ་འདྲིར་འཕྲོར་
 ཞིང་བྲ་ཚེན་དང་ལོགས་པོར་གྱུར། འབྲི་རྒྱུའི་ལུལ་རྒྱུད་ཀྱི་བེ་རི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་པའི་ཡུལ་ཉེ་
 རྣམས་བྲ་ཚེན་ལ་སྐྱུལ། ཉེ་དགའི་བྱམས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲི་རྒྱུའི་ཤར་ལུལ་གཉིས་སུ་
 དབང་བཟུར་བྱས་ཤིང་། གྲིང་ཚང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་པལ་ཚེར་ཤོར་བའི་ཡུལ་གྱི་
 དེ་དག་དང་། བེ་རིའི་ས་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་བཟོ་མས་པ་ལ་ཉེ་དགའི་ཞེས་འབོད་ལྷོལ་འདྲི་བྱུང་
 ཡོད།

པོད་ཁམས་མིལ་བུའི་རྣམས་ལ་འདྲིར། །

ལྷི་ལ་དབང་བའི་དཔོན་རྣམས་ཆད། །

ཡིད་ལ་ཉམས་རྒྱད་ཆེ་ནའང་། །

པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྣམས། །

ཏུས་འདྲིར་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་། །

དབུས་གཙང་གཞོན་ཏུ་རྒྱ་གར་ཕྱིན། །

རྒྱ་ཚོས་པོད་ཏུ་བྱངས་ནས་བརྒྱུར། །

མདོ་ཁམས་མི་རྣམས་དབུས་ཏུ་ཕྱིན། །

པོད་ཁམས་ལལ་ཆེར་དགོན་སྡེས་གང་། །

ཕྱིར་པོད་ཁམས་མིལ་བུའི་རྣམས་ཏུ་པོད་ལྷི་ལ་དབང་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་
བར་བྱུང། མོག་མར་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་ཡས་མས་ཚམ་ལ་མེ་འབྲུགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཉམས། འབངས་ཁྲིམས་ཞིག་ཚོས་ལོག་དར། རིག་གནས་ཉམས་པ་སོགས་པོད་
ཁམས་མི་བསྐྱབ་གདུག་པས་གང་བའི་ཏུས་རྣམས་ཤིག་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མི་རྣམས་
ཚོས་དང་རིག་གནས་ལ་དད་ཞེན་དང་དང་དོད་རེ་ཆེར་ཕྱིན། དབུས་གཙང་གི་མི་བརྒྱ་
མདོ་རྒྱད་ཏུ་ཕེབས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཚོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བརྩམ་པ་བརྒྱུར་ཏུ་དར་
བའི་དབུ་བརྟེས། ཡུལ་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཟླ་བཅུ་ན་རྣམས་ལ་དད་བྱས་དང་བཅི་བཤུར་
རེ་ཆེར་ཕྱིན་ལྟམ། དབུས་གཙང་ལ་སོགས་ལྗོད་ཚུགས་ཀྱི་ཏུད་ཁྲིམ་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཚོས་དང་རིག་གནས་བསྐྱབས། ཕྱིར་པོད་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་
དགོན་གནས་བཅུགས་ཤིང་། རིག་གཞུང་པོད་རྣམས་ཏུ་བརྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་པ་ནི་

ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ཏུས་དེར་ཟླ་བཅུ་ན་རྣམས་ནི་མེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དང་
གྲས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱུར་ཏེ། ལ་བརྗོལ་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཡུལ་སོ་སོའི་རེ་རྣོས་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགོ་
དཔོན་རྣམས་ལ་ཞིག་ཆགས། དགོན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་སྟེའི་འཚོ་བའི་རྒྱབས་གནས་རྣམས་ལ་

ཚགས། དེར་བརྟེན་མདོ་ལམས་ཕྱོགས་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་དབྱུང་གཅོད་གི་ཡུལ་དུ་
ཕྱིན་ནས་ཚོས་དང་རིག་གནས་བསྐྱབས། ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་རྗེས་དགོན་པ་མང་པོ་
བཏབ་ལྟེ་ཡུལ་མིའི་རེ་སྟོན་བྱས།

དེ་ནས་བཟུང་དགོན་པ་ནི་བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རེ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་གསལ་
ཚེན་སོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི། ༡ རྟོག་མར་ཚོས་དང་རིག་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་
ཚོ་དགོན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡུལ་གཞན་སློབ་གཉེར་བྱ་ཡུལ་མེད་པས་དགོན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སློབ་ལྷ་
གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ༢ རང་པ་གང་ཞིག་སྐྱོན་པ་བཅས་ཅིང་རང་གདོན་བཅོས་ཡུལ་ཡང་
དགོན་པ་ཡིན་པས་ན་དགོན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན། ༣ བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་
རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་གསལ་འདོད་ན། ཡུལ་སོ་སའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་འཆར་ཅན་གྱི་གར་
འཆམ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་མོར་སེབས་ཏེ་འདོད་ཡོན་སོངས་སུ་སྦྱོང་ཚོག་པས་ན་
དགོན་པ་ནི་བོད་པའི་རིག་གནས་སློབ་གསལ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན། ༤ ཡུལ་ལྗེ་རྣམས་ཀྱིས་འོར་
བུའི་རིགས་དང་། གསེར་དབྱེད་རིགས་སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་འོར་ཁྲིམ་རྣམས་བཅོལ་
ཡུལ་དགོན་པ་ཡིན་པས་བང་མཛོད་དམ་དབྱེད་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན། ༥ གཤེན་སོ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱན་ཆ་དང་། གོ་མཚོན་སོགས་ཐིག་བཤགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོན་པའི་ནང་དུ་བུལ་ཅིང་
དེ་དག་ལྟའི་རྒྱན་ཆས་དང་། ཚོས་སྦྱོང་གི་སྐྱེན་གཟིགས་སུ་བུལ་བས་དགོན་པ་ནི་དངོས་
མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན། ༦ ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་བྱུང་ཚེ་
དགོན་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཚོས་དང་། འོར་གྱི་སྐྱབས་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་དགོན་
པ་ནི་ཡུལ་མིའི་སྐྱབས་གནས་བཅོལ་ཡུལ་ཡིན། ༧ ལྗེ་པ་སན་རྩེན་དམེ་འཇུག་ཤོར་ཞིང་
གྱོད་དང་། ལ་མཚུ་རྩོད་པ་བྱུང་ཚེ་དགོན་པའི་ནང་དུ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་མའི་
བཀའ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉེས་ཀས་འཁོན་པ་བསྐྱམས་ཏེ་འཇུག་རྩོད་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་ས་ཡིན་
པས་ན་དགོན་པ་ནི་བྲིམས་ས་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན། བོད་སེལ་བུའི་སྐབས་སུ་
བོད་འབངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་དགོན་པ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཚགས་པ་
རེད།

ལྷ་མོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ །
 ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ །
 ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ །
 ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ །
 ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ །
 ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ །
 ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ །



