Monograph 5
November 2003

སློབ་དཔོན་ཆོས་རྟེན་ནོར་བུ་ཡིས་མཛད་པའི་འཁར་གདུང་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱལ་རབས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་བཞུགས་སོ།

The Garden of Mind Stretching
Historical Account of Khardung Gyalpo

Choeten Norbu

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
The Centre for Bhutan Studies

སློབ་དཔོན་ཆོས་རྟེན་ནོར་བུ་ཡིས་མཛད་པའི་འཁར་གདུང་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱལ་རབས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་བཞུགས་སོ།

The Garden of Mind Stretching
Historical Account of Khardung Gyalpo

Choeten Norbu

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
The Centre for Bhutan Studies

The Garden of Mind Stretching Historical Account of Khardung Gyalpo

Copyright © 2003, The Centre for Bhutan Studies

Published by

The Centre for Bhutan Studies
PO Box: 111
Thimphu, Bhutan

Tel: 975-02-321111/321005
Facsimile: 975-02-321001
Email: cbs@druknet.bt

http://www.bhutanstudies.org.bt

ISBN-99936-14-15-7

Acknowledgement

The Centre for Bhutan Studies would like to thank Mr. Dozang, Gup of Orong Gewog, Samdrup Jongkhar for sharing his hand-copied manuscript of *The Garden of Mindstretching Historical Account of Khardung Gyalpo.*

མཁར་གདུང་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་རབས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་བཞུགས་སོ།།

༄ ན་མོ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།། འཁོར་བའི་གནད་འཆང་ཇི་བཞིན་རིག་པའི་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་དང་།། ཞི་བའི་བདེ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་སྙིང་རྗེ་བདུད་རྩིའི་མཛོད་ཁྱུར་ཅན།། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་རྟག་ཏུ་དང་འགྲོགས་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་ནམ་མཁའ་ཆེ།། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གྱུར་དེ་ལ་དད་ཕྱག་བརྩེགས།། ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་པས་དུས་ཀུན་མི་གཏོང་ཞིང་།། ཇི་སྙེད་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མཁས་པ།། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས།། སྲིད་ཞིར་མངོན་པར་གྲགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།། འོད་གསལ་མང་བཀུར་གདུང་བརྒྱུད་གཏྲ་མ།། ངག་དབང་མཁྱེན་པའི་ཛམྦུའི་ལྷོར་བསྐྱིལ་ཞིང་།། སླར་ཡང་གདུང་རབས་སྨན་ལྗོངས་འདིར་བབས་པའི།། ཚུལ་འདི་རྣ་བའི་རྒྱན་མཆོག་གཉིས་པ་ཡིན།། ཡིད་དབང་འཆི་མེད་གཞོན་ནུའི་རྩེ་དགའ་ཡི།། རང་བཞིན་གདུང་རབས་སྤུག་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ལ།། གཟིགས་མོའི་འདུ་བྱེད་བགྱི་བ་མ་གཏང་ན།། མི་ན་ཀ་ཡི་སྤྲོ་སྣང་འདི་ན་འཕེལ།།

ཞེས་པའི་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་སོང་ནས་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་། མི་རང་གི་སྐྱེ་བརྒྱུད་མ་ཤེས་ན།། ནགས་མཐའ་མེད་འཁྱམས་པའི་སྤྲེའུ་འདྲ།། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ས་པཎ་གྱིས། བཟང་

པོའི་ཚོ་རིགས་སྤྱོད་པས་སྤྱང་།། སྤྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་རིགས་བཟང་པོ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒོ་ལས་སྲུང་དགོ་པའི་དགོས་དོན་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤུགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་གི་གོ་རིམ།

༡ ཡུལ་འདིའི་ཆགས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།

༢ མི་བརྒྱུད་ཇི་ཙམ་ནས་ཆགས་པའི་རྩལ།

༣ ཚངས་ལྟའི་ཡོའམ་ཚངས་ལའི་སྐད།

༤ མཁར་མཁོ་ཆེའི་སྐོར་འདི་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད།

༥ བར་མཚམས་གཡང་མཁར་གཡུ་རྡུང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྐོར་ལས།

༦ གདུང་བསམ་མཁར་གྱི་མིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐོར།

༧ ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་སྨོན་ཚིག།

ས་བཅད་དང་པོ་ལྟར་བརྗོད་ན། གཞི་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རྩལ་ལོངས་སྐུ་དང་། ཐུགས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་ནི་རེ་ཞིག་སྤྲོས་མ་དགོས་པར་བཞག་སྟེ། རྩར་སྣང་གི་ངོར་ཧིམ་ལ་ཡི་རི་བརྒྱུད་འདི་དག་དེང་སང་ཚན་རིག་པའི་ལབ་གྲོལ་དང་མཐུན་པར། སྔོན་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ནས་མཚོའི་རྡུལ་རླུང་གིས་བསྒྲུབས་ཏེ་མཚོའི་ཁར་ཐོན་པའི་ཚེ། འགྲོ་བ་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུན་ལ་བརྟེན་

ནས་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་གསེར་རི་ལྕགས་རི་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རི་བརྒྱུད་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཉམ་དུ་གཙང་ཆུ། རྒྱུགས་ཆུ། སྟེང་ཀ། འབབ་ཆུ་སོགས་འབབ་པའི་ཤུལ་ཡང་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཧི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་འདི་དག་ནི། གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྱལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་དཀའ་བ། ཕུ་ལ་གངས་ཀྱི་ཞོལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་ཚར་དུ་དངར་ཞིང་། དེའི་གཤམ་དུ་རྫ་རི་དམར་པོ་ལ་བ་ལུ་སུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་བ་དང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་འཁྲུངས་པ། མདའ་ལ་གཙང་ཆབ་སྔོན་མོ་དར་དཀར་གྱི་གཡབ་མོ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཁོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསེར་ཉ་དང་ཀླུའི་ནོར་ཁྱེད་གསེར་གཡུའི་བྱེ་མ་འདྲེན་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བ་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུགས་པ་དང་འདྲ་བ། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ལྗོན་པ་ལྷན་སྤུག་དང་འདྲ་བའི་ནགས་ཚལ་ལ། སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་རྣམས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་བ། བྱ་དང་བྱིའུ་གསེར་སྦྲང་དང་གཡུ་སྦྲང་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་བརྩོན་པ། སྤང་ལྗོངས་རྣམས་སུ་རི་དྭགས་རྣ་བ། དགོ་བ། ཤ་བ། གཙོད་ལ་སོགས་པ་རྩེད་འཛོའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་དུ་དུས་འདའ་བ་སོགས་ནི་སྤྱིར་ཧི་མ་ལའི་རི་བརྒྱུད་བསྐོར་ཡིན་ལ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་པདྨ་དཀའ་ཆལ་གྱི་ཆ་འདུས་ནི། ཧི་མ་ལའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་ངོས་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་ལས་ཕྱོགས་བྱང་ཤར་དང་། ཀ་མ་རུ་པ་ཞེས་པའི་གནས་དེ་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཙ་རི་ཏྲའི་ཕྱི་སྒོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་བྱོན་པའི་ཡུལ་མཊྲལ་སྒང་ (མོན་ཏ་ཝང་) གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡིན། ཡང་སྒྲོས་སུ་གདུང་བསམ་མཁར་ནི། པདྨ་དཀའ་ཆལ་གྱི་གཡོན་དུ་དབྱིབས་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དང་འདྲ་བ་ རི་མགོ་རྒྱ་གར་ལ་གཏད་པ། རི་མཇུག་བོད་ལ་གཏད་པ་རྒྱབ་ཀྱི་རི་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དང་འདྲ་བ། མ་རུང་ཆུ་འཇོམས་ཀྱི་མཚོ་ལས་འཁྲུངས་པ་འདྲ་བ། གཡས་ལས་མ་རུང་གི་ཆུ་དང་གཡོན་ལས་སྦྲག་པིའི་ཆུ་འབབ་པ། དུང་དཀར་གྱི་ལྟེ་བ་འདྲ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་གྱི་གནས་པོ་ཕོ་བྲང་ལས་མ་ཧེའི་གྲང་ནང་ཟེར་བའི་འབབ་ཆུ་དར་དཀར་གྱི་གཡབ་མོ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་རྡོའི་ཐེམ་སྐས་བཞི་ཡོད། ཐེམ་སྐས་དེའི་མགོ་དགོན་པ་ཨྱོན་ཆོས་གླིང་གི་འོག་ཏུ་མཚོ་ཡོད་པའི་དེའི་ནང་འཇོམས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད། དགོན་པ་དེ་ནི་དུང་དཀར་གྱི་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐེམ་སྐས་དེའི་ཁར་འཇོམས་པས་དུང་ཁ་ཨྱོན་ཆོས་གླིང་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས་འདུག།

ཡུལ་དེ་ནི་ཕྱི་བྲག་རི་གླིག་བམ་བརྩེགས་པ་འདྲ་བ། ཤིང་འབྲས་སྣ་ཚོགས་འཚོས་པའི་ཤིང་དང་། སྤྲོས་དཀར་དང་ཨ་ཀར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་ལྗོན་པ་ཨེ་ཏོག་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་རང་བཞིན། དེ་ལ་ཕུལ་སྐྱེས་བྱ་བྲག་བཙན། བཙན་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས་པ། མདའ་ལ་ནི་ལེ་ཐོད་དཀར་ཀླུ་སྨན་འབུམ་

དང་བཅས་པ། བཙན་ཧྲ་དམར་པོ་དང་ཀླུང་ཧྲ་སྔོན་མོའི་ཐོག་ཏུ་ཆིབས་པའི་ཡུལ་ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གནས་བཅའ་ཞིང་། ཆོས་བྱེད་ཕོ་མོ་བུ་ལྟར་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་བཟང་བ་དང་ལྡན་པ། ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བཅུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གདུང་བསམ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མི་རབས་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་ལས། སྤྱི་བྱེའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་སྐོར་བཤད་པའི་སྐབས་དང་པོའོ།།

ས་བཅད་གཉིས་པ་ལྟར་བརྗོད་ན། ཙ་རི་ཡི་ཕྱི་སྒོ་ཡིན་པས། སྒོ་སྲུང་བའི་རྩལ་དུ་གནའ་སྔ་མའི་དུས་ནས་མོན་པ་ཁ་ཁྲའི་མི་འཐོར་བུ་རེ་ཡོད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་སྲུང་བའི་ལས་གདུག་རྩུབ་ཅན་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་འོས་པའི་བཙོ་རྣམ་ཅན་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་དང་གདུག་སྦྲུལ་སོགས་སྲོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་གནས་པས་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འོང་མི་ཐུབ་པས། དུད་འགྲོ་དང་འབྱུང་པོའི་གླིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག།

ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ་ཞི་བ་དང་དེང་སང་ལྟར་མིའི་འགྲོ་བ་དེ་དུས་ནས་ཆགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བལ་པོ་དང་བོད་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་

དག་རྣམས་སུ་མིའི་འགྲོ་བ་དར་ཞིང་། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར། ཤེས་རིག་ལག་རྩལ། ཡིག་རིགས་དར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མེད་སྣང་བས་མིའི་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་གསར་དུ་སླེབས་པ་ཡང་མེད་དོ།།

ཀྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཤཱཀྱ་རི་བྲག་པ་རྣམས་ནི། ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་ཏེ་སྡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁང་ཤུལ་དང་མི་བརྒྱུད་འོང་དགོས་པ་ཞིག་ལགས་རུང་། དེ་དག་གི་རྩུལ་རྣམས་ནི་རྩ་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས་ཡིད་ཆེ་བའི་གནས་སུ་མི་འདུག། དེས་ན་སྔོན་སེར་སྐྱའི་གྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཤཱཀྱ་རི་བྲག་པའི་རྒོལ་བ་ཀྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཡིག་འཐོར་བུ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི། ད་ལྟོ་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ལྟོ་ངོས་སུ་རི་འབུར་ཆུང་ཆུང་གི་གསེབ་དག་ན་རྒོལ་བ་གཞན་ལ་ཞེད་ནས། གནས་བཅས་ཏེ་སྡོད་པའི་ཤུལ་ཙམ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཡིན་སྲིད་སྙམ་མོ།།

དེར་བརྟེན་གནས་པའི་བསྐལ་པ་འགོ་བརྩམས་པ་ནས། མོན་པ་ཁ་ཁྲ་ཅན་མ་གཏོགས་ནགས་ཚལ་དང་བདུད་འགྲོའི་གླིང་དུ་གནས་པ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་མི་འདུག། ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བཟུང་འབྲུག་གི་ཆོས་འབྱུང་གོང་འོག་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚེ། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ས་འདུལ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མིའི་འགྲོ་བ་ངོ་མ་དུས་རབས་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་དུ་ཚངས་ལྟ་ཟེར་བའི་མི་

རིགས་དེ་ཉིད་དར་འདུག། དེའི་སྔོན་དུ་ཁ་ཁྲ་མོན་དར་འདུག།

དེང་སང་མིའི་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་དར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དུས་རབས་དྲུག་པ་ལས་ཆོས་མ་ཊི་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཆོས་ལ་བཀོད་ནས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས། མི་རྣམས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་གྱུར་པ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ལ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དན་མ་རྩེ་མང་ལ་སོགས་བྱོན། ས་མཚོ་བྲག་གསུམ་ལ་ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཏེར་སྦས། ལྷ་མ་སྲིན་བྲན་ལ་བཀོད། ཤར་ཕྱོགས་སྒོམ་ཕུག་བསྒོར་ར་ནས་ནུབ་སྤྱི་གྲོ་དང་། བྱང་བླ་ག་བྱང་དང་མགར་ས་ནས་ལྷོ་གདུང་བསམ་དང་། ཁྱེངས་མནའ་སྤྲིས་རྩུན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ལས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་གྱུར་ཡོད་པའི་ཁར། ཆོས་ལུགས་གསར་རྙིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་ཚུགས་བྱ་རྒྱུའི་དོན་དུ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་སྟར་ནས་གྲ་སྒྲིགས་གྲུབ་པ་ལས། དུས་རབས་དྲུག་པ་ལས་འགོ་བཟུང་མིའུ་གདུང་དྲུག་དང་རུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་རིགས་འཐོར་བུར་ཆགས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཡང་བྱུང་འདུག།

དེའི་ཁྲུངས་ནི་བོད་སྤྲུལ་པའི་དམག་ལོག་མི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། བོད་ལ་ནང་འཁྲུགས་དང་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཆད་ཡོངས་འདིར་འོང་པ་མ་ཚད། བོན་ནག་མཐའ་ལ་སྦྱུགས་པའི་མི་

བརྒྱུད་རྣམས་ཀུང་སྣང་ངོ༎ དེ་ལྟར་མིའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་དར་ན་ཡང་ཚངས་ལྷའི་མི་རྣམས་ནི་ལུང་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚངས་ལྷའི་དུང་དང་ཚངས་ལྷ་ཟེར་བ་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས། འབྲུག་པ་ཟེར་བ་ཆེར་མི་དར་བས་མོན་པ་ཁ་ཁྲའི་ཞུལ་དུ་མི་རིགས་གཞན་ལས་ཨང་གཉིས་པར་ཚངས་ལྷའི་མི་བྱུང་ཡོད།

དེའི་ཁྲུངས་ནི་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཡབ་ཚངས་པ་དང་ཡུམ་ནེ་ནེ་གནམ་སྨན་དཀར་མོ་གཉིས་དེང་སང་ཡིན་ན་གདུང་བསམ་བདེ་བའི་ཐང་ཉེ་ཝེ་ལོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྲས་དང་སྲས་མོ་ལྕམ་སྲིང་བདུན་འཁྲུངས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེགས་པའི་ཞུལ་དུ། སྲས་དང་སྲས་མོ་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཇུ་ཐག་བསྡུས་པས་ཐབས་མེད་པར་མི་ཡུལ་དུ་ལུས་པའི་སྐབས། ཚལ་ལུ་ཞིང་། བལ་པོ་སིཙུ་གི་ཞིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཞོན་ཏེ། ཡོན་ཏོ་ཡོན་མཁའ་ཡོན་ཏོ། ཨ་པས་ཕྱེ་བ་ཚལ་ལུ་ཞིང་། ཨ་མས་ཕྱེ་བ་བལ་པོའི་ཞིང་། ཟེར་བའི་སྐྱོ་གླུ་ལེན་སྒྲོལ་བུ་ཚ་ཆུང་དུས་ནས་ཏེ་ཡོད༎ དེ་ལྟར་མི་རིགས་དང་པ་མོན་པའི་རིགས་དང་མི་རིགས་གཉིས་པ་ཚངས་ལྷ་དེ་ནི། བོད་ཀྱི་མི་སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་མོ་ལས་མཆེད་པའི་དུས་དང་མཉམ་དུ་མཆེད་འདུག། དེང་སང་ཚང་ལྷའི་མི་ནི། ཀུར་སྟོད། མོང་སྒར། པདྨ་དགའ་ཚལ། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། བཀྲིས་སྒང་། བཀྲིས་གཡང་རྩེ་ཆོའི་ཆ་འདུས་ལ་ཁྲབ་ནས་ཡོད༎ དེར་བརྟེན་

༡ ཚངས་ལྷ་ཟེར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མིང་དུ་ཆགས།

༢ དྭགས་པ་དང་འཛའ་ཁ་རྒྱབ་མཁན་གྱིས་འཚོངས་མི་ཟེར་གྱི་ཡོད།

༣ ཀུར་སྐྱོད་པ་ཁྱོད་ཙང་ང་ཙང་རྒྱབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྩེང་མི་ཟེར་གྱི་ཡོད།

༤ ཞབས་དྲུང་གིས་འབྲུག་ལུང་དཀར་མོ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བཟོས་གནང་བ་ལས་ཚུར། དཔལ་རི་ལ་ཚུར་བཅད་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་སྤྱིར་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལས་ཚངས་ལྷ་ངོ་མ་ལ་ཤར་ཕྱོག་ཟེར་གྱི་ཡོད།

༥ ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་པའི་ཁ་ལ་སྐད་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པས། ལྟོ་དགུ་བདོག་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དར་འདུག།

དེ་ལྟར་རང་གི་མི་བརྒྱུད་སྔོན་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མ་འདི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་བོང་ཚད་དང་བྱིན་མཐའ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་སོག་པོའི་རིགས་ལས་དར་བའི་སྐོར་ལས་བྲིས་པ་ནི། མི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག། ཅི་ནས་སོག་པོ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དང་ཁ་སྐད་རྒྱབ་ཐང་གི་སྒྲོལ་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པས། ཚོང་འབྲེལ་ལག་སྦྲེལ་རེ་འཐབ་སྡེ་རེ་གཉིས་འོང་བ་ནི་སྲིད་ལ། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སོག་པོ་ནས་འོང་བ་རྩ་གཏན་ནས་མི་སྲིད། རང་རེའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྲགས་པའི་ཤར་རཱ་ཛ་འོག། དགོན་ཚེ་ཆུ་ཕུག། བུམ་ཐང་ལྕུགས་མཁར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་མི་རིགས་དང་རྒྱ་སྐད་རྒྱབ་མཁན་མི་འདུག་ན། སོག་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྨི་ལམ་དུ་སྨིས་པའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་། མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཁྲི་བཙན་པའམ་

ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་ཀྱི་སྐབས། རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་དམག་ཏུ་བཀུག་ནས་བཞག་པའི་མི་རེ་གཉིས་ཡོད་སྲིད་ལ། སྐད་ཡིག་དང་གོམས་གཤིས་ཚོ་ནི་ལོགས་སུ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་པ་ཏ་རི། པ་རི་ཟེར་བའི་ལྷོ་མཚམས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུག་གི་ས་སྐོངས་པ་རྣམས་སུ་འཛུལ་ནས་བསྡད་པ་རྣམས་ལ་མིང་གསར་པ་ལྷོ་མཚམས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁོང་ལ་ཡང་རིགས་ཆེ་བ་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པ་རའི་དང་གུ་རུང་། དམང་ཕལ་པ་མོང་གར། རྟ་མང་། ཤེར་པ། གདོལ་རིགས་འདྲ་བ་ཀ་མི་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

མཁར་དེ་ཡང་སའི་ཆགས་ལུགས་བདེ་བས་བོད་ནས་འོང་བའི་མི་མང་ཆེ་བ་འདིར་གཞིས་ཆགས་སྡོད་པས་ཚངས་ལྷའི་སྐད་དུ་བོད་དུང་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྒྱའི་མི་རིགས་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་རལ་པ་ཙན་གྱིས་མཐར་བསྐྲད་པས་བྲན་གཡོག་ཏུ་བཞག་པ་གསར་པ་རེ་ཡོད་སྲིད། དེའི་སྔོན་དུ་མཁར་ཡུལ་འདི་ལ་ནི་མོན་པའི་རིགས་མི་འདུག་འོག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་མཁའ་གོང་ཁལ་དགུ་པོ་མ་ཆགས་པའི་སྔོན་དུ་དུད་འགྲོ་འབའ་ཞིག་དང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྩུབ་མཁར་གྱི་གྲོང་ཁྲེར་ལན་གཉིས་སྐོངས་པར་བཤད་པས། མིའི་འགྲོ་བ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཆགས་མི་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཚངས་ལྷའི་མི་རིགས་དར་བ་ལ་གཙང་མའི་གདུང་དེ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ་བ་བཅས་གདུང་བསམ་མཁར་གདུང་རྒྱལ་པོའི་མི་རིགས་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱིད་ཚལ། ལས་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་ཇི་ཙམ་ནས་ཆགས་པའི་སྐོར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།།

སྐབས་གསུམ་པ་ལྟར་བརྗོད་ན། ཡུང་ཕྱོགས་འདི་དག་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་དེ། ཞོར་དུ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྐད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བྲི་ན། ཐད་ཐིམ་སྤྱ་ཧྲད་དགར་ས་སོགས་ལ་སྤྲ་ཡུང་པའི་སྐད་གཞི་གཅིག་པ་ལ་ནང་གསེས་ཟླུར་ཉམས་པའི་སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ཤར་དར་བརྒྱུད་ལ་སྤྱིར་སྤྲ་ཡུང་པའི་ཁ་ལ་དྭངས་རྒྱུ་དང་འཕོ་སྤྲིས་སོགས་ལ་འབྲོག་པའི་ཚངས་སྐད་ཡོད་དོ།།