འཕྲིན་ལྷ་སྐྱེ་བའི་

ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་

ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་

དང་པོ། བཀའ་གདམས་པ། བོད་འདྲིའི་རྩོམ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་བཟུང་
 པ་དང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བོད་དུ་བཟུང་བ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རང་སྐྱེས་གང་དུན་གྱི་གསང་
 རྟལ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཚོས་ལོག་བྱེད་
 མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་འཚོ་ཚེན་པོ་བྱུང་སྐབས། ལྷ་སྐྱ་མ་
 ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལོག་ལ་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་བཀའ་གཏམ་
 ཟུབ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་ཚོས་ལོག་སྲུང་འབྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ལྷ་སྐྱ་
 མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་རྩོམ་རྩེ་
 གདན་འདྲེན་ལ་བཏང་ཡང་སྐྱུན་མ་འདྲོངས། ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་འདའ་ཁའི་ཞལ་
 ཚེམས་ལྟར། ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་
 ཚོས་སྐོབ་དུ་མངགས་པ་རང་ལྷལ་དུ་འཁོར་བ་དང་རྩོམ་རྩེ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས་
 པའི་སྐོར་རྣམས་གསུངས་ཏེ་སྐར་ཡང་གསེར་མང་པོ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་མངགས།
 སྐབས་དེར་བེ་ཀ་མ་སྤེལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་བཙུན་འབྲུག་སང་གོ་ཚོས་ལ་སྐོབ་གཉེར་
 བྱེད་བཞིན་པ་དང་མངའ་ཏེ་ཁོང་གཉིས་གོས་མོལ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༤༢ལོར་རྩོ་
 བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བལ་ལྷལ་བརྒྱུད་མངའ་རིས་གྲ་གོ་ཅུ་སྐྱུན་འདྲེན་ཞུས། རྩོ་
 བོས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འདུལ་བའི་སྦྱོད་པ་གཉིས་གཙོར་བཟུང་ནས། གཞུང་ལུགས་
 དང་གདམས་ངག་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བཟུང་བཅོས། བཟུང་བའི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་
 བ་བཅུམས། རྩོ་བོ་རྩེའི་སྐོབ་མ་རྣམས་ལས་གཙོ་བོར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བར་གཟུགས་
 པའི་འཕྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདི་ལ། ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱི་
 བཟུང་བའི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བེད། དེ་ལ་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་ནི།
 བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་སྟེ། ཟུབ་པ། སྐྱུན་རས་གཟིགས། མི་གཡོ་བ། སྐོལ་མ་བཅས་ལྷ་
 བཞི་དང་། ཚོས་ལྷ་སྦྱོད་གསུམ་བཅས་ལ་བེད།

བཀའ་གདམས་པའི་སྐོབ་མའི་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་བ་རྩོ་བོ་
 རྩོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། འཕྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་རྣམ་གཉིས་དང་།

ལྷག་པར་མཁས་པའི་མཚན་སྟན་འཛིན་པ་རྟོག་ལོ་ལྷ་བ་སྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ལྷ་ཤེས་ལོ་ལྷ་བ་སྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བ་སྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བ་སྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བ་སྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དེང་གི་དུས་ལའང་གནས་ཡོད་པའི་བཀའ་གདམས་རྙིང་མའི་དགོན་པ་གཙུག་ལྷན་གྱི་

༡ རྒྱུ་ལྷན་དགོན་པ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་སླེ་ལྷན་གྱི་ལོ་༡༠༥༦ལོར་འབྲེལ་སྟེན་པ་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། དེང་དུས་པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད།

༢ གསང་སྤྱོད་ལྷན་དགོན་པ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་སླེ་ལྷན་གྱི་ལོ་༡༠༧༩ལོར་རྟོག་ལོ་ལྷ་བ་སྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། དེང་དུས་པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཆེ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད།

༣ ལྷ་བ་སྐྱོ་ལྷན་དགོན་པ། རབ་བྱུང་གསུམ་པོའི་མེ་སླེ་ལྷན་གྱི་ལོ་༡༡༥༩ལོར་གཏུམ་སྟེན་ལྷན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། དེང་དུས་པོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཆེ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད།



མར་མི་དུགས་གསུངས།

གཉིས་པ། མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད། མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ནི། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དོན་ཏེ། མདོ་ལྷགས་ལྟར་ན། ལྷུ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱུད་པ་འདྲིན་པས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཟེར། ལྷགས་ལྷགས་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པའི་བཀའ་བབས་བཞིའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་འདྲིན་པའི་ལྷུ་པ་མཐའ་ལ་ཟེར། ཏེ་ལོ་པ་ལ་ཉེ་བརྒྱུད་དང་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་སུ་བབས་པ་ལས། རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་བཞི་ནི། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། ལྷུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཡ་ལྷ་བ་པ། །རྣམ་པ་བཟང་པོ་ང་ཡི་ནི། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོ་ཡ་པ་ལས་གཏུམ་མོ། ལྷ་བ་པ་ལས་མི་ལས། ལྷུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ལྷུས་དང་འོད་གསལ། ལྷ་ཁ་སྒྲི་ལས་

བཀའ་བརྒྱན་ཚེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱན་ལས། །

ཀི་ཚང་ལག་ཕྱེ་འབྲེལ་རྩེ་བ། །

ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱན་ཚེ་བཞི་རྒྱུད། །

འབྲི་ལྷག་ཚོ་སྤྱིང་གཡའ་ལྷགས་དང་། །

ལྷན་ཡེ་བཀའ་བརྒྱན་རྒྱུད་བརྒྱན་གྲགས། །

དེ་ལྟར་ཅུ་བ་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱན་ལས་མཆེད་པའི་བཀའ་བརྒྱན་ཚེ་བཞི་རྒྱུད་
བརྒྱན་ལས་བཀའ་བརྒྱན་ཚེ་བཞི་ནི།

གཅིག་དེ ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལས་ཀི་ཚང་བཀའ་བརྒྱན་ ཀམ་པ་
དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནི། ལྷགས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༠ལོར་ཁམས་ཀྱི་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བ་
ཞེས་དེད་དུས་དཀར་མཛོས་རྫོང་ར་ལྷག་ཤོད་དུ་འབྱུངས། དེའུས་སུ་ཕྱོད་ནས་དྲུགས་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་མར་བཞེན། ལྷའི་གནས་ཀི་པོ་གངས་ར། གསུང་གནས་ཀམ་རི་སྤྱིང་།
ལྷགས་གནས་རྫོང་ལྷང་མཚུར་ལ། ཡོན་ཏན་གནས་འདོབས་སྤང་ལྷག་ སྤོན་ལས་གནས་
ཤར་ཕྱོགས་སྤངས་རི་བཅས་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་གདན་ས་ལྷ་བཏབ།
རྒྱ་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༩ལོར་འདས།

དེད་དུས་ཀམ་པ་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་དགོན་པ་གཙོ་བོ་གདན་ས་ཤོད་འོག་བར་
གསུམ་ནི།

① མཚུར་ལུ་དགོན། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༧ལོར་དུས་
གསུམ་མཁུན་པ་གནས་འདིར་བཞུགས་ཏེ་ཚོགས་པ་བསྐྱུངས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཡོས་
སྤྱི་ལོ་༡༡༥༥ལོར་གནས་འདིར་ཀམ་པའི་གཞིམ་སྤྱི་ལུ་རྒྱུད་ཅུ་ཞེས་བཏབ། དེ་ནས་ཁམས་སུ་
ཕེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་འགོར། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༥ལོར་ཕྱིར་མཚུར་ལུར་
ཕེབས་ཏེ་མཚུར་ལུའི་རྩ་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་ལག་སྤྱི་ལོ་༡༢༤༩ལོར་ཀམ་པ་སྤྱི་བཞེད་གཉིས་པ་
ཀམ་པ་གྲིས་མཚུར་ལུའི་རྩ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་རྩ་ཆེན་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་
པའི་ནང་བཞུགས་གསེར་དུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་བཀའ་འཁྱུར་ལུ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་

བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གསེར་གྱིས་བཀའ་འགྲུར་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་འདུག
ད་ལྟ་ལྟ་ས་གོང་ཁྱེད་ལྱང་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ལོངས་སུ་ཡོད།

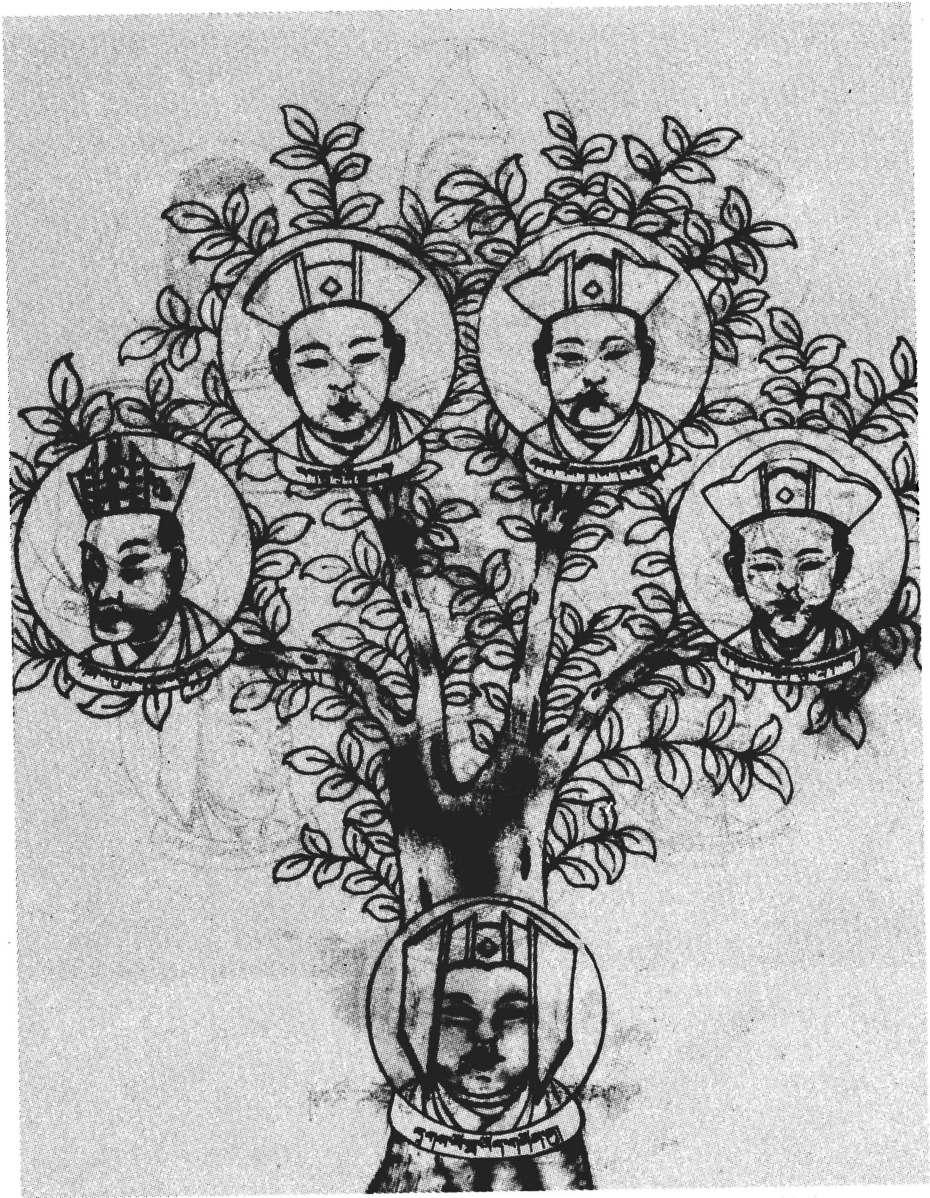
② ཀམ་དགོན། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༥ལོར་ཀམ་པ་
དགུང་ལོ་དོན་བདུན་རྒྱབས་དགོན་པ་འདི་བཏབ། རྒྱབ་མཐའ་བཀའ་བརྒྱན་པ་ཡིན། ད་
ལྟ་བོད་རང་སྤོང་རྒྱུངས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ལོངས་སུ་ཡོད།

③ དབལ་སྤངས་དགོན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༦༥ལོར་
སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཏབ། རྒྱབ་མཐའ་བཀའ་བརྒྱན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དཀར་
མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤོང་ཁུལ་ལྷེ་དགོ་རྫོང་ལོངས་སུ་ཡོད།