དར་དཀར་དཔལ་ལར་ཚངས་ལྷ་དང་། རི་བྲག་པ། སྤྲ་ཡུང་། ཁེངས་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཡོད། བསམ་རྩེ་ལ་གདུང་ནང་སྤྲ་ཡུང་ཁ། ཀློ་ཡ་མོན་གྱི་ཁའམ་ (ཧྲ་བབས་འགྲམ་སྟོད) པའི་ཁ་དང་། ཤེར་པ་ཁ། རའི་གི་ཁ། ཧྲ་མང་གི་ཁ། ཡིའམ་བུའི་ཁ། ཡེབ་ཅའི་ཁ། རི་བྲག་པའི་ཁ་བཅས་ཡོད། ཁེངས་ཞང་སྒང་ངམ་གཞལ་མེད་སྒང་ལ་ཁེངས་ཁ། འབྲོག་དཀར་ཚངས་ལའི་ཁ། དེ་ལས་ཟླུར་ཉམས་པ་སྤྲུམ་གླིང་ལ་ཚངས་ལྷའི་ཁ་ཡོད་དོ། ཀྲོང་གསར་ལ་མང་སྡེ་པའི་ཁ། དེ་དང་ཟླུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བསྲེ་ཕུ་པའི་ཁ། ཁེངས་ཁ། མོན་པའི་ཁ་བཅས་ཡོད། བུམ་ཐང་བྱ་དཀར་རྫོང་ལ་བུམ་ཐང་པའི་ཁ་རྡོ་མ་དང་། དེ་ལས་ཟླུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་མཚམས་འབྲོག་པའི་ཁ་ཡོད། ལྷུན་རྩེའི་རྫོང་ཁག་ལ་ཀུ་རི་ཡུང་སྟོད་པའི་ཁ་ (བྱ་སྐད་) ཟེར་བ་དང་། ཀུ་རི་ཡུང་སྨད་པའི་ཁ་བཅས་གཉིས་དང་ཚངས་ལྷའི་སྐད་ཀྱང་ཡོད། མོང་སྒར་ལ་སྤྱིར་ཚངས་ལྷའི་སྐད་ལ། གོང་འདུས་ཀྱི་སྐད། རྩ་མང་པའི་སྐད། ཕྱུ་ལི་པའི་སྐད་བཅས་ཡོད་ཀྱང་། ཀུར་

སྨད་པའི་ཁ་དང་རྒྱ་མང་པའི་ཁ་སྐད་གཅིག་པ་ཡིན། བཀྲིས་སྒང་པ་སྤྱིར་ཚངས་ལྷའི་སྐད་དང་མཛའ་ལྷའི་སྐད། དྭགས་པའམ་ (སྦྲ་མིའི) སྐད། འབྲོག་པའི་སྐད་བཅས་ཡོད། དེང་སང་འཆར་གཞི་བདུན་པའི་ལོ་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དེ། བཀྲིས་སྒང་ཆ་འདུས་ལས་ལོགས་སུ་རྫོང་ཁག་གསར་དུ་བཟོ་གནང་བས་མཛའ་ལྷའི་ཁ་དེ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ལ་ཡོད།།

མཛའ་ལྷའི་སྐད་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད། ཀུར་སྟོད་ཉ་ལམ་དུང་པའི་ཁ། ཀུར་སྟོད་ཁོ་མང་བབ་སྟོང་པའི་ཁ། ཀུར་སྟོད་གཙང་རོ་དང་འཁོལ་མང་པའི་ཁ་བཅས་གསུམ་མོ།། ཡང་རྩེ་པའི་ཁ་མཛའ་ལྷའི་ཁ་རོམ་དང་ཉ་ལམ་དུང་པའི་ཁ་གཉིས་ཡང་རྩེའི་རྫོང་ཁག་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། བབ་སྟོང་པའི་ཁ་དང་འཁོལ་མང་པའི་ཁ་གཉིས་ལྷུན་རྩེའི་ཆ་འོག་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད།། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཉ་ལམ་དུང་པའི་ཁ། ཁོ་མང་བབ་སྟོང་པའི་ཁ། འཁོལ་མང་པའི་ཁ་བཅས་འདི་གསུམ་ལ་ཤར་པའི་མཛའ་ལྷའི་ཁ་ཟེར་རོ།། སྤྱིར་དཔལ་རི་ལ་ནས་རྒྱུར་བཅད་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་པ་ཚངས་ལྷའི་ཁ་རྒྱབ་མཁན་ལ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཟེར་དེང་སང་དར་སྲོལ་ཆེ། པདྨ་དགའ་ཚལ་དང་བསམ་ལྗོངས་རྫོང་ཁག་གཉིས་ནི། སྟོན་བཀྲིས་སྒང་དང་མོང་སྒར་གྱི་ཆ་འོག་ཡིན་ཀྱང་། འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་ནང་རྫོང་ཁག་ལོགས་སུ་བཟོ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གདུང་བསམ་མདོ་གསུམ་ཟེར་བའི་མིང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ་སྡོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡུལ་དེའི་ནང་ཟླུར་ཆུང་ཟད་རེ་མི་འདྲ་ཡང་ཚངས་ལྷའི་ཁ་རོ

མ་ཡིན་ལ། སྐད་གཞན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད་ཚངས་ལྷའི་མི་རིགས་ཀྱང་སྔོན་ལྗུང་པ་དེའི་ནང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བྱུང་བས། ཤར་ཕྱོགས་པའམ་ཚངས་ལྷའི་ཁ་ངོ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚངས་ལྷའི་ཁ་ལ་སྐད་རིགས་མང་པོའི་ཁྱིམ་གྲུབ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྐང་ཚུགས་པའི་སྐད་དོད་སྐད་རིགས་གཞན་དང་བསྲེ་ནས་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིག་རིས་སུ་བྲི་རྒྱུ་མེད་པར་ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ནས་ཡལ་གྲབས་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་མི་དར་ཁ་སྐད་དང་ཁྱབ་ཆེ་བས་ཚངས་ལྷའི་མི་རྣམས་ལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་སོ།། ཚངས་ལྷའི་ཁ་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡོད་པ། ལ་ཕུག་ལ་མུ་ལེ། སོ་རྟི་ལ་གོ་ཁའི། མགོ་ལ་ཤ་རང་། ཞ་མོ་ལ་ཤིཙུ་ལི། ཡུལ་ལ་དྲུང་སོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་སྦྱར་དུ་མུ་ལ། གོ་ཨ། ཤུ་ལེ་ཞ། ཤི་ར། དྲུཿཁ་སོགས་ཟུར་ཉམས་པ་དང་། བོད་སྐད་ཉམས་པའང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། སྤྲིན་པ་ལ་སྤྲིས། རྙེད་པ་ལ་རྙོང་པ། གནམ་ལ་ངམ། བཙད་པ་ལ་བཙའད། སླེབས་པ་ལ་གཤེགས་པ། དེངས་ལ་དེ། རྣ་བ་ལ་ན། སྣ་ལ་ནཙུ། ཕོ་བ་ལ་ཕོ་ལང་། ཨ་ཕྱི་ལ་ཨ་བི། མེས་པོ་ལ་མེས་མེས། བཟའ་རྒྱུ་ལ་བཟའ་ལེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། ཚངས་ལྷའི་ཁ་ཡིག་རིས་སུ་འབྲི་རྒྱུ་མེད་པས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་ཟུར་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད།

ཁའི་བརྗོད་སྒྲ་ནི། གདུང་བསམ་པའི་བརྗོད་སྒྲ་དང་གའི་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲ་དང་ཕལ་ཆེར་

སོ་སོར་ཡོད་པས་ཚངས་ལྷ་ངོ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ་བྲག་དང་སྒྱུ་བ་ལ་བཀར། བྲོ་ལ་བོར། འཕྲོ་ལ་ཕོར། གྲངས་ལ་གྲང་། འབྲོག་པ་ལ་བོར་ཀ་པ། ཕྲེང་བ་ལ་ཕེ་རང་མ། འདྲེད་ཤོར་ལ་ཡང་ཕེ་རང་མ། བོལ་ལ་བོ་རང་། ཚོད་མའི་ཚིག་མ་ལ་ཁེ་རང་། སྒྲོའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིགས་ལ་ཁེ་རེ། སྤྲ་ཆ་ལ་གེ་རེ། ཆོས་མ་ལ་ཆོ་སི་པ། དྲ་དུམ་ལ་གོ་རོང་ནང་། ཆུའི་འགྲམ་ལ་གརང་། བྱིན་མཐའ་ལ་གརམ་ཤིང་། ཤིང་འབྲས་བྲམ་ཟེ་ལ་གེརམ་ཡིང་། རྨ་ཁ་བཏོན་པ་ལ་ཕེ་རེ། གཤམ་ལ་ཕརང་། ཧ་ལུག་གམ་གོ་བ་ལ་བེ་རང་པ། མདའ་ལ་མི་བུརང་། བཅད་པ་དང་འཕྲུལ་བ་ལ་བིརང་མ་ལ་སོགས་པ་ཁའི་བརྗོད་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན།། གའི་པ་དང་གདུང་བསམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་སྲོལ་ནི། ལག་པ་ལ་ག་དང་། རྐང་པ་ལ་བི། ཁ་ལ་ནོ་ཞང་། འགྲམ་པ་ལ་ནའི་ཟ། ལྐོག་པ་ལ་དང་། ཀླད་པ་ལ་ཉོག་ཏང་། སྒྲ་ལ་ཚམ། དྲེགས་པ་ལ་གུ་རིག ལྐེ་བ་ལ་ཕུ་ཙི། ཕྲག་པ་ལ་ཕང་མ། སོར་མོ་ལ་བུ་རུ་མོ། བཙོག་པ་ལ་གིར་པ། ཁྲིམ་ལ་ཕའི། ཁྲེར་ཤོག་ཟེར་བ་ལ་ཡང་ཕའི། ངེད་གཉིས་ཟེར་བ་ལ་ཨ་ཆིང་། ཁྱོད་གཉིས་ལ་ན་ཆིང་། བུ་མོ་ལ་བཟའ་སྨིན་སོགས་དང་། གའི་པ་དང་གདུང་བསམ་པའི་བརྗོད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ:

གའི་པ།	གདུང་བསམ་པ།
ཀོ་ཏ ཨུ་ས ཨེ་བི་ཡ།	ཁོ་རྩ གཉིས་སྨིན སི་ཡ།

ཨ་ཀུ་ ཨ་པ་ ཨ་ཇང་ ཨ་རྒྱུང་ ཨ་ཕ་ ཨུ་རྒྱུང་ ཁོ་རྒྱུང་།

ལ་སོགས་པ་བརྗོད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། འདིས་ཀྱང་ཞར་ཕྱོགས་པའམ་ཚངས་ལྷ་ཡིན་མིན་ཞེས་ནུས་པ་ཡིན།། དེ་ཚོ་ཡང་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བ་ཚངས་ལྷའི་ཁ་དོ་མར་གྱུབ་ལ། ཀོ་ཏ་ཨུ་ས་ལྷ་བུ་ནི་སྒྲ་དོན་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཁའི་བརྗོད་སྒྲ་དེ་ གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ་བཅས། གདུང་བསམ་མཁར་གདུང་རྒྱལ་པོའི་མི་རབས་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱིད་ཚལ་ལས། ཚངས་ལྷའི་སྐད་རང་དབང་ཡིན་པའི་སྐོར་བཤད་པ་སྟེ་སྐབས་གསུམ་པའོ།།

སྐབས་བཞི་པ་མཁར་མཁར་མཁོ་ཆེའི་སྐོར་བཤད་པ་ལ། ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་གི་བསྐལ་པ་བཞི་ལས། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པའི་བསྐལ་པ་དང་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ་རྫོགས་ནས། གནས་པའི་བསྐལ་པ་འགོ་བཙུགས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་ལས། འོད་གསལ་ལྷར་ནས་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་ལྷ་དག་རིམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་དུ་བབས་པ་ལས་ རིང་ཞིག་ལོན་པའི་ཚེ། གཟུགས་ཀྱི་འོད་ཉམས་ནས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་བའི་སྐབས། མི་སྣང་། མི་སྣང་ཟེར་བའི་གྲུ་མ་འགྲིགས་པའི་ཚིག་ངན་མི་སྣང་དེ། འོད་འགྲིབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་

བས་དུས་དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ཡོགས་སུ་བྱུང་འདུག མི་དེ་དག་གི་རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་རྒོད་དེ་ ལས་དགེ་སྡིག་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་ལས། དམྱལ་བ་ཆ་གྲང་གི་ལས་སྤྱོད་བར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན་གནས་པའི་བསྐལ་པ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་པས། མི་ལ་ཁྲིམས་མེད་པར་ཆེ་བ་གིས་ཆུང་བ་བཙོམ་པ་དང་། ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ལས་རྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལས། ཁྲིམས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གནམ་ནས་མི་མང་པོའི་བློ་དང་མཐུན་པར་བསྐོས་པ་ལ་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དཔྱ་ཁྲལ་གྱི་འཚོ་བས་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་གཞི་སྐྱོང་བས་ས་སྐྱོང་ཟེར་རོ།། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ བུ་འོད་མཛེས་བྱུང་། དེའི་བུ་དགེ་བ། དེའི་དགེ་མཆོག་དེའི་བུ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཏེ་དེ་ལྟེ་ལ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྟེ་ཟེར་རོ།།

དེའི་བུ་ཉེ་མཛེས་སམ་ང་ལས་ནུ། དེའི་བུ་མཛེས་ལྡན། དེའི་བུ་ཉེ་མཛེས་ལྡན། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མན་དང་གླིང་བཞི་ལས་གླིང་གཅིག་ཡན་ཆད་ འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་འདུག ཉེ་མཛེས་ལྡན་གྱི་བུ་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ས་ཡ་གཅིག་དང་བཞི་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་དགུ་འདས་པའི་ ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་བྱོན། དེའི་བུ་ལེགས་སྐྱེས་ནས་གདུང་བརྒྱུད་བརྒྱ་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་རྣ་བ་ཅན་བྱོན། དེ་ལ་སྲས་གོ་ཏམ་དང་བྷ་ར་དྭ་ཛ་གཉིས་འཁྲུངས། བྷ་ར་དྭ་ཛ་གིས་རྒྱལ་ས་

བཟུང་ཡང་ སྲུས་བརྒྱུད་མ་བྱུང་། གཽ་ཏ་མ་མཁན་པོ་མདོག་ནག་ལེས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཉེས་མེད་ཁྲིམས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་ཀྱང་། མཁན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རིགས་བརྒྱུད་ཆད་པ་ལ་འཕྲུ་ཡི་དོགས་ནས། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ས་བོན་བྱུར་ཤིང་གི་ཚལ་དུ་ཐིག་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་སྨིན་བས། རིམ་གྱིས་སྒྲོ་ང་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་ནང་ནས་ཁྱེའུ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་དྲང་སྲོང་མདོག་ནག་གིས་གསོས་ཏེ་གཅེན་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐུར་ཡང་སྲས་བརྒྱུད་མེད་པར་གྲོངས་སོ།

ནུ་བོས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པས་རྒྱལ་པོ་བུ་རམ་ཤིང་པ་ཟེར་རོ།། དེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་བུ་རམ་ཤིང་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ན་ རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་བྱོན། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཙུན་མོ་ཆེན་ཆུང་གཉིས་ལས། ཆེན་མོའི་བུ་སྐར་མདའ་གདོང་། ལག་རྣ། གླང་པོ་ཆེ་འདུལ། ཏཱང་གདུབ་ཅན་བཞི་དང་། ཆུང་མའི་བུ་རྒྱལ་སྲིད་དགའ་གཅིག་བཅས་ལྔ་ལས། ཆུང་མའི་སྲས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏད་པས། ཕུ་བོ་དང་སྲིང་མོ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་སོང་བ་ལས་རིམ་གྱིས ལྷས་བསྟན་དུ་གཞིས་ཆགས། མིང་སྲིད་བསྒྲོལ་བར་ཡོད་པའི་བུ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ལས་ཤཱཀྱ་ཟེར་བའི་མིང་ཆགས་སོ།།

རྒྱལ་སྲིད་དགའ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཀྱང་སྲས་མེད་པར་གྲོངས་པས། ཆན་མའི་སྲས་སྐར་མདའ་གདོང་སོགས་རིམ་པར་བསྐོས་ཀྱང་སྲས་བརྒྱུད་མེད་པར་གྲོངས་པ་ན། མཐའ་ཆུང་ཏཱང་གདུབ་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཛད། དེའི་སྲས་གནས་འཇོག་དེའི་སྲས་ས་ཁྲིམ་སེར་སྐྱ་རང་དུ

རྒྱལ་པོ་བསྐོས་ནས། ཡབ་གནས་འཇོག་རང་ཉིད་གྱུད་ཡུལ་དང་ ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཤཱཀྱ་ལི་ཙ་བི་ཟེར་བའི་རིགས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ས་ཁྲིམ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ན་རྒྱལ་པོ་གཞུ་བརྟན་བྱོན། དེ་ལ་སྲས་སེང་གེའི་འགྲམ་དང་སེང་གེའི་སྒྲ་གཉིས་བྱོན། སེང་གེའི་འགྲམ་ལ་སྲས་བཞི་དང་སྲས་མོ་བཞི་ལས། སྲས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་སུ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་གཙུང་དགའ་བོ་གཉིས་བྱོན། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་སྲས་སུ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་འཁྲུངས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པས་རིགས་སྲས་མེད་པས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། ཤཱཀྱ་རི་བྲག་པ་དང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཤཱཀྱ་ལི་ཙ་བིའི་རིགས་ནི་མ་ཉམས་པར་ཡོད་དོ།།

དེ་ལྟར་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་ནས་ཟས་གཙང་གི་བར་དུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལྟར་བགྲངས་ན་ (༢༠༡༦༤༨) ཉིས་འབུམ་ཁྲི་མེད་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་གོ་དྲུག་སོང་འདུག་ཀྱང་ མཁས་པའི་བཞེད་པ་མང་བས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་བས། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ལ་ལ་དག་གིས་ (༡༥༥༡༩༤) རྒྱལ་རབས་ཆིག་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་སོང་ཡོད་ཅེས་དང་། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ (༡༠༧༩༥༠༨)ས་ཡ་གཅིག་དང་ཁྲི་བདུན་བཞི་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་སོང་ཡོད་པ་དང་། འགོས་ལོ་ཙ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ (༡༡༢༡༥༡༩)ས་ཡ་

གཅིག་ཆིག་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་སོང་ཡོད་པ་དང་། རྩིས་གཞུང་བཻཌཱུར་དཀར་པོ་ལྟར་ན་ (༡༣༧༥༣༢)དགུ་འབུམ་སུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སོ་གཉིས་སོང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན། འདས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་སུ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།། འོན་ཀྱང་ལུགས་འདི་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་དང་བསྟུན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་གནས་འཇོག་གིས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ཞིང་ཤཱཀྱ་ལི་ཙ་བིའི་རིགས་བྱུང་བ་ནས། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གཞོན་ནུའི་བར་ཡང་ས་ཁྲིམ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་ཟས་གཙང་གི་བར་དུ་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་འདྲ་བས་ལོགས་སུ་བརྗོ་རྒྱུ་ནི་མ་བརྣེས། འདིའི་ཁྱུངས་ནི་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་དམག་བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་དར་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་ལྷ་ལས་བབས་པར་འདོད་པ་སོགས་རང་རང་བློའི་འདོད་པ་མང་དུ་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟོབས་བཅུ་པ་ལ་ནི་འགྲན་པའི་ངོ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ལུང་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དག་ལས་གསུངས་པའི་ནང་ལས། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་འབྱོན་རྒྱུའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ལྡན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།། གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པ།། རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ།། ལི་ཙྪ་བི་ཡི་རིགས་ལས་འབྱུང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལི་ཙྪ་བི་འཆར་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྲས་དུང་སོ་ཅན་དང་གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་ཅན་སོགས་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བཙས་པ་དེ་ཉིད། མཐར་སྤྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བོད་དུ་འདས་ལོ་དྲུག་

བརྒྱ་སོ་ལྔ་པ་ཤིང་སྟག་ལོར་རྣམ་རིག་བཀྲ་བའི་མི་བདུན་གྱིས་གཉའ་བར་བཏེགས་ནས་ཕེབས་ཤིང་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་དང་བཙུན་མོ་གནམ་མུག་མུག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མུ་ཁྲི་བཙན་པོ་འཁྲུངས། དེ་ལ་བཙུན་མོ་ས་དིང་དིང་བཞེས་པའི་སྲས་སུ་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་དིང་ཁྲི་བཙན་པོ་འཁྲུངས། དེ་ལ་བཙུན་མོ་སོ་ཐམ་ཐམ་བཞེས་པའི་སྲས་སུ་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་སོ་ཁྲི་བཙན་པོ་འཁྲུངས་སོ།།

དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་པ་དེ་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་དྲུག་པ་ཁྲི་སྤྲེ་བཙན་པོ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ སྲས་ཆིབས་ཀ་ཐུབ་ན་དགུང་དུ་གཤེགས་ཞེས་ཟེར་རོ།། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བདུན་པ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་འཁྲུངས། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་པ་སྤུ་དེ་གུང་རྒྱལ་འཁྲུངས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཡབ་ལོ་ངམ་གྱིས་བཀྲོངས་པ་ན་ཀོང་ཡུལ་དུ་བྲོལ་བ་ལས། གཙུང་རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དམག་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་དགུ་བ་གྲང་མོ་གནམ་གསེར་བརྩིགས་འཁྲུངས། ཡབ་སྲས་དེ་གཉིས་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས་ཟེར་རོ།། ཡང་ན་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ཡང་ སྟེང་གཉིས་རྩིས་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་པ་ཐོ་ལེགས་བཙན་པོ་འཁྲུངས། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ཞོ་ལེགས་བཙན་

པོ་འཁྲུངས། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་གོ་རུ་ལེགས་བཙན་པོ་དང་། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་འབྲིང་ཞི་ལེགས་བཙན་པོ་དང་། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་བཞི་པ་ཐི་ཤོ་ལེགས་བཙན་པོ་དང་། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་ཨི་ཤོ་ལེགས་བཙན་པོ་སྟེ། དེ་དྲུག་ལ་སལ་ལེགས་དྲུག་ཅེས་གྲགས་སོ།།

དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཟ་གནམ་ཟིན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་བདུན་པ་ སྡེ་ཕྲུ་བོ་གནམ་གཞུང་བཙན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྡེ་གོལ་ཡིན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་དགུ་པ་གནམ་སྡེ་རྣོལ་ནམ་ཡིན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་པ་བསྡེ་རྣོལ་པོ། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་སྡེ་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྲིན་བཙན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཧོ་རེ་ལོངས་བཙན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བཞི་པ་ཁྲི་བཙན་ནམ། དེའི་སྲས་སུ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་ཁྲི་སྒྲ་སྤུང་བཙན། དེའི་སྲས་རྒྱལ་ཁྲི་ཉེར་དྲུག་པ་ཁྲི་ཐོག་བཙན་པོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་བཙུན་མོ་རུ་ཡོངས་བཟའ་སྟོང་རྒྱལ་མཚོ་མ་བཞེས་པའི་སྲས་སུ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་བཙན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་དེ་ སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ང་ལྔ་པ་ཤིང་ཁྱི་དང་སྤྱི་ལོ་ (༣༧༩)སུམ་བརྒྱ་དོན་བཞི་དང་ རྒྱལ་རབས་དང་པ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱོན་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་ཆུ་བྱའི་ལོར་བོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུན་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་། ཙིནྟ་

མ་ཧེའི་གཟུངས་སོགས་གནམ་ལས་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ། མཚན་གཉན་པོ་གསང་བར་གསོལ་ནས་ཕྱག་མཆོད་མཛད་པས། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིངས་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བཞུགས། དེའི་དོན་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་དུས་དེ་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡབ་དེ་དང་ཡུམ་གནོའ་བཟའ་མང་མོ་རྗེ་ཇི་དགོས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཁྲི་སྙ་ཟུང་བཙན་འཁྲུངས། དེ་དང་ཡུམ་འབྲོའ་བཟའ་དུང་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་དགུ་པ་འབྲོའ་གཉེན་ལྡེ་རུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་རབས་སུམ་ཅུ་པ་སྟག་བུ་སྙ་གཟིགས་སམ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ནི་ཡབ་དེ་དང་ཡུམ་མཆིམས་བཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་ངན་མོ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐབས་བྲེ་དང་སྲང་བཙོས་ཤིང་ཚོང་བྱེད་པའི་སྲོལ་དར་བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱལ་པོ་དེས་འ་ཞ། དྲང་གར། ཟེང་པོ། ཞང་ཞུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཏུལ་ཏེ་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུས་འདུག །ཁྲི་སྙ་ཟུང་བཙན། འབྲོ་གཉེར་ལྡེ་རུ། སྟག་བུ་སྙ་གཟིགས་གསུམ་ལ་བར་གྱི་སྟེང་གསུམ་ཡང་ཟེར་རོ། ཡབ་དེ་དང་ཡུམ་འོལ་གོད་བཟའ་སྟེང་ཙུན་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱལ་རབས་སོ་གཅིག་པ་སློན་བཙན་རླུང་ནམ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་འདི་ཉིད་འཁྲུངས། དེའི་སྐབས་ཡུལ་རལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུས་འདུག།

རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའམ་སྲོང་སྤྲེ་བཙན་ནི། ཡབ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་དང་ཡུམ་ཚེས་སྤོང་བཟའ་འབྲིང་མ་ཐོག་དགོས་སམ་འབྲི་བཟའ་ཐོད་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་དང་སྤྱི་ལོ་ (༦༡༧) མེ་གླང་གི་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ཤིང་ཕོ་རྟ་དང་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་སོ་བཞི་ལོར་ བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་བསུས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད། ལོ་དེར་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་ལེན་པར་བཏང་ཡང་མ་འགྲུབ་པར། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་མེ་སྤྲེལ་ལོ་ཚུན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་ རྒྱ་བཟའ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་འདུག རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་གུཎྚའི་སྐབས་ཐོན་མི་ཡི་གེ་སློབ་ཏུ་གྲོགས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་བརྫངས། དེས་ཀྱང་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཏེ་སླར་བོད་དུ་ལྡོག བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྒྲ་དང་ཡི་གེའི་སྲོལ་གཏོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཟང་པོས་བོད་འབངས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་རིར་དྲངས་པས་རྒྱལ་བློན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་ཁྱི་དང་ སྤྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་ལ་གནམ་དུ་གཤེགས་སོ།།

དེའི་སྲས་སུ། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་ནམ་གུང་རི་གུང་བཙན་ནི་ས་སྦྲུལ་ལོ་དང་ སྤྱི་ལོ་ (༦༦༩)དྲུག་བརྒྱ་རེ་དགུ་ལ་འཁྲུངས། རྒྱལ་རབས་སོ་བཞི་པ་མང་སྲོང་མང་བཙན་ནི་ཡབ་དེ་དང་ཡུམ་ཞ་བཟའ་མོང་རྗེ་ཁྲི་དཀར་གྱི་སྲས་སུ་

འཁྲུངས། འདིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་ལྔ་བསྐྱངས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐུ་གཤེགས། རྒྱལ་རབས་སོ་ལྔ་པ་འདུས་སྲོང་མང་རྗེའམ་མང་སློན་མང་བཙན་ནམ་ མང་རྗེ་ཀླུང་ནམ་ནི་ཡབ་དེ་དང་ཡུམ་འབྲི་བཟའ་ཁྲི་མ་ལོད་བྲི་སྟེང་གི་སྲས་སུ་ཡབ་གཤེགས་ཏེ་ཟླ་བ་བདུན་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་མེས་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས། རྒྱལ་སྲིད་ལོ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱངས་པའི་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་སྐུ་གཤེགས་སོ།

རྒྱལ་ཁྲི་སོ་དྲུག་པ་ཁྲི་སྡེ་གཙུག་བཙན་ནམ་ཁྲི་སྡེ་བཙུག་བརྟན་མེས་ཨག་ཚོམ་ནི་ཡབ་དེ་དང་ཡུམ་མཆིམས་བཟའ་བཙན་མ་ཐོག་གམ་འབྲོ་བཟའ་ཁྲི་མ་ལོད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་མ་བཞེས་གོང་དུ་ཡབ་གཤེགས། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ དཔའ་རྩལ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དེ་དུས་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་བདུན་ཡོད། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྐུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་དང་ལ་ལས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་བཞུགས་ཞེས་གླེང་ངོ་།།

རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་ནི་ཡབ་མེས་ཨག་ཚོམ་དང་ ཡུམ་སྣ་ནམ་བཟའ་མང་མོ་རྗེ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ང་དགུ་པ་ས་རྟ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་(༧༧༨) བདུན་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུགས། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གཟིགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་

སྲོལ་གཏོད་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་པ་ས་གླང་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ (༡༠༩) བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་མེད་དགུ་ལ་ག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས། ལོ་ལྔའི་ནང་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། བོན་ནག་གང་ཧཤང་གི་བསྟན་པ་རྩོད་པས་བཟློག་ མདོར་ན་སྟོན་བཞ་པོའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན་པས། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པའི་མཛད་པ་ནམ་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁས་ཤིང་ཡུམ་རྒྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད། དེང་སང་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོང་བའི་མཇལ་རྒྱས་བསྡུས་བརྩམས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེར་སོན་པས་མ་འོང་སྤྲུལ་པ་འབྱེད་ནུས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་དགུང་ལོ་ང་དགུ་ལ་ལོ་གསར་གྱི་ཧ་རྒྱུགས་གནང་བའི་སྐབས་བོན་བློན་གྱིས་འཇབས་མདའ་ཕུལ་ཏེ་བཀྲོངས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་མུ་ནེ་བཙན་པོ་ནི་ ཡབ་དེ་དང་ ཡུམ་ཚེས་སྤོང་བཟའ་རྨ་རྒྱལ་སྟོང་དཀར་གྱི་སྲས་སུ་མེ་སྟག་ལོ་ལ་འཁྲུངས། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མི་འདྲ་བ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ཆབ་འབངས་དབུལ་ཕྱུག་ལན་གསུམ་བརྗེ་བར་མཛད་འདུག བཙུན་མོ་རུ་ཡོང་བཟའ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཀྱང་སྲས་མེད། སྲིད་ཟླ་བ་བཅུ་བདུན་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་གཤེགས་ཞེས་རྒྱལ་རབས་སྦ་བཞེད་ལས་གསུངས། རྒྱལ་རབས་ཁག་མང་ཡང་མཁས་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལས་སྲིད་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དགུ་མཛད་

ཅིང་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་འཐད་པར་གསུངས་པ་ནི་དབུལ་ཕྱུག་ལེན་གསུམ་སློམས་པ་ལ་ཡུན་གྱིས་མ་འགྲིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཁོ་ནའོ།།

དེ་ལ་གཙུང་གསུམ་སྟེ་མུ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནི་སྐུ་གཞོན་ལ་གཤེགས། གཙུང་གཉིས་པ་ནི་སྲ་བཞེད་ལྟར་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་དང་། རྒྱལ་རབས་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ལས་མུ་རུབ་བཙན་པོ་ཟེར་བ་དེ་མོན་དུ་སྤྱུགས་པ་ལས་སླར་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐུར་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་བློན་པོ་སྣ་ནམ་གྱི་བཀྲོངས་སོ་ཞེས་བྱུང་། རྒྱལ་རབས་ལྟར་ན་སོ་དགུ་པ་དང་གདུང་རབས་ཡིན་ན་སོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་གཙུང་གསུམ་པ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་ནམ་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ནི། དེ་དུས་དགུང་ལོ་བཞི་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁྲིར་བསྐོ་བ་ལ་བློན་པོ་རྣམས་གྲོས་མ་འགྲིགས་པར། མཐར་རྒྱལ་སྲས་དེ་སྐུ་ན་ཕྲ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིར་འོས་སམ་ཡི་འོས་ཉམས་སད་ན་ལེགས་གྲོས་མཐུན་ཏེ། ཉམས་སད་པ་ན་རྒྱལ་པོར་འོས་མཆིས་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་ལ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ལྷིད་ཀྱིས་དབུ་ཙུང་ཟད་གཡོ་བས་མཛིང་ཡོན་དང་སད་ན་ལེགས་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས། རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ལས་ནི་དགུང་ལོ་བཅུ་ཐམ་ལ་ཁྲི་མངའ་གསོལ་བར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ།། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཆོས་སྐལ་བླ་ལྷག་ཏུ་བསྐུལ་ཞིང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ སྣང་གྲགས་ལྷ་སྔགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཚད་དུ་བྱོན། རྒྱལ་སྲིད་སྔར་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བསྐྱངས་སོ། དེ་ལྟར་སྐུ་མཆེད་གསུམ་དུ་བགྲངས་པ་ནི་ གུ་རུའི་ལུང་ལྟར་མུ་

ཉི་བཙན་པོ། མུ་རུབ་བཙན་པོ། མུ་ཏིག་བཙན་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཙམ་འབྱུང་གི་འདུག་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སུ་བཞེད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། དཀྱུང་ཡོ་ཞེ་གཅིག་པ་དང་ཤྲིད་ཡོ་སོ་གཅིག་མཛད་དེ་གཤེགས་སོ།།

རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་པ་དང་གདུང་རབས་སོ་དགུ་པ་ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་ནམ། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི། ཡབ་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་དང་ ཡུམ་འབྲོ་བཟའ་མ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པ་མེ་ཁྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ (༨༦༦) བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་དྲུག་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས། བཙུན་མོ་ཅོ་རོ་བཟའ་དཔལ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཀྱང་སྲས་མེད། ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏུ་བཅུག རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་གི་སྒོ་དང་གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་གཉིས་པོ་དབུའི་ཆོས་གནས་སུ་བཀུར་ནས། དབུའི་ལ་ཐོད་ཀྱང་ཕུད་ནས་གདན་དུ་ཕུལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རབ་བྱུང་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བདུན་བདུན་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བཀུར་སྟི་ཁྱམ་ཆེ་བར་མཛད་པས། བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གོ་དོག་ནས་བྱུས་ངན་སྣ་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ལྕགས་བྱ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ (༩༠༧) དགུ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཅིག་བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲོངས་སོ། ལྷ་ཐོ་རི་ནས་བཙན་མོ་འདིའི་བར་ལ་སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། མེས་ཨག་ཚོམས་ནས་འདིའི་བར་ཞིཏྲྀ་སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས

ཕྱིད་དང་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་སྔོན་རབས་དག་གིས་བགྲངས་པར་གྲགས། ཕྱེད་པོ་ནི་སྨུ་ནེ་བཙན་པོ་སྐུ་ཚེ་ཐུང་བར་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་དང་གདུང་རབས་སོ་དགུ་གཅེན་པོ་ཁྲི་དར་མ་འུ་དུམ་བཙན་ནམ། གླང་དར་མ་ནི། སྐུ་ཆུང་ངུ་ནས་སྤྱོད་པ་རྩིང་བས་ཆོས་བློན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་མ་གཏད་ཀྱང་དེ་ལོ་སོ་དགུ་པ་ལུགས་བྱ་ལོ་དང་ སྤྱི་ལོ་ (༩༠༡) དགུ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཅིག་ལ་གཙུང་བཀྲོངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིར་བསྐོས། ཐུགས་ལ་གདོན་གསོལ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་བསྟན་པ་བསྣུབས། འོན་ཀྱང་སྟུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅི་དགར་མཛད་དུ་བཙུག མི་རིང་བར་མེ་སྟག་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ (༩༠༨) དགུ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་དྲུག་ལ་མགོན་པོའི་ལུང་བཞིན་དུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་བསྒྲལ། དེ་ནས་བོད་ལ་ལོ་སྐོར་དྲུག་དང་ལོ་རྐྱང་དོན་ལྔ་ (༧༥) ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཉམས་པ་སྟེ་གདུང་བསམ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་མི་རབས་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱེལ་ཚལ་ལས། སྐབས་བཞི་པ་མཁར་མཁོ་ཆེའི་སྐོར་ལས་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རལ་པ་ཅན་གྱི་བར་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་དེ་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་པོའོ།།

གདུང་རབས་སོ་དགུ་པ་རལ་པ་ཅན་ལ་མཆེད་བཞི་ཡོད་དེ་ ༡ ལྷ་སྲས་གཙང་མ། ༢ གླང་དར་མ། ༣ ལྷ་རྗེ། ༤ ལྷུན་གྲུབ་བཅས་བཞི་ལས་བར་པ་དེ་རལ་པ་

ཅན་ཡིན། གཅེན་ལྷ་སྲས་གཙང་མ་ནི་ཆོས་ལ་མོས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་དངོས་པོར་གྱུབ་ཀྱང་། བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྣུབ་པའི་འདུན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མོན་དུ་བཞུད་པར་ཞུས་པས། ལྷ་སྲས་གཙང་མ་བྱོན་པར་ཆས་པའི་ཚེ་ལོ་པཎ་དགེ་འདུན་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་སྐྱིལ་ཞུས་པས་ གཙང་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བློན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་བགྲོས་པ་ལགས་ན།། བདག་ལ་སྐྱོད་པའི་དབང་མེད་ས་མཐར་འགྲོ།། ཉེས་པ་མེད་པར་སྐྲོད་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད།། དགེ་འདུན་ཐུགས་བདེ་འདི་ནས་ལྡོག་པར་ཞུ།། སེམས་ཐག་ཆོད་ཤིན་གྱུ་ཡི་ཉག་ཐག་ཐོངས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་ཙམ་དང་བཅས་ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་རྗེས་ཡིན་ཀྱང་། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཙང་ཕག་རི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་གྲོ་གནམ་ཐང་དཀར་པོ་ལ་ཕེབས། དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་པའི་བར། བུད་མེད་མཚན་ལྡན་མ་ཞིག་རྟེད་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པའི་སྲས་ཤིག་འཁྲུངས་པའི་བུ་བརྒྱུད་ལས་སྤྱི་གྲོ་དང་ཐིམ་ཕུའི་ཕྱོགས་སུ་གདུང་འབྲོག་རུས་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་བའི་འཕྲོས་གཏམ་རེ་ཡང་གླིང་གི་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་གསལ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཕུ་གཞུང་དང་ ཐེད་ལུང་གི་ཕོ་ཆུ་མོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་གཙང་ཆུ་བར་གྲོང་གི་ཟམ་པ་ནས་བརྒལ། དཔལ་ལྷའི་དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་བརྒྱུད་ཤར་ལུང་སྒོར་མོ (དགོ་དགོ་ནང་ཡིན་ནམ་དཔྱད)ལ་སླེབས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཁོ་དྭངས་ཁ། སྤྲ་ལུང་། མང་སྡེ་ལུང་། ཁེངས། རྟ་ལི། སྦྲུ་ལི། སྣྲུ་ང་ལ་སྦྲིས། ཞོང་དཀར་མོལ་བ་ལུང་པ་རྣམས་

རིམ་པས་བགྲོད་ཅིང་ཀ་རི་ཆུ་ལ་སླེབས་པ་དང་། ཆུ་བོའི་སྟོད་སྨད་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཟམ་པ་མེད་པར་ཧ་ལས་ཏེ་ཅི་དྲག་ལ་ཐུག་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བས། ལྷ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ངས་ལུང་ཕྱོགས་འདི་ལ་གནས་ཤིང་དབང་སྒྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ན། ཟམ་པ་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ལྷ་ལ་དམོད་བོར་བས་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་མིས་བཅད་པ་ལྟར་འགྱེལ་ནས་ཆུ་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་བའི་ཟམ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བས། ཆུ་བོ་བརྒལ་ནས་ལྷུང་ཐུམ་དུ་སླེབས་ཤིང་སྒྲོར་རིའི་ལབ་རྩ་ལས་བྱོན་ནས། སྤྲ་ཚང་གི་ས་ཆ་དང་ཤེ་རི་ཆུ་བརྒལ་ནས་བ་གེང་བྲེ་མི་ཏེ་ལོང་རྩིང་མའི་ས་ཆ་རྣམས་རིམ་པར་བགྲོད་ནས་འཛམ་མཁར་ལ་སླེབས། འདི་ཁར་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་གཏམ་འདི་ལྟར་གླིང་རྒྱ་གདའ་སྟེ། ལྷ་སྲས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་དེ་དག་ལ་ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་མཁར་ཞིག་བརྩིག་ནུས་སམ་གསུང་བ་ལ། ཡུལ་མི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་ལགས་ཞེས་ཞུས་ཏེ་མཁར་བརྩིགས་ཕུལ་བས་འཛམ་མཁར་ཟེར་དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཆགས། དེ་ལའང་བཞུགས་སུ་མ་དགྱེས་པར་ཚང་ཟམ་གྱི་ཟམ་པ་ལས་འཐོན་ཏེ་སྨུག་སྟང་མཁར་ཐུམ་བུར་ཟེར་བའི་སྤྱང་ལོགས་ལ་སླེབས་ཤིང་རྒྱབ་ཏུ་ལོག་ནས་གཟིགས་པས། གོང་རི་གྲང་མའི་ཆུ་བརྒྱུད་དེ་ལུང་པའི་ནར་ཡངས་ཤིང་དྭངས་སངས་པ་འདུག་པ་ལས། ལྷ་སྲས་ཐུགས་ཉམས་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དངུལ་གྱི་མདའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྩིས་ཤིང་འཕངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཆུ་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་དངུལ་སྒྲོམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་བྱོན་པའི་ཞོར་ལ་གསེར་གྱི་མདའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཕངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཆུ་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་གསེར་སྒྲོམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཕང་སེར་ཀུང་པར་སླེབས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་

གཟིགས་པས་ལུང་བ་དྭངས་སྒྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་ མིའི་གྲོང་པ་རེ་གཉིས་ལས་མེད་པས་དེར་བཞུགས་མ་སྒྲོ།

དེ་དུས་མོན་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་འདིའི་ས་ཆ་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་དང་མཉམ་པོར་འོངས་པའི་མི་འཐོར་བུ་རེས་བཟུང་བའི་ཁྲིམ་གཞིས་མ་གཏོགས་མེད་པས། ལྷ་སྲས་ཀྱང་རིམ་པར་འདི་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་འདུག དེ་ནས་ལྷ་སྲས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་མི་དང་ཡུལ་གྲོང་གང་ལ་མང་དང་ས་གཞི་གང་ལ་བཟང་ཞེས་དྲིས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་དཔལ་མཁར་བཟང་ཟེར་བས། རིམ་པས་དཔལ་མཁར་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས། བོད་ལ་སྡིག་རྒྱལ་དང་སྡིག་བློན་རྣམས་ཁ་མཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་སྐབས་ཡིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ས་ཡིན་པ་ལས་དེར་ཡང་བཞུགས་སུ་མ་སྒྲོ་བར་མདོ་གསུམ་བཙན་མཁར་ལ་ཕེབས། རྒྱལ་མཁར་བཟུང་བའི་འོས་གང་ལ་འདུག་གཟིགས་པས། མི་ཟིམ་པའི་ས་ཆ་དེ་ཆུ་བྲག་གིས་བསྐོར་ཞིང་། ལུང་པའི་འདུས་ཆེ་ལ་ས་བཙན་པ་འདུག་དགོངས་ནས་དེར་ཕེབས། ཀླངས་ལྷ་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཨ་མི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྐྱིད་དེ་བཙུན་མོ་བཞེས་པའི་སྲས་སུ།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རབས་ཞིའི་བཅུ་པ་ཁྲི་མི་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་དང་། གཅེས་བུ་མཐོང་ལེགས་བཙན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་འཁྲུངས། སྐུ་ནར་སོན་པ་དང་ མི་ཁྲིམ་ཡུལ་གྲོང་འཐོར་

བུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་ནས་རྒྱལ་མཁར་བརྩིགས་ཤིང་བཞུགས་སོ།། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེར་སོང་བ་དང་ གཅེན་ཁྲི་མི་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་གྱི་བློན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་དཔོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཕེབས་པའི་སྲས་བརྒྱུད་རྣམས་ལྷའུ་ཁམས་པ་ལ་བཞུགས་པས། ཁམས་པ་ཛོ་བོ་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་པ་ཡིན། གཅེས་བུ་མཐོང་ལེགས་བཙན་རྒྱལ་མཁར་མི་ཟེམ་པ་བཟུང་བའི་སྲས་སུ།

གདུང་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་ཁྲི་བརྟན་དཔལ་དང་། གོང་དཀར་རྒྱལ། དཔལ་སྐྱིད་དར་གསུམ་བྱུང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་མཆོ་མར་འཁྱུངས་པས་རུས་སྦྲུར་ཞེས་གྲགས་པའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་གསལ་བ་ལྟར། རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ལས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བཀོད། ཁྲི་བརྟན་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་མཁར་བཟུང་བའི་སྲས་སུ། ཞེ་གཉིས་པ་གནམ་བསྐོས་སྤྲེ་འཁྲུངས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་སྲོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དཔེར་མཛད་དེ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པས་མངའ་འབངས་ཕལ་ཆེར་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྲས་སུ།

གདུང་རབས་ཞེ་གསུམ་པ་གུང་རི་རྒྱལ། ལྷ་བཟང་དར། གནམ་ས་བང་། དཔལ་མཐོང་ལེགས་བཅས་སྐུ་མཆེད་བཞི་འཁྲུངས་པ་ལས། གུང་རི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་མཁར་མི་ཟེམ་པར་བཞུགས། ལྷ་བཟང་དར་ཉི་མ་ཆེ་རིགས་ལ་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱུད་པ་སྤྱ་ཚང་ཕྱི་ཚང་སོགས་

ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ལེགས་གདུང་བསམ་ལ་གདན་དྲངས་པའི་བྲུ་བརྒྱུད་ལས་མཁར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་མཆེད། རྒྱལ་རབས་དེ་ལས་གདུང་བསམ་མཁར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་རབས་རེ་རེ་བཞིན་དུའི་ཡིག་ཆ་མི་སྣང་བ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་བགྲང་བའི་ཐབས་སུ་ཟད།

སྤྱུན་གསུམ་པ་གནམ་ས་བང་ཉི་མ་ཆུ་རགས་ལ་གདན་དྲངས་པའི་སྲས་སུ་གདུང་རབས་ཞེ་བཞི་པ་མེ་གདུང་དང་སྟོང་གསུམ་ཟེར་བའི་སྲས་གཉིས་འཁྲུངས། མེ་གདུང་གི་སྲས་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་བཀྲིས་སྒང་བེང་མཁར། གཅེན་མཁར། སྒོམ་མཁར། ཕྲ་སྒྲོམ། བ་གླིང་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། གཙུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྲས་སུ་གདུང་རབས་ཞེ་ལྔ་པ་སྟོང་རབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཅེན་ཁར་དང་སྒམ་རི་ལུང་པ། ར་ཏི། ཕོང་མི། ཁང་པ། མཁར་ལ་སོགས་པར་རིམ་པར་ཕེབས་ཀྱང་རྒྱལ་ས་བཟུང་མ་ཐུབ་པར། མགོན་རོང་ཞམ་སྤྱང་དུང་ལ་ཡུལ་བཟུང་ནས་རེ་ཞིག་དེར་བསྡད། དེ་ནས་སླར་ལོག་ནས་མཁར་གདུང་ལ་ཡུལ་བཟུང་ནས་སྡོད་པའི་བྲུ་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་མཁར་གདུང་གི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གནམ་ས་བང་གི་བུ་གཉིས་བཀྲིས་སྒང་ཆ་འོག་ཉིད་དུ་སྡོད་པའི་ཡུལ་མིང་མཁར་དུང་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ར་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཡང་། དཔལ་མགོན་ལེགས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་པས་གང་ལྟར་ཡང་ རྒྱལ་རབས་དེ་ སྤྱི་ལོ་ (༡༨༩༨) ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ལ། སྤྲ་ཚང་པ་ངག་དབང་བརྩོན་

ཅན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྙང་རྫོང་དུ་བསྐྲིགས་འདུག་པ། དེ་ཁ་ཚུན་ལྷ་སྲས་གཙང་མ་ནས་གདུང་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དུ་སོང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་སྲས་ནས་སྟོར་རབ་ཚུན་གདུང་རབས་བཞི་ལས་མ་ཚུད་པས། ད་རུང་གདུང་རབས་བཅུ་དགུ་ཙམ་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཁོད་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་དེའི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ངག་རྒྱུན་ནི། ཀུན་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་གླེང་བ་བཞིན་སློམས་ལས་སུ་བཞག་པར་ཕངས་ནས་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་བར་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་པ་ནི་ནང་རིག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས། ཐོས་འཛིན་ནུ་བའི་བུ་གར་ཇི་ཙམ་བསགས་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།

མཁར་མཁོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་བྱར་བཞག་སྟེ་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྔར་བཤད་པའི་མཐོང་ལེགས་སྟོར་རབས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་བཅུ་དགུ་འདས་པ་ན་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་མཁར་མཁོ་ཆེ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཁར་ནི་བོང་མན་དང་ལ་བར་ཟེར་བར་རེ་མོས་སུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལས་བོང་མན་པའི་ཆེ་ལོ་ལ་སྐྱ་འཁྲུངས། སྐྱ་ན་ཆུང་དུ་ནས་ གསུང་མི་བྱོན་པ་ལྐུགས་པའི་ཟོལ་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་གཅེན་པོ་གཉིས་ནི་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོར་གདན་དྲངས་པའི་སྐོར་འོག་ཏུ་གསལ། གཅེན་པོའི་ཉེ་འདུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་མཁར་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལྐུགས་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་བ་ལ། མཁར་གྱི་ཀུན་རབས་རྣམས་ཚིག་ཀྲིན་མ་ཐེག་པར། ངེད་ཅག་གི་མཁོ་ཆེའམ་རྒྱལ་པོ་ལྐུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ བུ་བརྒྱུད་ལ་ས་དགོས་པས། གཅེན་པོ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་མཁར་པ་ལ་ས་གཙང་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཕོ་བོ་

གཉིས་ཀྱི་མནོ་བསམ་ལ་འདིས་ས་ཡང་གཙང་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་ས་མཚམས་བཀལ་བ་དང་བསྟུན་རྒྱུ་ལས་ལབ་ཏུ་ཙི་ཡོད་བསམས་ནས། འོ་ན་དེ་ག་གྱིས། ས་ཡི་མཚམས་འགེལ་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། མགོ་ཆེའི་ཕྱུག་གཡོག་པ་ཞིག་ན་རེ། མགོ་ཆེ་ལྐུགས་པ་ཞལ་མི་བྱོན་པས་རྒྱབ་ལ་ཞུས་ཏེ། སེན་མོས་བཏབ་བཞིན་དུ་སོང་ན་ཁ་ནས་ཨ་ཚ་ཟེར་རེས་ཀྱིས་ས་མཚམས་བཀལ་ན་དྲག་ཚོད་འདུག་ཟེར་བ་ལ་ཁ་མཐུན་ནས། དང་པ་མ་རུང་ཆུ་འཚོམས་ལ་འཛོམས་ནས། མཁར་ལྐུགས་པའམ་ཡོང་སྣ་དེ་རྒྱབ་ལ་འཁྱུར་རེས་ཀྱི་སེན་མོས་ཚ་བྲོ་བ་འབྱིན་བཞིན་དུ། མ་རུང་པོ་ཆུ་གཤགས་ཡུད་གླིང་གི་ཆུ་འགོར་སླེབས་པ་དང་ཨ་ཚ་ཟེར་བའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། དེར་མཚམས་རྫོ་ལ་ཡི་གེ་ཀ་བྲི་ནས་བཞག། དེ་ནས་ཡུད་གླིང་ཆུ་གཤགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཨ་སམ་གྱིས་གོང་ཁེ་ཨ་ཡི་ཟེར་སར་གསུང་བྱོན་པས་མཚམས་རྫོ་དེ་ཁར་བཀལ་བ་མ་ཚད་རི་འདྲ་བའི་བར་འབུར་རེ་བཟོས་བཞག་གནང་འདུག། དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཏེ་ཕུ་ནས་བརྒྱུད་ དེ་ཤ་ཏྲ་རི་ལ་སླེབས་པ་དང་གསུང་བྱོན་པས་དེར་རྫོ་རྟགས་བཙུགས་ཏེ་བཞག ཡང་མི་ཀུ་རི་ཆུ་གཤགས་མན་དྲིའི་ཡུལ་ནས་བརྒྱུད་སླར་མ་རུང་ཆུ་འཛོམས་ལ་སླེབས་པ་དང་གསུང་བྱོན་པས་མཚམས་རྫོ་དེར་བཀལ་བས། དེ་འདྲ་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཟེར་ནས་ཀུན་ཏ་ལས་པར་གྲགས། ས་མཚམས་དེ་དག་བསྐོར་ན་ཞག་ལྔ་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད་ཅེས་གླེང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད།

རབ་བྱུང་བཅོ་པ་ཆུ་གླང་ལོར་མཁར་པའི་ས་ཕྲ་བཟོ་གནང་བ་ལས་ (ཆུ་གླང་ལོར་གདུང་བསམ་བར་བསྐོར་མཁར་པའི་ས་ཁྲམ་བཟོས་གནང་བ་འདི་ལྷར་དང་སིང་མོ་མཁར་ནས་ཆུ་

ཕུ་རི་དང་ལེན་ཐེམ་ཆུ་འཛོམས་ས་ནས་ མི་ཙམ་རི་འཛོམས་ནས་ཡར་ཆུ་གཤགས། ཀུན་ཐིམ་རི་ཆུ་འདིད་གོས་མི་ཉག་ལ་རྫོ་རྟགས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་རྟགས་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་ནས་ཕར། སྒོམ་སྡི་རི་སྒྲོགས་འོག་གསེར་ཕུ་སྟག་སྒང་གི་དེང་ལ་ཞུ་ཐི་དང་རི་ནས་མར་སྒང་བྲང་གཡུ་རུང་དང་མཁར་པའི་ལམ་ཁ་འབྲེལ་ནས་མར་བླམ་ནག་ཚང་ཆུ་གཤགས། ངམ་ཚ་ལོ་སྤང་ཐང་རྫོ་ཁ་ལྟབ་ཡོད་པའི་འོག་མ་ལ་རྫོ་རྟགས་ཡོད་པའི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་ཀ་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་སེར་ཕུ་ཐེ་གཤགས་རོལ་ནང་དགོན་པའི་ལམ་ཁ་འབྲེལ་གྱི་སྒང་ལ་རྫོ་གསུམ་ཡོད་པའི་འོག་མ་རྫོ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་ལ་རྫོ་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་ནས། གོས་རུང་སྐྱེས་རུང་ཆུ་འདིད་སྐྱེས་རི་མགོར་ མི་རོང་སྒང་བྲང་ཧ་ཐེར་གོང་ལས་མར་བམ་སྟོང་ཆུ་གཤགས་ཀྱི་མཚམས་ཡར་བཅད། བདེ་རོང་གཙོ་ཁྲི་ཆུས་བཅད་ ཨ་གྲངས་ལ་རྫ་ནས་ཡར་ཐམ་རི་ཐང་ཕྱེད་གཤགས། འཁོན་བུ་གདོས་རིམ་སྤང་ལ་མ་རུང་ཆུ་འདིད་ཞུ་རི་ཆུ་འཛོམས་ས། ཞུ་རི་ཆུ་གཞུང་གཤགས་ཚ་བུ་རི་འཛོམས་ས་ནས་ཡར། ཚ་བུ་རི་ཆུ་འདིད་ཧྲ་རི་ཆུ་འགོ་དང་བཅས་པ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལས) ཞེས་བྲིས་ནས་མཁར་པའི་གཙོ་རྐན་ཕུར་པ་ནས་འགོ་བཟུང་དུང་ཁ་དགོན་པའི་སྐུ་གཉེར་གྱི་ལྟོ་གཞི་རྩུན་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཐོར་བཀོད་པའི་མཇུག་ཏུ་མཁར་པའི་ས་སྟོང་ཡང་འདི་ལྟར་(ཨབ་ཏང་རྒྱབ་གླང་རྫོ་གསུམ་གྱི་ས་སྟོང་། ཉང་མོ་ཉང་ལ་གླང་དོ་གཅིག་གི་ས་སྟོང་། ཁམས་པ་འུང་གླང་དོ་གཉིས་ཀྱི་ས་སྟོང་། ཁང་པ་སྤྲིན་ཤིང་ར་ལ་ས་སྟོང་གླང་དོ་གཅིག ག་ཤ་འུང་ལ་ཁྲལ་མི་གཉིས་ཀྱི་ས་སྟོང་། དེའི་གོང་དུ་ད་རུང་ས་སྟོང་གླང་དོ་གཉིས། ཁ་ཤེ་ནི་ཁྲལ་མི་

གཅིག་གི་ས་སྟོང་། ཤེལ་ཡིང་ནང་ཁྲལ་མི་གསུམ་གྱི་ས་སྟོང་། ལྟོ་ཀ་རི་གླང་དོ་གཅིག གཱ་མང་ཟེར་སྟོད་གླང་དོ་གཉིས། བྱར་མ་ལ་ཁྲལ་མི་ཅིག། བོང་མན་མཛུག་དུང་མན་མ་ལ་གླང་དོ་གཉིས། མཁར་ཤིང་འུང་གླང་དོ་གསུམ། མེ་ཙམ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་གླང་དོ་གསུམ། རྒྱ་ཤིང་ན་ལྷུང་ལ་ཁྲལ་མི་གཅིག་གིས། ཡ་རི་སྤྱང་ཐང་ལ་ཁྲལ་མི་གཅིག་གིས། ངང་སིང་མ་ལ་ཁྲལ་མི་གཅིག་གིས། མིག་ཧང་ལེར་ཁྲལ་མི་གཉིས་ཀྱིས། མཐོང་ས་ཟུང་རི་ལ་ཁྲལ་མི་གསུམ་རང་བའི་ས། ཤ་ཡུང་སྒྲོ་རང་ལ་ཁྲལ་མི་གསུམ་རང་བའི་ས། ཤེམ་ཤེམ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་ཁྲལ་མི་གསུམ་རང་བའི་ས། ཤེམ་ཤེམ་ཟེ་ཕར་བཅད་བར་དགོན་པ་དང་གི་འུང་མར་བཅད། སྐྱི་རུང་རྒྱ་རྩུར་བཅད། ཀ་ན་བདེ་རོང་ཡར་བཅད་དྲུང་འོག་གཅིག་གིས། ནུབ་དོ་རོང་མར་བཅད། ཨ་གྲངས་ལ་རྫ་ཡར་བཅད། ཤམ་རང་ཐམ་རི་དང་ནུབ་དྲུང་པ་ཆང་ལོ་ཕུ་བཅད་པའི་ནང་འཁོད་རང་འཐག་འུང་ལ་དྲུང་འོག་གཅིག་གིས། ཀ་ན་བདེ་རོང་མར་བཅད་རྒྱ་མཚམས་ཡར་བཅད། ཤར་ཨ་གྲངས་ལ་རྫ་དང་། བདེ་རོང་གཙོ་ཁྲི་ནུབ་མེ་རུ་ཕུ་དང་ལུང་ཁང་མ་ཏ་ཟོར་གྱིས་བཅད་པའི་ནང་འཁོད། ཀུ་ཡི་ཀ་ཏ་ཟེར་བ་རྣམས་དབང་གླིང་གི་བསུ་མ) ཞེས་ས་སྟོང་དུ་འཁོད་འདུག་པ་ འདི་ཡང་ཕྱིས་སུ་སའི་ཁྱོད་གང་བས་ཉུང་ཉུང་དུ་སོང་བ་མ་གཏོགས་སྔར་ཡིན་ན་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བླ་མ་ཞབས་དྲུང་མ་བྱོན་གོང་དུ་མཁར་མཁོ་ཆེས་ཀྱང་རྒྱའི་ས་སྒོ་ལ་དབང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡང་། ཐུགས་སྒྲམ་ཞིང་གསུང་ཡེ་ནས་མི་བྱོན་པ་ལྷུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སྟོན་ཀ་ཤེའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྦྱིན་གྱི་སྲས་རྒྱ་སྐྱེས་དང་མཚུངས་པར་སྣང་

ལ། ས་མཚམས་ཇོ་མཚམས་དེ་ལྟར་བཀལ་ཟིན་པ་ནས་གསུང་ལ་གབ་བརྫུ་མ་མཛད་པར་ལྷུག་པར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྐུ་བསོད་རྒྱས་པའི་སྐབས་རང་གི་ཡུལ་ལྷ་ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་དང་བདུན་བྱུར་གྱིས་མ་བཏུབ་པར་བོང་མན་གྱི་མ་ཁྲིམ་ཕའི་ཆི་ལོ་ལ་མ་བཞུགས་པར། མཐོང་ས་གི་སྐྱོད་དའི་གཙང་རི་ཟེར་སར་ཁྲིམ་གསར་རྒྱབ་སྟེ་བཞུགས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་འདུག། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་ སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་དཔལ་ལྡན་དབང་ཕྱུག་དང་བང་ཚོཔས་ཁྲེར་ཡོད་ཅེས་ད་ལྟ་ནི་གཏན་ནས་མི་འདུག། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཐན་རབས་དང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སོགས་ལ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ད་རུང་མགོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོ་བསྐྱངས་ཏེ་བྲི་ན། མགོ་ཆེ་དེ་སྟོན་མའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོན་པ་དེའི་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་སྙིང་འདོད་པ་ཡང་ཡང་ཤར་ནས་ཕྱུག་གཡོག་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས། བྲག་གཡང་གཟར་པོ་སྟོན་ལམ་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་ནས། སྐབས་འགར་ལམ་སེལ། སྐབས་འགར་རྫུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུས། བྲག་དེ་རྣམས་ལས་ལམ་གསར་དུ་གཏོད་དེ། ཆིབས་ཀྱི་རྐང་རྗེས་དང་། མགོ་ཆེ་ཞམ་ཐགས་འཐག་པའི་གནས་ཚོ་ཡ་མཚན་པ་བྲག་གི་རྐེད་པར་ཡོད་པ་དང་བཅས། ལམ་གསར་པ་བཟོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་བཞུགས་སྒར་བཅགས་ཏེ་དུད་པ་བཏང་ཞིང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་གྲབས་བྱེད་དུས། རྒྱ་གར་བ་ཤིང་འབྲུ་རུ་འོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ སློ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས་བྲོས་གྲབས་བྱེད་པ་ན། ལ་ལ་གིས་སློ་བ་མིན་པར་མི་རང་ཡིན་

འདུག་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཁར་ཅུང་ཟད་གཡེངས་སྤྱོད་པའི་བར་ན། མཁོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་དལ་བུའི་སྒོ་ནས་འོང་བའི་སྐབས། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་སྐར་ཆ་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་འདྲིས་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྲོས་འགྲོ་བའི་སྐབས། མཁོ་ཆེ་ནས་བྲོས་མི་དགོས་ཞེས་ཕན་ཚུན་ལག་བཟ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཟ་ཆས་སྐྱུ་སྒོག། ལ་ཕུག། མཐིང་ངེ་རྣམས་ཕར་སྤྲོད་པས། ཚུར་ཡང་འབྲས་དཀར་སླ་ལྕུ་ཕུལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཡིད་མཐུན་པར་གྱུར་འདུག།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྔར་ལྐུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་མཚམས་བཀལ་བའི་རྒྱ་གར་གོང་ཁེ་ཨ་ཡི་ལ་ཕེབས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ལ་རྟེས་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་བཀོད་པའི་ལས་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་འབབས་སུ་བགྱི་བའི་ཁས་ལེན་ཞུས་ཏེ་ས་ཁྲལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕུལ་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་དབང་བའི་སྣན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ་མཚན་ཡང་མཁར་ (རླཛོ) རྒྱལ་པོ་ཞེས་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད། དེང་སང་ཡང་ཤ་ཛི་ཞེས་འབྲུག་རྒྱ་མཐུན་ལམ་བཟོས་ནས་སྤྱོད་ས་གཙོ་ཁྲི་ཟེར་བ་དེ་ནང་དགུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ འབྲུག་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་བཅད་ཡོད། ལ་ཕུག། མཐིང་ངེ་། གཡེར་མ། སྐྱུ་སྒོག་རྣམས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་ཁྲོམ་སྤྲིན་པའི་ལོག་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྤྲིན་གྱི་ཡོད་དོ། དེའི་སྐབས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀྱང་མཁར་པའི་སྟོད་ཟེར་བ་དེ་ནང་ཡིན། ལམ་གསར་པ་མཁོ་ཆེ་ནས་མཛད་པའི་ལམ་དུ་མཁར་མི་རྣམས་འགྲོ་དུས་གཞན་རྣམས་ཟུར་དགོས་ཡོད་ཅེས་སྔོན་རབས་དག་གིས་གླེང་གི་ཡོད།

མཁར་མཐོ་ཆེ་དང་ སྨོན་པ་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་སྒྲ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། སྤྲུན་ཆ་ཐོག་པ་དང་ ཐུགས་སྣང་གཤིན་པོ་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱ་གྲོ་རིན་སྤུངས་དུ་ཕེབས་ཏེ། དཔོན་སློབ་དང་ཐུག་ཕེབས་པར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚེ། ཉིན་གཅིག་མཐོ་ཆེའི་ཕྱུག་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གསུང་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་དུས་གང་དང་གང་མཛད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་པར་ཤེད་ཅིག་ཅེས་བྱུང་བ་ལས། ངེད་ཀྱི་མཐོ་ཆེ་འདིའི་སྐོར་གཞན་ཞུ་མི་དགོས། གསོལ་བ་ཚར་རེ་བཞེས་དུས་བཞེས་བང་དང་བཞེས་ཆ་གཡུག་བཏང་བ་ལས། སླར་གསོལ་ཆ་སྙིང་པའི་ཐོག་ལ་བཞེས་སྲོལ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ།

དེར་དཔོན་སློབ་ནི་མཐོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཚ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དང་། སྤྱ་ཤིང་གི་ཕོར་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། ཁོ་མཐའ་མཚམས་ཤིག་གི་མཐོ་ཆེས་ཀྱང་འཁྱོར་པ་དེ་ལྟར་ངོམ་ན། བདག་ནི་གཞུང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་ ཁོ་ལ་ངོམ་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ན། ཕྱུག་གཡོག་པ་འདིས་རང་གི་ཡུལ་དུ་འཕྱ་བ་ལས་འོས་མེད་དགོངས་པ་ལྟ་བུས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཕྱུག་གཡོག་པའི་མིག་གིས་མཐོང་སར་དཔོན་སློབ་ནས་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་ཟངས་སྦྱེར། ལི་སྦྱེར་ལ་སོགས་པ། ཐ་ན་གསོལ་དུ་རུང་བའི་མཆོད་ཆ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐོར་བཏང་བའམ་དགོན་པའི་དོན་དུ་གནང་བ། གང་ལྟར་ཡང་ཕྱུག་གཡོག་པས་བསྐུས་ཏེ་དོས་གསུམ་ཙམ་ལང་བ་ན་དེའི་རྩུལ་མཐོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པས། མཐོ་ཆེ་ནས་སྐྱོན་མེད། དེ་དག་གཙང་རྩུ་ལ་གཡུགས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེ་ཚོམ་སྤྱུ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཙང་རྩུ་ལ་