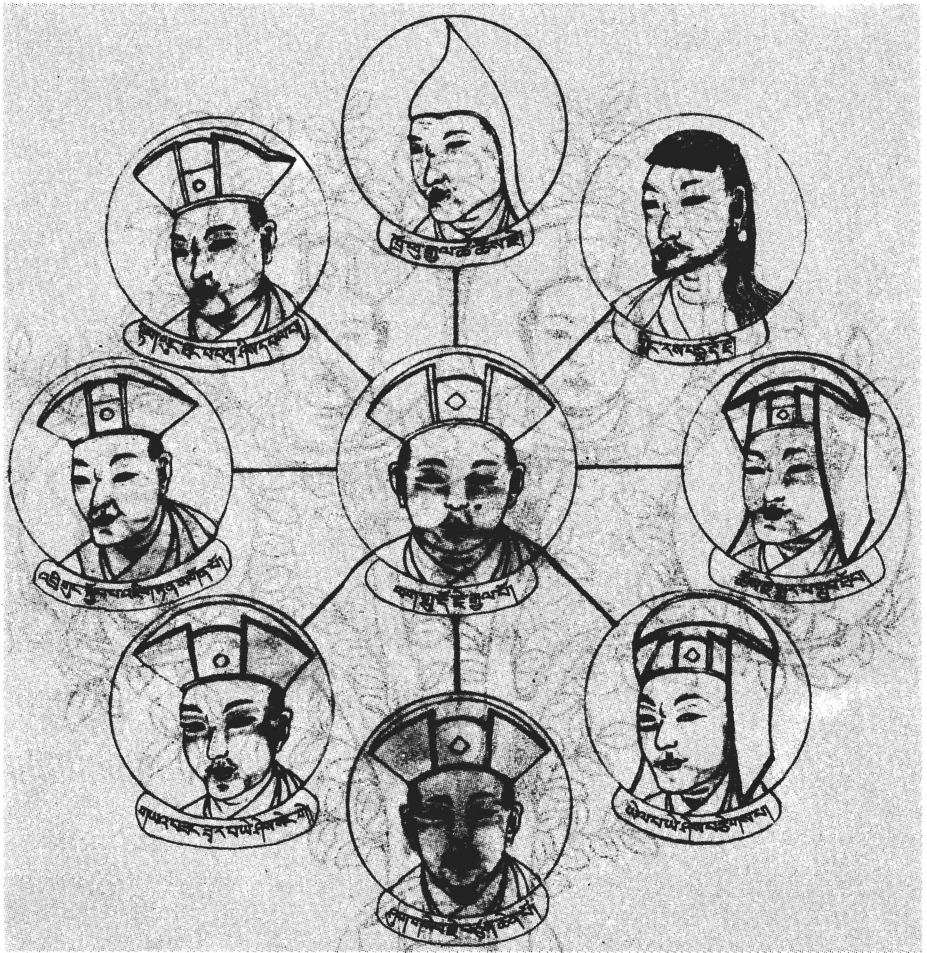
གཉིས་ཀྱི་ཕག་ལྷན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་ཕག་ལྷན་རྩེ་རྒྱལ་
པོ་ནི། ལྷགས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༠ལོར། ལམས་ལྷེ་དགའི་མེ་ཤོད་རྟག་འོས་སའ་ཁང་དུ་
འབྲུངས། དབུས་སུ་ཕྱོད་ཏེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སླ་མར་བཞེན། ལྷོ་ཁའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཕག་མོ་ལྷན་སྐྱེ་མཚམས་བཞུགས། ས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༥ལོར་གདན་ས་མཐེལ་བཏབ།
སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་གི་ཐོན་ལས་བཀའ་བརྒྱན་རྒྱུ་བརྒྱན་ཅེས་པ་འདི་
དག་བྱུང། ལྷགས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༦༠ལོར་འདས།

གསུམ་ཀྱི་དཔོན་སློམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱིང་པོའི་སློབ་མ་ཁང་ཚལ་པ་བཙུན་འགྲུས་
གཤམ་པ་ལས་ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱན། ཁང་ཚལ་པ་བཙུན་འགྲུས་གཤམ་པ་ནི། རྒྱལ་ལོས་
སྤྱི་ལོ་༡༡༥༥ལོར་སྤོང་ཤོད་དུ་འབྲུངས། ཤིང་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༥ལོར་ཚལ་གྲུང་ཐང་གི་
དགོན་པ་བཏབ། ད་ལྟ་ལྟ་ས་གོང་ཁྱེད་ལྱང་སུ་ཡོད། རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་༡༡༧༩ལོར་འདས།

བཞི་ཀྱི་འབའ་རོམ་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཀྱི་འབའ་རོམ་པ་
འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ལྷག་གི་འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་མ་རྟེན། ལྷགས་སྤྱལ་སྤྱི་ལོ་
༡༡༦༧ལོར་བསམ་གཏན་གངས་བཟང་གི་མདུན་དུ་གདན་ས་འབའ་རི་བོ་ཆེ་བཏབ། དེང་
དུས་ལྟ་ས་གོང་ཁྱེད་ལྱང་འདམ་གཞུང་རྫོང་ལོངས་སུ་ཡོད།



བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞིའི་སྣང་རིས།



བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ།

བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནི། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་པལ་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་རེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་ལེན་
 བྱས་ཏེ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་ཚོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཡིན།

མཁམས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་ནི། རིང་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༠༧༤ལོར་ཡབ་བྱུང་པོ་
 ལྷག་སྤྱིས་ཞེས་པའི་གསལ་སྤྱུ་ཡུལ་སྤེལ་མོར་སྐྱེ་འབྱུངས། གཞོན་ལུང་དུས་སྤྱི་པོ་
 གཡུང་དུང་རྒྱལ་བ་ལས་པོན་བསྐྱབས་པས་མཁམས་པར་གྱུར། པོན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོ་བྱུང་།
 དེ་ནས་པོན་ལ་མ་མཉེས་ནས་རྙིང་མ་ལ་ལྷགས་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་གསལ་པས་མཁམས་པར་གྱུར།
 སློབ་མ་མཐའ་ཡས་པ་འདུས། དེ་ཡང་སྤྱིང་པ་མ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་སྐོར་ནི་ཅུ་བ་
 ལས་ཨ་མན་སེའི་མན་ངག་གསལ་ཞེས་མཁམས་པའི་དགའ་སློབ་ལས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་
 གར་དུ་བྱིན་ཏེ་སྤུ་མ་ཏེ་ལས་ལོ་རྩ་བསྐྱབས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་མཁམས་པ་
 མང་པོར་བསྐྱེན་ནས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མང་པོ་སྐྱུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་
 པ་དང་། ཚོད་པ། རྒྱབ་པ་སྤེལ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ཀར་བརྟེན་ནས་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 བབས་པ་ལས། སྤྱི་མ་རྒྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྙིང་པོ་དང་གི་བར་དུ་ཡང་བལྟགས་པ་ནི།
 གསེར་ཚོས་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐོར་སྤེལ་ཞེས་པར། ར་བ་རྩ་རོ་ཚོས་དུག་སྤོང་པོ་ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ། ཡལ་ག་ལམ་ཁྲིར་རྣམ་གསུམ། མེ་ཏོག་མཁའ་སྤྱིང་དཀར་དམར། འབྲས་
 བྱ་འཆི་མེད་འཕུག་མེད་དང་ལྔ་ལ་བེར།

གདམས་ངག་རིང་བརྒྱད་ནི། མཁམས་སྤྱི་བྱུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སློབ་མ་ལྔ་ལྔ་
 ལྔ་དང་བྱི་བྱ་གཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དྲི་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་པོ་མེའུ་སྟོན་པ། བན་སེམས་
 ཡལ་ག་གཡོར་པོ་རྒྱ་མོ་ཆེ། རྙིང་རྗེའི་ལོ་འདབ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་དབང་། བྱམས་པའི་མེ་
 ཏོག་ལ་སྤོང་དཀོན་མཚོག་མཁམས། འདྲ་གསལ་སྤོང་པོ་ཁང་སྐོམ་ཚོས་སེང་བཅས་ལྔ་
 དང་། བྱི་བྱ་གཅིག་ནི། རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་རྫོགས་སྟོགས་པ་རིན་ཆེན་
 བཙོན་འབྲས་བཅས་དུག་ལ་བེར། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔོན་སྟོན་སྐྱེད་སྤོང་པ། མངས་
 རངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན། འགྲོ་མགོན་སྟོན་པའི་བར་དུ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་
 རིན་ཆེན་བདུན་པར་གྲགས་པ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པས་རྗེ་རྗེ་འཚང་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཆིག་བརྒྱད་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་བགོལ་ཏེ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་
 ཚོགས་ལ་གདམས་ངག་སྤེལ་བས་མཁམས་གྲུབ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། མཁམས་སྤྱི་བྱུང་
 རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། གཙང་མ་ཤངས་སྟོན་དང་། བསམ་རྗེད་པ་གཞོན་ལུ་གྲུབ།