གཡུགས་བཏང་བས། རིན་སྤུངས་རྫོང་གི་གཙང་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་མཚོ་སྣ་མས་མ་རྡུང་ཆུ་འཛོམས་ལ་བསྐྱལ། དེ་གའི་མཚོ་སྣ་མས་དུང་དཀར་དགོན་པའི་མཚོ་སྣ་ལ་བསྐྱལ་བས་ཅ་ལ་རྣམས་དུང་དགོན་ལ་སླེབས་པ་དང་། མགོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཕྱིན་པ་ན་དེས་མཚོ་སྣ་ལ་བསྐུར་བའི་སྣ་གྲགས་སམ། དངོས་པོ་འགང་ཆེ་བ་བསྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། སྔར་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་འགྱུར་སོགས་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པས་སམ། པདྨ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་པ་གང་ལྟར་ཡང་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི། པད་གླིང་སྤྲུལ་པ་མཁར་མགོ་ཆེ་ཞེས་མཚར་མཚར་དང་ ངོམ་ངོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དད་པའི་སྤྱོ་ལོང་གཡོ་བ་ཙམ་དུ་གླེང་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

དུས་དེ་ཙམ་ན་བཟོ་བལ་ཟེར་བའི་ཡུལ་གྲུར་དབང་བའི་འོབ་མགོ་ཆེ་དེ་དང་མ་འགྲིགས་པར་དམག་རྒྱབ་སྟེ་ཡུན་རིང་འཁྲུགས་པའི་མཐར་མཁར་མགོ་ཆེའི་དམག་གིས་བླངས་ཏེ། མགོ་གཏུན་ཁྲུང་དུ་བརྡུངས་ཏེ་བསད་པའི་རྗེས་སུ་མཁར་པའི་མི་ལ་ལ་དེར་བསྡད་པའི་མི་རིགས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད།

མཁར་མགོ་ཆེ་དེ་ཡིས་ རྒྱ་ལི་ལས་སློ་ལ་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱུར་བཞིན་པར་བོ་དུང་གི་ཡུལ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རིགས་ངན་པ་རྣམས་མཐར་མ་བསྒྲད་ན་ཕྱིས་སུ་རིགས་བཟང་པོ་ལྷུད་ཞུགས་པར་དགོངས་ནས། མཁར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲད་པ་དེའི་མིང་ཡང་ཕ་མའི་སྟེ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ

དེར་བསྡད་ནས་ཡོད། དེང་སང་ལ་ལ་དག་ནི་ཅུང་ཟད་རེ་ནོར་འཁྲུལ་ཞུགས་པའི་ཁྲིམ་ཡོན་
ཏན་གྱི་གྲངས་ལྡན་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྐྲད་པའི་རྗེས་སུ་མགོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་ནས་ཕར་
རིགས་ཀྱི་མིང་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ལ་རུས་ཀྱི་མིང་ནི། རི་དུང་དཀར་གྱི་ངོས་སུ་རིགས་དེ་
ལས་བཟང་བ་མེད་ཅེས་པའི་བཙ་རུ་མཁར་དཀར་པོའམ་སྦྲ་ཡིང་སྦྲི་ཟེར་ཞིག་གསུངས་པ་
ལྟར་དུ་མིང་དེ་ལྟར་ཆགས་ནས་ཡོད་དོ། གྲང་སྣད་ཚུ་དེ་ ཆུ་ཆེན་གྱི་གྲུས་ཡིན་པས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ནོར་གྱི་མཛོད་དང་ལྡན་པའི་ཀླུ་སྨན་ལ་སོགས་པ་འོང་བས། ཆུ་དེ་རང་ཡུལ་གྱི་
ཐད་ནས་དྲང་ཐུབ་ན་དེའི་གཡང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་མི་དམན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེའི་
སྒྲོན་དུ་རྩེ་བར་དང་ མཁར་གཉིས་པོ་གཉེན་ཚན་ཡིན་པས་ ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འགྲུལ་ཆད་ན་མི་
རུང་དགོངས་ཏེ། མཁར་ངོས་ཀྱི་རི་ཤ་ཁྲོན་མ་ཟེར་དང་། རྩེ་བར་གྱི་རི་ཁ་ཧོང་ཞེས་ཉི་ཟླ་
སྦྲོར་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཟམ་ཐག་གི་ལྕུང་གདགས་པའི་ཆེད་དུ། ངོང་ཐལ་མར་འབིགས་པ་
ན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཆུ་ཆེན་དེ་འདྲ་དྲང་མི་ཐུབ་པ་དང་། དགོས་
པ་མེད་ལྕུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་ཆེ་བས། རེ་ཞིག་བཞག་ནས་ཧིང་ལ་དྲང་རྒྱུར་དགོངས་པ་ཡིན་
རུང་། དུང་དཀར་དགོན་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རི་དུང་ཕུ་དང་། གསེར་ཕུ་ཟེར་བ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། གསེར་ཕུ་དེ་ནི་གཡས་ནས་འབབ་ཆུ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་དཔྱངས་པ་འདྲ་
བ། མདུན་དུ་རི་དྭགས་ཡིད་འོང་གིས་གང་བ། རྒྱབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྡོ་རྗེ་གསུང་པོ་ཏི་
བརྩེགས་པའི་ལྷ་ཁང་འདྲ་བ། མ་བཙུགས་པའི་རྩི་ཤིང་གིས་གང་བ། ནོར་བུ་བ་སོའི་གླིང་
ལྟ་བུ་དེ་ན། བཙན་པོའི་རྫོང་ཞིག་བཞེངས་ན་རྒྱའི་ལས་སྒོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་བརྟན་པའི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡོ་ལང་བྱེད་པའི་ཆང་གྲལ་དུ།

མོ་རེངས་པོ་ཕང་དུ་ཕ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་འབྲང་གི་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། བུའི་རྒྱབ་ལ་ལག་པས་དལ་བུར་བྱེད་གཡོབ་པ་མཉམ་དུ་གླུ་ཞིག་བླངས་པའི་ཚིག་ཏུ་འདི་ལྟར་གདའ་སྟེ། ལོ་ལོ་གསེར་ཕྱུ་འདི་ལ།། རྫོང་ཆེན་བཞོལ་ན་བདེ་ལོ།། ལོ་ལོ་རྫོང་ཆེན་འདི་ལས།། མི་ཆེན་བརྟབ་ན་བདེ་ལོ།། ལོ་ལོ་རྫོང་ཆེན་བཞེངས་ན།། ཕྱུ་དང་འདྲ་བ་བཞེངས་ལོ།། ལོ་ལོ་མི་ཆེན་བཞག་ན།། མི་རྩུགས་སྡུག་ལས་འདུག་གོ། ལོ་ལོ་ཁྱེད་ཚོས་གོ་ན།། ཁོ་སོ་བློ་ཡང་བདེ་ལོ།། ལོ་ལོ་གོ་བ་མེད་ན།། རང་གིས་སྡུག་ལས་ཉོ་ལོ།། ཟེར་བའི་གླུ་གདངས་སྙན་པོར་བླངས་པ་ཀུན་གྱིས་རིག་ནས། ཅིར་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་དུ་ལུས་པའི་བར་དེར། ཀཱ་ལ་ཀུ་ཏཱ་ ནག་པོ་བརྩེགས་པ་ཞེས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཙུར་ལངས་ནས། དར་གྱི་འཕོ་ལོང་ཞལ་དུ་བཙུགས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་དར་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲོངས་སོ།

མཁོ་ཆེའི་གསང་ཡུམ་མྱུ་ངན་གྱིས་གདུང་བཞིན་དུ། རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་འདུར་འདུར་ཟེར་བ་ དེའི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་རྗེ་ཕོང་ཤོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ངོས་སུ་སྣབས་ཕྱིས་ཏེ། དབུ་རྗེ་ལ་གཏད་དེ་ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་ ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྗེས་འདམ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་གནང་བ་དེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་མཐལ་རྒྱུ་ཡོད། ཡུལ་དུ་བདེ་བར་ཕེབས་གྲུབ་པ་དང་། མཁར་པའི་མི་རྣམས་ན་རེ། ང་ཅག་གི་མཁོ་ཆེ་ཉེས་མེད་བཀྲོངས་ལུགས་དེ་ལ

བལྟས་ན། ཁོང་མི་ཤ་ཟ་འདོད་ཆེ་ནས་བགྲོངས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ཚོར་སྙིང་ཆིམ་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དྲག་གིམ་ཞེས་བསྟུན་གྲོས་བྱེད་པའི་སྐབས། མཁོ་ཆེའི་སྐུ་ཤ་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ལ་ངེས་པར་ཁྲིམས་དགོས་པའི་གྲོས་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་དུ། ཕག་ཤ་སྐམ་པོ་དང་བསྲེས་ནས་ཕག་ཤ་ཡིན་ཁྲུལ་གྱིས་ཡུལ་དེར་བཙོངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོས་འདུག། ཟླ་བ་ཙམ་སོང་བ་ན་མི་བསད་པས་མི་ལོ་ཤ་ཡང་ཟ་གི་འདུག་གོ། སྲིན་པོ་མིན་ན་གང་ཡིན་ཞེས་འཕྱུར་ཁ་བཏང་བས། དེ་གའི་མི་རྣམས་ངོ་ཚ་ནས་ད་ནས་བཟུང་ཕག་ཤ་མི་ཟ་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་བས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་ཕག་ཤ་མི་ཟ་བའི་ཁྲུངས་དེ་ལྟར་ཡིན། རྫོང་ཆེན་གསེར་ཕུ་དང་མཉམ་པ་བཞེངས་ཐུབ་པ་དང་གྲང་སྣད་རྒྱུ་དྲངས་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ན་རྒྱ་ཡུལ་ལ་དབང་ནུས་པའི་ཁར། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་ནང་སྙིང་སྟོབས་དང་། མཐུ་རྩལ་གྱི་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན་རུང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པས་རྨང་རྗེ་དང་རྩིག་པ་བརྩིགས་པའི་ཤུལ་དང་། ཟམ་ཐག་གི་ལུང་ དོང་བརྡོན་པ་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་འཛམ་དབྱངས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའི་ལུང་གིས་བསྐུགས་པའི་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་གོང་ས་ཨྱོན་དབང་ཕྱུག་ཅེས། སྔོན་མང་བཀུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སའི་ཚངས་པར་མངའ་གསོལ་བ་དེ་ཉིད། གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ས་

ཆ་ཕྱི་གླིང་པའི་ལག་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཟིགས་སྐོར་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པའི་གྲོང་གསེབ་རྣམས་སུ་སྒྲར་སྐོར་ལ་ཕེབས་དུས། སྤྲར་ཀྱི་དྲུང་རྣམས་བྱོན་པའི་གཞུང་ལམ་ལས་མི་ཕེབས་པར། མཁོ་ཆེའི་གཏེར་ལམ་ནས་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ་ལམ་སྣ་ཕྱོན་ཇོ་རྗེས་ཞུས་ཏེ་བྱོན་འདུག དགོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གིས་སྙན་ཤལ་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོས་ཏེ་སེ་ཕྲང་ལ་ནས་སླར་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་ཞེས་གྲགས་སོ།། དེ་ལྟར་གདུང་བསམ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་མི་རབས་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྙིང་ཚལ་ལས། མཁར་མཁོ་ཆེའི་སྐབས་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ལྷ་སྲས་གཙང་མ་ནས་མཁར་མཁོ་ཆེའི་བར་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་བཤད་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་གཉིས་པའོ།

དེ་ལྟར་གདུང་རབས་ཞེ་གསུམ་པ་དཔལ་མཐོང་ལེགས་ལས་མི་རབས་ཉི་ཤུ་འདས་པ་ན་མཁར་མཁོ་ཆེ་བྱོན་ཞིང་མཁོ་ཆེའི་མི་རབས་གསུམ་ཙམ་ན། མཁར་སྦྲ་ལིང་སྦྲིའི་རིགས་ལས་སེམས་པོ་སྤུན་ལྔ་ཟེར་བའི་སྙན་གྲགས་ཅན་དེ་ཚོ་བྱུང་ཡོད། སྤུན་ལྔ་པོ་ནི། ༡་སེམས་པོ་ཆང་ལོ། ༢ སེམས་སེམས་རྣ་པོ། ༣ སེམས་སེམས་གཡུ་ཆོས་རྒྱལ། ༤ སེམས་སེམས་ཕུར་པ། ༥ སེམས་སེམས་སྦྲེ་ལའི་བཅས་སོ།། མི་རབས་ཉེར་གསུམ་ལ་སེམས་སེམས་ཆང་ལོ་སྟེ། འདི་གྱད་སྟོབས་ཆེན། རྨོས་གླང་གཉིས་ལག་པ་གཅིག་གིས་བཟབས་ཐུབ་པའི་མིང་ཅན་དང་། དེའི་བུ་སེམས་སེམས་བཞི་པ་ ཕུར་པ་ཡིན། དེའི་བུ་མི་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་ཕུར་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། དེའི་སྤུན་མཁར་གཙོ་རྒན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། པདྨ་རྡོ་རྗེ། སྲིད་པ། ཕུར་

བུ། ན་ཀི། རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས། པདྨ་བཅས་བདུན་ལས་གཙོ་རྒན་རྣམ་རྒྱལ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་གཞུང་སྐྱོང་ཐང་ཆ་འོག་སྣ་ལི་ཟེར་ས་ཡོད། གཙོ་རྒན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མི་རབས་ཉེར་དྲུག་པ་སྨིན་དྲུག་དབང་འདུས་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། རྒྱ་མཚོ་བཅས་བུ་གསུམ་དང་། བོད་མོ། མཆོད་རྟེན་བཟང་མོ། ཡོན་ཏན་བཟང་མོ་བཅས་བུ་མོ་གསུམ་ལས་བོད་མོ་དེ་སྐྱུངས་ཐང་ཁར་ཡོད་གཞན་གཉིས་ད་ལྟ་གཡུ་གཙང་ཞང་རང་དུ་ཡོད།

༢ སེས་སེས་རྣ་པོའམ་གླང་ཟོར་སེས་སེས་ལ་བུ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འཛོམས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། འདིའི་སྐོར་འོག་ཏུ་གསལ། ༣ སེས་སེས་གཤེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བུ་མི་རབས་ཉེར་བཞི་པ་ཕུར་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཀྲིས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། དེའི་བུ་མི་རབས་ཉེར་དྲུག་པ་རྟ་ཞང་། ཞིང་ཆེན། ཆོས་རུ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ། ཕྱི་མ་དེའི་ས་མཁར་གཙོ་རྒན་ཟེར་བའི་མིང་ཐོབ་སྟེ་དབང་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་བུ་བརྒྱུད་མེད། དེས་དུང་ཁ་དགོན་པའི་ཨ་ཙཱུའམ་(སེས་སེས་ཀམ་ཏང་)གིས་བཤད་གྲྭ་གསར་དུ་བཟོས་ཏེ་བསྒྲུགས་པ་ལས། སེས་སེས་དཔའི་ཐེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསླབས་འདུག། འདིའི་བུ་མཆོད་རྟེན་ར་མཁའ་འགྲོ་གིས་མ་སླབ་རང་སླབ་ཕའི་ཆོས་སྐྱུང་གི་གཉེར་གཏད་ལྟ་བུས་ཁོང་གི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་བྱ་དགོས་པའི་སྲོལ་ཡོད།

༤ སེས་སེས་བཞི་པ་ཕུར་པ་ནི་སེས་སེས་དང་པོ་ཆང་ལོའི་བུ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོགས་སུ་བརྗེ་རྒྱུ་མེད་དོ། ༥ སེས་སེས་ལྔ་པ་སྒྲེ་ལའི་ནི། མི་རབས་ཉེར་གཅིག་

པ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བུ་མི་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་སྤྲེ་ལའི་དེ་ཡིན། དེའི་བུ་མི་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱོན་ནོར་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ མི་རབས་ཉེར་བཞི་པ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། དེ་དང་པོར་ཀྱི་བཞོས་པ་ལས་མི་རབས་གཉེར་ལྔ་པ་གྲུབ་པ། དཔལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་འདུས། པདྨ་དབང་འདུས། པདྨ་དབང་འདུས། ཆེ་རིང་ནོར་འཛོམས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ལྐུགས་པ་བཅས་དྲུག་ལས་ལྐུགས་པ་དང་ཆེ་རིང་ནོར་འཛོམས་ལ་བུ་བརྒྱུད་མེད།

གྲུབ་པ་ལ་མི་རབས་ཉེར་དྲུག་པ་ཐུབ་བསྟན་གཞན་ཕན་ཡོད། དཔལ་བཟང་དབང་འདུས་ལ་དམ་ཆོས་ནོར་བུ། བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་བཅས་ཡོད། གཞན་བུ་མོ་གསུམ་ཡོད། པདྨ་དབང་འདུས་དང་ རིག་འཛིན་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་མི་རབས་ཉེར་དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ། པདྨ་སྟོབས་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས་བཅས་བུ་སྤུན་གསུམ་དང་བུ་མོ་དམ་ཆོས་དབང་མོ་བཅས་བཞི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཀུན་ཏུ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་མི་རབས་ཉེར་དྲུག་པ་དམ་ཆོས་བསྟན་འཛིན། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན། པདྨ་སྒྲོལ་མ་བཅས་མིང་སྲིང་གསུམ་ཡོད་དོ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ། དེའི་བུ་མི་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་སྤྲེ་ལའི། དེའི་དབོན་པོ་མི་རབས་ཉེར་བཞི་པ་ཕོ་རྩའམ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས། དཔལ་ཐེའམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། དེང་ལྟོ་མང་ངམ་ཉི་མ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བའི་བུ་སྤུན་

གསུམ་བྱུང་བའི་ཁོ་རྒྱ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྐབས་ཡིག་ཕྲུག་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་དེ་ ཀ་ལི་སྤྱང་དུ་རྒྱ་ཡིག་བསླབས་ཞིང་སླར་རང་རྒྱལ་དུ་འབྱོར། ཡིག་ཕྲུག་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད་པ་ལས་རྒྱ་སྐད་ལས་གྲས་ཏེ་སྦྲ་བུ་མཁར་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་བུ་མི་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་ཁྲུང་བདུད་དམ་འཇིགས་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ཀརྨ་པའི་བླ་སྨན་པར་བསྔགས་པ་དེ་དང་ཚུན་ཚ་ཚེ་པ་ནས་ཀརྨ་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་གཉིས་བྱུང་། ཁྲུང་བདུད་ལས་མི་རབས་ཉེར་དྲུག་པ་བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་འཇིགས་མེད་གཉིས་ཡོད། དཔལ་ཟེ་ལས་མི་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་བུ་མོ་སངས་རྒྱས་དང་བུ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་དང་ཁག་ཏང་གཉིས་ལས་བུ་པདྨ་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཡོང་སྒྲ་གཉིས། ཡང་སངས་རྒྱས་དང་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྡོ་རྗེ་གཅིག། ཡང་ཞི་ནང་རི་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་འདུས་པ་ལས་ བུ་མོ་ཀརྨ། བུ་ཨུ་ཚེ་རིང་། བུ་མོ་སྒྲོན་དྲུག། ཨོན་དབང་པོ། དགུ་འཆང་མོ། དགུ་ད་དབང་མོ་སོགས་ཡོད། བུ་མཁའ་འགྲོ་དང་རྡོ་ལྷ་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བུ་སྒྲ་ལུ། བུ་མོ་བོད་མོ། བཀྲིས་བཟང་མོ། བཀྲིས་སྒྲོལ་མ། བཅས་མིང་སྲིད་བཞི་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲ་ལུ་དང་ཀརྨ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ད་ལྟ་ན་གཞོན་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་བཟང་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྲགས་པའམ་ ཙི་ཏྲ་མ་ཎི་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བུ་དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་དང་ བུ་མོ་འཆི་མེད་དཔལ་སྒྲོན་དང་རྣམ་གྲོལ་བཟང་མོ་བཅས་གསུམ་བྱུང་ཡོད། དེང་ལྷོ་མང་ལས་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་དང་ཟངས་ནོར་འཛོམས་གཉིས་བྱུང་། སྤྲ་མ་ལས་བུ་བརྒྱུད་མེད། ཕྲེ་མ་ལས་ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་མ། དབང་རྒྱལ། ཉི་མ་ནོར་བུའམ་ཧོ་ཀ་རའི། ཡག་ཅི་སོགས་

ཡོད། དེང་ལྟོ་མང་འདིའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་ གཞན་རྣམས་རིགས་རྡུས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཁར་སྦྲ་ཡིང་སྦྲི་ཡིན་ནོ།

མི་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་ཞྭོན་ནོར་བུ་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བུ་མི་རབས་ཉེར་བཞི་པ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྣོར་གོང་དུ་སོང་། འདིའི་གཅེན་པོ་ཀརྨ། དེའི་གཅེན་མོ་སྐྱིད་ཧྲོ་སྒྲོལ་མ། དེའི་གཅེན་པོ་ཨ་ཏ་བར་མ། དེའི་གཅེན་པོ་ནོར་བུ་མཛེས་ལྡན། དེའི་གཅེན་པོ་གཟིམ་སྒར་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བཅས་མིང་སྲིད་དྲུག་ཡོད། ཞྭོན་ནོར་བུ་གྲོངས་པའི་ཨ་ཁྲུ་དགོན་པ་མེས་མེས་སྐྱོན་མིང་ (སྒྲ་གྲོ་པ) ཟེར་བ་དེ་ནི་ཨུ་ཛ་རོང་གྲོད་པོ་ཆོས་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་པ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་བཞོས་པའི་བུ་མོ་ཀོ་ཀོ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། རྟེན་འབྲེལ། ཀརྨ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་མིང་སྲིད་བཞི་ཡོད། འདི་ཡན་ཆད་མཁར་སྦྲ་ཡིང་སྦྲིའི་སྣག་གི་གཉེན་ཚན་ཤ་སྣག་ཡིན་ནོ།

རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དེ་བུམ་ཐང་ནས་བོད་ལྷ་སར་མཆོད་མེ་ཕུལ་དུ་བཏང་བའི་ལམ་བར་དུ་གྲོངས། སྲིད་མོ་ནོར་བུ་མཛེས་ལྡན་ལ་བུ་བརྒྱུད་མེད། ཨ་ཏ་བར་མ་དང་ལས་སྐྱིད་མོ་གཉིས་ལས་ཉི་མ་རྒྱལ་མོ་དང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་བྱུང་། ཉི་མ་རྒྱལ་མོ་ནི་ཞང་པོ་ཕུན་ཚོགས་དང་འབྲུག་ལྡན་གྱི་བུ་སྤྱན་ཆེ་བ་རྡོ་རྗེ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཚེ་རིང་ཆོས་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་བཅས་གསུང་བྱུང་། གཞན་གཉིས་ལ་བུ་བརྒྱུད་མེད། སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་དང་ཚེ་རིང་དབང་འཛོམས་གཉིས་ལས་དབང་

འཇོམས། ལྗུང་རྒྱལ། རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཇོམས་དང་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ནམ་མཇུག་ཀ་ཡོད་སྒྲ་གཉིས་ལ་བཀྲིས་ཆོས་འཇོམས་དང་སྒྲ་གར་སོགས་ཡོད། སྤྱང་ཀོ་སྒྲོལ་མའི་བུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་ཕྲིས། བསོད་ནབས་ཆོས་གྲུབ། དོན་གྲུབ། བསྟན་པ་དབང་འདུས་ཤེས་རབ་ཆོས་འཇོམས་བཅས་ཡོད། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བུ་དགུ་ཆ་དབང་། འདུས་དང་དབང་འཇོམས་གཉིས་བྱུང་། བསོད་ཕྲིན་ལ་བུ་བརྒྱུད་མེད། བསོད་ནམས་ཆོས་གྲུབ་ལ་ཨྱོན་ལྷ་མོ། གཏུམ་བཟང་། པདྨ་ལྷ་སྒྲོན་སོགས་ཡོད། དོན་གྲུབ་ལ་ལྗུང་བསྟན་ཚེ་རིང་། གནམ་གང་མོ། བདེ་ཆེན་བཟང་མོ། ཉི་བཟང་། སངས་རྒྱས་བཟང་མོ་སོགས་ཡོད། བསྟན་པ་དབང་འདུས་ལ། སྐལ་བཟང་ཟླ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷུན་གྲུབ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་མོ་བཅས་ཡོད། ཤེས་རབ་ཆོས་འཇོམས་ནི་ཆ་མ་འཚལ། ཀརྨ་ལས་གཏུམ་ཅན། དབང་འདུས། དབང་མོ། ཉི་ཟླ་མཚེ་མ་གཉིས་བཅས་བྱུང་། གཏུམ་ཅན་ལས་བརྟན་བཟང་། རྟ་ཨི་གཉིས། དབང་འདུས་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་བ་བཟང་མོ་སོགས་སྤྱུན་བདུན་ཡོད། དབང་མོ་དང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་བ་ལང་རྫི། དབང་འདུས། དཔལ་ལྡན་མཚོ་མོ། ཨྱོན་འཚོ་མོ། ཨྱོན་ལྷ་མོ། སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ལེགས་བཟང་། ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ལ་སོགས་མིང་སྲིད་བརྒྱད་ཡོད། མཚེ་མ་ཟླ་བ་ལ། གླུ་རྒྱལ། ཕ་ཁྲི། སྟུར་ཀི། ཨྱོན་རྣམ་རྒྱལ། མི་རྩི་དབང་མོ། སྟོང་ལིང་བཅས་མིང་སྲིད་དྲུག་ཡོད། ཀོ་ཀོ་ལས་བཀྲིས་དབང་འདུས། ཀུན་བཟང་དབང་

འདུས། མཇུག་ག་ཡོང་སྦྲའམ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། བཀྲིས་དབང་མོ་བཅས་ཡོད། ཆེ་བ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། རྟིས་མེ་ཏོག། བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་མོ་བཅས་སོ། ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ལས་ ཨོྒྱན་ཆེ་རིང་། སངས་རྒྱས་དབང་མོ། དུང་ཆུ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ཡོད། ཡོང་སྦྲའི་སྐོར་གོང་དུ་སོང་། བཀྲིས་དབང་མོ་ལ་ནམ་མཁའ། སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ། ཆོས་རྒྱལ། ལུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། སྐལ་བཟང་དབང་མོ། ཆེ་དབང་ ཆེ་དབང་ནོར་བུ་བཅས་ཡོད། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བུ་བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་། པི་ཏུ། མཆོད་རྟེན་སྒྲོལ་མ་བཅས་བྱུང་བ་ལ། དང་པོའི་བུ་སེནྟེ་དབང་ཕྱུག་ཡིན། གཉིས་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་རྡོ་རྗེ། མཆོད་རྟེན་ལྷ་མོ། ཉི་ཟླ། ཆེ་སྒྲུབ། དམ་ཆོས་སོགས་ཡོད་དོ།། པི་ཏུ་ནི་ཆ་མ་འཚལ། ལྷ་པ་ནི་སྣུམ་འཁོར་ལམ་སེལ་སྐབས་གྲོངས་པས་ད་ལྟ་བདེ་བའི་ཐང་གི་མི་ཞི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལོགས་ལ་བྲིས་ཡོད་དོ།

རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཀརྨ་བཟང་མོ། ཀརྨ་ཆོས་སྒྲོན། ཀུན་ཏུ་བཅས་ཡོད། ཀརྨ་བཟང་མོ་ལས་སྐྱི་མི་དཀར་ཙུང་སོགས་མིང་སྲིང་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་བུ་བརྒྱུད་མེད། གསུམ་པའི་སྐོར་གོང་དུ་སོང་། ཀརྨ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་རིང་། རིན་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲོན། པདྨ་ཆོས་གྲུབ། ཡོང་སྦྲ། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ། ཨོྒྱན་ཆོས་འཛོམས་བཅས་ཡོད། ཆེ་

རིང་ལ་བཙོ་ལྦེ་ལྷ་མོ། སྐལ་བཟང་ཉི་མ་སོགས་ཡོད། རིན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ད་ལྟ་ཆ་མ་འཚལ།

མཁར་སྦྲ་ཡིང་སྦྲིའི་རིགས་ཀྱི་སྣག་གི་གཉེན་ཚན་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་ར་དི་ལས་འོངས་ཡོད་པའི་སྐོར་ནི། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྦྲ་ཡིང་སྦྲིའི་རིགས་མཁར་རྨོང་ན་དྭངས་ལས་ར་དི་ལ་བྲོས་སོང་བའི་བརྒྱུད་པ་ལས། ར་དི་གླང་སྟོད་དྲུང་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཟླ་བ་རྒྱལ་པོ། ལེགས་འཛོམས། ཆོས་འཛོམས། སེ་རྡོ་སྒྲོལ་མ། འབྲུག་ལྷུན། གནས་བརྟན་སྒྲོལ་མ་བཅས་མིང་སྲིད་བདུན་ལས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མི་བརྒྱུད་རྐེད་པོ་བྱེད་ནས་ཡོད་ཟེར། ཟླ་བ་རྒྱལ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྣམས་གཙང་མཁར་དུ་ཡོད། ལེགས་འཛོམས་ཀྱི་ཚན་པ་གཙང་མཁར་དུང་དཀར་ལ་ཡོད། ཆོས་འཛོམས་ཀྱི་ཚན་པ་ཁེ་ཤིང་རིའི་མཇུག་ཕྱེ་མ་ལ་ཁྲབ་ཡོད། སེ་རྡེ་སྒྲོལ་མའི་ཚན་པ་ཁེ་ཤིང་རི་ལ་ཡོད། ཐ་ཆུང་གཉིས་སླར་གདུང་བསམ་མཁར་རང་ཡུལ་དུ་འོངས་པ་ལས། ཆེ་བ་འབྲུག་ལྷུན་དང་ཕུན་ཚོགས་འདུས་པ་ལས་རྡོ་རྗེ། ཉི་མ་ཨ་ན། ཀརྨ་བཅས་གསུམ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྐོར་གོང་དུ་སོང་། ཉི་མ་ཨ་ན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཚེ་རིང་དབང་འདུས། ཚེ་རིང་དབང་མོ། མཆོད་བསྟོད་ཨ་མ། ནམ་མཁའ། སྟོབས་རྒྱལ། དབང་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ། རྡོ་ཆུ་བཅས་བྱུང་བ་ལས་ཆེ་བ་ལ་བུ་བརྒྱུད་མེད། ཚེ་རིང་དབང་མོ་ནི་གོང་དུ་སོང་། གཞན་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཡོད་བཞིན་པའོ།།

ཁང་པ་རྒྱ་དྲུང་གི་རིགས་ལས་ཨབ་ཧང་ཀི་ཆེ་རུ། གཡས་འགྱུར་དགོན་པ་གསེར་སྐྱ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་སློར་ལས་འདིར་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན།

ཀེང་མཁར་ཕྲང་མགོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་པེ་ནང་མཁར་འབྲུག་རྒྱལ་སྨིན་དྲུག གསང་སྔགས། སངས་རྒྱས། དགེ་སློང་རྒྱལ་མཚན་བཅས་མིང་སྲིད་ལྷ་ཀེང་མཁར་ནས་མཁར་པེ་ནང་མཁར་ལ་གཞི་ཆགས། འབྲུག་རྒྱལ་ལས་བུ་མྱོན་དང་བུ་མོ་བསོད་ནམས་གཉིས་བྱུང་། མྱོན་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ལས་མྱོན་ཕྲིས། དཀར་ཙུང་། ཡིན་ཧྲི། དབང་ཕྱུག། དཔལ་འབྱོར། དམ་ཆོས་དབང་མོ་བཅས་དྲུག་ལས། མྱོན་ཕྲིས་ནི་དྲག་པོའི་ནང་ཡིང་དཔོན་རྩན་གྱི་གོ་གནས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་དང་རྡོ་རྗེ་བཟང་མོ་གཉིས་འདུས་པའི་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད། དཀར་ཙུང་ནི་གཞོན་དུས་ནས་གྲོངས། གཞན་རྣམས་ད་ལྟ་ན་གཞོན་ཡོད། བསོད་ནམས་ནི་སྤྲར་འཐོན་པའི་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་དང་བཤོས་པ་ལས་མྱོན་ཆེ་རིང་། སངས་རྒྱས་དབང་མོ། དུང་རྒྱ་རྩལ་ཁྲིམས་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ན་གཞོན་ཡོད།

སྨིན་དྲུག་དང་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ཤེས་རབ་དབང་འདུས་དང་། ཉི་མ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་བྱུང་། ཤེས་རབ་དབང་འདུས་དང་ཉི་མ་ད་ཟླ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ། དབང་མོ། སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། དབང་འཛོམས། དཀར་གསལ་རྡོ་རྗེ། ཤེས་རབ། ནོར་བུ། ནོར་བུ་དབང་འདུས་བཅས་བྱུང་བ་ལས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་དང་སྤུར་བྱུང་བའི་ལྷུང་བསྟན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བུ་བརྒྱུད་ཡོད། རྗེ་བཙུན་དང་ཕུན་

ཚོགས་དབང་འདུས་གཉིས་ལས་བུ་གཅིག་ཡོད། ད་རུང་ནམ་རྒྱལ་དང་འདུས་ཏེ་བུ་བརྒྱད་ཡོད། དབང་མོ་དང་པདྨ་སྒྲོན་གྱིས་འདུས་པ་ལས་བགྲིས་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་བཞི་ཡོད། གཞན་རྣམས་ད་ལྟ་གཞོན་དུས་ཡིན། གསང་སྔགས་དང་སྒྲོན་བཀྲ་འདུས་པ་ལས་ཤེས་རབ། ལྷོའི་ཙུང་། པདྨ་ཆོས་འཛོམས། ཏུ་ཀུ་ལི། སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ། ཀུན་ཕྲི་བཅས་བྱུང་པ་ལས་ཤེས་རབ་ལ་མིང་སྲིད་གཉིས་ཡོད། གཞན་རྣམས་གཞོན་པའི་དུས་ཡིན། གོང་གི་སངས་རྒྱས་ལས་ཚེ་རིང་གྲུབ་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་བུ་མོ་བཞི་ཡོད། དགེ་སློང་རྒྱལ་མཚན་ལ་བུ་བརྒྱུད་མེད། གཞན་ཡང་ཁྱིམས་ཐོར་དང་སྤྲུམ། སྣག་རྟེ་རི། ནང་བསྐོར་སོགས་ལས་འོང་ཚུལ་འདིར་བསྡུན་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་ནི། ཞབས་དྲུག་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཟུར་སྲས་ བསྟན་འཛིན་འབྲུག་སྒྲ་འཁྲུངས། དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལས་དང་པ་ཡུད་གླིང་ངམ་དུང་ཁ་དགོན་པ་གང་ནས་ཡིན་ནམ་ཤ་ལི་མཁར་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་སྡོད་པ་ནས་གྲོང་གསར་ཡུད་གླིང་ལ་སྤོས། དེ་ནས་བྲག་གི་རྩ་བར་བཅགས་ཏེ་བསྡད་པ་ལས་ གཞོན་སྣར་པ་ཨ་རྒས་ཟེར་བའི་བུ་དར་དཀར་རྫོང་དཔོན་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཡུ་སྒྲུང་པཇྫོན། རྡོ་རྗེ་ཆེ་དབང་ ཨ་མ་བཟང་མོ། ཀིང་མཁར་དྲུང་པ་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་སམ་ཏྲ་མགྲིན་བཅས་མིང་སྲིད་ལྔ་བྱུང་། ཡུ་སྒྲུང་པ་ཇྫོན་གྱི་བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མོ་བཅས་གསུམ་ལས། རྒྱལ་མཚན་དེ་རྩེ་བར་སྣག་རྟེ་རི་ལ་གནས་བཅས་སྡོད་པ་དེ་དང་སྤུར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ར་དི་པ་ཀརྨ་དང་འདུས་པ་ལས་ཤེས་རབ་དབང་

འདུས། དབང་མོ། ཀ་ཏི། མཁའ་འགྲོ། རྡོ་སྒྲ། རྟ་མགྲིན། སྨིན་དྲུང་དབང་མོ་བཅས་མིང་སྲིད་བདུན་བྱུང་། ཞེས་རབ་དབང་འདུས་ལས་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག། སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ། སངས་རྒྱས་བཟང་མོ་བཅས་གསུམ་ནི་གནས་མོ་དང་པ་ལས་དང་། གཉིས་པ་ལས་ཚེ་དབང་བསྟན་འཛིན་སོགས་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ལས་ཀརྨ་ལྷ་མོ་སོགས་བཞི་ཡོད་དོ། དབང་མོ་དང་ཉི་ར་ད་ཟ་གཉིས་ལས་ལྕུང་བསྟན་ཆོས་སྒྲོན། ལྕུང་བསྟན་རྡོ་རྗེ། ལྕུང་བསྟན་སོགས་བྱུང་ཡོད། ཉི་ར་ད་ཟ་སྐྱོར་གླིང་ན། མི་སྐྱུ་མཐོང་ས་མེས་མེས་ཟེར་བ་དེས་བང་ཚོ་པའི་འབྲང་གི་བུ་མོ་ཞིག་དུང་དཀར་སྣག་ཚང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་གཉེན་དུ་བསྡེབས་པ་ལས་ བུ་པད་ནང་འདུས་དང་བུ་མོ་ཨ་ཁྲི་ཟླ་བ་གཉིས་བྱུང་། པད་ནང་འདུས་ལ་ནོར་བུ་མཚོ་མོ། ཟངས་སྐྱུ། ཉི་ར་ད་ཟ་བཅས་གསུམ་བྱུང་། ནོར་བུ་མཚོ་མོ་དེ་གཙོ་རྐན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚུང་མར་བསུས་པའི་བུ་མོ་བོད་མོ་ཟེར་བ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱང་ཐང་ཁ་སྤྱང་ཤོ་ཟེར་བའི་རྗོང་དཔོན་དཔལ་ལྡན་དབང་ཕྱུག་གི་གཞིས་ཁར་སོང་ཡོད། དབང་མོ་དང་ཉི་ར་ད་ཟ་འདུས་པའི་བུ་མོ་ལྕུང་བསྟན་ཆོས་སྒྲོན། ལྕུང་བསྟན་རྡོ་རྗེ། ལྕུང་བསྟན་སོགས་བྱུང་ཡོད། ཀ་ཏི་ནི་ཆ་མེད་དུ་སོང་ཡོད། མཁའ་འགྲོ་ལ་ཨོྒྱན་ཕྲིས། རྡོ་སྒྲ་ལ་ཨུ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཨོྒྱན་རྡོ་རྗེ་གཉིས་བྱུང་ཡོད། རྟ་མགྲིན་ལའང་བུ་བརྒྱུད་ཡོད། སྨིན་དྲུག་དབང་མོ་ལ་བུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད། རྒྱལ་མཚན་གྲོངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཨ་ཁྲུ་གོང་ཐུང་པའི་སྒོམ་ཆེན་པདྨ་བཀྲིས་དང་འདུས་པ་ལས་སྤྲེ་ཁྲི། ལྕུང་གི་བཅས་བྱུང་བའི་བུ་བརྒྱུད་ཡོད། ཞོར་ལ་གནས་བརྟན་སྒྲོལ་མ་དང་ ཕྱུ་ཡི་ནས་ཀུན་བཟང་གཉིས་འདུས་པ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་

མ། ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ། རིག་འཛིན་ལྷ་མོ་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོའི་བྱ་བགྲིས་ནོར་བུ། གཉིས་པ་ལས་མེ་ཏོག་ཟེར་བ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱ་ཚ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་ན་གཞོན་དུས་ཡིན། གསུམ་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་མོ་ནི་གོང་དུ་རིགས་རུས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོང་ཡོད། དེ་ལྟར་གདུང་བསམ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་མི་རབས་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྙིད་ཚལ་ལས་མཁར། མགོ་ཆེའི་སྐབས་བཞི་པའི་ནང་གསེས་མགོ་ཆེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྤྲ་ལིང་སྤྲིའི་རིགས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།

བགྲིས་སྣང་བར་མཚམས་གཡང་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། སྔར་ནས་ཁྲུལ་དེར་གཙང་མའི་རིགས་དང་ཚངས་ལྷའི་མི་རིགས་ཡོད་པའི་ཁར། གནས་སྐབས་རིགས་རུས་སུ་ཆེ་དང་དབང་སུ་ཆེ་ཏོག་གོ་ས་སུ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་མནང་ཆེར་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་འཛོག་ཆེ་བར་བཟུང་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་ཡང་། མཁར་ཡུལ་དེར་མཁར་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་ཁུངས་བཙན་པས་མགོ་ཆེའི་སྐུ་མཆེན་མིང་སྲིང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་སྤྱུན་གསུམ་ལས་མེད་པས་བར་མ་དེ་གཡང་མཁར་དུ་མག་པར་བསྐུས་འདུག། ལོ་ཁ་ཤས་ལོན་པ་ན། མགོ་ཆེའི་ཕ་མ་གཉིས་ནས། ཁྱེད་བྱ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ངེད་ཕ་མའི་རྩར་ཤོག་དང་། རྒྱུ་ཅ་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་བགོས་ཏེ་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཕྲིན་བཏང་བས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མག་པ་དང་མནའ་མར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕ་མ་གཉིས་མཇལ་བར་སྦྲོ་སྟེ་ཤ་ཆང་སོགས་ཀྱི་མཇལ་རྟེན་གཟབས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཙམ་

འཁོར་བའི་སྐབས། གཡང་མཁར་པ་དེ་ནི་འབྱོར་པ་ཅུང་ཞན་པས་མཛལ་རྟེན་གཟབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་ཉམས་ཀྱིས། ཆང་སྤྲ་ལང་གསུམ་ཙམ་དང་རྒྱགས་ཕྱེ་ཁ་རང་ཅུང་ཟད་རེ་ཁྱེར་ནས་འཕྲུལ་མགྱོགས་སུ་མཁར་ཡུལ་དུ་སླེབ་པས། ཕ་མའི་རྩར་སྤྲུན་ཐམས་ཅད་ལས་ ཁོ་ལྟོ་བར་འབྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་ཅ་ལ་གཞན་གང་ཡང་མ་འདོད་པར། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་སྐྱོང་བ་བཞིན། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་བློ་འདོད་བཞིན་གནང་བས། གཡང་མཁར་པ་དགའ་མགུ་རངས་བཞིན་དུ་བར་མཚམས་གཡང་མཁར་དུ་སླར་སླེབས་སོ།

སྐུའི་བཞུགས་ཁང་གསར་དུ་རྒྱབ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ཉ་རྒྱས་དུས་གསུམ་སོགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཆག་མེད་དུ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་རྟ་རླུང་རྟ་སོགས་ཀྱི་ཁ་རྗེ་འབར་ནས་བསོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱུག། ལུང་པའི་མི་སྡེ་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐུབ་པ་དང་། རིགས་བརྒྱུད་དར་བའི་སྲས་དང་སྲས་མོ་འཁྲུངས་པ་སོགས་བཀྲིས་པའི་དུས་ཀྱིས་འདའ་བ་ལ་ཀུན་ཀྱང་ཡིད་སྨོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ཁང་གི་མིང་ལ་ ཕྱག་རྫོར་ལྷ་ཁང་དང་། རིགས་ལ་གཡང་མཁར་མཁོ་ཆེའི་རིགས་ཞེས་དར་འདུག། སྤྱན་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ སྐུ་དེ་ཐོབ་ཏུ་རེ་འདུག། འོན་ཀྱང་གཡང་མཁར་པ་དེས་ཁྱེར་ཚར་བས་ཡིད་ཕམ་བཞིན་དུ་རང་རང་ལ་ཐོབ་པའི་ནོར་གྱི་སྐལ་བ་རྣམས་འཁྱེར་ནས་སོང་འདུག།

དུས་དེའི་ཚེ་ཆོས་རྗེའི་དཔོན་སློབ་དང་པ་མི་འགྱུར་བརྟན་པས། བྱིན་ཅན་གྱི་སྐུ་དེའི་ཁྲུངས་མཁྱེན་ནས་གཞུང་དུ་གདན་དྲངས་པར་དགོངས་ནས། ཞི་བའི་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་གྲོང་གསར་རྫོང་དུ་གདན་དྲངས་འདུག། སྐུ་དེ་མཆོད་གཤམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན། སྔར་མཆོད་གཤོམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་རྣམས་མིས་དངོས་སུ་ཐབ་སྲིལ་བཏང་བ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུར་དུ་ལྷུང་བ་དང་། སྔར་གྱི་སྐུ་དང་རྒྱབ་གདང་དེ་ཞལ་བསྒྱུར་བ་སོགས། མི་མཉེས་པའི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལས། དཔོན་སློབ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་འདི་གཞུང་དུ་གདན་དྲང་བའི་ལུང་བསྟན་མེད་པ་དང་། གང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་སླར་བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་གཡང་མཁར་རང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གླེང་རྒྱུ་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྤྱི་སྲིད་འབྲུག་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱང་བོད་ནས་དམག་དཔུང་གཏོས་ཆེ་བ་ལྷགས་པའི་གྲས་ལས། ཏ་ཤང་ཕྱོགས་ནས་བཏེགས་པའི་དམག་དཔུང་གིས་ལུང་པ་ཕུ་མདའ་མེད་པར་བཀང་སྟེ་འོངས་པ་ལས། དེ་གའི་མི་རྣམས་སྐྲག་ནས་ལུང་ཕྱོགས་གཞན་ལ་བྲོས་པའི་ཚེ་ཕྱུག་རྫོར་ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་གཉེར་ཡང་བྲོས་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དམག་ཀྱང་ངང་གིས་ཞི་ནས་སྔར་བཞིན་བདེ་འཇགས་སུ་སོང་བ་ན། གཡང་མཁར་པའི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་འཚོགས་ནས་ལྷ་ཁང་ལ་སྐུ་གཉེར་ནི་མི་འདུག། ཕྱག་མཆོད་ཉམས་ན་མི་རུང་ཟེར་