འཇག་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འབྲུམ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་རྐང་བརྒྱུད་ཞིང་གདམས་ངག་རྣམས་
 ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཐོན་སྐོལ་ལོ།



ལྷུང་ཆེན་ཐང་རྣོང་རྒྱལ་པོ།

གདམས་ངག་ཉེ་བརྒྱུད་ནི། ལྷུང་ཆེན་ཐང་རྣོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་རིམ་པ་གསུམ་གྱུང་བ་ནི། དང་
 པོ། གཙང་གི་རི་བོ་ཆེན་ནི་གུ་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་དྲུག་དང་། ལྷུང་ཆེན། ལམ་
 བྱེད། འཆི་མེད། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་བྲིད་གནང་།



ལ་ངོར་ཚོར་གསུམ་གྱི་རྫོང་རིམ།

བཞི་པ། ས་སྐྱ་པ། ས་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཙོ་བོ་ལམ་སྐོར་དགུ་ཞེས་
 པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བོ་རྒྱ་པས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་སྐོར་དང་
 བཞི་པ། རྒྱལ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི་པ། འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི་པ། རྗེ་པས་མཛད་པའི་བརྟག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལྷན་ཀྱི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི་པ། མི་རྒྱ་པོ་རྣམས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི་པ། རྟོག་ཅེ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་
 ལྷན་བསམ་མེ་བྱུང་པའི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི་པ། ལྷན་པོ་བས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་ལ་བརྟེན་
 ལྷན་མོལ་པ་རྟིའི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི་པ། ངག་གི་དབང་ལྷན་གིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཆེན་ཡི་གེ་མཛད་པའི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི་པ། ལྷན་པོ་འཆི་བ་མཛད་པས་
 མཛད་པའི་མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་པོ་སྤང་བའི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི་པ། བཅས་སོ། དེ་ལྟར་
 ལམ་སྐོར་དགུ་པའི་གདམས་ངག་དེ་སྐྱ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་བབས་ཞེས་
 པར། འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ག་ཡ་རྩ་ར་ལས་ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ག་ཡ་རྩ་ར་པོ་དུ་ལན་གསུམ་ལེབས་པའི་དང་པོའི་སྐབས་
 ལྷན་འབྲོག་མི་ལ་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་འདི་ནི་དབྱེས་རྗེས་མན་ངག་ལྷགས་སྐྱ་
 གྲགས་ཤིང་། དེང་སང་འདི་ལ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཞེས་ཡོངས་སྐྱ་གྲགས། ཤོང་སློབ་ཕྱི་
 མ་བརྒྱུད་ལ་ལམ་འབྲས་ཕྱི་མ་ཞེས་གྲགས།

ལྷན་སྐྱ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྒྱུད་ཚུལ་
 ལྟེན། ལམ་འབྲས་ལྷགས་སློབ་བཙུན་ཅེས་གྲགས་པར་བྱུང་ཡང་དེ་ལས་ལྷན་པར་དུ་ས་
 རྗེས་ཚར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི།

༡༽ ས་ལྷགས། ཐོག་མར་འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལྷན་ས་ཆེན་
 ཀུན་དགའ་སྤོང་པོས་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གདམས་ངག་ལྷན་པ་ནི། འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་
 བ་ལས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུད་གསུམ། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཚོག་ ལོ་ཆེན་རིན་
 བཟང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཡོ་ག་མགོན་པོ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ

པའི་ས་བྱ་སྒྱི་ལོ་༡༤༧༧ལོར་རོང་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ཕྱག་བཏབ། དེང་དུས་བོད་
 རང་རྒྱུང་རྒྱངས་གཤིས་ཀ་ཚེ་གོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༤ འཕམ་ཡུལ་ན་ལེན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་འབྲུག་སྒྱི་ལོ་༡༤༩༧ལོར་
 རོང་ཆེན་སྐྱེ་བའི་མེང་གས་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་སྐྱེན་གྲུབ་རྫོང་ཁོངས་
 སུ་ཡོད། ཚུ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་འཕེལ་རྒྱས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེང་དུས་དེའི་ཚོས་བརྒྱུད་
 འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན།



པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས།

ལྷ་པ། ཞི་བྱེད་དང་གཙོ་བོ་ལྷ་པ། ཞི་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་འོད་དུ་
 བྱངས་མཁན་ནི་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། འོད་དང་རྒྱ་ནག་བཅས་ལ་ལན་ལྔ་
 སེམས་པར་གྲགས་པར་ཐེངས་དང་པོ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ལྷག་སྟེང་ལོ་༡༠༩༧ལོར་འབྲིང་
 ཐང་ལས་སློན་ནས་ཅ་རིར་ཐོན། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པས་བསྟན་པ་དར་བར་
 ལུང་བསྟན། ཐེངས་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཚུ་སྐང་སྟེང་ལོ་༡༠༧༩ལོར་ཁ་ཆེན་ཐོན་
 ཏེ་མངའ་རིས་ལྷ་ཕོན། ཞང་ཞུང་སྐང་ཁ་པ་དང་། པོན་པོ་ཚོ་ཚང་འབྲུག་ལྷ་རྩེས་ལྷ་
 བཟུང་། ཐེངས་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མ་རྒྱལ་སྟེང་ལོ་༡༠༥༤ལོར་བལ་པོ་ནས་གཙང་
 དུ་ཕོན། ཡར་ལུང་སྐར་ར་མེར་པོ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོན་བཟོད་ནམས་སྐྱ་མ་བཅས་ལ་གདམས་པ་
 གནང་། ཐེངས་བཞི་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་སྐང་སྟེང་ལོ་༡༠༧༧ལོར་ཤ་ལྷག་ལྷག་སློ་
 བས་གཉལ་དུ་ཕོན་ཏེ་ལུ་མ་གྱི་རྒྱུ་པ་བྱུངས། དུས་ལྷ་སེམས་ནས་མ་པོ་ཀམ་གསུམ་ལ་
 གདམས་པ་གནང་། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྟེང་ལོ་༡༡༠༡ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་ཕོན།
 ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས། ཐེངས་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཚུ་སྐང་སྟེང་ལོ་༡༡༡༩ལོར་སྐར་
 དིང་རིར་སེམས། མཐུང་དམུང་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་སོགས་མཛོད་པ་སྐབས་དེར་འཆང་
 མཉན་གྱི་དུས་མ་བབ་པར་ཁམས་ཀྱི་སྐོང་ཐང་སྐོང་མ་ལྷ་ཁང་དུ་གཏེར་ལ་སྐྱས། གཙོ་བོར་
 གཞུང་ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་ཚུ་སྐང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་རྒྱུད་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཕྲོ་དོན་མཛོད། སྟེང་ལོ་༡༡༡༧པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་བྱེད་ལོར་སྐྱོད་དིང་རི་
 དཔོན་དུ་སྐྱ་གསེགས།