ནས་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷ་བར་སོང་ཆེ། ཕྱག་རྡོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ནི་མ་མཐོང་། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་ནས་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྨུག་བྱུང་འདུག།

དེ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པའི་སྔོར་ཆེ་ཞིག་ལ་སྐུ་གཉེར་སླེབས་བྱུང་བ་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གང་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ཡང་སྙིང་སྡོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། ཡིད་མ་དགའ་བར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པར་གསང་སྟེ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དུས། ཡ་ལང་པའི་མི་ཞིག་གིས་བཀུས་ནས་སོང་དུས་ནགས་ཚལ་མཐུག་པོ་ཞིག་གི་ལམ་ནས། སྨོངས་ལེན་ཟེར་བར་སླེབས་པ་ན་སྐུ་དེ་གཏན་ནས་ཞུ་མ་ཐུབ་པར་དེ་ག་རང་དུ་ལུས་ཡོད་ཅེས་གོ་བ་བཞིན་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩ་བར་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་མཇལ་དུས། སྐུ་ཡིས་གསུང་བྱོན་ཏེ། ང་འདི་ན་ཡོད། འདིར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆེ། སྐུ་གཉེར་འདྲོག་ནས། རོགས་ཁྲིད་པར་སེང་པས་དེའི་ཉིན་ལུས་འདུག། སང་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་ཁྲིད་ནས་སོང་དུས་ཡུམ་གར་སོང་མེད་པར་གྱུར་འདུག་པ་དེ། དེང་སང་སྨོང་ལེན་གྱི་མཆོལ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་གླེང་གི་ཡོད།

སྐུ་དེ་ཀ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་གཏམ་དུ་གླེང་ན། ཡ་ལང་པའི་མི་དེས་ ཀ་བའི་སྐབས་བར་མཚམས་ཀྱི་རེ་རྩེ་དེར་སླེབས་དུས། ཀུན་མ་དེ་ངལ་བསོས་ཤིང་། སྐུ་གཉིས་ལ་ཞིབ་པར་མཇལ་ཞིང་གཡེངས་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་ གནམ་གློ་བུར་དུ་སྤྲིན་གནག་འཁྲིགས། འཐོར་རླུང་དྲག་པོའི་ཙུར་སྒྲ་དང་སྤྲག་སེར་བ་དང་ཆར་འདྲེས་ཀྱི་རྒྱུན་གདོས་དྲག་པོ་བབས་པས་

ལྷུང་བསིལ་གྱི་གྲང་ངར་མ་བཟོད་ནས། ཛོ་ཡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩ་བར་ཆར་སྐྱོབས་བྱས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཆག་སྟེ་ལྷུང་བ་དང་། ཤིང་སྡོང་རྩ་བ་ནས་འགྱེལ་འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྐུན་མ་དེ་ཤིཀྵ་ཚུགས་མ་ཐུབ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་བྱུང་བའི་བར་དེར་ཛོ་ཡོང་དེ་ཡང་དལ་བུས་མགོ་མཇུག་སློག་སྟེ་འོང་བར་མཐོང་འདུག རྐུན་པོའི་སེམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་ནི། སྐུ་འདིའི་བྱིན་མཐུ་དང་། ཐུགས་མ་མཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟའོ་སྙམ་ནས། སྐུ་གཉིས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དེ་ག་རང་དུ་བཞག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་རིངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྲོས་པས་ཐར་བ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། གནམ་ཤིཀྵ་དྭངས་པར་གྱུར་པ་སོགས་ནི་སྐུ་དེའི་བྱིན་མཐུ་སྟེ། ལུང་བསྟན་ཡོད་མེད་ལ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྲུལ་སྒྱུར་མཛད་པ་ནི་བེམ་པོའི་སྐུ་ལ་ཀྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཡོད་པས་ངོ་མཚར་ཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གདོན་དྲག་པོས་ཟིན་པའི་ཚེ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཞུ་ཁྲེར་ན། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་འཕྲལ་དུ་དྲག་འགྲོ་བ་དང་། ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྐུ་དེ་ལུང་ཚན་ལ་ཞུས་ཏེ་བསྐོར་བ་ཀྱབ་དུས་ཆར་པའི་རྒྱུན་འབེབས་པ་དང་། བར་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་སྤྲུལ་དངོས་སུ་འཐོན་པ་དང་། ཀླུ་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་སོགས་ནི་སྐུ་དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅེས་གླེང་ངོ།

སྐུ་དེའི་ཁྲུངས་ནི་སྤྲར་མཁར་པོ་དུང་ཡུལ་གྱི་སྟོད་སྨད་མཚམས་སུ་གཡུ་གཙང་ཕྲང་ཞེས་པའི་མཚོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་ཁྲུང་ཞིག་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱུང་འདུག ཕྱིས་སུ་མཚོ་དེ་སྐམ་ལ་ཉེ་བ་ན། མཁར་གདུང་ཀྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་རང་བྱོན་

གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། མཚོ་ཤུལ་དེ་ལས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་དུ་ད་རུང་སྦྱིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བྱོན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སྐུ་དེ་ཆེ་དང་བོང་ཚད་མཉམ་པ་བདུན་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ནི། པད་ཧར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། བྱིན་རྟེན་དེ་དག་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་པད་གླིང་གཏེར་བྱོན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་སྙམ་མོ།།

ཡང་ན་མཁོ་ཆེ་ཁོ་རང་པདྨ་གླིང་པའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པས། རང་གི་གཏེར་སྐལ་དུ་བཞེས་པའང་སྲིད་སྙམ་ཡང་། གཡང་མཁར་པ་ཕུ་བོར་སོང་བས། ཕ་མའི་ནོར་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་མི་སྲིད་པས། པད་གླིང་གི་གཏེར་ཡིན་པ་ནི་སྲིད་དོ་སྙམ་མོ། སྐུ་དེ་རྣམས་མཁར་རང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆེ། མཁར་གདུང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་བླ་ནས་བླར་མཐོ་ཞིང་། བཀྲིས་སྣང་མོང་སྣར་གདུང་བསམ་མདོ་གསུམ་སོགས་ལ། རིགས་དང་རུས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས། གཉེན་དང་ཉེ་བ་སའི་རྩུལ་ལས་གྲངས་མང་། སྐུ་བསོད་རྒྱས་པ་གནམ་གྱི་གཟའ་སྐར་ལས་བཀྲག་ཆེ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཐོས་སྲས་དང་མཉམ། སྙན་གྲགས་ཆེ་བ་དབྱར་རྔའི་སྒྲ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་གྲལ་ནས། མཁར་གྱི་ཡུལ་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱུག་པོའི་མིང་གདམ་ཅན་ལེ་དུ་སླེབ་པོ། ཕྱུག་ཤིང་ནང་རོགས་པོ། ཤེལ་གླིང་ནང་ཤོར་པོ། སོགས་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཞན་བརྗོད་མ་དགོས། སྒོ་ནོར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། མཐུག་བསྐོར་ཁང་ནས་གཏང་མ་ཚར་བར་འགོ་ཤིང་ཅན་སྒོ་རང་གི་ནགས་སུ་སླེབས་པའི་སྒོ་ཕྱུག་མང་བའི་དཔེ་

དང་། ནོར་རྫི་པ་རྣམས་གླ་གོར་ཞོ་ཤ་རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་རྫེད་མོ་རྩེ་ཞིང་སྡོད་པའི་ཤུལ། དེང་སང་ས་དོང་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་མིང་ཡང་གསེར་ཀ་ཡོག་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གླ་གོར་ཞོ་ཤ་ལ་ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ་ཀ་ཡོག་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གསེར་གྱི་ཞོ་ཤ་རྣམས་ཡུལ་ལྷ་ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར་ལ་བཙོལ་བས་བྲག་དེའི་ངོས་ལ་དེར་སང་ཡང་ཡོད་པར་གླེང་ངོ་། དེ་ལྟར་གཡུ་གཙང་ཕྲང་གི་མཚོ་ལས་སྐྱ་བྲོན་པའི་ཤུལ་དུ་མཚོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐམས་ཏེ་དོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ལ། ཡུལ་སྐད་དུ་དོང་ལ་ཕྲང་ཟེར་དེ་ལྟར་ན་གཡུ་གཙང་གི་ཐོག་ལ་ཕྲང་བསྣན་པས་ (གཡུ་གཙང་ཕྲང་) ཞེས་གྲོང་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་བ་ནས་མཁར་མཁོ་ཆེའི་སྦྲུམ་ཁྲིམ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། མཁོ་ཆེའི་མ་ཁྲིམ་དེ་བོང་མན་ཕའི་ཆི་ལོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ལན་གཉིས་སུ་མེས་འཆིགས་པས་ཙ་ཆས་རྙིང་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། དེ་ལྟར་གཡང་མཁར་པ་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལས་ད་ལྟ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་ཁྲུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲགས་བླ་མ་གནག་གུ་ལུང་ངམ། མཚན་ངོ་མ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་དུ་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐིམ་ཕུ་ལྕུང་སྣང་ཁའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཡུམ་རྒྱས་པ་སྐྱོང་དུས་ལྷན་དུ་འགྲིགས་ནས་ ཕྱག་རྫོར་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གླེང་བའི་ཚེ། ང་ཡང་མ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཡང་མཁར་ནས་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་ཉེ་བ་རྙིང་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཀྱལ་ཀའི་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་ལས། དེ་ནས་འདིར་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཞིབ་གསལ་དགོད་པ་ལ་ད་དུང་ཡུལ་དེ་ག་རྣམས་སུ་རིགས་དང་རུས་ཀྱིས་མཐོ་བ་

དག་ཡོད་ལེ་ཚེ་བས་ཞིབ་གསལ་རེ་བྲི་ན་ལེའུ་འདི་ནས་བྲི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་དང་འབྲེལ་ཆ་ཆུང་བས་འདིར་བྲི་ཐབས་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ་བ་བཅས། གདུང་བསམ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་མི་རབས་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྙིད་ཚལ་ལས་ལེའུ་ལྔ་པའི་འཕྲོས་གཏམ་གྱི་ནང་གསེས་གཡང་མཁར་གྱི་སྐོར་བཤད་པའི་སྐབས་དེ་དབྱེ་བ་དང་པོའོ།།

མཁར་མགོ་ཆེའི་གཙེན་པོ་གཡུ་རུང་ལ་མག་པར་སོང་བའི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྔར་ནས་བཙན་གོང་ལ་དང་། ལག་རྡུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལས་དར་བ་ཡིན་ཡང་། སྔར་ནས་ད་ཚུན་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྣ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པས། འདིར་རེ་རེ་བཞིན་དགོད་ཐབས་བྲལ་ཡང་གཡུ་རུང་མགོ་ཆེའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་བྲི་དགོས་ན་འདིར་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རིང་པོར་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་མང་སྡེ་བྲག་རྩར་སྡོད་པའི་ཨང་རྣ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གཡུ་རུང་དང་ཁྲིམ་ཅུང་མགོ་ཆེའི་རིགས་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཁ་རྒྱུན་ལྟར་ན། ཁྲིམ་ཅུ་མགོ་ཆེའི་སྤུན་གཉིས་ལས་དང་པ་བསུ་མ་དྲུང་པ་དང་། གཉིས་པ་ཁྲིམ་ཅུང་མགོ་ཆེ་མཛད་པ་ལས། ཁྲིམ་ཅུང་པ་དང་གཡུ་རུང་མགོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གནས་ཚང་གཉིས་ལ་བུ་མོ་ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་བྱུང་། དེ་དང་ཁེངས་སུ་རའི་བསམ་མཁར་གདུང་ལས་བརྒྱུད་པའི་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཉིས་བཞེས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་སྒྲོན་དང་། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་བྱུང་བ་ལས། སྤྲ་མ་ལས་བུ་བརྒྱུད་མེད། ཕྱི་མ་ལ་དང་དུང་ཁྲག་རྩ་ལས་གཞོན་རྫོང་པའི་མི་བརྒྱུད་ལས་འགྱུར་མེད་དང་

འདུས་པ་ལས་པདྨ་ཆོས་སྒྲོན། དབང་ཕྱུག ཆོས་འཇོམས། ལྷ་མོ། མནྡལ། རིན་ཆེན་དབང་འདུས་བཅས་དྲུག་དང་། པདྨ་ཆོས་སྒྲོན་ལས་བུ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་ནི་མི་བརྒྱད་དར་བའི་དུས་ཡིན། སྔར་དགོས་གྲུབ་དཔལ་འཇོམས་ཀྱི་ནུ་བོ་བླ་མ་བཅག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྗེན་དགེ་སློང་དུ་གྲུབ་པས་རིགས་བརྒྱུད་མེད། དགོས་གྲུབ་དཔལ་འཇོམས་ལ། ཨ་ཁྲུ་སུ་རའི་བསམ་མཁར་གདུང་ལས་འགྱུར་མེད་ཟེར་བ་དེ་དང་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་མ། ཨོྃ་ན་དབང་མོ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཡོད་འདུག་གོ།

ད་རུང་གཡུ་རུང་གི་མཁོ་ཆེའི་རིགས་ལས་མང་སྤྱི་ཚང་ཁར་དེ་ལ་དར་འདུག་པའི་རིགས་ལས་ཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲོན་ལམ་རབ་བཟང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཡོད་པ་ལས། སྔ་རིག་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དུར་སྒྲིག་མདངས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱིན་བཀབ་པར་བྱས་པའི་དྲི་བསུང་ག་བུར་གྱིས་འབྱུལ་བའི་སྤྱི་སྙོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག་གམ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད། ཡབ་བོན་བརྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་དང་། ཡུམ་གཡུ་རུང་མཁོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དེའི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་སྦྲུལ་ལོ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་ལ་སྐྱུ་འཁྲུངས། གཞོན་ནུ་ནས་ཕྱི་མོའི་ཡི་གེ་དང་རྩིས་དང་རི་མོ་སྣན་ངག་དང་གསོ་བའི་རིག་པ་སོགས་ཐུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞུས་ཐག་པ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་མཇལ་ནས། གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། གློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་བཤད་ཁྲིད་གསན་ནས་ཞུས་དག་པ་ཞིང་དུ་ཕེབས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་

དུ། དཔལ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རཏྣ་ཧོར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་བསམ་གྱི་གཤོག་ལྷབས་རྒྱས་ཏེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མཆུ་སྡེར་རྣོ་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་མཁའ་ལ་ཅི་བདེར་བསྒྲོད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོའི་ལུས་གཟུངས་བརྟས་ཏེ། སླར་རང་ལྗོངས་ཙན་དན་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་པར་ཤར་ཕྱོགས་བགྲིས་སྒང་དང་། མོང་སྒར་དགྲ་མེད་རྩེ་རྫོང་རྣམས་སུ་མུན་པའི་ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་བཙོམ་ཞིང་། གཞུང་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྣང་བ་གསར་པ་བཀྲེ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་གསང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་དུ་ལོ་དྲུག་གི་རིང་གཞུང་དང་རིག་གནས་ཚེགས་མེད་དུ་གནང་བ་འདོད་འཛོ་བའི་དཔེ་ཟླར་མཛད་དེ། སླར་བསམ་གཏན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ལ་མཉེས་པར་མཛད་དེ་ཤར་བདེ་ཆེན་གླིང་དང་དེ་ནས་ཀུང་ཡུམ་གྱིས་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་ཞུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐུའི་མྱུ་གུ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཚང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས། བཤད་གྲྭའི་སྡེ་གསར་དུ་མཛད་དེ་བཞུགས་བཞིན་པ་ནས། སྤྱར་དམ་ཅིག་ལ་བསྲེ་ལྷོད་ཞུགས་པའི་དམ་སྲི་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་འགའ་ཡིས་ཐུགས་དཀྲུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ལྕགས་ལུག་ཟླ་བའི་ནང་གསུང་ཐམ་དབུ་མའི་ལྟོ་བ་ཞལ་ནས་གསུང་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མནལ་ལོ།། དེ་ཡང་ཕྲན་གསང་རྫོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མྱོང་བཞིན་དུ་སྡོད་པའི་སྐབས། ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན། ང་ཡང་གཡུ་རུང་ནས་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཟད། བྲང་ལའི་དགེ་བཤེས་ཆོས་འཕེལ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། ང་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཞེས། ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག་པའི་སྐོར་

གླིང་བྱུང་བའི་ཁར། ང་ལ་ཅེར་གྱིས་གཟིགས་ནས་སྒྲོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཤཱཀྱའི་རིགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་བསོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཤཱཀྱའི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་གཉིས་ཤིག་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་ཁར་བཞག་ནས་སོང་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་གཞོན་ནུ་དེའི་བྱད་གཟུགས་ལ་དཔག་ནས། རིགས་རུས་དྲིས་པའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པར་དཔག་ན། རང་ལའང་རིགས་འདི་ཡིན་པ་དང་། གང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་གདུང་ལས་བྱོན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཞལ་འཆེས་པར་གདའ་བ་མིན་ནམ་སྙམ་མོ།། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་གར་ཡོད་ལས་ཆེ་བས། འདིར་ཞིབ་གསལ་མ་བྱུས་སོ།།

གཞན་ཡང་གདུང་བསམ་གདུང་སྣང་ཞུང་སྣར་མགོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ནང་སྐོར་བླ་བུ་བཀྲིས་བྱུང་། དེའི་བུ་ ཆོས་གྲུབ། རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དང་། དབྱངས་ཅན། བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ། དཔལ་སྒྲོན་བཅས་བྱུང་བ་ལས། ཆོས་གྲུབ་ནི་ཚོང་པ་བྱས་ཏེ་བུ་མོ་གཅིག་ལས་མེད་པར་དགེ་སློང་གྲུབ་ནས་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཐོ་དེབ་དང་ཆུ་ཡུར་འགོ་དཔོན་གྱི་བདག་རྐྱེན་གཉིས་སྐྱལ་མ་རྩུན་བཞེས་ཏེ་ཆེའི་འདུས་བྱས་པའི་རིགས་སྲས་ཡོད། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ནི་སྐྱུ་གཞོན་ནུ་ནས་ཀ་ལི་སྤྱོང་དུ་རིག་གསར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་ཏེ། གསོལ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེང་སང་ནི་ཁྲིམས་སྲི་འཁོག་མའི་བདག་རྐྱེན་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་རིགས་སྲས་ནི་ཡོད་དོ། ད་རུང་ཞུང་མཁར་མགོ་ཆེའི་རིགས་ལས་ཤེས་རབ་རྟེའི་དབུ་འཛིན་ཟངས་ལེགས་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་

རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞིབ་གསལ་འབྲི་ན་འདིར་དགོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

ཤར་སྒོམ་དེ་ལ་དང་བཀྲིས་སྒང་ར་དེ་ལ་བྲོས་སོང་བའི་སྐོར་ཡང་ གདུང་སྨན་མ་དང་ བོ་དུང་སྨོངས་ན་དྭངས་ལས་ལན་གསུམ་ཙམ་རེ་སྤུར་སྤོ་སྤྱིད་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་རྒྱ་འབྲུག་གཡུལ་འཁྲུགས་པའི་ཚེ་བོད་སྐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཙོང་གི་ལས་མང་བས། ཕྱོགས་དེར་བྲོས་འདུག་པའི་མི་རིགས་ཡོད་པས། ར་དེ་དང་ཤར་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་འདི་གར་བྲིས་ཏེ་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གདུང་སྨན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་གླེང་ན། མཁར་གོང་ཁལ་དགུ་ཟེར་བ་དེ་གདུང་སྨན་མ་ལ་ཡོད་པར་གྲགས། ཡུལ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱུག་ལ། སྐྱིད་པའི་ངང་དུ་སྡོད་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས། རྫོ་ཡི་གཏུན་ཁྱུང་ཞིག་ཡོད་སྐད། དེ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་འཐག་མ་བརྡུངས་ཀྱང་། རིད་བྲེ་གང་ལ་འབྲས་བྲེ་གང་དང་། རིད་བྲེ་ཉི་ཤུ་ལ་འབྲས་བྲེ་ཉི་ཤུ་བྱུང་བ་ལས་བརྟེན་ནས་ བསོད་ནམས་ཟད་ཁར་བསམ་ངན་དྲན་ཟེར་བ་བཞིན། མི་ངན་ཞིག་ནས་གཡང་རྫོ་དེ་སློག་པས་རྫོའི་འོག་ནས་ ཕྱུག་རོན་ཕོ་མོ་གཉིས་རྐྱང་གིས་འཐོན་ནས། ཁ་ཏོར་ཟེར་བའི་རི་དེ་ཁ་ཏར་གྱིས་ཕྱུག་སྟེ། སྤུ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་སོང་བས་ན་ཁ་ཏོར་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། རི་དེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད་དོ།

གདུང་བསམ་ཁང་མ་རྒྱ་དྲུང་གི་རིགས་དང་། འཕྱི་མུང་། མི་ཀུ་རི། གདུང་ལེ་ཕུ། བདེ་བའི་ཐང་། བང་ཚོའི་མི་བརྒྱུད་དང་བཟོ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མི་བརྒྱུད་རེ་ཞིབ་

གསལ་བྲི་ན་ འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། མི་ལ་ལ་དག་གིས་སྔར་ཞབས་དྲུང་གིས་ འབྲུག་ཡུང་མངའ་འོག་ཏུ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ གདུང་ཆོས་རྗེ་དང་མཁོ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཁ་དག་བཏང་བས་མི་བརྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཙུང་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཙོལ་གྱིས་སྨྲ་བར་མཐོང་བས་རིགས་པས་དཔྱད་ན་མི་འཐད་དེ། མར་པ་དང་མ་འགྲིགས་པའི་དཔེ་གདྒཱ་ལ་སྐྱུར་མཁན་གྱིས་གཅིག། ཞབས་དྲུང་ལ་མཐུ་དང་དཔུང་གིས་ཀྲོལ་པའི་ལྷ་པ་གིས་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྨྲོས་རིགས་རྣམས་ཞབས་དྲུང་གིས་སྨན་ལྗོངས་མངའ་འོག་ཏུ་བཙུགས་དུས་ཁ་དག་ཏུ་གཏང་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་། དེང་སང་སྨྲོས་རིགས་འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་རབས་ལས་ཇི་ལྟར་བྲིས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རིགས་གཞན་ཁ་དག་བཏང་ནས་འབྲུག་ཡུང་པ་སྨྲོས་རིགས་རྐྱང་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ཞབས་དྲུང་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རང་དགར་བ་ཤིནྟུ་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུང་དེ་ལྟར་ཁྱབ་ཆེ་བར་སྤྱིལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་འདུག་རུང་། དེ་ནི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གང་ཡིན་པར་བཞག་འདུག་པ་ལས་གདུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་གསར་དུ་གང་ཡང་བརྩམས་མི་འདུག་པས་སྨྲ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་དྲན་པ་རྣལ་དུ་བཞག་ན་འོས་བབ་ཆེ་བར་མཐོང་། སྨྲོས་རིགས་རྣམས་ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་། ལྷ་སྲས་གཙང་མའི་གདུང་དེ་མིང་མེད་དུ་བཙོམ་སྟེ་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་རབས་ཀྱི་ཐོག་མར་མིའུ་གདུང་དྲུག་ཅེས་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་ནས། གདུང་དེ་དང་དེའི་རིགས་དེ་ལྟར་བཙོམ་མོ། འདི་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་