དེའང་ཚོས་གཞན་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐོན་ལ་སྐྱོད། ལྷག་བསྐལ་ལྷགས་ལས་
 སློག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་དོན་ལྷ་སྐྱོད། ལྷགས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱུད་ནས་འབྲིན་པའི་ཐབས་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་ལྷགས། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བཞེད་དོ།



མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན།

གཙོང་ཡུལ་བ་ནི། མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་ལ་མས་ཤེར་བྱིན་བསྐྱབས་པས་སྒྲོང་
 ཉིང་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱེས། དམ་པས་སྦྱིང་གཏམ་ཚོག་གཅིག་གསུངས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཉེ་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་དེས། ཤེར་བྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་གཞིར་བབུང་ནས།
 རང་གི་དགོངས་ཉམས་ལས་འབྲུངས་པའི་རྟོགས་ཚོས་གཙོང་ཡུལ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་སྲོལ་བྱེས། «བཀའ་ཚམ་ཚེན་མོ» དང་། «ཡང་ཚམ་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ» ལུག་མོང་ལུག་

མིན་ལྷན་པར་གྱི་ལེའུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གསུམ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་
མང་པོ་མཛད་པ་ལ་མོ་གཙོད་ཅེས་ཟེར།

མ་གཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་ནི། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལྷག་སྐྱེ་ལོ་༡༠༥༥ལོར་སྐུ་
འཁྲུངས། རང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་མོན་པ་དང་དགེ་བཤེས་གྱི་བཀའ་བཞེན་གྱི་ཐང་དུ་གྱུ་བ་
མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་སློབ་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་གལ་དུ་བཏང་། ལ་བ་སྐྱོན་སློག་ལ་ཉ་ཅང་མཁས་
པས་གྱུ་མངོན་གྱིས་ལ་བ་སྐྱོན་སློབ་ཚན་དུ་གསྐྱེས་ནས་འབྲུམ་དང་། ཉི་མཱི། བརྒྱུད་སློབ་
པ་སོགས་སློག་བརྟུག་ དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་སྐྱེ་ལོ་༡༠༧༧ལོར་
ལན་གཅིག་འདམ་བུ་དབྱེ་རྒྱུ་དུ་སྐྱ་མ་གྱུ་མངོན་པའི་ཡོན་བདག་སྐྱོན་སྐྱོན་བའི་ནང་
དུ་སློག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མོད་པ་རྩ་དུ་བཞུགས་པ་དང་འཕྲད། དེར་འདུས་པས་
བཟའ་མེར་སོང་། དེ་ནས་མི་ཁ་གཡོལ་བའི་ཆེད་དུ་དབུས་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་པོ་
དང་། དུགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྐས་དང་སྐས་མོ་གསུམ་འཁྲུངས།

དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ལྷགས་ལྷག་སྐྱེ་ལོ་༡༠༧༧ལོར་ཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ་ཕེབས་ནས་
གདན་ས་བཏབ། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་ཞེས་མཚན་སྟན་
བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུག། དེ་ལྟར་མ་གཅིག་གིས་སྐྱོ་ཚོ་རྣམས་པོར་དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་
གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒངས་ནས་དགུང་ལོ་གོ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་རྒྱ་བྱ་
སྐྱེ་ལོ་༡༡༥༩ ལོར་སྐུ་གསལ།

དེ་ནས་གཙོད་ཡུལ་བའི་གདམས་ངག་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁུན་ནི། ཀམ་པ་དེ་
བཞིན་གསལ་པའི་སློབ་མ་དུང་མ་ལེར་སློ་སྟོན་རིན་ཆེན་ལས་བརྒྱུད་པའི་གཙོད་ཚོགས་
ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་གཙོད་དང་། ཀམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ལྷགས་
སྐས་མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱིས་ཀར་གཙོད་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་བརྩམས་ནས་ཉམས་
ལེན་གྱི་རྒྱན་སྐྱེལ་བ་ལ་ཀར་གཙོད་དང་། རྗེ་བརྩམས་སུ་སོ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་གཙོད་གྱི་ཚོགས་
ལས་སུ་ཉིག་སྐྱིང་བ་བརྩམས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དར་སྐྱེལ་གནང་བ་ལ་སྐྱོ་ཚོའི་གཙོད་རྒྱན་ཞེས་
པ་འདི་དག་བྱུང་ཡོད།



ལྷ་བཙུན་དང་ལ་ལྷ་དགོན་པ།

ལྷ་པ། ལ་ལྷ་པ། ལྷ་བཙུན་གྲེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལས་འབྱུང་པའི་གངས་ས་
 ངག་གི་ཚོས་སྐོར་ནས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་དབྱེས་གནས་མེ་བཙུན་ལ་གྲུ་ལ་ལོ་སྟོན་གྱི་མཁའ་བུ་
 ཡིན་ཞིང་། ལྷ་གས་འབྱུག་གྱི་ལོ་ལོ་མོ་ལྷ་བཙུན་གྲེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ལ་ལྷ་
 གསེར་ཁང་ཕྱག་བཏབ་རྗེས། ལྷ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ལ་བྱོན་ནས་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་
 དཔོན་ཨ་སྒྲ་ཡ་ཀ་ར་ལས་ལྷོ་མ་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཚོས་མང་དུ་བྱས། ལྷ་བཙུན་གྲེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལས་
 པ་ཆི་སྟུན་དངས་པས་ཆུ་པོ་གཞུ་ལ་སྟུན་མ་འདྲེངས། ལྷ་བཙུན་གྱིས་མོན་པའི་མི་ཐ་མལ་
 བས་ཉེས་འབྱུར་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱ་ཆ་གྲུ་ལོ་མ་པ་བྱོན་ནས་སྐྱ་འདི་ལ་ལྷ་བཙུན་དངས་ཏེ་ལ་

ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ད་ལྟ་རང་ཕྱོད་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་བོན་
 བཞུགས། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ནང་དུ། “སྐབས་དེར་ཞ་ལུ་པ་ལ་ཀ་བ་བཞི་
 དང་། གདུང་མ་བརྒྱད། ལུས་བདུན་ཅུ་ཟེར་བ་སོགས་གྱི་ཚོས་ལྗེ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་དར་ཁྱབ་
 ཚེ་རྫོགས་བྱུང་མི་འདུག ཚེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཞ་ལུ་པ་ཟེར་བའི་དོན་ནི། ལས་ཀ་བ་བཞི་ཡིན་
 པས་ཆེ། ཡོན་བདག་བཅོད་པོ་ཡིན་པས་ཆེ། ལྗོས་བ་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་པས་ཆེ། རུས་བ་ལྗེ་
 ཡིན་པས་ཆེ” ཞེས་ཟེར། ལྗེ་བཙུན་གྱིས་གདམས་ངག་ནམས་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྟེལ་བའི་སྟོབ་
 ཚོགས་མ་བྱུང་སྟབས། དགོན་བོད་དེ་ཚོ་ན་ལས་ཡན་ལག་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་། ཞ་ལུ་འི་
 གདམས་ངག་གི་སྟོན་ལས་ནམས་དེང་གི་བར་དུ་མ་ཡལ་བར་བཞུགས་ཡོད། སའ་
 བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྟེལ་གྱི་ལོ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གསལ་གསལ་སྐྱེད་བཤུགས་བཤུགས་
 ལྟེ་ཞ་ལུ་དགོན་བ་ཉམས་གསོ་བྱས། ལོ་སྤྱི་དགོན་ནས་ལུ་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་དེ་
 ཞ་ལུ་འི་ཚོས་བྱ་བཙུགས། སྐབས་དེར་ཞ་ལུ་འི་ལྷག་བདེ་ཚེན་ཚོས་གྱི་ལོ་བྱུང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཚོན་པོ་དགེ་འདུན་ལྗེ་དང་བཅས་པ་གསར་སྐྱུན་མཛད། ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་
 ལྗོངས་གཞིས་ཀ་ཆེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

བློ་བཟང་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ། །
 ལྷགས་ལྷན་གྱི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ། །
 ལྷགས་ལྷན་གྱི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ། །
 ལྷགས་ལྷན་གྱི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ། །

ཞ་ལུ་དགོན། ལྷགས་ལྷན་གྱི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ་ལྗེ་བཙུན་ཞེས་སའ་བྱུང་གནས་
 གྱིས་ཞ་ལུ་གསེར་ཁང་ལྷག་བཤུག། སའ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྟེལ་གྱི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ་
 གསོ་བྱས།

ག་ཏ་རྒྱལ་【1227-1369】ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ། རིང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཚ་བོ་བ་ལུས་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཁི་ལུ་ཚག་རྒྱལ་【1219-1502】ཞེས་པ་ནི་དང་དུས་ཀྱི་ཏང་ལྷ་རི་
 དང་། མོ་ལན། ལྷ་ཁེ་ལན། ལྷ་ཅུ་ལྷ་བཅས་དང་། ཡོ་རོབ་ཀྱི་ས་ཚ་ལགའ་ཞིག་བཅས་
 ཡིན། བཞི་པ། རིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བཞི་པ་མོ་ལུའི་སྐུ་ས་ཏ་ལ་གསུང་དབང་སྐྱར་བྱ་ཡུལ་
 ཞི་ལི་ཏན་ཐི་རྒྱལ་【1256-1388】ཞེས་པ། ལྷ་བས་དེར་ཀོ་ཅ་སུ་ཞེས་པ་དེང་དུས་དབྱི་རབ་ཁེ་
 དང་། ཞའེ་རོན་གྱི་ས་ཁོངས་འདི་དག་ཡིན། བོད་ཡིག་ནང་དུ་འདི་ལ་ལྷོད་ཏོར་ཟེར།
 རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་པག་སྤྱི་ལོ་༡༢༣༧ལོར། བོད་ཀྱི་དཔོན་མགོ་སོ་སོས་མི་
 ལྷ་མངགས་ཏེ་ས་སྤྱི་བས་ཨོ་གོ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས། འབྲི་གུང་པས་ཨོང་ཁེ་
 དང་འབྲེལ། གཡའ་བཟང་དང་པག་གྲུ་གཉིས་ཏུ་ལ་གྲུ་དང་འབྲེལ། གུང་ཐང་པས་ལུ་
 བི་ལེ་དང་འབྲེལ། ཀམ་པས་ཨ་རིག་བོ་དཀར་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་སོ།



ཏོར་དམག་བོད་དུ་འབྱོར་བ།

རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྷགས་བྱི་ལྷོ་ལོ་༡༢༤༠ལོར་སོག་རྒྱལ་གྱི་ཡུག་གི་གཙུང་
པོ་གོ་དན་གྱིས་བཏང་བའི་རྟོར་དོར་རྟ་ནག་པོའི་དམག་མདོ་སྐྱད་བརྒྱད་ནས་དབུས་
གཙང་དུ་འོངས་ཤིང་། རང་འགུལ་གྱིས་མགོ་འདོགས་དང་སྡེ་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་
ལ་གཞོན་འཛེ་མི་བྱེད་པར་ཐུར་བཞིན་འགོ་དཔོན་རང་འཇགས་སུ་བཞག་པ་དང་།
འགོག་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་དུག་གཞོན་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མགོ་བཏགས་ལྷན་
པས་བདེ་སྐྱབས་དང་དབུས་སུ་སྡེབས། སྐབས་དེར་འབྲི་གུང་པའི་ཉེ་གནས་སློམ་པ་ཤུག་
རིན་ཆེན་གྱིས་རྟོར་དམག་འགོག་གྲབས་བྱས་པས། རྟོར་དམག་གིས་བརྒྱུད་སྡེ་གསལ་ལ་ཉེ་
བ་བྱུང་། དུས་དེར་འབྲི་གུང་སྐྱུན་ལྡན་པོ་ཆེ་དུན་མང་དུ་སེབས་ནས་རྟོར་དམག་ལ་
སྡེ་ལེན་གནང་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་མཛད་པས་དམག་དཔོན་དོར་རྟ་ནག་
པོས་ཁྱོད་བཟང་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷག་འཚལ། སློམ་པ་ཤུག་རིན་ཆེན་ཡང་སྐྱོད་ནས་
ཁོང་ལ་སྤྱིར་སྤུལ། དེ་ནས་པོད་ཤིང་སྐྱོ་ཅན་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བབས་སྐྱབས། ཤར་ཀོང་
པོའི་ཡུལ་ཡན་ཆད། ལུབ་བལ་པོ་དང་། ལྷོ་མོན་ལ་ལྷག་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བཅའ་པོའི་
མཁར་རྣམས་བསྐྱེལ་ཅིང་། ལོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
བཅའ་པོས་གཉའ་བར་མནན་ཏེ་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་སོ་ཉ་བ་མངགས། “པོད་མཐའ་
འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལོ་བཀའ་གདམས་ཆེ། རོ་བསྐྱང་ནི་ལྷག་
ཡུང་ཚོས་ཇེ་མཐས། གཟི་བཞིན་ནི་འབྲི་གུང་སྐྱུན་ལྡན་ཆེ། ཚོས་ནི་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏེ་མཐས་
པར་འདུག་པས་གང་སྐྱུན་འདྲན་ལུ” ཞེས་པས། དཔེ་ལན་དུ་ “ཆེ་འདྲིའི་དཔལ་འཕྱོར་
སྐྱུན་ཚོགས་མཐའ་དག་འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་ཡུགས་བཞིན་སྐྱུད་པ་ལས་
ལྷག་པ་མ་མཆིས་པས། འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ལམ་བཟང་པོར་སྟོན་པའི་སློམ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏེ་སྐྱུན་
དྲོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཡུང་ལྟར་ས་པ་ཅ་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་ཇེ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་། ལྷག་ན་རོ་ཇེ་གཉེས་ལྷན་དུ་ཁྲིད་ནས་རྟོར་
ཡུལ་དུ་སེབས།