གང་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་པས། ཐུན་མོང་སྐྱི་སྨུན་སྤྲུལ་སྲིད་པའི་རྟོག་པ་རང་མཚང་གློང་རྫོལ་ནས་སྨྲས་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཉན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གདུང་བསམ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་མི་རབས་འབྱུང་ཁུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྲོད་ཚལ་ལས་ ལྷ་པ་འཕྲོས་གཏམ་གྱི་ནང་གསེས། གཡུ་རུང་སོགས་ལུང་ཚན་སོ་སོར་ཇི་ལྟར་གྱེས་པའི་སྐོར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ དབྱེ་བ་གཉིས་པའོ།

སྔིར་གདུང་བསམ་མཁར་ཞེས་པའི་ཁུངས་ནི་སྔར་ཡང་རྒྱས་པར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཡན་ཆད་བྲི་སྲོལ་མང་དུ་དར་ཡང་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་ལས་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བྲི་སྲོལ་ཁག་མི་འདྲ་བའི་སྐོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོད་ན། དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་པཎ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་(གདུང་ཚང་)ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་པས། སྤྱི་ཚང་ཕྱི་ཚང་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ གདུང་ཚང་ཟེར་བ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་རབས་རྣམས་སུ་མི་སྣང་བས་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་གང་བདེར་གནང་བ་དང་།

(གདུང་མཚམས)ཞེས་དུས་དེའི་སྐབས་བྲིས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་གཏང་ཡིག་དག་ལས་གསལ་བ་ཙམ་ལས་སུས་བྲིས་པའི་ཆ་ནི་མ་འཚལ། འོན་ཀྱང་བུམ་ཐང་གི་གདུང་ལ། དུར་པའི་གདུང་། མཚམས་པའི་གདུང་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལས། ཁྲུལ་འདི་ཕྱོགས་སུ་གདུང་དེ་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱུན་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་ནི་མི་གསལ་བས་སྒྲ་སྐྱེ་

གནས་ཀྱི་བརྗོད་རྩོལ་ལ་མ་དཔྱད་པར་རྣ་བར་གཅིག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་པ་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེར་ ཕྱོགས་ཙམ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནོར་ཏེ་བྲིས་པ་ཤ་སྟག་དང་།

ཡུལ་གྱི་མིང་ངོ་མ་ནི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་དུང་མཚོ་ཀརྨ་ཐང་ཟེར་བའི་མཚོ་ལས་རང་གི་གཏེར་སྐལ་བཞེས་ཤིང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྲི་རིང་དུང་ས་ཐུར་མ་ཟེར་བ་དེ་བཏྱུང་གནང་མཛད་པས། རྗེས་སུ་གྲོང་པ་མང་པོ་ཆགས་པ་ལ་དུང་མཚོ་ཁ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་། གྲོང་པའི་ཁང་ཤུལ་ད་ལྟའང་ཡོད་དོ། ཕྱིས་སུ་མིང་དེ་ཟུར་ཉམས་ཏེ། དུང་ས་ཁ་པ་ཞེས་དར་བ་འདི་ཉིད་མིང་ངོ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ ཕྱིས་སུ་ས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་དྲི་བ་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དུང་སམ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས། ཁ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ངག་ནས་མ་བྱུང་བས་ (དུང་སམ)ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་དར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པ་ལས། བླ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྒྱུར་བ་ནས། ཁ་བཞི་རྒྱའི་ལས་སྒོ་ཤར་ཕྱོགས་འདིར་ཕོག་པས་ དུང་མཚོ་ཁ་པ་ཟེར་བའི་ཁ་རྒྱུན་ལས་ཟུར་ཉམས་ཏེ་དུང་ས་ཁ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། ཕྱིས་སུ་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྟེན་འབྱུང་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན། ཁ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་དུ་བགྲངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

དེའི་རྗེས་སུ་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ནས་ཐུགས་སྲས་ འཇིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་ལམ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་དེ། བཀའ་ཡི་ལུང་གིས་མངགས་ཏེ། ཡོང་ལགས་དགོན་པར་བཏང་གནང་བ་དེ་ལ་ཞལ་གདམས་སོགས་ཆེད་དུ་གནང་བའི་མཇུག་བྱང་དག་ལ་ (གདུང་བསམ) ཞེས་འདོད་རྒྱལ་དུ་གནང་བ་ནས་བཟུང་། དེང་སང་གཞུང་སློར་གང་ཅིའི་སློར་ལས་ཡིན་ཀྱང་བྲི་སྲོལ་དེ་ལྟར་ཆགས་ནས་ཡོད། དེང་སང་ནི་རྗོང་ཁག་པདྨ་དགའ་ཚལ་ཞེས་གསར་དུ་ཆགས་ནས། གདུང་བསམ་པདྨ་དགའ་ཚལ་ཆ་འོག་ཅིས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཁུངས་ནི་ད་ལྟའི་གཞུང་ས་དེ་ལ་མིང་ཁོལ་དུང་ཐེར་ཞིང་སྐོངས་པར་ལུས་པ་དེ་ལ། ཐོག་མར་འབྲུག་གཞུང་འཆར་གཞི་དང་པའི་སྐབས་ཡིག་ཕྲུག་པའི་སློབ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ། ལོ་ཁ་ཤས་སོང་བ་ན་ཡོང་ལག་དགོན་པའི་གན་འཛིན་སྤྲུལ་དབང་བླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བྱོན་ཏེ། རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། སྤྲུ་སེར་ཕོ་མོ་གྲངས་འདས་པར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འགྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་བའི་གསོས་སུ་དགོངས་ཏེ་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འདུས་པ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་ཆེད་བཙུགས་གནང་ཞིང་། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་བ་ཕྱུགས་དང་། འཕྲུལ་གྱི་ཆུ་ར་སོགས་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་དགོན་པའི་ཆོས་གཞིས་སྤྱར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མི་ལ་ཤོར་བ་རྣམས་བླ་ཚབ་ནོར་བུ་ནས་བླ་མའི་བྱིན་མཐུ་དང་། རང་གི་མཛད་བྱུས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་གནོན་པའི་སྟབས་ཀྱིས། ཆོས་གཞིས་རྣམས་རང་འཛགས་ཐོབ་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་དགའ་སྟོན་གསར་པ་ཉིན་རིམ་བཞིན་བདོ་བའི་སྐབས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐུན་མོང་ལུགས་ཕྱི་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལ་ སྦྱིན་བདག་གདན་འཛིན་སྐྱབ་དབང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་ཏེ་ འབྲོག་བན་ཕྱིའུ་ཆུང་ལོ་ཙཱ་བ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བཟུང་བའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་སྙན་པར་གྲགས་པ་གང་ཞིག་ཐོས་འཛིན་བུ་གར་ལྷུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྲིད་པ་རྟུལ་པོར་གཏོང་ནུས་པའི་ཞབས་སེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་མགྲོན་དུ་ཁྲུག་སྟེ་ལྷ་མིའི་ཁྲོམ་ཚོས་སྲི་ཞུའི་བྱི་དོར་མི་གཡེལ་བ་རྣམས་ལ། གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་དབང་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའི་སྐབས། མ་འོངས་པའི་བགྱི་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་མི་གཉིས་པ་རྣམ་ཀུན་དགའ་བཞིའི་འདོད་རྒྱུར་ཅིར་ཡང་རྩེན་པའི་ཚལ་ཞེས། བཀའ་ཡི་ལུང་གིས་མངོན་པར་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཁྱུང་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཡ་གྱལ་དུ་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་གསར་དུ་ཆས་པ་ནས་བཟུང་། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཡོ་ལང་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་པར་དྲག་པོ་ལུགས་སྤྲེལ་དང་སྤྱི་ལོ་ཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་པ་རྩིས་སྲུང་མཛད་སྒྲོ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ ༧ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཟུང་སྟོན་ཟླ་གསར་པའི་འོད་ཞུན་དུས་སྟོན་ཕུལ་བྱུང་གི་ཀུ་སྨུད་གཞོན་ནུ་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་སྲིད་ནོར་གྱི་འཛུམ་ཞལ་ལྷག་པར་བཞད་པའི་དཔྱིད་དུ་གྲུབ་པ་ལགས་སོ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁར་ཞེས་ཟེར་དགོས་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ལྷ་སྲས་གཙང་མ་སྤྱི་གྲོ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཀ་རི་རྒྱ་བརྒྱལ་ནས་མོང་སྒར་ཀོ་རི་ལ་ནས་བརྒྱུད། དེང་སང་བཀྲིས་སྒང་གི་མངའ་འོག་གི་ལུང་བུག་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ནས། ང་ལ་མཁར་བརྩིགས་ཐུབ་བམ་ཞེས་གསུང་བ་ལ། འཇམ་ཞེས་ཞུས་ནས་མཁར་བརྩིགས་ཏེ་ཕུལ་བས། ཡུལ་མིང་ལ་འཇམ་མཁར་ཞེས་དར། དེ་ནས་ལྷ་སྲས་གཙང་མའི་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙན་པོའི་མཁར་རྫོང་བརྩིགས་ཤིང་ལུང་ཕྱོགས་རེ་དབང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལས། ས་མིང་ཕལ་ཆེར་བེང་མཁར། འོན་མཁར། གཅེན་མཁར། ལྷ་བུའི་མིང་ཆགས་ཤིང་། མི་ལའང་མཁར་པ་ཟེར་བའི་རུས་མིང་ཆགས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཁྱིམ་མིང་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཡུལ་མིང་མི་ལ་ཆགས། མིའི་མིང་རུས་ལ་ཆགས་པས། མཁར་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་དང་རུས་ལ་གོ་གི་ཡོད་དོ། དེས་ན་མཁར་ནི་ཁྱིམ་མིང་ལས་འགྲེས་པའི་ལྷ་སྲས་གཙང་མའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རུས་མིང་དང་ཡུལ་ལ་གོ་གི་ཡོད།

གཡུ་གཙང་ཤང་ཟེར་དགོས་པའི་དོན་ནི། གཡུ་དང་འདྲ་བའི་མཚོ་ཆུང་དུ་ལ་གཙང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས། སའི་དོང་ལ་ཤང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བསྣན་ནས་གཡུ་གཙང་ཤང་ཞེས། ཁྱིམ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡུལ་མིང་ལ་མཁར་ཞེས་པ་ཙམ་མ་ཟད། མཁར་པོ་དུང་། མཁར་ལ་བར། མཁར་རྩེ་བར། མཁར་པོང་དམན། མཁར་གཡས་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ཚན་ཁག་མ་འདྲ་བ་ཡོད། པོ་དུང་ཟེར་བ་

སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ལ་བར་ནི་བོད་དུང་དང་ལ་བར་གྱི་བར་དུ་བོང་མན་གྱི་ལ་ཡོད་པ་དང་། བོང་མན་ནི་བོད་དུང་ངམ་བོད་ཡུལ་རྙིང་པ་ཟེར་བའི་བཟ་ཡིན། གཡས་འགྱུར་ནི་གཡས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། མཁར་རྒྱལ་པོའི་མི་རབས་འབྱུང་ཁྱུངས་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱིད་ཚལ་ལས་ཡུལ་མིང་སྤྱི་བྱེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་སྐོར་བཤད་པ་སྟེ་སྐབས་དྲུག་པའོ།

ངལ་བ་ཕྲག་ལ་འཁྱུར་བའི་དོན་ནམ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཏུ་གང་རིགས་བཟང་ཞིང་ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་བསླེམས་པ་དག་ཀྱང་འདུལ་བར་སླ་བ་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ལ་འཁྲུངས་པ་དང་། བོད་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འཁྲུངས་ནས་བོད་ཁམས་བསྐྱངས་པ་དང་། ལ་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་འདི་ལས་འཁྲུངས་ཏེ། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྨན་ལྗོངས་ནགས་མའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སྨྲོས་རིགས་ལས་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་འཁྲུངས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལུང་བླ་ལྷུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལས། རྒྱལ་རབས་དང་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ། གླིང་རྗེ་གེ་སར་ཡང་ལྷ་མི་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ། མིའུ་གདུང་དྲུག་ལས་སྨུག་པོ་གདོང་གི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པར་མཛད་པ་དང་། མ་འོངས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡང་བྲམ་ཟེ་གཙང་མའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་བཅུ་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་ལས་

འཁྲུངས་པ་དང་། གཟིགས་པ་རྣམས་པ་ལྔ་ལ་གཟིགས་པ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། འདིར་འབད་པ་དོན་ཡོད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཡིད་སྨོན་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའམ། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ས་ལམ་རིམ་པར་བགྲོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་དང་པ་རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྔར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་དེ་ ཡན་གར་དུ་མ་བཞག་པར། རིགས་ཀྱི་ཆོག་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མ་རབས་རྣམས་འདོར་དགོས་པ་སོགས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལ་འཇུག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་བསྟན་པས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་།། མཉམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་དུ་འཐོན།། ཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་མ་རབས་རྣམས་ཡ་རབས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛུད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཛུད་དེ་ས་ལམ་གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན།

རིགས་བཟང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། དཔེར་ན་བོད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དཔོན་སློབ་རྣམ་ཅིད་གར་ཆོས་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དང་། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་བསྒྲལ་དུས། ཡང་ན་ཡོ་

གསུམ་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། སྲིར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོས་སུ་རིགས་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་ལས་སྤྲར་བྱུས་ལ་འགྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡོམ་སེམས་ བྲུགས་ལ་དང་གིས་འཁྲུངས་པ་ནི་རིགས་བཟང་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ།

དེར་བརྟེན་ཁྲུངས་གང་ལ་གཏུགས་ནས་བརྩམས་པ་ནི་ སྲིར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཁག་དང་། ཁྱད་པར་འབྲུག་ཡུལ་འདིའི་ནང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་པའི། སྤྲ་ཚང་པ་བྱུར་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པའི་ངག་དབང་མཚན་ཅན་གྱིས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་བརྟེན། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་མི་ཁྲུངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་གི་ཡུལ་དུ་མི་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་དར་བ་དང་། ཁག་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསར་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དུང་དགོན་གྱི་བླ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས། སེང་གདོང་ལ་ནུས་པ་འཐོན་པའི་ཕ་ཇོ་རི་གནས་སྨྲུང་གནས་བླ་མ་རྡུ་བཀུར་བ་ཁོ་བོའི་ཕ་རྒན། ཨ་ཁྲུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་སུ་གདའ་བ་མ་ཟད། རང་གིས་ཀྱང་ཅི་ནུས་སུ་བརྟགས་དཔྱད་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་བགྱིས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན།

བརྩམས་པའི་རྐྱེན་ནི། རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་དགུ་ཚུན་ཚང་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཏོགས་ཁར་རིག་གཞུང་དབུ་འཛིན་དུ་བཞུགས་སྐབས། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡུལ་གྱི་དྲི་བ་ཡང་

ཡང་གནང་བའི་ཁར། གདོང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ་ཞེས། ཤཱཀྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིའུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྔར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་གསུང་བྱུང་བ་མ་ཚད། སྟག་གི་གཉེན་དུ་ཟུར་ཙམ་རེ་ཕོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཁོ་ལས་བཟང་། ཁོ་ལས་ང་མཆོག། ང་དེ་ལྟར་ཡིན་སོགས་སྨྲས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བརྟགས་དུས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བབ་ཅོལ་སྨྲ་བ་ལས་བདེན་པ་རི་བོང་གི་ར་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ན། བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་ནི་བཤད་ཅི་དགོས་སྙམ་པའི་རྐྱེན་དང་། ཕྱིས་སུ་རིགས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོ་མཐུད་དགོས་ཀྱང་ ལས་སླ་བར་བསམས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ནམ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནམ་གྱི་དུས་ཚིགས་ངེས་པ་ནི། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེ་མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱི་བསྟན་རྩིས་གདན་དུས་ལྟར་བརྩིས་ཏེ། གླང་དར་མ་མེ་འབྲུག་ལོར་བསྒྲལ་བ་ནས། གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བརྩམས་པའི་ལོ་ལ་སྤྱིལ་གྱི་བར་བགྲང་བྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གསུམ་ (༨༣༣)སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ ལོའི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་དུས་ཙུང་མི་འགྲིགས་པས། རྒྱལ་རབས་སྤྱིའི་ལོ་ཚིགས་ལྟར་ན། མེ་སྟག་ལོ་དང་ སྤྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་དྲུག (༩༠༦)ལ་གླང་དར་མ་བསྒྲལ་བར་གསུངས་པས། མེ་སྟག་དེ་ནས་རབ་བྱུང་དང་པའི་མེ་ཡོས་བར་ལོ་གཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ (༡༢༠)དང་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་ཉེར་དྲུག (༡༠༢༦) སོང་འདུག་ཅིང་། རབ་བྱུང་དང་པོ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་སྤྱིལ་ཚུན་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས (༨༢༢)སོང་འདུག་ཀྱང་། སྔར་གྱི་ལོ་

ཆིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བསྟན་ན་དགུ་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ (༩༤༢)འགྲོ་གི་འདུག་པས་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གསུམ་པ་ལས་བརྩམས་ཞེས་ གསུངས་པ་ལ་གནོད་པས། རབ་བྱུང་དང་པོ་ཚུན་གྱི་ལོ་མ་བསྒྲངས་པར་བརྩི་ན། མི་འབྲུག་མེ་སྟག་གི་བར་ལོ་བཅུ་གཅིག་ (༡༡) གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ན་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གསུམ་ (༨༣༣) དུ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་དང་པོ་ཚུན་དང་རྒྱལ་རབས་དེ་བརྩམས་པ་ཚུན་བརྩིས་ན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་ཡིན་དགོས་པས་ དེ་ལྟར་ཁོས་བརྩམས་པའི་ཡུལ་བཀྲིས་སྒང་རྫོང་དུ་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་བཀྲིས་སྒང་དེའི་མིང་བེང་མཁར་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཁོས་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་རབས་དེ་ཡང་ལྷ་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱི་བསྟན་རྩིས་ལ་གཞི་བཙོལ་འདུག་པས། དེས་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་སྤྲེལ་ལ་ཡིན་པར་བཞག་ན་འཐད་དོ། དེས་ན་རྒྱལ་རབས་དེ་ ཕྱི་ལོ་ (༡༨༤༨) ལ་བརྩམས་འདུག། ཁོ་བོའི་ཡིད་དབང་འཕེལ་བའི་སྐྱིད་ཚལ་འདི་ཡང་ཡིག་ཆ་དང་ཁ་རྒྱུན་གསར་དུ་བསྟན་ནས། རྩོམ་སྒྲིག་དང་པ་སྤྲུར་སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་གྱི་སྲི་ཞུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བརྩམས་པ་དེ། ཕྱིས་སུ་བཀང་ལུང་ཤེས་རབ་རྩེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་བྱེད་ནས་སྦྱོང་རིང་ ད་རུང་ལན་གཉིས་པ་བརྩམས། དེས་ན་ད་ལོ་ལྕགས་སྤྲེལ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་དང་ ཕྱི་ལོ་ (༡༩༩༣) དང་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བརྩམས་ནས་མི་ལོ་ཆིག་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ (༡༤༣) སོང་བ་ན་ལན་ ༣ པ་བརྩམས་པའི་མཇུག་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ལྗོན་པ་བཟང་པོའི་མྱུ་གུ་ནི།། སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་འཁོར་འདས་ལེགས་ཚོགས་ཡོངས་བརྗིད་པའི།། གདུང་རབས་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་དང་པོའི་འབྱུང་གནས་ཆེ་འདི་ལས།། འཁྲུངས་དང་འཁྲུངས་པའི་རྩལ་འདི་གླིང་བ་གཞན་གསོས་བུ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ལེན།། མང་པོས་བཀུར་བའི་གདུང་གི་འོད་བརྒྱ་པ།། བསྐལ་པ་དུ་མར་སྐྱེ་བའི་རི་ཕྲེང་ལ།། རིམ་བརྒྱུད་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་ཇི་སྙེད་པར།། ཁྱུར་པའི་རྩལ་འདི་ཁོ་བོས་ག་ལ་ཆོད།། ཚོ་རིགས་བཙུན་པ་མོ་དད་ཆེ་ན་ཡང་།། ཕོ་དད་ཆེ་བའི་ཆུང་མས་དེ་མིན་པས།། དེང་སང་དུས་ངན་ནགས་ཀྱི་ཀློང་འདི་ལ།། བཟང་ངན་ཚོ་རིགས་དབེན་པའི་གཉེར་གདོང་ཅན།།འདི་དང་འདི་ཞེས་འདེམས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་།། མཁས་དང་རྒན་རབས་ངག་བཞིན་འདི་རུ་བཀོད།། འོན་ཀྱང་རིགས་དང་རུས་ཀྱི་ཆུ་ཞེལ་དབང་།། རེ་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བག་ཞ་ཡང་།། རྩོམ་སྒྲིག་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ཆེས་པ་ལས།། རིགས་ཀྱི་གདྣ་བདག་པོའི་གཙུག་ན་མཛེས།། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ཆུ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ་ལ།། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ།། གདུང་བསམ་མཁར་རྒྱལ་རིགས་ལས་མཆེད་པ་ཡི།། ཉམ་ཆུང་ཅིཏྟ་མ་ཎིས་བྲིས་པ་ཡིན།། དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་ཀ་ལ་ཤ་ཡི་ངོས།། འདུ་བྱེད་བསིལ་བའི་རྒྱུན་བཟང་འབབ་པ་འདི།། ཀུན་ཀྱང་རྣམ་པ་མཁྱེན་པའི་ཆུ་གཏེར་དུ།། འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོའོ་དགེ་ཁྱུར་ཅིག། །།

ISBN-99936-14-15-7

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།
The Centre for Bhutan Studies
Post Box No. 1111
Thimphu, Bhutan
http://www.bhutanstudies.org.bt