ས་པའ་ཉོར་ཡུལ་དུ་གདན་དངས་པ།

རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཉུ་ལོ་༡༡༤༦ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པར་ལེའང་གོ་འུ་ཅུ་
 འབྱོར། གླུ་བའ་དེར་མེ་ཆེན་གོ་དན་ཉོར་ཡུལ་དུ་གོ་ཡུག་ཉན་རྒྱལ་མར་མི་འདོན་གྱི་
 མཛད་སྒོར་ (རྒྱ་དཔའི་ཚེས་༡༤ཉིན) ལེབས་ནས་མི་བཞུགས་ཀྱང་། གོ་དན་གྱི་སྐྱ་
 མཛད་དང་སྒོན་འབངས་རྣམས་ནས་སྡེ་ལེན་དང་བསྟུ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེའི་བྱི་ལོ་རྒྱ་
 བ་དང་པོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོ་ལེའང་གོ་འུ་ཅུ་བྱིར་ལེབས་པ་དང་ཕན་ཚུན་མཛལ་འཕྲད་མཛད།

གོ་དན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་ཚེས་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་
 མཛད། གོ་བདེ་མི་འཕྲོད་པའི་གླུ་བའ་སྐབས་སུ་ཡུ་གུར་གྱི་དགེ་བཤེས་མཁས་པ་ཚོས་རྒྱ་བརྒྱུར་
 བས་གོ་བར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེས་ཏེ། “དུས་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ཨེ་ཀ་འུ་མ་དང་།
 ལྷ་པ་ཚོ་བན་དེའི་གྲལ་མགོར་བསྐྱད་མི་ཚོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་མགོར་སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་བ་
 བཞུགས་ལ། སྒོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སྒོན་ལ་བན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་
 འདེབས་དགོས”པའི་གཏན་འབེབས་གནང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་

ལྷུང་པའི་དབྱེ་འཕང་ཤིན་ཏུ་མཚོ་བར་གྱུར། ཏུམ་དེར་རྒྱལ་བུ་གོ་དན་ལ་ག་ཁའི་ནད་
 གྱིས་ཐེབས་པ་སྐྱེན་བཅོས་གཞན་གྱིས་མ་ཕན་པར་ཚོས་རྗེས་པར་གདན་དྲངས་ནས་
 བཅོས་སྐབ་པ་ལྷུང་བར་སྐྱེད་བས་མཚན་སྐྱེན་རྒྱས། དེ་ནས་བཟུང་སོག་ཡུལ་དུ་ས་སྐྱ་
 པའི་ཚོས་ལྷགས་དར་བྱུང་ཏུ་ཕྱིན། ས་པར་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་དྲན་ཤིའི་རི་བོ་ཅེས་ལེབས་
 རས་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡུ་གུར། མི་ཉག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་
 རས་ལྷུང་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ལེའང་གོ་བྱུ་ཅུ་འདུས་ནས་བཀའ་ཚོས་བྱ་
 བ་སོགས་གྱིས་མཚན་སྐྱེན་དང་མཚན་འཕྲིན་རྒྱས་པ་བྱུང་། ཏུམ་དེར་ས་པར་གྱིས་ཐེབས་
 མཁའ་གྱི་སྐོ་ནས་ཉོར་རྒྱལ་གྱི་བསམ་སྒོ་དང་། དམག་དོན་སྟོབས་ལྷགས། མིན་ཐབས་གྱི་
 རྒྱས་གཞི་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དབྱེ་གཅོང་ཡུལ་ལྟེ་ལ་
 བཀའ་ཡིག་གནང་། བོད་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཚོས་རྗེས་པར་ཉིད་ཉོར་
 ཡུལ་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་སྐྱགས་ཐག་བཅད། རབ་ལྷུང་བའི་པའི་སྐྱགས་ཐག་སྐྱི་ལོ་༡༢༥༡ལོར་
 ལེའང་གོ་བྱུ་ཅུ་དགོངས་པ་རྫོགས།

རབ་ལྷུང་བའི་པའི་རྒྱ་བྱི་སྐྱི་ལོ་༡༢༥༢ལོར་ཉོར་རྒྱལ་སྐས་སེ་ཆེན་ལུ་པི་ལེས་
 འབྲུམ་དམག་གཉིས་ཅམ་མིན་ནས་འཇང་ཏུ་ལོའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབྱང་འཇུག་བྱས། རྒྱལ་
 ཁ་ཚོབ་ལྟེ་ཕྱིར་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་ལིའུ་ཕན་རི་བོ་བརྒྱལ་སྐབས་ལེའང་གོ་བྱུ་ལ་སོ་ཉ་
 མངགས་ནས་ས་སྐྱ་སྐྱ་མ་མཇལ་འཕྲད་ཏུ་ཐེབས་དགོས་པའི་འཕྲིན་བསྐྱར་གྲང་། ཚོས་རྗེ་
 ས་པར་སྐྱ་གཤེགས་ཟེན་སྐབས། མོ་ཉ་པ་དེས་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་མཚེད་གཉིས་
 མཇལ་འཕྲད་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་རབ་ལྷུང་བའི་པའི་རྒྱ་སྐྱི་ལོ་༡༢༥༣ལོར་སེ་ཆེན་ལུ་
 པི་ལེ་དང་སྐྱ་མ་འཕགས་པ་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ངོ་།

དེབ་གཉིས་པའི་ལེའུ་རྣམས་མཇུག་རྫོགས་སོ།།

བོད་ཀྱི་ཡོ་རླུང་གྱི་ས་པའི་དགའ་སྟོན། — དེབ་གཞི་ས་པ།

ཚོམ་སྒྲིག་པ།	ཕུབ་བསྟན་ལུན་ཚོགས།
པར་འཇུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན།	ཀམ་བམོད་ཚམས། མོན་ཏན་བཟང་པོ།
ཚོམ་སྒྲིག་འགན་ལུང་པ།	བདེ་སྒྲིབ་བཟང་མོ།
མཛུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	སྐལ་ཚོ།
སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་སྒྲིག	བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྒྲིབ།
དཔེ་སྐྱུར་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཚན་པ།	པོད་སྒྲིབ་སྐོ་དམངས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་།
	(ལྷ་ས་སྒྲིབ་སྐོར་བྱང་ལམ་སྐོ་ཨང་20)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	བོད་སྐྱོད་འཛིན་ཁང་ལུང་ལུང་འཇུག་ཁང་།
དེབ་ཚང་།	787×960 1/16
པར་ཤོག	7.25
ཡིག་གྲངས།	ཁྱི་7
པར་གཞི།	2012ལོའི་ལྷ་4པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས།
པར་ཐོངས།	2012ལོའི་ལྷ་4པར་པར་ཐོངས་1བཅུ་བ།
པར་གྲངས།	01-2,000
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN 978-7-223-03288-9
རིན་ཐོང་སྒོམ།	13.00

པར་གཞི་སྐོར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཚོག

责任编辑：德吉桑姆

封面设计：格次

ISBN 978-7-223-03288-9



定价：13.00元